

Er leeft **méer** in Brabantpark



**KUNST**  
P05



**BABELTRUCS**  
P04



**SCHAKEN**  
P03



## VOLLEYBAL!

Link700 is het platform voor ondernemers en maatschappelijke organisaties in Brabantpark en Heusdenhout. Wilt u nu eens op een ongedwongen manier kennis maken met dit unieke netwerk in uw eigen wijk? Sluit u dan gratis aan als deelnemer van het volleybaltoernooi in PMC Heusdenhout.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE SNEL OP PAGINA 13

## HET BRUIST VAN DE ACTIVITEITEN IN BRABANTPARK!

Samen eten verbindt, dat hebben we al mee mogen maken tijdens de culinaire markt in januari in SCCB de Poelwei. Donny van der Weegen schreef een leuke column over samen eten. Lees het op pagina 3.



# VOORWOORD

Nu de zomermaanden voorbij zijn, de kinderen weer naar school gaan en ook de meeste wijkbewoners weer volop aan het werk zijn wordt het weer langzaam drukker in Brabantpark. Niet alleen in verkeersbewegingen en op schoolpleinen, ook de activiteitenkalenders zijn weer goed gevuld.

Dit nummer staat dan ook vooral in het teken van mededelingen en activiteiten. Bepaalde activiteiten zijn geplaatst, maar mogelijk zijn ze al geweest als het blad bij u op de deurmat valt. De inzenders zijn daarvan op de hoogte, toch bij voorbaat onze excuses.

Eén van de activiteiten is het Wijkfestival Brabantpark, dit jaar wordt dat gehouden op 14 september. Het belooft een gezellige dag te worden die opgezet is door wijkbewoners in samenwerking met een aantal organisaties uit de wijk. Het bruist die dag daardoor van de activiteiten in en rondom de Poelewei. Komt u ook?

Verder zijn vrijwilligers bij Molenstaete weer druk in de weer



geweest om een prachtig muziekprogramma samen te stellen. En ook onze burens in Heusdenhout hebben niet stil gezeten, ook daar is een gezellig festival op poten gezet door een enthousiaste groep vrijwilligers. Kortom de komende tijd hoeft u zich niet te vervelen.

We wensen u veel leesplezier toe!

**Leon Colbers**  
Hoofdredacteur



## GRATIS BUDGETCURSUS

### 'RONDKOMEN MET INKOMEN'

De cursus is er voor iedereen uit de gemeente Breda die moeite heeft met rondkomen. Maar bijvoorbeeld ook voor mensen die te maken hebben of krijgen met minder inkomen, en jongeren die net op eigen benen staan.

Tijdens deze cursus leert u hoe u een overzicht kunt maken van uw maandelijkse inkomsten en uitgaven en worden tips en trucs aangereikt om u aan dit overzicht te houden. Onderwerpen zoals bezuinigen, sociale voorzieningen, de rol van kinderen in het budget, reclame, schulden en schuldhulpverlening komen aan de orde.

#### Aanmelden

De cursus 'Rondkomen met inkomen' wordt het gehele jaar door gehouden. De eerstvolgende cursus start op maandag 22 september en bestaat uit zes avonden. De daaropvolgende en laatste cursus in 2014 start 11 november. Deelname is gratis. U kunt zich aanmelden bij de Kredietbank West-Brabant; mail uw naam, adres en telefoonnummer naar [budgetcursus@breda.nl](mailto:budgetcursus@breda.nl) of bel 14 076. Hier kunt u ook terecht voor meer informatie. Iedereen kan meedoen. De cursus is in groepsverband. Het is daarbij wel belangrijk dat u de Nederlandse taal voldoende beheerst. Na aanmelding krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek.

## THEMAMAALTIJD CHINEES IN 'T HOUWKE

Kom op maandag 15 september in 't Houwke genieten van een Chinese maaltijd. Het menu bestaat uit: Chinese tomatensoep, nasi of bami, ajam pangang, saté met satésaus, twee gehaktballetjes met ketjapsaus, kroepoek en atjar en als toetje ijs met slagroom.

Aanvang 18.00 uur. Kosten € 12,50 (BredaPas € 10,00).

Aanmelden voor maandag 8 september.

't Houwke, Grote  
Houw 227, tel.  
(076) 587 29 24





## Schaakvereniging DSK De 'schaakste' club van Breda.

Schaakvereniging DSK, voluit De Stille Kracht is, een Bredase schaakclub met haar roots in de dorpskern Teteringen. DSK speelt sinds 2014 in Centrum 't Houwke aan de Grote Houw 227 te Breda. DSK richt zich op een ieder die graag een potje schaak spelen, of het schaakspel willen ontdekken, plezier staat voorop. We spelen partijen van maximaal een uur waardoor meerdere partijen op een avond gespeeld kunnen worden. Ons doel is om samen te spelen, samen (bij) te leren en ons te amuseren.

Wij willen graag de 'schaakste' club van Breda zijn. Om die reden houden wij onze contributie erg laag, slechts € 30,- per seizoen. Bovendien geven wij korting aan studenten en Bredapashouders.

Heeft u interesse om eens te komen schaken of het te leren? Kom dan naar onze 'open' schaakavond op maandag 22 september a.s. Inloop 19.30 uur, start 20.00 uur.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact met S. Meeles (voorzitter) Tel: 06 - 54 38 31 20 of e-mail: [s.meeles@casema.nl](mailto:s.meeles@casema.nl)

NIEUWE COLLECTIE  
**EXTRA**  
VOORDELIGE  
**BOEKEN**  
VANAF €1,50

BIJ  
Kantoorvakhandel  
**Kantoor & Zo**

Brabantplein 18B, 4817 LR Breda  
Tel.: 076-5209858 E-mail: [kantoorenzo@hetnet.nl](mailto:kantoorenzo@hetnet.nl)

# SAMEN ETEN VERBINDT!

Vroeger was het een gewoonte om een feestmaal te bereiden voor je gasten. Kosten nog moeite werden gespaard. Het mooiste varken werd aan het spit gebraden, koks stonden urenlang te koken om van het banket iets bijzonders te maken. Het was tenslotte feest! De gasten werden volledig in de watten gelegd. Een overdaad aan eten getuigde immers van welvaart en samen eten was een belangrijke manier om alle zorgen te vergeten. Met je naasten eten delen geeft een blijk van waardering en brengt mensen dicht bij elkaar. In bijna alle culturen wordt er tijdens een feest samen gekookt. Ik heb een drietal voorbeelden van totaal verschillende culturen waarin 'samen eten verbindt'.

Ik kwam laatst op de culinaire beurs "Hoe eet mijn buurman" in contact met Peter. Hij was enige tijd geleden bij zijn Poolse familie op een bruiloft geweest. Er was geen bruidsdiner, maar er werd de hele avond gedanst en tussendoor gegeten. Tot 05:00u in de morgen! Wat een feest was dat, vertelde hij me. Zo'n verhaal vind ik prachtig. Zo hoort het!

Een ervaring met de Turkse eetcultuur is een soortgelijk verhaal. Een oom trouwde met zijn Turkse Nilgün in Istanbul. Iedereen zit bij elkaar aan tafel. Er kwamen de hele dag hapjes en zoetigheden voorbij. En meehelpen met bereiden of opruimen was er niet bij voor de gasten. Voor mijn familie is het heel normaal om een handje te helpen. Zoals het Nederlands gezegd luid: Vele handen maken licht werk. Dat was zowaar een belediging! Je moest verwend worden! Hup, zitten jullie - Wat een gastvrijheid, geweldig!

Als laatste; Ik kan me nog goed herinneren. Ik was een klein jongetje van een jaar of zes - zeven. Mijn Molukse tante Wil en haar zussen stonden tijdens verjaardagen de hele dag te koken. Het was een drukte, een rumoer van jewelste! Tijdens het koken werd er gelachen, gedronken, gepraat en na al die uren koken stond de tafel vol met gerechten, volgens authentieke recepten. Iedereen van de familie genoot van deze heerlijke Indische rijsttafel die met een lach en met liefde bereid was.

Gelukkig zie ik, dat samen eten gewaardeerd wordt en uit eten weer bijzonder is. Niet alleen om te eten, maar vooral om samen te zijn met vrienden en familie. Wat is het dan toch een prachtig iets, dat de Egelantier daarin een bijzondere rol mag spelen als restaurant of als catering.

Donny van der Weegen  
Restaurant de Egelantier

# Politie waarschuwt voor babbeltrucs

Beroving door een 'babbeltruc' komt steeds vaker voor: onbekenden bellen bij u aan en gebruiken een mooie smoes om binnen te komen. Of ze spreken u op straat aan, of in de supermarkt. Vervolgens stelen zij uw geld en andere waardevolle bezittingen. In sommige gevallen gebeurt dit in combinatie met bedreiging en/of geweld. Het gebeurt voornamelijk aan de deur en bij pinautomaten. Denk niet dat het u niet overkomt, want de dieven zijn zeer behendig met hun smoezen.

## Bel de politie

Vertrouwt u het niet en is de persoon nog aanwezig of in de buurt? Bel dan 112. Is de persoon verdwenen, bel dan 0900-8844.

## Allerlei smoezen

De daders gebruiken allerlei soorten smoezen om aan uw geld of bezittingen te komen. Ze kunnen er heel betrouwbaar of aardig uitzien. Van deftige mannen in pakken tot moeders met schattige kindertjes. Ze zeggen bijvoorbeeld dat ze van de bank zijn, van de thuiszorg, dat ze de meterstand komen opnemen of ze vragen u of hun kind bij u naar het toilet mag. Trap er niet in en volg onderstaande adviezen op.

## Preventietips

Hier volgen een aantal **tips voor uw veiligheid**. Uitgebreide informatie vindt u op de politiewebsite [www.politie.nl](http://www.politie.nl).

- Doe nooit zomaar open. Kijk eerst wie er voor de deur staat.
- Laat nooit een onbekende in uw huis.
- Wilt u iemand ergens mee helpen, laat ze dan buiten staan en sluit de buitendeur terwijl u haalt wat u wilt geven (een pen of een glas water bijvoorbeeld).
- Laat vreemden geen gebruik maken van uw toilet.
- Laat mensen geen gebruik maken van uw (mobiele) telefoon. Laat ook geen mensen binnen die een telefoontje willen plegen. Eventueel kunt u voor ze bellen terwijl zij buiten wachten.
- Betaal geen (porto)kosten voor pakjes die u niet heeft besteld. Een nepkoerier probeert u bijvoorbeeld te pinnen via een mobiel pinapparaat. Een verkeerd pasje wordt dan teruggegeven en er wordt geld van de rekening gestolen.
- Geef nooit uw pinpas uit handen maar houd die zelf vast. Geef aan niemand uw pincode. Uw bank of een agent zullen daar nooit naar vragen, een oplichter wel.

- Vraag meteropnemers en reparateurs altijd naar hun legitimatie en controleer deze goed. Vertel direct dat u met het bedrijf of de instelling zult bellen en laat de persoon buiten wachten. Zoek het nummer zelf op in het telefoonboek en bel.
- Collectanten zijn verplicht een legitimatiebewijs en een vergunning van de gemeente bij zich te dragen. Vraag daar gerust naar. Sluit altijd de deur als u geld wilt pakken. Neem uw portemonnee niet mee naar de deur, alleen wat u wilt geven.
- Als mensen u een dienst aanbieden, zoals messen/scharen slijpen of schoorsteenvegen, leg dan van tevoren (schriftelijk!) de prijs vast. Anders kunnen achteraf enorme rekeningen worden gepresenteerd.
- Pas op met kopen aan de deur, want dit betekent in principe dat u overhaast moet beslissen. U hebt als koper aan de deur allerlei rechten. De verkoper moet u bijvoorbeeld wettelijk 14 dagen bedenktijd geven, zodat u nog kunt annuleren. Vraag de verkoper gerust op een ander tijdstip terug te komen, zodat u nog met iemand kunt overleggen.

## Hoe moet ik pinnen?

### Let bij het pinnen op het volgende:

- Pinnen doet u altijd met twee handen: 1 hand om de code in te toetsen en 1 hand om het intoetsen af te schermen.
- Laat u niet afleiden. Ook niet als iemand zegt dat u bijvoorbeeld een bankbiljet of iets anders liet vallen. Denkt u dat het geld toch van u is? Stop dit in uw jaszak en niet in uw portemonnee.
- Staat iemand te dicht bij u? Vraag voordat u gaat pinnen of deze persoon een stukje naar achteren gaat. Doet hij of zij dat niet, breek dan de pintransactie af en vertel het winkelpersoneel waarom.
- Berg uw geld en pinpas in aparte vakjes van uw portemonnee op.

Bent u toch slachtoffer geworden? Blokkeer dan direct uw pinpas en doe aangifte bij de politie.

Kindercentrum  
**Belle Fleur**  
Kinderdagverblijf Belle Fleur  
in Brabantpark / Heusdenhout

- ✿ Mogelijkheid tot warme maaltijden
- ✿ Gezellige buitenruimte
- ✿ Keuzepakketten
- ✿ Persoonlijk betrokken
- ✿ Voldoende parkeergelegenheden
- ✿ Gerichte peuteractiviteiten

[www.bellefleur.nl](http://www.bellefleur.nl) / Teteringsedijk 297a in Breda / Tel. 076-5410328



Wees altijd op uw hoede als iemand zomaar bij u aanbelt.  
(Foto: Politie)



# Cécile Verwaaijen

exposeert enorm borduurwerk van Marokkaans Nederlands tienermeisje uit Brabantpark in Stadskantoor Breda

Cécile Verwaaijen exposeert enorm borduurwerk van Marokkaans Nederlands tienermeisje uit Brabantpark in Stadskantoor Breda BREDA - Vanaf 17 juni t/m 31 augustus is in het Stadskantoor een groot borduurwerk van de Bredase kunstenares Cécile Verwaaijen te bewonderen geweest. De Gemeente Breda heeft hiervoor ruimte in de publiekshal beschikbaar gesteld. Omroep Brabant besteedde al eerder aandacht aan dit bijzondere portret van ruim 2 x 2 meter waaraan de kunstenares 7 maanden werkte in haar atelier. Met dit werk wil Verwaaijen een statement maken over de rol van de Marokkaanse Nederlanders in onze maatschappij: de vreemde ander is reeds verweven met de Nederlandse cultuur.

Cécile is een buitengewoon oorspronkelijk kunstenares, die vooral in haar grote portretten van mensen uit verschillende culturen, tot een zeldzame indringendheid komt. Door de uitzonderlijke maat van haar werk en haar intensieve en minutieuze werkwijze krijgen de door haar geportretteerden een aanwezigheid waarin zowel zelfbewustzijn als kwetsbaarheid afleesbaar zijn.

Cécile Verwaaijen over het werk 'Aya':

'In dit handgeborduurde, monumentale werk zien we een Marokkaans Nederlands meisje te midden van een typisch 17e eeuws Hollands bloemstillevens. In mijn werk staat de allochtone ander centraal. Van deze ander probeer ik een invoelbaar individu te maken. Ik zet hierbij ingrediënten in uit bepaalde perioden uit de kunstgeschiedenis zoals de Vlaamse primitieven en de Oud- Nederlandse schilderkunst. Typische stijlkenmerken zoals lichtval, compositie, kleurgebruik, maar ook stofuitdrukking en pose omarmen als het ware de vreemde ander. Zo ontstaat er een esthetische integratie. Ik verbeeld op deze wijze een universele mens en demaskeer en ontrafel bestaande stereotypen, hiërarchieën en categorieën.'

[www.cecileverwaaijen.nl](http://www.cecileverwaaijen.nl)

## Nationale Burendag

De Nationale Burendag van Douwe Egberts en het Oranjefonds komt er weer snel aan. Dit jaar vieren wij het op vrijdag 26 september van 14.00-16.00u in het Grand Café de Koffiemolen. U bent dan allen welkom voor een kopje koffie of thee met wat lekkers, onder het genot van live muziek. Ook hier leert u uw burens kennen!



## Heeft u nieuws voor de wijk?

## Mail ons: [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl)



# Heusdenhout Festival

Op zaterdag 20 september wordt het eerste Heusdenhout Festival gehouden in de tuin van t Houwke, Grote Houw 227, naast het winkelcentrum.

Van 10.30-17.00u bent u van harte welkom. **Entree gratis.**

Heusdenhout Festival is een combinatie van rommelmarkt, braderie en Sport&Spel.

Er zijn kramen met curiosa en serviesgoed, speelgoed, kleding, boeken en cd's om heerlijk tussen te snuffelen. Er zijn kramen met leuke en handige hebbedingetjes, er zijn informatieve stands. Neem deel aan de workshop Tai Chi en gooi de beentjes los tijdens een spetterende salsa-les.

Moe geworden? Strijk neer op het terras en geniet van prachtige live optredens terwijl u smult van een heerlijk exotisch hapje. Misschien willen de artiesten hun cd wel voor u signeren! Beproof uw geluk in de loterij terwijl uw kroost zich uitleeft op springkussen en stormbaan.

En voor slechts €1,- per kind kan de jeugd van 4-12 jaar deelnemen aan leuke Sport&Spel activiteiten.

Kortom: zorg dat u deze dag niet mist!



# HALLO ALLEMAAL

Ook voor ons zit de vakantie er op. Dit schooljaar organiseren wij natuurlijk weer allerlei activiteiten. Zo organiseren we eind september / begin oktober een middag cupcakes versieren. De precieze datum is nog niet bekend, maar zodra we een datum hebben zullen we deze op onze facebookpagina, in de Weilust Wekker en via onze flyers laten weten. Heb je dus zin in een middagje cupcakes versieren, houd dan onze informatie in de gaten!!!

De volgende activiteiten kun je wel alvast op de kalender schrijven:

- **Vrijdag 31 oktober 2014**  
Halloween Disco voor de groepen 5 t/m 8
- **Dinsdag 11 november 2014**  
St. Maarten Lampionnetocht
- **Vrijdag 13 februari 2015**  
Carnavalsdisco voor iedereen
- **Zaterdag 4 april 2015**  
Paaseieren zoeken.

We zien jullie graag op een van onze activiteiten.

Jeugdcomité Heusdenhout



## DÉ TREND VAN 2014 LOOMBANDS

BIJ  
Kantoorvakhandel  
**Kantoor & Zo**

Brabantplein 18B, 4817 LR Breda  
Tel.: 076-5209858 E-mail: [kantoorenzo@hetnet.nl](mailto:kantoorenzo@hetnet.nl)



## Kerstmarkt Heusdenhout

Op zaterdag 29 november wordt van 11.00-16.00u (tijden onder voorbehoud) de kerstmarkt Heusdenhout gehouden in 't Houwke, Grote Houw 227.

Kom gezellig snuffelen tussen de kerstspullen, drink een warme glühwein of chocomel en geniet van kerstliedjes die live ten gehore gebracht worden. Voor kinderen zijn er knutselactiviteiten. De ingezonden versierde kerstballen (zie elders in dit nummer) worden tentoongesteld en de prijzen uitgereikt voor de mooiste versierde kerstballen.

Wilt u nog een tafel à €10,- huren om kerstspullen te verkopen? Neem contact op via [wijkraad@heusdenhout.nl](mailto:wijkraad@heusdenhout.nl) of telefonisch met 't Houwke: 076 - 587 29 24.

Wees er snel bij, want vol is vol!



# Vrijwilligers

## Gezocht voor Kindertuinen Molenley

Kindertuinen Molenley bestaan al zo'n 35 jaar. Kinderen kweken hier onder begeleiding van vrijwilligers hun eigen groenten en bloemen. Leuk en leerzaam!

Er is behoefte aan uitbreiding van het aantal vrijwilligers voor bestuurlijke en uitvoerende taken.

### lets voor u?

Kom vrijblijvend op dinsdag-, donderdag-, of vrijdagmiddagmiddag vanaf 14.30 uur een kijkje nemen in de Kindertuinen Molenley aan de Weilustlaan.

Het seizoen duurt nog tot half oktober, maar in 2015 is er ook volop werk te doen.

U kunt ook informatie opvragen of u aanmelden via [wijkraad@heusdenhout.nl](mailto:wijkraad@heusdenhout.nl)



Word ook vrijwilliger in Molenstaete!

Molenstaete is een bijzondere woonplek voor ouderen in Brabantpark. Een plek waar je hulp meer dan welkom is!

Heb je ook interesse in uitdagend en uniek vrijwilligerswerk, aangepast op jouw interesses, talenten en passie? Bouw werkervaring op, bruikbaar voor je C.V. en geniet vooral van het feit dat je iets bijdraagt aan een fijner leven van onze bewoners. Werk wat bovendien gewaardeerd wordt door bewoners, hun familie en collega's.

Ontdek de vele mogelijkheden van vrijwilligerswerk bij deBreedonk... neem voor meer informatie contact op met Anky Poncin 076-5609069 - [a.poncin@breedonk.nl](mailto:a.poncin@breedonk.nl)

# Markuskerk

Zondag 7 september feestelijke viering opening van het kerkelijk seizoen in de Markuskerk aan het Hooghout 96. Aanvang 10.00 uur. In deze bijeenkomst met veel zang en muziek staat de ontmoeting met elkaar centraal. Het thema is Vieren met elkaar. Een dienst voor jong en oud. In deze dienst wordt ook de uitslag bekend gemaakt van de taartenbak wedstrijd: Breda midden-zuid bakt. Iedereen wordt uitgenodigd om mee te vieren en te proeven. De dienst wordt geleid door de drie wijkpredikanten: ds. M. Schulz, ds. S. van Meggelen en ds. T. van Prooijen.

## Rooster kerkdiensten

Protestantsegemeente Markuskerk Hooghout 96 aanvang 10.00 uur iedere zondag kindernevendienst en crèche

### September

14 ds. T. van Prooijen  
21 ds. P. Warmenhoven  
28 ds. T. van Prooijen

### Oktober

05 ds. S. Oomen  
12 ds. T. van Prooijen  
19 ds. M. Bondzio  
26 ontmoetingsdienst Grote kerk (Markuskerk gesloten)

### November

02 ds. M. Schulz  
09 ds. T. van Prooijen  
16 ds. Abr. Heringa  
23 ds. T. van Prooijen  
30 ds. T. van Prooijen



## ACTIVITEITEN GRAND CAFE DE KOFFIEMOLEN

Ook dit najaar bruist Grand Café de Koffiemolen van het leven en zijn er diverse muzikale optredens. De muzikanten treden belangeloos op, de toegang is gratis en iedereen is welkom. Alle optredens vinden plaats op zondagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur in Grand Café de Koffiemolen (in Molenstaete), Pels Rijckenpark 1, Breda

### Wat hebben ze voor u in petto?

#### 21 september Mooi, hè

Mooi hè is telt momenteel zo'n 30 leden en wordt begeleid op accordeon. Op het repertoire staan populaire liedjes uit de jaren '50 en '60. Meezingen gaat vanzelf!

#### 28 september Gouden Ouden Meezingers

Wout van Veen, de oud-interim manager van Molenstaete, komt zondag 28 september met zijn vrouw Jolanda, Gouden Ouden Meezingers spelen op onze nieuwe vleugel. Alle liedjes die voorbij komen, kunt u zeker meezingen. Deze middag bent u gegarandeerd van een ouderwets gezellige tijd. Het optreden zal van 14.00-16.00u plaatsvinden in het Grand Café de Koffiemolen.

#### 5 oktober Zanggroep Ark

Zanggroep Ark is in 1968 opgericht als Jongerenkoor (toen een nieuw fenomeen) en het oudste koorlid is inmiddels dan ook ruim boven de 70. Eigen teksten op bestaand Nederlands repertoire, nieuwe interpretaties van bekende liedjes en Engelstalige musical.

#### 12 oktober Ballroomorkest LaBanda

LaBanda is in 1967 ontstaan als bedrijfsorkest van de HKI, in Breda ook wel bekend als "de Kunstzij" of de "Enka". Het repertoire gaat richting Amerikaanse Ballroom uit de 30-er en 40-er jaren. Voetjes mogen van de vloer!

#### 2 november Orange Town

De Orange Town Jazz Band speelt originele Oude Stijl Jazz, standards uit de jaren '30. Meezingen is een beetje moeilijk maar mee swingen lukt zeker!

#### 16 november Octopussy Dubbelkwartet

Dit Dubbelkwartet bestaat uit vier bassen en vier tenoren. Ze brengen nummers uit het lichtere opera- en operetterepertoire. Mocht het u bekend in de oren klinken, schroom dan niet om mee te zingen.



#### 30 november Seniorenkoor Breda

In de loop der jaren heeft Seniorenkoor Breda een mooi repertoire opgebouwd van licht klassieke werken, variërend van Mozart tot Mendelssohn en soortgelijke componisten.

#### 7 december Vrouwenkoor Breda, Kerstconcert

Vrouwenkoor Breda telt 30 leden en wordt op de piano begeleid.. Het repertoire varieert van modern tot klassiek, van serieus tot uitdagend en is internationaal. Tijdens het concert op 7 december wordt u alvast in kerstsfeer gebracht.

#### 21 december Opleidingsorkest Amor Musae

Opleidingsorkest Amor Musae uit Prinsenbeek maakt deel uit van Harmonie Amor Musae. Na een jaar muziekschool zijn leerlingen al welkom in dit orkest. Ze spelen verschillende muziekstijlen, van musical tot rock en van modern tot klassiek. Dit optreden staat grotendeels in het teken van winter en Kerstmis.



**Het is inmiddels een bekend fenomeen aan het worden: het jaarlijkse Wijkfestival Brabantpark. Dit jaar zullen op 14 september 2014 vanaf 14.00 uur op en rond de Poelewei weer talrijke muziektredens, sportactiviteiten en creatieve workshops plaatsvinden. Ook wordt er gezorgd voor hapjes en drankjes. Het is een festival voor en door de wijk, voor alle leeftijden, waar veel tradities samenkomen.**

Via het wijkblad zijn vrijwilligers uit de wijk gevonden die zich hebben ingezet om partijen bij elkaar te brengen. Naast organisaties als Surplus Welzijn, deBreedonk, De Nieuwe Veste, de Poelewei en Stichting Worstebrood zijn er ook tal van wijkbewoners intensief betrokken bij de organisatie. Kim Hendrixx (vrijwilligster) geeft aan: "Het is hard werken en veel last minute werk, maar ook dit jaar is de wijk er weer in geslaagd een afwisselend programma neer te zetten."

#### **Activiteiten**

Er zijn kunstzinnige, sportieve en culturele activiteiten voor gezinnen, stellen, alleenstaanden, kinderen en ouderen. Zo zal Marij Maakt samen met kinderen papieren poppen knippen en die met stofjes aankleden. Er is volop muziek, onder andere Fearless zal met acht personen optreden. Ook is er aandacht voor sport en beweging. Schermvereniging Pallas zal demonstraties rolstoelschermen geven, er worden met sportcoaches van Breda Actief voetbaltoernooitjes georganiseerd en Plexus geeft yogales. Ook maatschappelijke instellingen, zoals de basisschool, het kinderdagverblijf en de parochie van de buurt vindt u terug op dit festival. De aanmeldingen om deel te nemen komen nog steeds binnen en het programma wordt dagelijks aangevuld. Online via [facebook.com/bredaooost](https://www.facebook.com/bredaooost) is de laatste programmering terug te vinden.

#### **Veel bezoekers**

De afgelopen jaren waren veel buurtbewoners maar ook stadsgenoten uit andere wijken op het festival. Ook dit jaar worden weer veel bezoekers verwacht. Iedereen is welkom. Er zijn geen kosten verbonden aan de deelname. Met zijn allen maken we er op zondag 14 september op en rondom de Poelewei (Monseigneur de Vetstraat, Breda) een prachtig festival van. Interesse in deelname aan het festival of wilt u als vrijwilliger een bijdrage leveren? Wilt u meer weten? Neem contact op met Kim Hendrixx via [brabantparkfestival2014@gmail.com](mailto:brabantparkfestival2014@gmail.com)

Het Wijkfestival is een festival voor en door de wijk. Bewoners en organisaties uit de wijk maken er telkens weer een prachtige dag van. Met dat in het achterhoofd portretteerden we drie deelnemers die op zondag 14 september aanwezig zullen zijn.

#### **Gedreven om mensen te laten bewegen!**

**Paulinka is als eigenaresse van Plexus en gepassioneerde wijkbewoner geen onbekende voor het wijkfestival in Brabantpark. Ze wil mensen in beweging krijgen en doet dat als vrijwilliger met bewegingslessen voor ouderen voor onder andere Stichting WIJ en Stichting Elisabeth. Al vele malen zette ze zich op het wijkfestival in om kinderen aan het bewegen te krijgen. En ook dit jaar zal haar dat weer lukken, want met een heuse kidsdansyogaworkshop gaat ze ervoor zorgen dat niemand stil blijft staan. Daar moet je dus bij zijn!**

In de afgelopen 15 jaar hebben veel mensen bij Plexus centrum voor Pilates Yoga en Dans kunnen genieten van het uiteenlopende aanbod van Pilates, Yoga, Dans en Massage. Paulinka en haar team mogen zich met recht specialisten noemen in Pilates, Yoga en massage. Dat vergt voortdurende scholing en forse investeringen in o.a. professionele Pilatesapparatuur. Plexus Breda is de enige studio in Breda die met deze speciale Pilatesapparatuur werkt en daarvoor is gediplomeerd. Paulinka: "Wij zijn gedreven om mensen goed te laten bewegen en hun fysieke en mentale bewustzijn





# BRABANTPARK

te vergroten. We zijn als team uitsluitend academisch en up date geschoold in alle disciplines, daardoor kunnen we mensen uitstekend begeleiden.”

Niet alleen volwassenen kunnen in haar studio terecht. Ook kinderen komen volop aan bod. Vanaf oktober start ze weer met peuterdansyoga voor de allerkleinsten ( 2-4 jaar) en kunnen kinderen tussen de 4 en 12 jaar lessen kinderyoga volgen.

In de workshop op het Wijkfestival Brabantpark zullen er aantal facetten van kidsyoga en dans op een speelse manier aan bod komen. Zo kan ook jij ervaren hoe leuk het is om goed en gezond in beweging te zijn! Meer weten over Paulinka en haar studio Plexus Breda, [www.dbcplexus.nl](http://www.dbcplexus.nl)

## Ik voel me thuis in Brabantpark!

**Anky Poncin is sinds anderhalf jaar coördinator vrijwilligers bij stichting deBreedonk. Daar zorgt ze dat het vrijwilligersbeleid goed uitgevoerd wordt, ze werft vrijwilligers en zorgt dat de vrijwilligers het naar hun zin hebben bij deBreedonk. Ook is ze verantwoordelijk voor verschillende projecten, zoals de Burendag en is ze betrokken bij de wijk, bijvoorbeeld bij het wijkfestival. Een andere mooie taak is dat ze leerlingen en studenten kennis laat maken met de zorg zoals die bij deBreedonk wordt aangeboden.**



“Mijn binding met Brabantpark begon al heel vroeg, ik heb hier op het kinderdagverblijf ‘Harlekijn’ gezeten. Nu heb ik veel contacten in de wijk vanuit mijn werk. Daardoor heb ik de wijk beter leren kennen en de wijk bevalt me wel. Zo goed zelfs, dat ik in april met mijn vriend en hond naar Brabantpark ben verhuisd! De wijk voelt elke dag weer meer ‘eigen’ aan, door de aardige, diverse mensen en de leuke dingen die georganiseerd worden.

Brabantpark is en hopelijk blijft in de toekomst een rustige, kindvriendelijke en culturele wijk. Een wijk met initiatiefrijke mensen en mensen met een visie en een hart voor de wijk. Ik kijk er naar uit op 14 september die mensen te ontmoeten zodat ik me nog meer thuis kan gaan voelen in onze wijk.”

## Muziek verbindt!

**Justin Entong is actief voor Fearless, de jongerenband die ook dit jaar weer op het wijkfestival zal optreden. Met covers van Maroon 5, Bruno Mars en vele anderen maken ze er iedere keer weer een swingend geheel van...met een boodschap dat wel. Want vanuit hun christelijke overtuiging willen ze de luisteraars wel iets meegeven.**

“Sinds juli zijn we met een groep buurtbewoners een initiatief gestart met de naam ‘Bereik je wijk: Brabantpark’ met als doel om buurtbewoners in contact te brengen met elkaar door het organiseren van sport-, film- en muziekaftonden, lezingen etc. Deze activiteiten organiseren we , voor jongeren en ouderen, op wekelijkse basis en voornamelijk in en rondom buurtcentrum De Poelewei.

Ik zie de toekomst van Brabantpark rooskleurig in. Ik geloof dat de leefomstandigheden in de wijk zullen verbeteren als iedereen zijn beste beentje voor zet. Ik geloof dat deze week een warm bad kan zijn voor de vele nationaliteiten die de wijk rijk is.”

## Wijkfestival Brabantpark

Zondag 14 september vanaf 14.00 uur

Op en rond de Poelewei, Mgr. de Vetstraat 2

pluk!

FYSIOTHERAPIE

VOOR OPTIMAAL FUNCTIONEREN



Frans 06-33006188 / Skiandre 06-23392483

Wendy 06-23837424 / Marlou 06-15560328

Grote Houw 227 en Brabantlaan 5, Breda

# Peutertuin Weidetuin op bezoek bij de boerderij

Elke week spelen de peuters van peutertuin Weidetuin fijn samen in hun eigen lokaal op basisschool Weilust. Maar deze week hebben we een echte excursie gemaakt. Stagiaire Anouk vertelde dat ze op een boerderij woont en daar hebben we een kijkje genomen.

We hebben eerst rondgekeken in de stallen. Daar stonden heel veel koeien. Van dichtbij zijn die koeien, zeker als je pas twee of drie jaar bent, toch best groot. Maar sommige stoere peuters durfden ze toch wat hooi te voeren of ze even te aaien.

Daarna hebben we reuzensprongen gemaakt op de trampoline en rondjes gereden op de tractors en skelters. Op een echte boerderij is dat extra leuk! We hebben konijntjes en een schildpadje gezien en een (houten) koe gemolken.

Maar de grootste verrassing was wel, dat toen we er dinsdagochtend waren, er een kalfje werd geboren. We zijn natuurlijk even bij het kalfje gaan kijken, dat was best spannend. Vervolgens trakteerde Anouk op zelfgebakken cakejes en limonade. Tenslotte kregen we een echt 'koe-melkdiploma'. We vonden het heel leuk op de boerderij!

Wil jij ook bij ons komen spelen op peutertuin Weidetuin? Kom dan gerust een keer langs. We zijn er elke schooldag, behalve woensdag, tussen 8.15 uur en 11.45 uur. Tot gauw!

Luxe visitekaartjes  
super **voordelig**!

- // 1000 Full color visitekaartjes.
- // 400 grams mat of glanzend laminaat.
- // Dubbelzijdig bedrukt.

**95,-**  
Exclusief BTW + opmaakkosten

**forcez** 

Bel nu!

076 - 515 46 58

I. [www.forcez.nl](http://www.forcez.nl) / E. [info@forcez.nl](mailto:info@forcez.nl)



## Pepernotenbraderie

Ook dit jaar wordt er op het Brabantplein weer een Pepernotenbraderie georganiseerd en wel op zaterdag 15 en zondag 16 november.

Wilt u ook een kraam huren? Mail naar [info@starpromotions.nl](mailto:info@starpromotions.nl)





# VOLLEYBALTOERNOOI

**Link700 is een club enthousiaste ondernemers en maatschappelijke organisaties uit de wijken Brabantpark en Heusdenhout. Met enige regelmaat komen we op bijzondere locaties bij elkaar om in een gemoedelijke setting te netwerken en om te bekijken wat we kunnen bijdragen om de wijken mooier te maken.**

Op woensdag 8 oktober nodigen Sander van Ooijen en Maarten Kok van PMC-Heusdenhout ons uit om in een sportieve informele setting te netwerken.

De avond zal ingevuld worden met het spelen van een aantal volleybal 'wedstrijden' waarbij iedereen mee kan doen. Voor, tijdens en na de 'wedstrijden' is er voldoende ruimte om te netwerken. Voordat we starten met deze sportieve en vooral gezellige avond is er tijd voor een hapje en een drankje. We sluiten de avond af met een borrel.

Bent u ondernemer in de wijk en wilt u zo eens kennismaken met ons platform? Dan kunt u zich aanmelden via [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl) of 076 - 515 46 58. Deelname is gratis.

Link **700**

**TBK** ADVIES GROEP

Ad interim HRM & Verzuimmanagement

**Ziekteverzuim is te duur om er niets mee te doen.**

De helpende hand komt van TBK ADVIES, de betaalbare specialist in verzuimbestrijding.

Conflict bemiddeling, Casemanagement, loopbaanontwikkeling, UWV & juridisch advies voor werkgevers en werknemers.

Rietsemalaan 15 4817KX Breda 076 8880922 – 06 123 132 14 Email: [info@TBKadvies.nl](mailto:info@TBKadvies.nl) [www.TBKadvies.nl](http://www.TBKadvies.nl)

# Vrijwilligers gezocht!

De wijk bruist van activiteiten, werkgroepen en meer. Dat gaat niet zonder vrijwilligers...en daarvan kunnen er nooit genoeg zijn. Wilt u een bijdrage leveren? Wellicht staat hieronder iets bij waar uw interesse naar uit gaat!

## Webredacteuren

**De website [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl) bevat verhalen van bewoners, activiteiten, nieuwtjes en meer.**

Wilt u meehelpen het wijknieuws te verslaan wat de snelheid van papier te boven gaat? Of bent u handig in het beheren van content die door anderen wordt gemaakt? Bent u positief ingesteld en wilt u een bijdrage leveren aan digitale communicatie op wijkniveau. Bent u woonachtig in Brabantpark of Heusdenhout? Reageer dan via [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl).

## Verlaggevers

**Momenteel is het overgrote deel van de wijkbladen aangeleverde inhoud uit de wijken. Maar uiteraard is het ook mooi om in de toekomst nog meer achtergrondinfo of interviews te plaatsen.**

Bent u handig met woorden? Weet u op een positieve manier het mooiste uit mensen naar boven te halen? Wilt u met een klein team bijdragen aan de totstandkoming van de nieuwsbladen in de wijken? Bent u woonachtig in Brabantpark of Heusdenhout? Reageer dan via [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl)

Zowel [breda-oost.nl](http://breda-oost.nl) als de wijkbladen zijn non-profitinitiatieven.

## Bestuursleden wijkraad

**De wijkraad is een belangrijke vertegenwoordiging van u als wijkbewoner. Al vele zaken zijn mede door deze betrokken wijkbewoners in gang gezet, juist tegen gehouden of mede ondersteund.**

Momenteel draagt een klein groepje mensen deze taak. Wat zou het mooi zijn als meer wijkbewoners zich actief zouden inzetten, de daklozenopvang, asielzoekerscentrum, kamerbewoning, parkeerproblematiek en meer, veel meer.

Draag uw steentje bij en reageer via [wijkraadbrabantpark@gmail.com](mailto:wijkraadbrabantpark@gmail.com) of kijk op de website [www.wijkraadbrabantpark.nl](http://www.wijkraadbrabantpark.nl)

# Zager

teksten

Ricky Zager, Tekstschrijver  
Grote Houw 28  
4817 RH Breda  
076 - 571 85 19  
[zager.teksten@gmail.com](mailto:zager.teksten@gmail.com)

*U vraagt, ik schrijf!*

Webteksten  
Brochures  
Verslagen  
Brieven  
Reportages  
Interviews  
Flyers  
Advertenties



*Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.*

# Hoe woont mijn buurman?

Momenteel is Link700 samen met een aantal organisaties vertegenwoordigd in het **Geschied Wonen voor Iedereen** overleg druk bezig met de laatste themareeks: "Hoe woont mijn buurman?".

Gedurende één of meerdere weken (waarschijnlijk in november) zullen er tal van activiteiten gepland staan rondom het thema wonen. Dan kan het gaan om "Hoe kunnen ouderen langer en beter thuis blijven wonen", "Hoe maken starters op de woningmarkt de beste kansen", "Wat als ik mijn huis niet verkocht krijg?" en meer.

Heeft u als organisatie/bedrijf interesse om te participeren in deze themareeks? Of wilt u deze activiteit gebruiken om een artikel te publiceren in Breda Oost Magazine (welke voorafgaand aan de activiteiten huis-aan-huis verspreid wordt in Brabantpark en Heusdenhout? Neem dan contact op met Link700 via [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl) of 076 -515 46 58

## Bij Stib is vrijwillige zorg goed geregeld!

**Kent u mensen die voor een ziek of ouder familielid zorgen? Of kinderen die voor hun ouders zorgen naast school of baan en dat heel gewoon vinden? Met een mooi woord heet dat mantelzorg verlenen. En dit constant voor een ander zorgen, kan soms heel zwaar zijn. Zeker als u ook nog werkt, of een eigen gezin hebt.**

Gelukkig is er een Steunpunt informele zorg Breda (Stib), met vrijwilligers die zorgen dat mantelzorgers af en toe vrij kunnen zijn, om iets voor zichzelf te doen. Of die de zorg overnemen als mantelzorg (tijdelijk) ontbreekt. Daarnaast is Stib gespecialiseerd in palliatieve zorg, geestelijke gezondheidszorg, zorg bij dementie, niet aangeboren hersenletsel (NAH), en chronische ziekte. Ondersteuning die ervoor zorgt dat mensen langer zelfredzaam zijn. "En dat doen we zo goed dat we het certificaat 'Goed Geregeld' ontvingen!" zegt Ursula van Weert, bestuurder van Stib.

### Tijd en zin?

"Vrijwilligers worden steeds belangrijker, ter ondersteuning van de formele zorg", weet Ursula. "Wij zorgen ervoor dat ze optimale begeleiding krijgen en passende scholing voor de zorg die ze verlenen. Bij ons kunt u vrijwilligerswerk doen dat u raakt!" Heeft u tijd en zin om informele zorg te verlenen aan hulpvragers? Om uw talenten, kennis en ervaring in te zetten voor mensen die hulp nodig hebben? Informeer dan eens bij Stib naar de mogelijkheden. Bel naar (076) 526 55 40 of mail naar [info@stib-breda.nl](mailto:info@stib-breda.nl). Ook mantelzorgers die ondersteuning kunnen gebruiken, kunnen zich melden.

### Wat u kunt doen?

Ursula noemt voorbeelden, van de zorg die u kunt verlenen: "U wandelt, winkelt of doet een spelletje met iemand die dementie heeft. U gaat naar de supermarkt met een meneer in een rolstoel. U drinkt een kopje thee met iemand die ongeneeslijk ziek is.

U begeleidt mensen die voor een onderzoek naar het ziekenhuis moeten. U coacht een jonge vrouw die het lastig vindt om sociale contacten op te bouwen. Of u helpt bij werkzaamheden op ons kantoor. Nieuwsgierig geworden? Bel of mail ons, we willen graag met u kennismaken!"

# COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Link700 en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

**Oplage:**  
5.000 exemplaren

**Hoofredactie:**  
Leon Colbers

**Redactie:**  
Leon Colbers, Ricky Zager e.a.

**Vormgeving / Prepress:**  
Forcez B.V.  
Joost Beukers & Marcus Braun  
www.forcez.nl

**Redactie en Advertentieverkoop:**  
Link700  
Kwekerijstraat 7  
4817 MT Breda  
Tel. 076 - 51 54 658  
E-mail: [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl)  
[www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)

De deadline voor de laatste editie van dit jaar voor zowel Brabantpark Nieuws als Heusdenhout Nieuws is 24 nov.

Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na de bovengenoemde data.

Kopij en ideeën kunt u inleveren via [info@link700.nl](mailto:info@link700.nl)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

## WEDSTRIJD KERSTBALLEN VERSIEREN

Haken, breien, met stof beplakken, kraaltjes, pailletten, vilt. Laat je fantasie de vrije loop en versier een piepschuim kerstbal zo mooi als je kunt.

Op zaterdag 29 november worden tijdens de Heusdenhoutse Kerstmarkt alle ingezonden kerstballen tentoongesteld. De mooiste kerstballen winnen een prijs!

Neem contact op met [wijkraad@heusdenhout.nl](mailto:wijkraad@heusdenhout.nl) over hoe en waar je jouw kerstbal in kunt leveren.



### Zoekt u leuke kinderopvang in Brabantpark-Heusdenhout?

**We hebben voor 0-13 jaar leuke locaties. Kom gerust een kijkje nemen.**

**Van 0 tot 4 jaar:**  
**Kinderdagverblijf Harlekijn (Mrg. De Vetstraat 2a)** is centraal gelegen in de wijk Brabantpark. Dit groen omgeven kinderdagverblijf heeft een prachtige buitenruimte. Kinderen kunnen hier naar hartenlust op ontdekkings-tocht gaan, rennen, fietsen, klauteren of in de zandbak spelen.

#### Van 2 tot 4 jaar:

**Voorschool de Blokkendoos (Mrg. De Vetstraat 2a)** is voor kinderen vanaf 2,5 jaar die extra ondersteuning nodig hebben (na doorverwijzing van het consultatiebureau). De voorschool richt zich op taalontwikkeling en er wordt veel aandacht besteed aan creativiteit en vrij spel.

**Peutertuin Weidetuin (Draaiboom 12)** is gevestigd in basisschool Weilust en straalt vrolijkheid, gezelligheid en warmte uit. De peutertuin biedt een goede voorbereiding op de basisschool. Om het samenspel te stimuleren heeft deze locatie verschillende speelhoeken ingericht, zoals een poppenhoek, een bouwhoek en een autohoek.

*Vanaf 2 jaar werken het kinderdagverblijf, voorschool en peutertuin met de **Piramidemethode**. Deze methode besteedt veel aandacht aan thema's middels woordjes, spelletjes en ander lesmateriaal. Ook is het een goede voorbereiding op het basisonderwijs.*

#### Van 4 tot 13 jaar:

Op **bsv Weidetuin (Draaiboom 12)** zijn de kinderen volop creatief bezig in het atelier; in de huiskamer met zithoek komen ze even bij van een drukke schooldag; en in de speelkamer is er ruimte voor rollenspel en dansen. De jongsten hebben een eigen vertrouwde ruimte met verschillende speelhoeken.

Bij **Top bso Oost (Nieuwe inslag 89)** ondernemen de oudste kinderen van de basisschool in samenspraak met de medewerkers veel activiteiten; van sporten tot lekker creatief bezig zijn, maar ook relaxen met een boek op de bank.

#### Meer informatie of inschrijven?

Kijk op: [www.kober.nl](http://www.kober.nl)  
Of neem contact op met Kober kindercentra via:  
[serviceteam@kober.nl](mailto:serviceteam@kober.nl) of (076) 504 56 05.



Vraag je gratis dagpas aan op  
[blackandwhite.nu/wijkblad-actie](http://blackandwhite.nu/wijkblad-actie)  
en maak meteen kans op  
6 maanden GRATIS trainen  
inclusief Personal Coaching



**Black & White Sportsclub**  
Takkebijsters 2, 4817 BL Breda  
T: 085-4010063, [www.blackandwhite.nu](http://www.blackandwhite.nu)