

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT



SCHEEPSHUYS

Klaar voor een nieuwe start

Pagina 8

**Epelenberg,
Geschiedenis van
een winkelstrip**

pagina 4

**Omgaan met
onbegrepen gedrag in
de verpleeghuiszorg**

pagina 14

**Alexander Davids
Jong talent uit
Brabantpark**

pagina 16

VOORWOORD

Dat het goed gaat met het wijkblad mogen duidelijk zijn. Nog niet eerder kregen we zoveel aangereikt.

Vandaar ook een korter voorwoordje dan gebruikelijk, want zelfs met 32 pagina's komen we ruimte tekort. En dan lever ik graag wat in ten behoeve van mooie verhalen uit de wijk.

We wensen u veel leesplezier in een steeds vrijere wereld!

Hartelijke groet,

Leon Colbers
Hoofdredacteur



KORT NIEUWS

AUGUSTINUSPAROCHIE, MICHAELKERK

Graag willen wij in de nieuwe uitgave van het wijkblad ook als kerk van ons laten horen. Als Michaelkerk zijn we een onderdeel van de Augustinusparochie en maken we deel uit van Brabantpark en Heusdenhout. Als Augustinusparochie zijn we verder betrokken bij de wijken Breda-Noord, Haagse Beemden en Teteringen.

Wij, Richard Lobo en Rian Supardi zijn als paters van de SVD werkzaam in de Augustinusparochie. In deze tijd willen we u allen graag een hart onder de riem steken.

We zitten nog steeds in een onzekere tijd. Wij dachten dat het jaar 2021 iets gunstiger en vriendelijker zou zijn, een tijd waarin wij weer onze dierbaren bezoeken en elkaar kunnen omhelzen. Zo te zien is het nog steeds niet voorbij. Het virus komt met verschillende maten en kleuren. Dit gemene virus heeft onze samenleving flink ontregeld. De Coronapandemie vormt de grootste crisis in ons land sinds de Tweede Wereldoorlog. Zowel medisch, sociaal als economisch werd en wordt er veel geleden.

Wij hebben vanuit de katholieke kerk hier in Breda geprobeerd om op verschillende manieren mensen nabij te zijn. De Michaelkerk is een plaats waar mensen hun geloof vieren en beleven. Het is een plaats waar velen in deze tijd troost en steun vinden bij de samenkomst in een klein coronaproof gezelschap op de zondagochtend. Door de week



is er op maandag, woensdag en vrijdagochtend gelegenheid om een kaarsje aan te steken bij Maria. Onze kerk verbindt mensen vooral in deze tijd. Ondanks de maatregelen en met de 1.5 meter maatschappij hebben wij elkaar nu nodig. Op afstand proberen we elkaar te steunen en bemoedigen. Juist in deze momenten is voor velen het geloof een houvast en is de kerk daar een tastbaar bewijs van.

We proberen op allerlei manieren steun te bieden. Zo zamelen we in onze kerken wekelijks producten in voor de voedselbank, die we daar elke week afleveren. Iedereen is uitgenodigd daar een bijdrage aan te leveren. We hopen zo ook praktisch ons steentje bij te dragen. We vertellen u graag volgende keer, welke acties we nog meer hebben en hoe u daar een bijdrage aan kunt leveren. Voor de komende tijd wens ik u alle goeds en vooral blijf gezond.

Pater Richard Lobo SVD.



BREDAPT; PRE EN POSTNATALE FITNESS

Misschien vraag je je ook wel eens af of je nog wel je sport kunt beoefenen tijdens de zwangerschap en hoe je na de bevalling weer zo snel mogelijk fit kunt worden.

Veel vrouwen onderschatten wat een impact de bevalling heeft op het vrouwelijk lichaam. Het herstel heeft eigenlijk meer aandacht nodig.

Bij BredaPT bieden wij Pre & Postnatale fitness aan. Audrey Atoon (moeder van 2 jonge kinderen), Fysiotherapeute, Oedeemtherapeute en Personal Trainer deelt met veel plezier haar kennis over sporten tijdens en na de zwangerschap.

Bij BredaPT bied ik de mogelijkheid om vrouwen in de pre- en postnatale periode op een verantwoorde manier te laten sporten en bewust te zijn van hun veranderende lichaam. Samen met de klant bespreek ik de mogelijkheden en de wensen. Er is dus altijd eerst een uitgebreide intake en onderzoek. Tijdens de training (prenataal of postnataal) ligt de focus vooral op de ademhaling en het postuur welke tijdens de zwangerschap veranderen door de groeiende buik. De ademhaling heeft heel veel invloed op de stabiliteit van de core doordat ademhaling voor een abdominale druk zorgt. Hoe groter de druk is, hoe meer kans op een hernia, hoe kleiner de druk is, hoe groter de kans op lage rugklachten is. Hoe meer aandacht hieraan gegeven wordt tijdens de zwangerschap, hoe makkelijker het is om dit weer op te pakken na de bevalling. De ademhaling is namelijk de basis in iedere fase.

'Het is mooi om te zien hoe het lichaam verandert in de zwangerschap. Ieder trimester kent zo zijn fysieke ongemakken maar dit hoeft niet per se het geval te zijn. Iedere dag is anders en het is ook belangrijk om hier rekening mee te houden tijdens het trainen. Het is fijn om te weten dat sporten tijdens de zwangerschap de kans op zwangerschapsdiabetes verkleint en het de ontwikkeling van de foetus begunstigt'

Na de bevalling begint de klant met het core herstelprogramma. Dit zijn oefeningen die 2 weken postpartum al gedaan kunnen worden. Het zijn oefeningen voor het herstel van de diastase, core stability en om eventuele incontinentie en/of bekkenbodemp problemen te verminderen.

Als de klant de oefeningen onder controle heeft en goed vertrouwen heeft in het lichaam kan de volgende stap gezet worden om de algehele kracht en conditie weer op te bouwen. Zo kun je op een verantwoorde en prettige manier werken aan een fit lichaam tijdens en na de zwangerschap!

Heb je interesse in BredaPT Pre & Postnatale fitness of wil je meer informatie? Neem contact op met BredaPT via 076-5873300 en/of via audreyaatoo@fysiotherapieheusdenhout.nl Meer informatie over BredaPT op www.bredapt.nl

BredaPT: Let's get personal.

SIGAREN EN MOTOREN OP DE EPELENBERG. GESCHIEDENIS VAN EEN WINKELSTRIP

Door: Frans Gooskens

Belga's en stripboeken

Als ik langs de Epelenberg fiets moet ik vaak terugdenken aan sigarenzaak Kennis. Deze winkel zit jarenlang aan de Epelenberg op de hoek met het Hoogeind op nummer 2. De zaak is dan een klein paradijs voor opgroeiende kinderen, vooral jongens denk ik. Ik koop daar rond 1968 Belga kauwgoms voor 5 cent per stuk. Dat zijn langwerpige lekker zoete kauwgoms. Als we wat ouder worden kopen we er goedkope zwart-wit stripboekjes met veel actie en geknok.

De zaak heet in de buurt kortweg 'Kennis'. De winkel ontleent deze naam aan de eigenaar Wim Kennis, die de zaak runt met zijn vrouw Zus (Verhagen). Zijn naam staat ook boven de winkel op de gevel. Ze wonen boven de winkel net als de andere winkeliers. Ik ben daar wel eens op bezoek geweest rond 1967. Ze hebben dan namelijk twee kinderen, Bep en Jan, die allebei op het Annaschooltje in Heusdenhout zitten. Jan Kennis zit bij mij in de klas, vandaar dat ik wel eens een keer met hem boven de winkel ben geweest.



▲ Winkel van Makanan Indische Specialiteiten. De pui van de winkel is nog steeds zoals die was bij de opening in 1960.



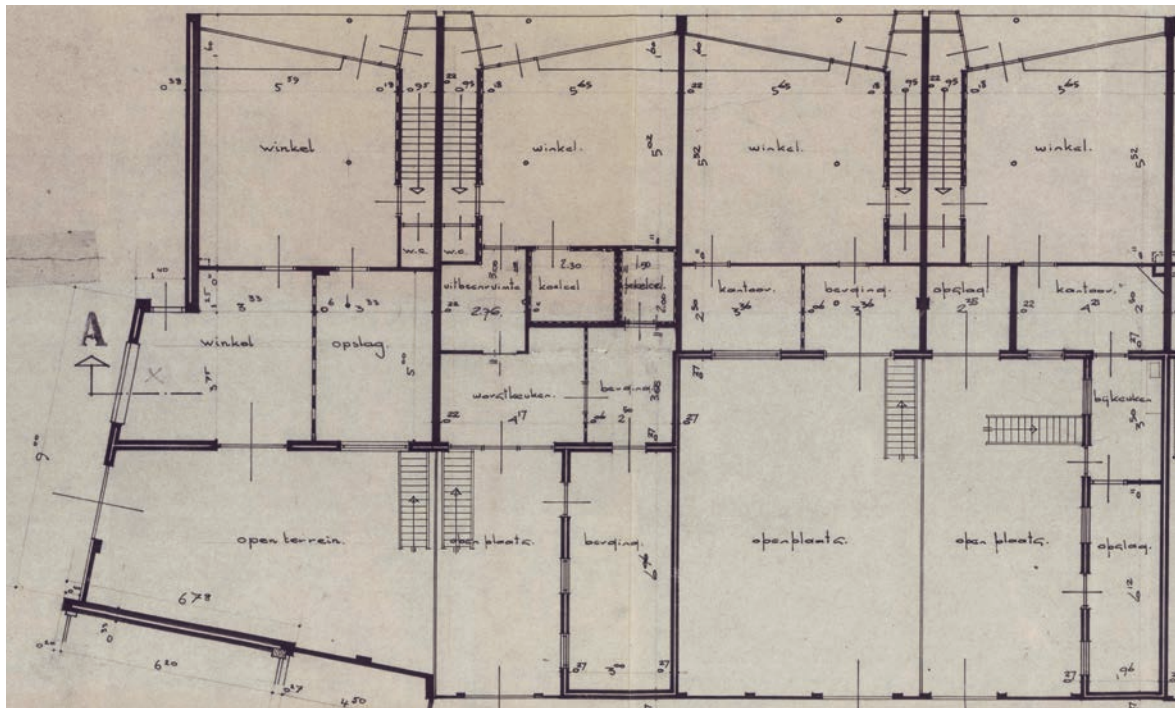
De winkel op nummer 2, waar nu Makanan Indische Specialiteiten huist, is toevallig de best bewaarde winkelpui. De winkel heeft nog de originele schuin geplaatste winkelruit, een pilaar voor de ingang en een vitrinekast links van de ingang. Zo zien alle winkels eruit bij de opening in 1960. Behalve bij de winkel op de andere hoek zijn later alle winkelpuien rechtgetrokken. Wel wat jammer, want die gaven een chique uitstraling aan de winkels. Goed om eens te kijken hoe deze winkels er zijn gekomen en welke ondernemers daar hun zaak openen. De winkel van Kennis vormt de rode draad in het verhaal.

Winkelcentrum en winkelstrips in de wederopbouwperiode

In de jaren na de Tweede Wereldoorlog zijn er door bombardementen, vastgelopen bouwprogramma's en de snelgroeiende bevolking veel nieuwe huizen nodig. Deze periode wordt de wederopbouwperiode genoemd en kenmerkt zich door grote nieuwe woonwijken, gebruik van beton en hoogbouw. De Rotterdamse stedenbouwkundige Bos ontwikkelt met collega's een plan voor de inrichting van de nieuwe wijken: De Stad der Toekomst. De nieuwe woonwijken moeten worden opgebouwd uit buurten. Iedere buurt krijgt een eigen winkelstrip voor de dagdagelijkse boodschappen. Denk aan de bakker, slager en groenteboer. Volgens Bos kan de huisvrouw hiernaartoe met haar werkschort nog aan. Ze kan een band opbouwen met de winkelier. Kortom: wonen in de grote stad alsof het een dorp is. Centraal in de woonwijk aan de grote doorgaande wegen moet dan nog een groot winkelcentrum komen met meer gespecialiseerde winkels: juwelier, bloemist, banket, bibliotheek, etc. Hier gaat de huisvrouw naar toe met haar gezin in zondagse kleding.

Deze indeling in winkelstrips met een centraal gelegen winkelcentrum is in het Brabantpark goed terug te zien.

Bouwtekening uit augustus 1959 met de plattegronden van de winkels. Waren de voorgevels identiek, bij het inrichten van de winkel hebben de winkeliers veel invloed gehad. Zo heeft de slager op nr. 4 een koelcel, uitbeenruimte en een worstkeuken. (Stadsarchief Breda, Bouwdossiers 3717)



Centraal in de nieuwe wijk ligt het Brabantplein en er zijn drie winkelstrips voor de dagelijkse winkels: Hooghout, Epelenberg en de alweer verdwenen strip aan de Ignatiusstraat tegenover het Brabantplein.

Vanaf 1950 is de gemeente Breda bezig met de voorbereiding van de nieuwe stadswijk Brabantpark, waar 13.000 mensen moeten gaan wonen. Op zaterdag 27 april 1957 maakt heel Breda via de krant kennis met de definitieve opzet. Winkeliers met interesse kunnen zien dat er twee grote groengebieden komen in het Brabantpark waarbij winkelstrips zijn gepland. Bij de te bouwen Michaëlkerk komt een park met een grote eendenvijver. Hier tegenaan komt de winkelstrip Hooghout. Bij de Epelenberg komt een tweede groengebied met een groot grasveld en daar omheen strakke flatgebouwen. Voor de begrippen van die tijd een ultramoderne woonwijk. Wim Kennis laat wat later ansichtkaarten maken van de wooncomplexen en gaat die verkopen in zijn winkel. Trotse nieuwe bewoners kunnen die aan vrienden en familie sturen.

De bouw van de Epelenberg start begin 1959

Bouwbedrijf Bos krijgt begin 1959 van het gemeentebestuur toestemming om 10 winkels te bouwen aan de Epelenberg met bovenwoningen voor een bedrag van f 350.000. Dat zou nu een bedrag van EUR 2,6 miljoen zijn. Dat was puur voor de bouw, want de grond moest later door de winkeliers apart worden aangekocht. Wim Kennis treedt op als woordvoerder van de gegadigden.

Om de hoek aan het Hoogeind start eind 1959 de bouw van nog eens 3 winkels (waar nu de Druiventros zit). De Boerenleenbank, een voorloper van de RABO, bouwt ertussen in laagbouw een bijkantoor (nu ook Druiventros). Architect van alle drie de projecten is het bureau Oomes Bogaert uit Breda. Bovendien bouwt aannemer Bos alle winkels. Vandaar dat het hele complex goed op elkaar aansluit. Tijdens de bouw moet aannemer Bos gegadigden zijn gaan zoeken voor de dertien winkels. Op het Brabantplein verkoopt een andere aannemer de



Media Topper

VOOR ALLE VOORKOMENDE BINNEN- EN BUITENRECLAME!

📍 Minervum 7370
4817 ZH BREDA

☎ 076 - 887 887 2

🌐 www.media-topper.nl







bouwblokken aan verschillende beleggers, die de winkels en woningen weer verhuren. Bij de Epelenberg gaat het anders. Daar worden de winkeliers geacht de winkel met de bovenwoning te kopen. De nieuwe woonwijk met allemaal jonge gezinnen, de mooie ligging en de stijlvolle winkelruiten met vitrine was super aantrekkelijk voor ambitieuze winkeliers. Maar de aankoop moest echter wel betaalbaar zijn.

Het is opvallend dat Bredase middenstandsfamilies bewust en op de lange termijn plannen. Die langdurige voorbereiding merk je bijvoorbeeld bij de familie Kennis. Wim Kennis leert zijn vrouw Zus Verhagen kennen als hij in de slagerij van de familie Verhagen werkt als slager. Zus wil wel een toekomst in een winkel, maar vanwege haar gezondheid niet in een slagerij. Zij haalt daarom allerlei diploma's voor andere branches: een tabaks- een speelgoed- en een kantoorboekhandelsdiploma. Echtgenoot Wim, met zijn slagereopleiding, moet zich plooiën naar zijn vrouw en meegaan in het plan voor een tabakszaak met een breed assortiment. Als compromis krijgt de nieuwe winkel tegels met afgeronde hoeken, zodat de zaak altijd nog in een slagerij kan veranderen.

Opstart van tabakszaak Kennis

De inrichting van de tabakszaak oogt vanaf het begin chique en ademt luxe. Het interieur is speciaal op maat gemaakt en er is een foto bewaard waarop het echtpaar trots achter de mooie toonbank staat. De winkel bouwt een trouwe klantengroep op in de hele stad. Wim Kennis koestert zijn sigaren. Hij staat iedere morgen om 6 uur op om de kachel aan te zetten. Anders zouden de sigaren niet in de goede luchtconditie worden bewaard. Oude klanten herinneren zich nog goed dat mevrouw Kennis cadeautjes heel mooi en precies inpakt met velletjes papier die net groot genoeg zijn.



▲ Het chique interieur van tabakswaarenzaak Kennis met op maat gemaakte kasten en toonbank.

Met twee jonge kinderen en de kosten van de nieuwe winkel is de begintijd financieel zwaar. De familie van Zus helpt mee door de huuropbrengsten van een paar panden aan het jonge stel te gunnen. Verder klust Wim de eerste jaren bij als slager. Tenslotte verhuren ze de ruimte achter de winkel aan bakkerij



▲ Opening van winkelcentrum Epelenberg op 26 april 1960 met muziek. Een mooi complex bij een park en met een zeer brede stoep met daarop grote plantenbakken.

Oomens. Moeder Kennis heeft met een vooruitziende blik de aannemer gevraagd daar een deur en raam in te zetten. Deze verhuur veroorzaakt wel onenigheid met de andere winkeliers, die partij trekken voor bakkerij Ferd Blom. Blom ziet er namelijk een concurrent bij komen om de hoek. De aankoop van winkel met woning was voor alle winkeliers een grote investering en de ontwikkelaar belooft vaak dat iedere winkel de enige in de branche zal worden om prijsconcurrentie te voorkomen. Bij de opening van de winkelstrip Epelenberg op 26 april 1960 boycotten de andere winkeliers de winkel van Kennis en in een artikel in dagblad De Stem over de opening staat de kop: 'broodnijd'. In de brochure van de officiële opening staan alle negen winkels vermeld, maar die van Kennis niet. Die was zogenaamd nog niet opgeleverd door de aannemer.

Luifels voor de winkels

De winkeliers hebben elkaar te hard nodig om lang ruzie te maken. Bovendien is Wim Kennis een hulpvaardige en handige collega. Kennis wordt snel in de gelederen terug opgenomen en er komt een actieve winkeliersvereniging waar iedereen lid van is. Ook de winkels om de hoek aan het Hoogeind horen hierbij. In 1977 zorgen de winkeliers ervoor dat er luifels voor de winkels komen. De drijvende kracht achter deze aanpassing is Bram van der Corput van De Druiventros, die via de Kamer van Koophandel een subsidie regelt. Klanten kunnen nu droog van de ene zaak naar de andere lopen, net als het Brabantplein al langer heeft. De winkeliersvereniging organiseert tal van activiteiten, zoals vlieger- en stepwedstrijden, speciale verlichting en vlaggen. Je kunt zeggen dat de winkelstrip er steeds meer uitziet als een echt winkelcentrum.

Rond het jaar 2000 stopt de winkeliersvereniging door diverse veranderingen. De grootste verandering is dat supermarkt De Spar stopt na het plotseling overlijden van Leo de Roos. Een paar jaar later stopt de drogisterij van Lips en kledingwinkel Jola gaat weg. Winkeliers wonen nu niet meer boven hun eigen winkel. De indruk is wel dat de huidige winkels

allemaal goed lopen. Het gebruik is nu ook breder met een kinderdagverblijf en een leercentrum.

Kennis stopt

In 1983 houdt het echtpaar Kennis het voor gezien met hun tabakszaak. De AOW komt eraan en ze willen stoppen. Drogisterij Lips neemt in goed overleg de verkoop van tabakswaaren van hen over. De andere winkeliers, waaronder slager Smolders, organiseren een groot afscheidsfeest met muziek. Zus Kennis zal in 2005 overlijden en haar man Wim in 2010. Ze zijn boven hun oude winkel blijven wonen.



- ▲ Stuk uit dagblad De Stem van 1 mei 1987 over de motorenzaak van Jan Kennis, dan nog gevestigd achter de voormalige winkel van zijn ouders.

Ondernemen zit bij deze families in het bloed. Zoon Jan begint in 1978 vanuit het ouderlijk huis een handel in motoren en onderdelen: Overseas International Trading (O.I.T). In een gebouw achter de winkel komt zijn opslag en werkplaats. Jarenlang staan er zware motoren op de stoep met daaromheen woest ogende types met leren jassen en vesten. Het bedrijf zal uitgroeien tot een grote dealer voor Harley Davidson motoren. Van slagerij naar tabakszaak en dan weer naar motoren in drie generaties. Het tekent de flexibiliteit en ondernemingsgeest van een Bredase middenstandsfamilie.

Bronnen

- Stadsarchief Breda: bouwdoSSIers, Notulen Gemeenteraad
- Krantenarchief Delpher
- Gesprekken met Bep Broos-Kennis en André Lips.
- Foto's auteur, Stadsarchief Breda, Facebook Oud Breda en familie Kennis

Overzicht van de winkels

Epelenberg	Winkels in 1960	Winkels in 2020
2	Kennis tabakswaaren	Makanan Indische Specialiteiten
4	Slagerij Scholten. Later Smolders, André Haarselhorst en Bram Keur.	Kinderopvang Bloem
6	Brood en banket Ferd Blom	Pizza Valentino
8	Manufacturen Van Gaans Hermans	Snackhuis Grandioos
10	Drogisterij Trekpleister van familie Coenen. Later Lips	Joey's Haarmode
12	Groenten en Fruitpaleis Gielen	Bakkerij Asya
14	Zuivelbedrijf Lanen	Leercentrum Alhadaf
16	Kapsalon "Helène" van J. Kop. Later Héberlé	Carolina's Outlet
18	VéGé Bouwens	Carolina's Outlet
20	Schoenen De Roos	Barber BP
Hoogeind		
4	Stomerij De Eland	Jeffrey Hair & Make-up
6	Slijterij De Druiventros	De Druiventros, slijterij, wijnkelder en tapverhuur
8	Fietswinkel Van Roozendaal. Later Jenny's Bruidsmode.	De Druiventros
10	Boerenleenbank	De Druiventros
12	Bakkerij Oomens	Makanan Indische Specialiteiten



Cafeteria van Leeuwen

Voor vers gesneden friet en kwaliteit snacks

Erasmusplein 7
4834 AD Breda
Tel 076 888 2916
www.cafetariavanleeuwen.nl

KLAAR VOOR EEN NIEUWE START

Door Leon Colbers

Zo'n vier jaar geleden maakte Suzanne een vliegende start met haar Boutique Hotel Het Scheepshuys. Haar enthousiaste team en de mooi gerenoveerde kamers in dit historische pand in onze wijk zorgde ervoor dat gasten altijd weer blij huiswaarts keerden. Drie jaar lang ging dat goed, maar toen kwam corona om de hoek kijken en werd opeens alles anders.

Vanuit mijn eigen ervaring weet ik dat Suzanne een optimist is, ze niet snel klaagt en eerder gelooft in mogelijkheden dan beperkingen. Maar toch, dit is dan wel weer heel heftig. "Normaal maak ik me niet snel druk, maar nu lag ik er toch wel wakker van. In april/mei vorig jaar tijdens de intelligente lockdown hoefden we formeel niet dicht, maar dat deden we wel, het voelde niet goed om open te blijven terwijl iedereen zijn best deed om thuis te blijven. Na de opening van de horeca ging het in de zomer best aardig. Maar ik werd me er wel van bewust dat het best een tijd kon gaan duren."

Daar bleek ze gelijk in te hebben, want op het moment van schrijven mag de horeca dan wel weer open zijn, het blijft voorlopig mondjesmaat en allemaal anders dan voorheen.

Suzanne: "Ik draaide veel op de buitenlandse zakelijke markt. Maar die ligt voorlopig nog wel even onderuit en de vraag is of die met de acceptatie van werken op afstand nog wel terugkomt. Is het logisch om vanuit Italië naar Breda te reizen voor een businessmeeting nu we zo aan Teams en Zoom gewend zijn geraakt? Natuurlijk gaan we ook zakelijk weer reizen, maar dat zal echt niet meer het volume hebben van voorheen. De afgelopen tijd heb ik echt wel nagedacht, waarom doe ik dit, waarom stop ik er niet mee. Maar dan zou al het werk wat ik er de afgelopen jaren in gestoken heb teniet zijn gedaan. Dat wilde ik niet. Dus ik ben gaan nadenken wat er nog wel kan. Daarbij kwam ik uit op daghoreca voor de zakelijke markt. Want waar mensen minder naar kantoren



▲ De oude woonkamer is nu een lounge met bar

"De oude woonkamer hebben we omgetoverd tot een lounge met bar. Daar serveren we gave koffies maar ook goede wijnen. Mensen kunnen bij ons terecht voor een lunch of borrel, maar ook om lekker te werken in een inspirerende omgeving."

gaan willen ze elkaar wel blijven ontmoeten, dat is naar ik hoop, in een inspirerende omgeving. Op deze manier ontstond het idee om de benedenverdieping te verbouwen. De drie hotelkamers die daar waren hebben



▲ Sanne en Suzanne zijn klaar voor een nieuwe start

we opgeofferd om er mooie vergaderruimtes van te maken. De oude woonkamer hebben we omgetoverd tot een lounge met bar. Daar serveren we gave koffies maar ook goede wijnen. Mensen kunnen bij ons terecht voor een lunch of borrel, maar ook om lekker te werken in een inspirerende omgeving.”

Dat de verbouwing meer dan geslaagd is blijkt wel uit het feit dat ik zelf, terwijl ik toch echt al vaak in het hotel ben geweest, moest nadenken...hoe zat het ook alweer. De vernieuwde ruimtes zijn open en licht en voelen heel natuurlijk aan. Op geen enkele manier is afbreuk gedaan aan het karakter van dit historische gebouw. Over alle details is nagedacht en daardoor voelt het meteen heel vertrouwd. Er is duidelijk niet bespaard op de uitvoering van het geheel. Suzanne: “Het was best een uitdaging om alles geregeld

▲ Ook de ontbijtruimte is compleet in het nieuw gestoken

te krijgen. Banken staan momenteel natuurlijk niet in de rij om te investeren in horeca, maar toch is het met een alternatieve financiering allemaal gelukt om onze ideeën te verwezenlijken. Mijn buffers die ik had opgebouwd zijn er nu wel een beetje doorheen. Voor nu staat er gepland dat de daghoreca op 26 mei weer open mag, dat zou zomaar nog eens één of twee weken later kunnen worden. Ik hoop dan lekker aan de slag te kunnen en dat mensen het nieuwe idee gaan omarmen. De hotelgasten die we nu al hebben reageren erg enthousiast. Ze mogen hier nog niet ontbijten, dus dat geven we nu mee. Maar menigeen zou al in de nieuwe ruimtes plaats willen nemen. Met het vernieuwde Scheepshuys willen we een plek worden waar je kunt blijven slapen, koffie kunt drinken, lunchen, een borrel kunt doen en prima kunt vergaderen. Daarmee wordt het Scheepshuys wat ons betreft de plek om zakelijke ontmoetingen mogelijk te maken.”

Ik sluit me daar graag bij aan en wat mij betreft organiseren we onze eerste Link700 activiteit hier en komen we gezellig met de ondernemers uit Breda-Oost ervaren wat voor fijne plek je hebt gecreëerd.

UIT HEUSDENHOUTS HISTORIE 35

Door Heemkundekring Paulus van Daesdonck



Inleiding

Ofschoon er nogal wat mensen zijn voor wie religie niets of weinig zegt, spelen wereldwijd gezien vele geloofsrichtingen een aanzienlijke rol, zowel in organisatorisch verband als in het privéleven van mensen. Er zijn echter veel verschillende vormen, die elkaar niet altijd even goed verstaan. Dat was en is vaak de bron van menig conflict, het blijven ten slotte mensen.

Maar, juist vanwege hun religie doen gelovige personen soms mooie en nuttige dingen. Dat geldt ook voor organisaties die een religieuze basis kennen. In het verleden zijn talloze religieuze organisaties opgericht die elk met hun activiteiten een bepaald doel nastreefden. Vanuit hun visie op de wereld, hun geloof in een hogere macht en in het hiernamaals verricht(t)en zij taken om de wereld te verbeteren, zoals in de ziekenzorg, de armenzorg en het onderwijs. Veel van hetgeen nu algemeen gangbaar is in zorg en scholing vindt zijn oorsprong in het pionierswerk van religieuze organisaties.

EK

Er is een hele grote kans dat u bij deze afkorting meteen denkt aan Europees Kampioenschap. Op zich juist, maar in dit artikel staan de letters EK voor Eucharistische Kruistocht.



▲ Het vignet van de Eucharistische Kruistocht.

Deze beweging kwam in de eerste wereldoorlog in Frankrijk tot stand om de voorschriften van Paus Pius X uit 1910 meer ingang te laten vinden. In Nederland werd deze beweging

met name uitgedragen door mgr. Frencken. Zo ontstond de Vereniging van Catechisten van de Eucharistische Kruistocht. In kerkrechtelijke zin behoorde de vereniging niet tot de religieuzen en niet tot de leken. De leden, de catechisten, vonden het kloosterleven te benauwend en op te grote afstand van de wereld staan. Zij waren wel religieus gedreven, maar wilden een grotere flexibiliteit om sneller te kunnen inspringen op actuele noden. Bij hun activiteiten richtten zij zich vooral op sociaal werk, met name in gezinnen en wijken.

Mgr. Frencken

De grote animator en leidsman van de Eucharistische Kruistocht in Nederland was mgr. Franciscus, Bernardus, Josephus Frencken. Hij werd in het nabije Oosterhout geboren op 9 juli 1886. Zijn vader was wijnkoopman, lid van Gedeputeerde Staten en in Oosterhout een belangrijk figuur op sociaal en cultureel vlak.

▼ Mgr. F.B.J. Frencken *9-7-1886 en †29-4-1946.



Frans kon op de lagere school goed leren en ging, toen hij 12 jaar was, naar het klein-seminarie IJpelaar. Na zes jaar studie daar volgde hij het groot-seminarie in Hoeven. In mei 1910 werd hij priester gewijd en benoemd tot kapelaan te Lamswaarde in Zeeuws-Vlaanderen. Daar verbleef hij maar kort, want in december van dat jaar werd hij benoemd tot leraar aan het klein-seminarie IJpelaar. Daar werkte hij als bevlogen docent 14 jaar. In 1926 werd hij door de toenmalige bisschop van Breda, mgr. P. Hopmans, benoemd tot directeur van het eucharistisch werk in het bisdom. Mgr. Frencken was sociaal bewogen en bijzonder actief. Hij richtte zich onder meer op het verbeteren van de leef- en werksituatie van fabrieksmeisjes. Hij stichtte de School voor Sociale Begeleiding en de Centrale voor Wijkwerk. Ook realiseerde hij de opleiding van Gezinsverzorgsters in Bouvigne.

HERO

Een heel bekende naam in Breda, ontstaan uit de samenvoeging van de eerste twee letters van de achternamen, Henckell en Roth, eigenaren van een Zwitserse fabriek in voedingsmiddelen. De fabriek werd in 1886 opgericht te Lenzburg door Gustav Henckell en Gustav Zeiler. Laatstgenoemde stierf echter plotseling toen hij pas dertig jaar oud was en werd opgevolgd door Carl Roth. De firma heette toen Henckell en Roth. In 1910 werd de naam HERO ingevoerd.



▲ Medewerksters uit België op weg naar huis.

De firma A.G.T. Jansen en Zoon met een bedrijf aan de Academiesingel leverde fruit aan de fabriek in Zwitserland. Omdat het aanvoertraject lang was kon bederf gemakkelijk optreden en werd besloten om in Breda halffabricaten te produceren en deze te exporteren. Hiertoe werd in 1914 de N.V. Hero Conserven Breda opgericht. Omdat de ruimte aan de Academiesingel te krap werd bouwde men een nieuwe fabriek aan de Teteringsdijk in Teteringen, die in 1921 in bedrijf ging. De onderneming groeide uit tot een groot bedrijf waar, vanwege de aard van de producten, veel seizoensarbeid voorkwam. Hierbij werden ook vrouwen en meisjes ingezet. Ook buitenlandse arbeidskrachten waren nodig. Kort na de

Tweede Wereldoorlog waren dat Belgen, die met bussen werden aangevoerd. De Hero-directie moet niet uitsluitend op omzet en winst zijn uit geweest, ofschoon dat een belangrijk doel is van een commerciële onderneming. Men moet er toen al van overtuigd zijn dat een goede personeelszorg positieve effecten heeft op de prestaties, dus bijdraagt aan het succes van een onderneming. Daaruit ontstond de samenwerking met mgr. Frencken en de Catechisten.

EK-Huizen

Een van de zorgpunten van mgr. Frans Frencken was de tewerkstelling van (jeugdige) fabrieksmeisjes. Op jonge leeftijd, vaak weinig geschoold, kwamen deze in een industriële omgeving terecht. Hier moesten ze werken met oudere werknemers, werknemers met een andere of geen geloofsovertuiging en ook met mannen. In die tijd vond de geestelijkheid dat vanuit religieus en zedelijk oogpunt minder gewenst.



▲ E.K.-huis Hero Teteringsdijk D 184.

De fabrieksmeisjes van de Hero werden tijdens hun pauze opgevangen in een speciaal gebouwd huis, het E.K.-Huis Hero. Hier kregen de meisjes een maaltijd en werd er tevens aandacht geschonken aan hun (zedelijke) vorming.



▲ De Hero-fabrieksmeisjes in het E.K.-huis.

E.K.-Huis Bouvigne, Bouvignelaan 5, 4551.
 E.K.-Huis Hero, Teteringschedijk D 184, 2476.
 E.K.-Huis Prinses Julianastraat 22, 5481.

- ▲ Uit de adresgids van Ginneken en Bavel 1935, hoofdletter D staat voor de wijk Heusdenhout.

Het Hero-huis stond op de plaats waar nu de St. Ignatiusstraat aansluit op de Teteringsedijk. Tot 1942 vormde een deel van de Teteringsedijk een stukje van de grens tussen de gemeente Teteringen en de gemeente Ginneken en Bavel, meer in het bijzonder met Heusdenhout. Door een bombardement bij het begin van de tweede wereldoorlog werd het E.K.-Huis Hero vernield en is niet meer opgebouwd. De aansluiting van de St. Ignatiusstraat met de Teteringsedijk kwam in 1967 tot stand.

Voor het verzorgen van opleidingen, zoals die tot gezinsverzorging, hadden de Catechisten de beschikking over kasteel Bouvigne. Daar verbleven zij tussen 1930 en 1971. Ook in de Prinses Julianastraat, de huidige Dillenburgstraat in het Ginneken, was een E.K.-Huis.

Catechisten

In 2019 vierden de Catechisten het negentigjarig bestaan van hun organisatie. Vooral in de periode voor en na de tweede wereldoorlog zijn zij van grote betekenis geweest voor wijk en gezin. Hun inbreng op sociaal maatschappelijk terrein was groot. Het werk dat zij deden is nu overgenomen door de overheid en door andere organisaties, zie als voorbeeld hiervan het vormingswerk. Bij het jubileum van de vereniging van Catechisten in 2019 werd een beeldje onthuld op het Begijnhof.

Vormingswerk

Voor jeugdige werknemers in de bedrijven kwamen medio vijftiger jaren van de vorige eeuw de vormingsinstituten tot stand. Deze waren voor jongens en meisjes gescheiden. Voor meisjes werden deze Mater Amabilischool genoemd. Mater Amabilis is Latijn en betekent 'beminnelijke moeder'. Ook de term Levensschool werd algemeen gebruikt. De scholen waren zelfstandig dus niet gebonden aan huishoudscholen of scholen voor beroepsonderwijs. Vakken, zoals in het beroepsonderwijs, waren er niet. Er was aandacht voor persoonsvorming, begeleiding bij de overgang van school naar bedrijf, kritische maatschappijverkenning, creativiteit, sport en spel, enzovoort.

Hier in de buurt stond de Levensschool voor jongens aan de Beemd en de Levensschool voor meisjes aan de Assumburgstraat. Beide scholen zijn opgegaan in de Streekschool die op zich met vele andere instituten is opgegaan in het Regionaal Opleidingen Centrum, dat thans de naam Curio heeft.

Reacties op dit artikel of op de eerder verschenen artikelen die nu staan op de site:

<http://www.breda-oost.nl/uitheusdenhoutshistorie>, naar: info@breda-oost.nl Of telefonisch naar 076 5810024.

Werkgroep Heusdenhouts Historie



- ◀ Ter herinnering aan de Catechisten, een beeld op het Begijnhof.



UW MAKELAAR IN
BRABANTPARK EN
HEUSDENHOUT



Content+
makelaars met meerwaarde

085-2220901 · info@contentplus.nl
Verlengde Poolseweg 18 te Breda

WAAR LAAT IK EEN LEEG YOGHURTPAK? WAT MAG ER BIJ HET GFT-AFVAL? WAT BRENG IK NAAR DE MILIEUSTRAAT?

We hebben er allemaal mee te maken: afval. Laten we het er dan vooral over hebben! Namens Gemeente Breda, Afvalservice, ben ik jullie aanspreekpunt in Brabantpark.

Vragen over afval, vreemd? Welnee!

Iedereen heeft weleens een vraag over afval. Je twijfelt bijvoorbeeld waar die kapotte föhn heen kan, of wat er allemaal onder **p**lastic verpakkingen, **b**lik en **d**rinkpakken valt. Misschien heb je ideeën om een afvaldumpplek in de buurt aan te pakken, of is je afvalpas opgeknabbeld door de hond?



Wie haakt aan?

Gevraagd: bewoners die met mij in wat sessies van gedachten willen wisselen over afval.

Ik ontdek graag waar jij als bewoner behoefte aan hebt, tegenaan loopt, ideeën over wil uitwisselen of mee wil denken. Meld je aan door te mailen naar: afvalcoaches@breda.nl dan neem ik contact op.



Samen houden we Brabantpark leefbaar en netjes! :)
Laura Aerts - Afvalcoach
Afvalservice, Gemeente Breda

Tips van de afvalcoach:

- **Maak een gratis afspraak om elektrisch afval op te halen:** www.breda.nl/elektrische-huishoudelijke-apparaten
- Neem een **eigen tas** mee om boodschappen te doen
- **Lever je PBD** (plastic, blik, drankverpakkingen) in, **in een doorzichtige plastic zak** (of los in je oranje container). De doorzichtige zakken zijn **gratis af te halen** bij de supermarkt of Afvalservice, Slingerweg 9, Breda.
- **Wist je dat leeg blik ook bij plastic mag in Breda?**
- **Nieuw meubelstuk gekocht en verdienen "oude" meubels een tweede leven?** Contact Kringloop Vindingrijk! Tel: 076 578 5385
- **Is iets kapot?** Gooi het niet meteen weg, laat het repareren! Voor algemene vragen over afval: tel: 14076 of raadpleeg www.breda.nl/afval.



MEER TIJD EN AANDACHT VOOR DE BEWONER

door inzet van
het mobiel team
Onbegrepen gedrag

Raffy | Lâle | De Leystroom ging aan de slag met misschien wel een van de moeilijkste thema's in de verpleeghuiszorg: onbegrepen gedrag. Dat had zo'n zichtbaar resultaat dat de Bredaase zorgorganisatie in 2020 een mobiel team Onbegrepen gedrag opzette voor haar drie locaties.

Het mobiel team Onbegrepen gedrag is er om bewoners, naasten en medewerkers te ondersteunen en versterken bij het omgaan met onbegrepen gedrag. Het team bestaat uit een sociaal pedagogisch hulpverlener, een psycholoog en een sociaal psychiatrisch verpleegkundige. Zij zijn door alle zorgteams in te zetten om mee te kijken, te coachen en te adviseren omtrent onbegrepen gedrag. Daarbij verhogen zij de kennis in de organisatie en handelingsbekwaamheid van medewerkers. Onder andere op persoonsgericht werken bij onbegrepen gedrag, inzet van vrijheidsbeperkende maatregelen, preventie van onbegrepen gedrag en richtlijnen.

Kwaliteit van leven

Een belangrijk doel is het vergroten van de handlingsbekwaamheid van alle betrokkenen en uitiem de kwaliteit van leven van de bewoners. Het is een team met psychiatrische, psychologische, psychogeriatrische en verpleegkundige kennis en deskundigheid rondom groepsprocessen, benaderingswijzen, diagnose en behandeling. Op het moment dat zorgverleners vastlopen met een bewoner, geen handelingsperspectief zien of de kwaliteit van leven van de bewoner onder druk staat, kan men een beroep doen op het mobiel team onbegrepen gedrag.

“Een bewoner liet de laatste weken veel agressief gedrag zien. Door dossieronderzoek en observatie op de woongroep hebben we kunnen ontdekken waardoor het kwam. De heer werd bij zijn achternaam genoemd en dat was voor hem een trigger, omdat hij dat associeerde met zijn vader waar hij geen goede band mee had. Door de heer bij zijn voornaam te noemen heeft hij deze associatie niet meer en is hij ook niet meer agressief.”

Specifieke deskundigheid

Aan het woord Simone de Wijs, sociaal pedagogisch hulpverlener: “De toename van onbegrepen gedrag wordt sterk ervaren en medewerkers zijn hier niet altijd voldoende op toegerust. De toename van onbegrepen gedrag vraagt een andere rol van medewerkers dan voorheen. Het vraagt om specifieke deskundigheid, reflectie, (gedrags)aanpassing in ons werk, intensievere multidisciplinaire samenwerking en een proactieve open houding, waarbij afstemmen en

aansluiten bij de ander noodzakelijk zijn. Het werken in deze functie en deze setting is zeer bijzonder, elke situatie is anders en vraagt naast een systematische aanpak ook veel creativiteit. In ons werk is het heel belangrijk om bewust naar gedrag te kijken en de juiste analyse te maken om tot een passend advies te komen. Samen met andere collega's brengen wij de situatie in kaart, stemmen we af met de eerstverantwoordelijke verzorgende en doen wij observaties op de woongroep om gedrag in kaart te brengen.”

Meer duidelijkheid en rust

Primair ondersteunt het mobiel team onbegrepen gedrag de woonzorgteams en andere professionals hierin. Wanneer nodig spelen zij ook een rol naar bewoners en diens naasten. Het team is bijvoorbeeld betrokken bij casussen waar agressie, persoonlijkheidsproblematiek, psychose, onrust en angst speelt. Simone: “Familieleden zijn voor ons enorm belangrijk, omdat zij de bewoner door en door kennen en we van hen informatie kunnen krijgen over hoe we zo goed mogelijk kunnen voldoen aan de wensen van de bewoner. Uit een observatieperiode, volgt een analyse en benaderingsadvies met handvatten voor collega's om die in te zetten op momenten van onbegrepen gedrag. Zowel bewoners als medewerkers ervaren dat er meer duidelijkheid en rust ontstaat en dat gedrag beter geduid kan worden.”

Landelijk gezien is er de laatste jaren enorm geïnvesteerd in de kwaliteit van de verpleeghuiszorg. Recent is in een voortgangsrapportage 'Thuis in het verpleeghuis' in opdracht van het ministerie van VWS het mobiel team Onbegrepen gedrag van Raffy | Lâle | De Leystream in videovorm als voorbeeld meegenomen. Deze video is persoonlijk door Hugo de Jonge via social media gedeeld, waarin hij quoteert: “Steeds meer ruimte en aandacht en liefdevolle ouderenzorg, dat is waar we het met elkaar voor doen!”

Lees verder op:
www.breda-oost.nl/zorg



BRILMODE
ROB BOON

BREDA - Brabantplein 3
Tel: 076 - 514 99 42
info@brilmoderobboon.nl
www.brilmoderobboon.nl

nacht lenzen

OVERDAG
SCHERP
ZIEN ZONDER
BRIL OF
LENZEN



JONG TAL ENT

Door Brenda Roels

MET VELE NOTEN OP ZIJN ZANG

Gillende meiden voor het podium. Een deinend publiek in een uitverkochte zaal. Een enthousiaste mensenmassa, die geniet van jouw performance. Het is de droom van menig jonge zanger.

Een daarvan is Alexander Davids. Als begenadigd zanger werkt hij gepassioneerd aan zijn carrière, met als uitvalsbasis ons eigen Brabantpark.

Kennismaking

Op een zaterdagochtend word ik hartelijk ontvangen door Alexander en zijn zus Natascha. In een gezellig appartement neem ik plaats op de bank voor een gemoedelijk en open gesprek.

Alexander Davids werd geboren in het jaar 2000 als Davy Barendrecht in Roosendaal, en groeide op in Oudenbosch. Als kleine jongen ging hij vaak mee met zijn vader naar Breda, waar hij zich prima thuis voelde. De laatste jaren is hij vooral te vinden in Brabantpark, waar hij zijn muzikale loopbaan vorm geeft.

Van jongs af aan zocht Alexander het podium op. De kleine Alexander was altijd bezig met verkleden, zingen en imiteren van de grote sterren. Hij vond het heerlijk om zich creatief uit te laten en op deze manier in de aandacht te staan. Dit leverde hem als 8-jarige al een klein rolletje op in de schoolmusical van groep 8. En later, toen hij zelf in groep 8 zat, vertolkte hij als vanzelfsprekend de een van de hoofdrollen.

In 2014, hij was toen 14 jaar oud, trok hij de stoute schoenen aan en meldde zich aan voor de audities van The Voice Kids. En niet zonder succes. Onder de bezielde leiding van Angela Groothuizen, wist hij zich te plaatsen bij de laatste 15 kandidaten van team Angela.

Gedurende een seizoen werd hij opgenomen in de talentenklas van de Babette Labelij Music Academy in Amsterdam. Een leuke en leerzame periode, waarin de liefde voor het vak steeds verder werd aangewakkerd.

Hoger op de (toon)ladder

Na het behalen van zijn middelbare schooldiploma, besloot Alexander een 2-jarige vervolgopleiding te doen als medewerker sport en recreatie. Het werken en communiceren met mensen trok hem aan en sloot ook goed aan bij zijn artistieke ambities.

Nadat hij deze studie met goed gevolg had afgerond, besloot hij zich volledig op de muziek te storten. Hierin werd hij gesteund door zijn ouders. Zij gaven hem de gelegenheid om zijn muzikale droom te kunnen realiseren. Dit was ook het moment om te kiezen voor een artiestennaam met internationale allure: Alexander Davids, een verbastering van zijn eigen naam en die van zijn vader.

Gedurende 2 jaar werkte hij vol overgave aan zijn eigen YouTube kanaal. Hij vond een studio in Breda, waar hij urenlang werkte aan zijn nummers, hoofdzakelijk covers van grote hits. Samen met zijn vaste gitarist nam hij wekelijks een nummer op. Met zijn zus Natascha ging hij regelmatig op pad om filmpjes op te nemen, veelal in het Hoogeind Park. Gedurende een hele week was hij bezig met het perfectioneren van het materiaal, alvorens het online gedeeld kon worden.

“Mensen hebben vaak niet in de gaten hoeveel tijd er in gaat zitten om een goed filmpje te maken”, zo vertelt Alexander. “Het ziet er allemaal uit alsof je gewoon maar een liedje zingt, maar in werkelijkheid zit hier heel veel werk in.” Wat je uiteindelijk te zien krijgt is wel puur. Er worden geen effecten of autotune toegepast, al zijn werk is ongepolijst. De reacties op zijn werk zijn overwegend positief. Hij heeft mooie complimenten ontvangen van de artiesten die hij covert, zij delen zijn materiaal regelmatig. Ook ontvangt hij reacties uit het buitenland en heeft hij verschillende verzoeken gekregen om samen te werken met bekende dj's.

Zijn repertoire is gevarieerd. Michael Jackson, Danny Vera, Tom Jones of Raccoon, hij heeft het allemaal in zijn mars. Tot nu toe is hij vooral bezig geweest met het maken van covers, maar inmiddels werkt hij ook aan zijn eigen nummers.

ZONNEPANELEN DE ENERGIE VOOR MORGEN

Investeer in duurzaamheid
076 - 58 79 002

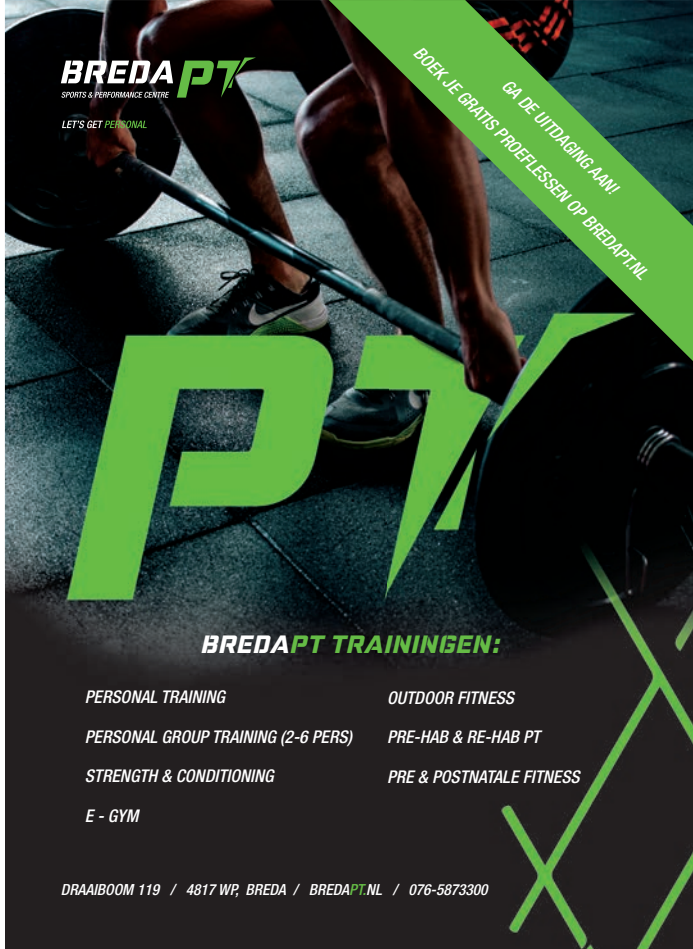
Investeren in zonnepanelen is investeren in duurzaamheid. U bespaart niet alleen fors op uw energierekening, zonnepanelen zijn ook nog eens goed voor het milieu. Wij helpen uw wereld groener te maken. Omdat wij overtuigd zijn dat het moet en omdat we weten dat het kan. Een zonnepaneel is een goed product dat geld bespaart en zekerheid geeft.

coro
ZONNEPANELEN



Nikkelstraat 20 - 4823 AB Breda - Tel. +31(0)76-5879002
info@coro-zonnepanelen.nl

ECOLOGISCH - ECONOMISCH
www.coro-zonnepanelen.nl



BREDAPT
SPORTS & PERFORMANCE CENTRE
LET'S GET PERSONAL

BOEK JE GRATIS PROEFLESSEN OP BREDAPT.NL
GA DE UITDAGING AAN!

BREDAPT TRAININGEN:

PERSONAL TRAINING	OUTDOOR FITNESS
PERSONAL GROUP TRAINING (2-6 PERS)	PRE-HAB & RE-HAB PT
STRENGTH & CONDITIONING	PRE & POSTNATALE FITNESS
E - GYM	

DRAAIBOOM 119 / 4817 WP, BREDA / BREDAPT.NL / 076-5873300

Hij wil mensen graag raken met zijn muziek, zo vertelt hij. En uiteindelijk is het toch zijn droom om internationale allure te maken en aan te sluiten in de rij met muzikale grootheden.

Als ik vraag naar hobby's of andere bezigheden, schieten zowel Alexander als Natascha in de lach. Hij heeft maar een hobby en dat is muziek maken, dat is waar hij dag en nacht mee bezig is. Ook als hij gaat wandelen of varen, is hij bezig met muziek. Hij houdt van de natuur, maar nooit zonder zijn muziek.

Familiebedrijf

Zus Natascha is van jongs af aan meegenomen in dit enthousiasme. Zij helpt haar broer al jaren met allerlei hand-en-span diensten, naast haar baan in de journalistiek. Vorig jaar ontstond dan ook het plan om deze samenwerking te formaliseren: Natascha voor de organisatie en management en Alexander voor de muzikale omlijsting.

In januari 2021 ging het bedrijf officieel de ether in. Alexander is te boeken als performer op events, bedrijfsfeesten, bruiloften, maar ook op uitvaarten. "Het is heel bijzonder om op dergelijke intieme momenten in het leven van mensen aanwezig te mogen zijn." Natascha regelt, organiseert en coördineert. Alexander repeteert en entertaint. Ze zijn zichtbaar trots op deze samenwerking. Ze werken dag en nacht om hun droom te realiseren. Ook als het uiteindelijk niet zou lukken, hebben we het wel geprobeerd, is hun motivatie.

De uitvalsbasis blijft Brabantpark, dat beloven ze plechtig. Ook de toekomstige optredens in Las Vegas of New York zullen hun basis vinden in onze eigen wijk, dat is hun grote droom.

Nieuwsgierig geworden?

Neem eens een kijkje op de website www.alexanderdavids.nl of bekijk en beluister zijn werk op YouTube of Instagram. Dit vogeltje, met zijn gouden keeltje, is werkelijk prachtig gebekt! betreft vanaf nu een nieuwe officiële uitdrukking!



**“Alle zorg
in de Wijk”**

Draaiboom 119 - 4817WP, Breda
gezondheidscentrumheusdenhout.nl

Het Huisartsenteam Heusdenhout • Buchrnhornen • Thebe • Breda PT • Neuro Revalidatie • Aula • Psychologie ONE

BREDA BUITEN BEZORGT BREDA EEN ONVERGETE- LIJKE ZOMER

Breda, zaterdag 5 juni

Nu de lockdown voorbij is, en we stap voor stap meer kunnen, bloeien er veel nieuwe ideeën, plannen en activiteiten bij ondernemers, culturele organisaties én inwoners. Deze initiatieven komen onder de vlag van Breda Buiten. Dat betekent samenwerken, aanvullen en nieuwe initiatieven oppakken. Breda Buiten, het Bredase zomerprogramma start vandaag en loopt tot eind september.

Met Breda Buiten beleeft de inwoner van Breda deze zomeractiviteiten vol muziek, kunst, sport, eten en drinken op buitengewone locaties. Bovendien programmeert Breda Buiten samen met culturele, commerciële en maatschappelijke organisaties een speciaal zomerprogramma met onverwachte samenwerkingen en cross-overs tussen deze organisaties.

Enkele voorbeelden van activiteiten of evenementen die al op de kalender staan, zijn een mini-festival op de Buas-campus georganiseerd door De Buurtzaak, een maand lang concerten 'Bij ons in Breda' op 't Zoet door organisatoren van Breda Live en Buitenspelen door stichting KOP met 1,5 meter kunstinstallaties. De komende tijd groeien de initiatieven verder uit tot ze op de kalender kunnen.

Breda Buiten is onderdeel van de het maatregelenpakket van de Gemeente Breda dat als doel heeft de stad een impuls te geven in deze coronatijd.

Marianne de Bie, verantwoordelijk wethouder: "Breda is een stad van ontmoeten. Juist elkaar opzoeken was een lange periode bijna niet mogelijk. We gaan nu stap voor stap naar een normaal leven. De zomer lonkt: met Breda Buiten kunnen we er met familie en vrienden op uit gaan. We gaan verrassende nieuwe plekken dichtbij huis ontdekken en onze stad op een andere manier beleven. Ik zie Breda Buiten als een vliegwiel om culturele en maatschappelijke initiatieven weer vol in beweging te krijgen."

'We gaan verrassende nieuwe plekken dichtbij huis ontdekken en onze stad op een andere manier beleven. Ik zie Breda Buiten als een vliegwiel om culturele en maatschappelijke initiatieven weer vol in beweging te krijgen.'

Bredanaars die een idee hebben voor een kleinschalig initiatief, kunnen zich aanmelden via aanmelden@bredabuiten.nl. Hierna wordt het initiatief getoetst of het voldoet aan de criteria voor de zomerprogrammering. De link naar het formulier is te vinden op www.bredabuiten.nl

Om deze beweging meer kracht bij te zetten, ondersteunt Breda Buiten de initiatiefnemers op meerdere niveaus. Denk hierbij aan marketing- en communicatie, de ticketverkoop, de vergunningsaanvraag, het coronaproof maken van de locaties of facilitaire ondersteuning.

Het belooft een prachtige zomer te worden in Breda, de groene, gastvrije en grenzeloze stad. Breda Buiten is voor ieder wat wils, jong en oud, steeds toegankelijk, gratis én betaald. Een ontdekkingsreis door al het moois van Breda met Breda Buiten als kompas.

website: www.bredabuiten.nl



Stress op je werk? Moeite met ontspannen?
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding
bij werk gerelateerde klachten.

intens psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda
www.intenspsychologie.nl

balans in werk en welzijn



OVER GROEN WONEN, PARKEREN EN DE GEUR VAN FRUIT

Door Brenda Roels

Al sinds 1914 is het bedrijf Hero verbonden aan de stad Breda. In de vorige eeuw groeide dit bedrijf uit tot een begrip en floreerde de fabriek aan de Teteringsedijk. Inmiddels prijkt de naam KoningsDrinks op de gevel en ligt het oorspronkelijke bedrijventerrein al ruim 25 jaar braak.

Al meerdere malen zijn er plannen geweest om het terrein weer in gebruik te nemen. In 2007 lagen plannen klaar voor de bouw van een woonwijk. De provincie besloot echter dat er tot 2020 niet gebouwd mocht worden. In 2013 was er sprake van de bouw van een biomassa centrale. Een plan wat, tot opluchting van de omwonenden, niet door ging. En nu, anno 2021, liggen er opnieuw plannen voor de bouw van een nieuwe woonwijk.

Wat betekent dit voor de omringende bewoners en hun woongenot? Hierover ga ik in gesprek met een aantal leden van de klankbordgroep Teteringsedijk en de Kwekerijstraat, Leon Dhaenens, Loes Snelders en Sabine Koopman.

Mooie plannen

Op zich hebben ze nooit last gehad van het braakliggende terrein achter hun woningen. In 2007 werd het laatste gebouw van de Hero met de grond gelijk gemaakt en sindsdien is het een voornamelijk groen gebied. Het is wel een aantal keer in gebruik geweest. Een aantal jaar hebben kermisexploitanten hun tijdelijke woonplek hier gevonden, er heeft eens een tentenkamp gestaan van het leger voor een oefening en de carnavalsoptocht is er wel eens gestationeerd geweest. Verder is het er vooral erg rustig.

Toch zijn de bewoners wel positief over het feit dat er iets met het terrein gaat gebeuren. Het is ook zonde om het zomaar te laten liggen.

Projectontwikkelaars AM en Conceptual Residence hebben een prachtig plan op papier gezet. Zij schetsen een extreem groene wijk met verleden van de locatie als inspiratie voor de toekomst. Er komen ruimtes met tiny forests, pocket

parkjes, moestuinen, speelparken en wadi's. Een heel nieuw spectrum aan vocabulaire, lacht Sabine.

Ook de verwijzing naar de oude Hero vinden de bewoners wel een mooi idee. Fruitbomen moeten de fruitige geuren van vroeger weer in de wijk brengen. De architectuur van de gebouwen krijgt een industriële uitstraling. Wellicht zullen straatnamen verwijzen naar de fabriek van weleer. Dat de gebouwen gepositioneerd zullen worden op de oorspronkelijke plaats van de fabrieksgebouwen, spreekt wat minder tot de verbeelding.

Het wordt een gemêleerde wijk met huizen in de vrije sector, middeldure huurwoningen en sociale huurwoningen. Deze mix sluit prima aan bij de gezellige mix die er nu ook al is in Brabantpark, zo vinden de huidige bewoners. De wijk wordt energieneutraal, er komt een huisartsenpost en op de plaats waar nu De Toerist staat, wordt een appartementencomplex gebouwd met daghoreca op de begane grond. Allemaal punten waar Loes, Sabine en Leon eensgezind positief over zijn.

In de Kwekerijstraat voelen de bewoners zich erg verbonden met elkaar. Ze zijn dan ook blij dat hun straatje ook in de toekomst een doodlopende straat blijft. Er komt wel een doorgang voor voetgangers en fietsers naar de nieuwe wijk. En uiteraard zal er een toegang komen voor de hulpdiensten.

De kritische noot

Ondanks alle mooie plannen, heeft de klankgroep ook zo haar zorgen. Met name over de praktische uitvoering van de plannen zijn de bewoners kritisch. Hoeveel groen zal er daadwerkelijk in de wijk komen? En wie gaat hier zorg voor dragen?

Ook over het voorgestelde parkeerbeleid bestaat de nodige scepsis. Het grootste deel van de nieuwe wijk wordt autovrij.



Voor de nieuwe bewoners wordt een beperkt aantal parkeerplaatsen gerealiseerd tussen de woonblokken. Om de wijk heen worden overige parkeerruimtes gemaakt, omringd door veel groen. Om de parkeerdruk te beperken, zal een vergunningensysteem worden ingevoerd.

De klankgroep maakt zich zorgen over de parkeerdruk in de wijk. Door het beperkte aantal parkeerplaatsen voor de nieuwe bewoners, zal het parkeerprobleem zich gaan verplaatsen naar elders, buiten de wijk. Ook zien ze dat de parkeerproblemen vanuit het centrum, die al langer bestaan, zich steeds verder uitbreidt buiten het centrum. Daarbij zal de geplande daghoreca op de hoek van de Teteringsedijk en Beverweg ook zorgen voor extra verkeer en parkeerbehoefte.

De parkeerplaats achter de Toerist, die nu wordt gebruikt door de bezoekers van de Aldi aan de Teteringsedijk, gaat ook verdwijnen. Er is geen alternatieve oplossing in de plannen opgenomen voor deze winkelbezoekers.

De fase van het haalbaarheidsonderzoek voor alle mooie plannen, moet voor de zomer worden afgerond. Dan wordt het voorstel ingediend bij de gemeente.

En hoewel er door de projectontwikkelaars wordt gesproken over verschillende participatiemomenten gedurende het traject, is de ervaring van de klankbord anders. Er is nauwelijks communicatie, zo geven zij aan, het initiatief moet voornamelijk vanuit hun zelf komen. Dat is wel erg jammer.

Alles bij elkaar hele mooie plannen op papier, met wel enige zorgen over de praktische uitvoering ervan, zo vat Leon het kort samen.

Overigens is er nog geen nieuwe naam voor de wijk. Wellicht heeft u als wijkbewoner nog een passende suggestie.

Meer informatie over de plannen kunt u vinden op www.nieuwbouwherebreda.nl



BLOEM
Kinderopvang

Duurzaam & biologisch

**Kinderdagverblijf
BSO
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

☎ 076 - 515 69 00
www.bloembreda.nl

Bloem Kinderopvang Breda Noord Cornelis Florisstraat 25, Breda Oost Epelenberg 4

BIJZONDER STUKJE IMMATERIEEL ERFGOED

Door Leon Colbers & Brenda Roels

Chinees Specialiteiten Restaurant Palace

Tijdens de afgelopen lockdown hebben we massaler dan ooit televisie gekeken. En wie goed heeft opgelet zag daar een duidelijke rol weggelegd voor onze wijken in de VPRO-docuserie: 'een programma over de jaren negentig'. De interviews door Marijn Frank in deze serie zijn namelijk gehouden in 'onze' Chinees aan de Tilburgseweg. De onderdelen worden door Henny Huisman aan elkaar gepraat. In de laatste aflevering komt het fenomeen Chinees-Indisch restaurant aan bod. Volgens de serie is Palace een klassiek voorbeeld van de Chinees-Indische eetcultuur, die zo kenmerkend is voor de jaren 90. Een restauranttype dat meer en meer verdwijnt en daarom sinds februari 2021 officieel is opgenomen in de lijst van immaterieel erfgoed.

Al vanouds een bekende plek

Als bewoner van Brabantpark kom je er eigenlijk altijd langs als je de Tilburgseweg af rijdt. En ook de bewoners van Heusdenhout moeten het opvallende pand kennen. Al sinds 1986 is het in gebruik als Chinees restaurant, de oprichters hebben de zaak inmiddels overgedragen aan hun dochter en schoonzoon. Maar daarvoor is het decennialang een café-zaal geweest met, volgens de huidige eigenaars, boven het pand gastenkamers. Van 1937 tot 1985 runde de familie Kamps de zaak onder de naam 'Buitenlust'. Menig familiefeest is hier gehouden en ook vertegenwoordigers vonden hier langs de uitvalsweg vanuit de stad de ideale plek om af te spreken.

Zelf hadden wij er alleen eten afgehaald, maar gegeten IN het restaurant hadden we eigenlijk nooit. Nu de restaurants weer open zijn, vonden we het daarom een goed idee om eens kennis te maken met het restaurant dat in de serie zo mooi in beeld wordt gebracht en bovendien ons als wijkblad al zo lang steunt.



Een hartelijk welkom

De hele beleving begint al als je aan komt lopen. De kenmerkende leeuwen aan weerszijden van de ingang staan geduldig te wachten om je te verwelkomen. De entree van het pand is prachtig versierd met de kenmerkende overkapping, waardoor je onmiskenbaar binnentreedt in een klein stukje China. Bij binnenkomst voel je meteen de sfeer zoals je die van de Chinees kent. Een karakteristiek bruggetje over een kabbelend beekje leidt je de zaak in. Van het ooit als café-zaal gebouwde pand zie je weinig terug, wie goed kijkt, ziet nog hier en daar een glas-in-lood raam zitten. Tot in detail is er daadwerkelijk een Palace van gemaakt met bogen, lampionnen, voor ons typische Chinese decoratie en natuurlijk een aquarium.

We worden vriendelijk welkom geheten door de gastheer en krijgen een plek aan een mooie ronde tafel, vanwaar we goed uitzicht hebben over de zaak. Op deze zondagavond zijn er al heel wat tafeltjes bezet, maar ondanks de drukte is de sfeer gemoedelijk en rustig. De sfeermuziek maakt de beleving compleet en iedereen om ons heen zit zichtbaar te genieten van een heerlijke maaltijd en een avondje uit. Na opname van de drankjes komt Luuk, die ook een mooie rol in de serie heeft, de drankjes brengen.

We bestuderen de menukaart en de keuzestress slaat een beetje toe. Wat te kiezen uit al die gerechten? De lijst is echt enorm. Voor het gemak besluiten we voor de Chinese rijsttafel en de rijsttafel Palace te gaan. Wel zo overzichtelijk en zo krijg je vanalles wat. We babbelen ondertussen lekker ontspannen verder en vrij vlot komt onze bestelling al door.



- ▶ Tot in detail is er daadwerkelijk een Palace van gemaakt met bogen, lampionen, voor ons typische Chinese decoratie en natuurlijk een aquarium.
- ◀ De entree van het pand is prachtig versierd met de kenmerkende overkapping, waardoor je onmiskenbaar binnentreedt in een klein stukje China.

Heerlijk genoten

Om te beginnen starten we met soep, uiteraard in de kenmerkende porseleinen kommetjes met de porseleinen lepels. Die laten we ons goed smaken. Vervolgens wordt het hoofdgerecht geserveerd op de warmhoudplaatjes, die al op tafel staan als Luuk met zijn volle kar met bakjes en pannetjes aan komt rijden. De wieltjes van het karretje rammelen vrolijk mee. Het zijn de kleine details die maken dat het allemaal zo lekker vertrouwd aanvoelt. Bij het opdienen van de gerechten worden we getraakteerd op extra spektakel met vuur en gesis bij het flamberen van een mooi gerecht.

Om al dat lekkers op te krijgen hebben we wel eventjes nodig. Maar we zijn op ons gemak en hebben de hele avond de tijd. We eten onze bordjes netjes leeg en wat overblijft mogen we gewoon meenemen. Als uitsmijter krijgen we nog een 'Dame blanche', ook zo'n klassieker uit de jaren 90, en als afsluiting een lekkere kop koffie. Na twee en een half uur gezellig tafelen zijn we voldaan en besluiten we af te rekenen. Een rekening die, zeker gezien de hoeveelheid, enorm meevalt. Naast het uitgebreide diner en het gezellige gezelschap hebben we vooral ook genoten van de hartelijke en gastvrije ontvangst van het ondernemersechtpaar en niet te vergeten Luuk. Het gevoel dat de serie oproept, klopt helemaal. Stiekem kijken we af en toe of Henny Huisman niet toevallig even om de hoek komt kijken om ons etentje van commentaar te voorzien. Maar goed, zolang hij niet gaat zingen, mag hij wat ons betreft gerust aanschuiven.

CHINEES SPECIALITEITEN RESTAURANT

palace

皇宮酒樓

TILBURGSEWEG 222
4817 BJ BREDA

WIJ ZIJN WEER GEOPEND VANAF 5 JUNI 2021

WWW.PALACEBREDANL
076-5878897
RUIME (GRATIS) PARKEERGELEGENHEID



NIEUWS VAN WIJKRAAD HEUSDENHOUT



“Heusdenhout Ontwikkelt 2030”

Korte terugblik

Wijkraad Heusdenhout wil een wijkagenda realiseren waarin verbeterpunten en wensen voor de toekomst zijn opgenomen.

Het doel van de wijkagenda is om de sociaal-maatschappelijke vraagstukken en de ruimtelijke plannen samen te brengen en daarmee de leefbaarheid en de burgerparticipatie in de wijk te behouden of te verbeteren. Voor de communicatie van dit proces is: onze website gerestyled, is Magazine “Heusdenhout ontwikkelt 2030” uitgegeven, en is er een brede wijk enquête uitgezet.

Mening wijkbewoners gevraagd tijdens wijk enquête

Aan wijkbewoners is om hun mening gevraagd. (Hoe Heusdenhout er in 2030 uitziet?) Hiervoor kon men van 4 januari t/m 12 februari jl. een vragenformulier invullen. Ruim 731 wijkbewoners hebben een vragenformulier ingevuld. Daarnaast hebben de leerlingen van de basisscholen ook een gefundeerde mening gegeven. We kunnen spreken van een goede respons.

De gehanteerde thema's in de wijk enquête zijn:

- Wonen;
- Veiligheid;
- Voorzieningen;
- Hart van Heusdenhout;
- Betrokkenheid.

De uitkomsten van de wijk enquête zijn verwerkt en hebben veel waardevolle informatie opgeleverd. Zo scoort de algemene tevredenheid goed met een 7.6 gemiddeld en woont men met plezier in een groene omgeving. De bevolkingssamenstelling is divers met zowel veel ouderen als jongeren.

- Het ontbreekt de wijk aan ontmoetingsplekken waardoor er weinig gezelligheid ervaren wordt;
- er bestaat ergernis rondom het parkeren en verkeer;
- er is een tekort aan geschikte woningen voor doorstroming en starters op de woningmarkt.

Dit zijn de algemene uitkomsten in een notendop.

Veel mensen hebben zich ook aangemeld voor een themagericht onderwerp:

Wonen (133), Veiligheid (144), Voorzieningen (146), Hart van Heusdenhout (128).

Alles bij elkaar genomen is er dus alle reden om verder te gaan met de realisatie van een Wijkagenda.

Wat is een wijkagenda?

De wijkagenda is een duurzaam, breed gedragen plan met een gezamenlijke visie van wijkbewoners, gemeente en professionals in en uit de wijk. Het plan stelt kaders en reikt handvatten aan om prioriteiten te kunnen stellen voor onder andere wijkraad Heusdenhout, wijkbewoners en gemeente. Mensen in deze wijk voelen zich betrokken bij hun wijk. Ze maken dat deze wijk een krachtige wijk is. Samen met bewoners, vrijwilligers en professionals in de wijk brengen we de belangrijkste wensen/ meningen in beeld. Kortom, de mogelijkheden en kansen voor Heusdenhout worden opgenomen in een wijkagenda. De wijkagenda wordt een plan voor én door bewoners. De wijkagenda richt zich op de volgende aandachtsgebieden;

- Versterking van het Hart van Heusdenhout/ontwikkeling winkelcentrum Bisschopshoeve Opstelling integraal ontwerp voor het hart van Heusdenhout
- Bijstellen voorzieningen zoals een buurtcentrum, woon- en zorgcentrum, medisch centrum, sportcentrum, basisscholen/ kind-centrum, voortgezet onderwijs en kantoren.
- Verkeer- en milieuvraagstukken, geluidshinder, luchtvervuiling en fijnstof.
- Bijstellen visie op de wijk; Wonen en Nieuwbouwprojecten.

Klankbordgroep!!

De enquête uitkomsten zijn verwerkt. Om deze uitkomsten te vertalen naar concrete acties, organiseren we de komende maanden themagerichte bijeenkomsten.

Het doel van deze bijeenkomsten is om, per thema een werkgroep/ klankbordgroep te vormen die aan de slag gaat met deze acties.

De wijkbewoners die zich voor een thema hebben aangemeld ontvangen voor de bijeenkomsten, via email, een uitnodiging.

1e thema.

Het 1e thema waarmee we aan de slag gaan is “Hart van Heusdenhout”

We doen dit 8 juli 2021 van 19.30 tot 20.30 uur.

Ook al gaat Nederland weer voorzichtig open, wij hebben

ervoor gekozen deze bijeenkomst digitaal te laten plaatsvinden.

Heeft u al eerder vragen, op- of aanmerkingen, dan kunt u die al naar ons mailen, dat maakt het overleg wellicht eenvoudiger. U kunt deze sturen naar: voorzitterheusdenhout@ziggo.nl. Nog niet aangemeld voor een themabijeenkomst? Meld je dan alsnog aan via hetzelfde emailadres.

Tot slot.

We ontvangen veel positieve reacties. Voor ons een stimulans om samen met u door te gaan op de ingeslagen weg. Maar wij kunnen nog wel hulp gebruiken. Wilt u ons helpen in een werkgroep of ondersteunen in algemene zin? Interesse? Laat het ons dan weten. Stuur een reactie naar voorzitterheusdenhout@ziggo.nl.

Wijkraad Heusdenhout



FEESTJE!?

Bij "De Druiventros" zit je goed.

U Reserveert tijdig uw dranken, etc. komt het halen of wij brengen het. rekent af wat verbruikt is.

Wij hebben een totaal pakket:
Bier (krat/fust), frisdrank, wijn en sterke drank

123feestje.nl
UW FEESTJE ONZE ZORGEN!

WWW.DRUIVENTROS.COM

De Druiventros-123feestje Hoogeind 6 4817 EM Breda 076-5210026
www.druiventros.com Info@druiventros.com www.123feestje.nl Info@123feestje.nl



Ook genieten van de lekkerste Italiaanse Delicatessen?

We hebben een uitgebreid assortiment voor uw maaltijd of borreltafel. Op vrijdag bent u van harte welkom bij ons aan de Lageweg nummer 1 (Bij de Driesprong het spoor over en dan het eerste straatje rechts).

Ook kunt u ons vinden op weekmarkten in Breda, Oosterhout en Zierikzee en op delicatessenbreda.nl

Weekmarkten

Donderdag:	Zierikzee	8.00 - 16.00 uur
Vrijdag:	Breda, Grote Markt	8.00 - 15.00 uur
Vrijdag:	Teteringen, Lageweg 1	16.00 - 17.30 uur
Zaterdag:	Oosterhout, Markt	8.00 - 16.00 uur
Zaterdag:	Breda, Vijverstraat	8.00 - 13.00 uur

T. 076-5617707 - I. delicatessenbreda.nl - E. info@delicatessenbreda.nl

JOUW ORTHODONTIST IN BREDA

- De nieuwste en modernste orthopraktijk van Breda
- Iedere patiënt telt, geen massa behandelingen
- Ook voor de onzichtbare beugel, de invisalign
- Bellen of mailen is meteen een afspraak
- Zes afzonderlijke behandelkamers
- Overdekte fietsenstalling
- Persoonlijk advies
- Gratis parkeren



btte
orthodontist

P. OTTE, ORTHODONTIST
SINT IGNATIUSSTRAAT 291
4817 KK BREDA

076-514 99 33
RECEPTIE@ORTHODONTISTBREDA.NL
WWW.ORTHODONTISTBREDA.NL



ienova

gaat verder als

Flore
praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren ervaring
óók in anticonceptie zorg!

Maartje en Laureen
Verloskundigen

Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
www.floreverloskunde.nl



WILDEREN 2 ■ 4817 VG, BREDA ■ 076 - 587 33 00 ■ WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL

FYSIOTHERAPIE ■ KINDER & PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPIE ■ LOGOPEDIE ■ ERGOTHERAPIE ■ DIËTETIEK ■ PODOPOSTURAAL ■ OSTEOPATHIE

COLOFON

Brabantpark & Heusdenhout Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijken Brabantpark en Heusdenhout.

Oplage:
7.700 exemplaren

Hoofdredactie:
Leon Colbers

Redactie:
Leon Colbers, Ton Dunk, Brenda Roels, redigeerwerk
Anthony Ooninx, Saskia van der Weide, fotografie
Els van Genugten en bijdragen van Wim Joosen en
Frans Gooskens

Vormgeving:
Forcez B.V.
Leon Colbers & Marcus Braun
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost
Kwekerijstraat 7
4817 MT Breda
Tel. 076 - 51 54 658 (Bij voorkeur contact per mail)
E-mail: info@breda-oost.nl
www.breda-oost.nl

De volgende deadlines voor Brabantpark & Heusdenhout Nieuws zijn:
4 juni, 20 augustus en 12 november

Het blad verschijnt drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: het blad wordt geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via info@breda-oost.nl.

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark en Heusdenhout Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

doornbosfysio.nl

Rug- of nekpijn?
**WIJ HELPEN U
SNEL VAN UW
KLACHTEN AF**

Maak vandaag
nog een afspraak
via 076 5720057!

doornbos fysio
centrum van aandacht.



Knip@Knap

BISSCHOPHOEVE 24 076-5810049 WWW.KNIPENKNAPBREDANL	Ma	12.00-18.00
	Di	09.00-18.00
	Wo	09.00-18.00
	Do	09.00-18.00
	Vr	09.00-18.00
	Za	09.00-16.00

Winkelcentrum **HEUSDENHOUT**

Gemakkelijk & Compleet Winkelen



Albert Heijn
Bisschopshoeve



Knip & Knap



Bewaxed
WAXSALON

kwalitaria
natuurlijk de lekkerste

SLAGERIJ
HAARSELHORST



YOUR
Hairstyle
by ME

PEDICURESALON
EXCELLENT FEET
AANDACHT VOOR UW VOETEN

Gall & Gall
SINDS 1884

'T VISKWARTIER



Wenst u een
fantastische
zomer toe

