

Er leeft **méér** in Brabantpark



HOE EET MIJN **BUURMAN**
P07

THUISZORG
P04



ACTIVITEITEN
P07/10/12



LINK700
P14



PC CAFE

Het P.C. café is in principe bedoeld voor senioren uit de wijken Brabantpark, Heusdenhout en Centrum, maar ook senioren uit de wijken Boeimeer, Ginneken en IJpelaar weten de weg naar De Leystroom te vinden.

Wilt u zelf ook het digitale tijdperk met vertrouwen tegemoet treden? Dat kan in De Leystroom.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE SNEL OP PAGINA 8

CARNAVAL KIELEGAT 2014 - UT WOR DWEILE OF PLAKKE

De tijd vliegt en carnaval staat alweer voor de deur. Wilt u volop genieten van carnaval, maar wilt u de wijk niet uit? Geen probleem! De Poelwei heeft met Carnavalsvereniging de Pogieters een leuk programma samengesteld waardoor het er bruist van de activiteiten!
Meer weten? Blader dan snel door naar pagina 11.



VOORWOORD

Echt winter is het nog niet geweest en het voorjaar staat alweer voor de deur. Maar goed met de oude gezegdes: Maart roer zijn staart...en april doet wat het wil...kunnen we nog alle kanten op. Het is dus maar afwachten of het gaat vriezen of dooien.

Waar we wel zeker van zijn is dat het goed gaat met de wijkbladen. De eerste editie van Breda Oost Magazine is alweer verschenen en ook de uitgaves Brabantpark Nieuws en Heusdenhout Nieuws gaan dit jaar zeker door. Aangevuld met onze website www.breda-oost.nl en Facebookpagina www.facebook.com/breda-oost, voor info die de snelheid van papier te boven gaat, bieden we u zo volop nieuws uit de wijk!

In deze editie blikken we terug op de succesvolle themaweek "Hoe eet mijn buurman?", die van 19 t/m 25 april een vervolg gaat krijgen. Ook dan wordt er een themaweek georganiseerd, ditmaal over "Bewegen". Uiteraard ook aandacht voor het naderende carnaval, vele activiteiten in de wijk en meer.



Wilt u nu zelf iets bijdragen? Dat kan, we zoeken nog vrijwilligers die het wijknieuws willen verslaan voor blad én website. Laat het ons dan gewoon even weten. Op pagina 15 staan onze contactgegevens.

We wensen u veel leesplezier!

Leon Colbers
Hoofdredacteur

UITNODIGING LEDENVERGADERING

Op maandag 7 april houdt de wijkraad Brabantpark een algemene ledenvergadering. Als wijkbewoner bent u daarvoor van harte uitgenodigd.

De agenda moet nog worden opgesteld, maar één van de onderdelen is de 'vernieuwde bibliotheek'.

De Algemene Ledenvergadering wordt gehouden in de Poelewei, aanvang 19.30.



LIKE ONS EN WIN!



Met bijzondere acties willen we onze fans af en toe belonen voor hun waardering voor onze bladen Heusdenhout Nieuws, Brabantpark Nieuws en Breda Oost Magazine.

Like ons via facebook.com/breda-oost of scan de code rechts met uw telefoon. U maakt dan iedere keer weer kans op een leuke prijs. Ditmaal geeft Link700 een verrassingspakket van Reptielenhuis De Aarde cadeau.

Zolang u ons blijft volgen blijft u op de hoogte van nieuws uit de wijken en blijft u kans maken op de prijs!

SCAN, LIKE EN WIN



DE WIJKSCHOUW

De wijkshow op woensdag 16 april, 14.00. We starten in de Poelawei

Een keer per jaar wordt door de gemeente en de wijkraad een wijkshow gehouden. Hier worden lastige fysieke problemen in de wijk bezocht en besproken.



Er zijn 3 categorieën problemen:

- Kleine problemen die snel opgelost kunnen worden, Deze moeten via het meldpunt opgegeven worden (telefoon 14076 of meldingsformulier op de website van de gemeente). Meldingen via het meldpunt moeten binnen 6 tot 8 weken zijn opgelost. De werkgroep krijgt periodiek een uitdraai van alle problemen die via het meldpunt binnen komen. Repeterende klachten zijn zo ook bij ons bekend.
- Structurele knelpunten bespreken wij met de gebiedsbeheerder dhr. Snijders
- Complexe en technische problemen worden geleid via de gemeentelijke vakdirectie

Elk voorjaar vindt er een show plaats. Wij dagen de bewoners van het Brabantpark uit om hiervoor punten aan te dragen.

Voor meer informatie wijkraadbrabantpark@gmail.com



BEWONERSINITIATIEF GROEN! LANDELIJKE OPSCHOONDAG 29 MAART

Een schone woonomgeving voor u (en uw kinderen)

Met een aantal bewoners gaan we ons aansluiten bij de Landelijke Opschoondag op zaterdag 29 maart 2014. Deze Landelijke Opschoondag wordt georganiseerd door NederlandSchoon.

Bewoners (al dan niet met kinderen) die een schone woonomgeving willen hebben gaan op 29 maart zwerfvuil prikken. Halverwege de dag wordt er een gratis lunch aangeboden bij AH Brabantplein. De locaties waar zwerfvuil geprikt gaat worden, worden onderling met de deelnemers bepaald. Te denken valt aan de directe woonomgeving van de deelnemers.

Bij voldoende animo kunnen we ook op andere data gezamenlijk gaan prikken.

Wij zoeken bewoners (uit postcodegebied 4817) die het leuk en belangrijk vinden om zich in te zetten voor een groener en schoner Brabantpark, Heusdenhout & Driesprong.

U kunt zich aanmelden bij: Marjolein Wagener (Kantoor & Zo, Brabantplein Breda) via marjoleinwagener@gmail.com

Groeten team GROEN!

Saskia, Marijke, Gerard, Matty, Ben en Marjolein



"WE KENNEN ONZE CLIENTEN EN DAT SCHEPT EEN BAND"



Thuiszorg van ver weg halen is helemaal niet nodig. In de wijk zijn genoeg alternatieven van kleinschalige organisaties. We bezochten het thuiszorgteam van deBreedonk. Het jonge enthousiaste team wordt gekenmerkt door korte lijnen, kleinschaligheid, 24 uur bereikbaarheid en vooral goede zorg met veel aandacht voor de cliënt, altijd in de buurt.

Voor elke cliënt wordt de tijd genomen en cliënten zien steeds dezelfde vertrouwde gezichten. Dat merken we ook als we een rondje meelopen. Meneer van den Broek zit heerlijk in het zonnetje en wordt naast een gezellige babbel ook nog snel even netjes gekamd. "Hij moet wel goed op de foto staan". Zegt Evelien Ferkrans "Zorg is voor ons net wat meer dan alleen voorzien in de dagelijkse gang van zaken. Wij helpen mensen ook op weg naar bv. het aanvragen van een scootmobiel of als ze iets meer willen weten over een bepaalde regeling als WMO, een vrijwilliger, etc.. We kennen onze cliënten en dat schept een band, waardoor we ze beter kunnen helpen"

Sharita Pargas: "We werken samen met mantelzorgers, bijvoorbeeld een dochter die moeder ondersteunt met boodschappen doen of wekelijks haar haren in de krul zet, een buurvrouw die dagelijks even binnen loopt.

De zorg is erop gericht om mensen in staat te stellen zo lang mogelijk zelfstandig in hun vertrouwde omgeving te blijven. Wij zijn dan ook heel zuinig op alle mantelzorgers en vrijwilligers die een handje meehelpen in dit geheel. Mantelzorgers worden actief betrokken in de totale zorg en krijgen ondersteuning daar waar nodig vanuit het team."



Net zoals de andere thuiszorgorganisaties werkt deBreedonk Thuiszorg met AWBZ-zorg, vanuit de CIZ-indicatie en bieden zij zorg aan mensen met PGB.

Sharita "Vaak weten cliënten ons rechtsreeks te vinden, maar het kan ook dat een huisarts een zorgvraag bij ons team neerlegt. Ook wanneer iemand uit ziekenhuis wordt ontslagen kunnen wij zorg thuis bieden."

In de zorgverlening die het team levert wordt aansluiting gezocht met het professionele netwerk van andere zorgverleners uit de wijk. Afhankelijk van de lokale situatie zijn dit huisartsen, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, etc.

WERVING VAN ADVERTENTIES

WWW.ZOEKUSOP.NL

zoekt freelance medewerkers voor de telefonische of directe werving van advertenties.

- **Goede betaling.**
- **Alleen voor ZZP-ers .**
- **Leeftijd niet van belang.**

Mail naar janbaeten@uitgaanssite.nl

Gevestigd; Bergschot - Breda

- Advertorial -

ROB SIPS

kandidaat voor PvdA Breda, heeft Passie voor Brabantpark!

Mijn naam is Rob Sips en ik ben een trotse inwoner van Brabantpark; een mooie en groene woonwijk. In Brabantpark woon ik samen met mijn vriendin en drie dochters van 1, 4 en 10 jaar. Ik heb planologie gestudeerd aan de NHTV en daarna stedenbouwkunde. Momenteel werk ik bij een adviesbureau, waar ik zes jaar voorzitter van de ondernemingsraad ben geweest. Daar heb ik het verschil gemaakt. Iets wat ik ook van plan ben als raadslid: verschil maken.

Brabantpark is een wijk om trots op te zijn! Onze wijk ligt centraal in Breda en is goed bereikbaar. Het is een sociale, Brabantse wijk waar veel bewoners zich thuis voelen. Dat moet zo blijven. Dat betekent dat de lokale politiek oog moet hebben voor de grote en kleine zaken die in Brabantpark spelen. PvdA Breda maakt werk van werk. Dat kan in Brabantpark door bijvoorbeeld een initiatief te starten zoals een buurtonderneming, waarin buurtbewoners samenwerken en producten en diensten leveren die op hun beurt weer van belang zijn voor de leefbaarheid.

PvdA Breda heeft zorg voor zorg en dat willen we graag doen samen met de inwoners en zorgverleners van onze wijk. Wat de PvdA betreft is hierbij voor de wijkverpleegkundige een centrale rol weggelegd. De PvdA zal zich ervoor inzetten dat zorgverlening dichtbij de mensen in de wijk wordt georganiseerd, zodat zij langer in onze mooie wijk kunnen blijven wonen.

Binnenkort zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Ik sta op plaats vier voor de PvdA Breda. Mijn ambitie is verschil te maken in zaken die ons allemaal raken, of het nu gaat om zorg, parkeeroverlast, de invulling van braakliggende terreinen of straatonderhoud. Aan alle bewoners van Brabantpark wil ik dan ook de volgende oproep doen: laat je stem horen en ga stemmen op 19 maart!



Kinderdagverlief Belle Fleur
in Brabantpark / Heusdenhout

- ✿ Mogelijkheid tot warme maaltijden
- ✿ Gezellige buitenruimte
- ✿ Keuzepakketten
- ✿ Persoonlijk betrokken
- ✿ Voldoende parkeergelegenheid
- ✿ Gerichte peuteractiviteiten



www.bellefleur.nl / Teteringsedijk 277a in Breda / Tel. 076-5410328



Om goede kwaliteit van zorg te bieden zijn er ook verschillende verpleegkundigen in het team. Met alle aanwezige deskundigheid bieden ze cliënten zo alle zorg op gebied van verpleging en verzorging die nodig is om ze zo lang mogelijk op hun veilige en vertrouwde plekje te kunnen blijven laten wonen. Een mooie gedachte, die helemaal van deze tijd is.

Het team van deBreedonk Thuiszorg is bereikbaar op nummer 076-5654250

PAGINA 5



WIJKTIJGERS

WIJ FILMEN NU OOK!

Naast de geschreven journalistiek gaan de Wijkcijgers er nu ook met een filmcamera op uit. De Wijkcijgers kozen als onderwerp eten in verschillende culturen, wat geheel ook paste binnen de themaweek "Hoe eet mijn buurman?"

Het resultaat van hun inspanningen zal gedeeltelijk te zien zijn op www.breda-oost.nl.

VRIJWILLIGER WORDEN?

Vind jij het project de Wijkcijgers leuk in de oren klinken? En heb je zin om ons te komen ondersteunen bij de activiteiten die wij doen, dan ontvangen wij jou graag! Wij zijn namelijk op zoek naar vrijwilligers die de verschillende kinderpersbureaus mee willen ondersteunen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Esther Naalden: esther.naalden@surpluswelzijn.nl of 06-10201327.

LIEVELINGSETEN

Het lievelings eten van een van de Wijkcijgers is Wadij. Dit recept kent zij omdat haar vader Moluks is en hij dit heel erg lekker kan koken.

Om Wadij te maken heb je nodig:

- ▶ 500 gr. Ketan,
- ▶ 1 pakje Santen(kokosblok),
- ▶ 100 gr. Suiker,
- ▶ ¼ pot stroop,
- ▶ 1 zakje vanillesuiker,
- ▶ 1 theelepel zout.

Was de rijst en laat deze ongeveer één uur weken in zoveel warm water dat alle rijst onder water is, daarna moet je hem goed gaar stomen. Voeg de santen ,stroop , vanillesuiker en zout toe, en kook het geheel tot de helft in. Voeg de ketan en rijst aan het mengsel toe, en roer de massa tot ze tamelijk droog is. Vul een vorm, bijvoorbeeld een presenteerblad/bord, met de wadij, en laat de rijst koud worden. Snijd de wadij in ruitjes.



KLEURPLAAT



"HOE EET MIJN BUURMAN?"

Het was een bijzondere week, de themaweek "Hoe eet mijn buurman?". Voorafgaand aan deze themaweek bezorgden we huis-aan-huis een speciale uitgave van Breda Oost Magazine, waar we veel leuke reacties op ontvingen. In de themaweek en daaraan voorafgaand zijn er tal van activiteiten zoals een gezonde lunch, wijkontbijtjes en als grootse afsluiting een multi-culti culinair festival georganiseerd. Zo stonden we als wijken stil bij gezonde en lekkere voeding.

Multi-culti culinair festival Breda-Oost groot succes!

Marokkaanse harira, bastila en sesamkoekjes, Surinaamse pindasoep, Hollandse snert, Turkse baklava, Poolse bigos, heerlijke hachee, Duitse schnitzels, gerookte zalmterrine, smaakvolle en gezonde smoothies, zalige hangop met ingemaakte kersen, een ouderwets lekkere snack-stick. Van alles was er te krijgen op het multi-culti culinaire festival in de Poelawei op 15 februari jongstleden.

Jong en oud genoten zichtbaar van de overvloed aan hapjes en vonden het heerlijk van de diverse culturen te proeven.

De sfeer zat er vanaf het begin goed in, mede door de muzikale omlijsting van de Moluks-Nederlandse band TSF en de vrolijke wereldmuziek die gedraaid werd.

De bezoekers waren vol complimenten voor de organisatie en alle deelnemers die deze middag tot een groot succes maakten.

De vraag die vaak gesteld werd, luidde: "Wanneer is er weer een multi-culti culinair festival?" Iedereen was het er unaniem over eens, dit is beslist voor herhaling vatbaar!

Bedankt!

Deze themaweek was nooit mogelijk geweest zonder de inzet van de volgende Link700-leden:

CJG Breda, deBreedonk - Molenstaete, De Leystroom, Forcez, Kantoor & Zo, Kinderdagverblijf Belle Fleur, Kinderdagverblijf Bloem, Marij Maakt, Pierrot Dans, Plexus - Centrum voor Yoga en Dans, Reptielenhuis de Aarde, Restaurant de Egelantier, SCCB de Poelawei, Snackhuis Grandioos, Van Gorp Financieel Advies, WIJ, Wijkatelier, Zager Teksten

en verder

Albert Heijn, Augustinus Parochie, For You Too, Jan Oosterlee, BES Diëtisten, Surplus Welzijn, alle deelnemers uit de wijk en iedereen die we nog vergeten zijn.



Activiteiten De Leystroom, ook voor wijkbewoners

De volgende activiteiten die De Leystroom in het eerste kwartaal van 2014 voor haar cliënten en wijkbewoners organiseert zijn:

Dinsdag 25 februari: Seniorenbal met optreden van Ikken en IJen
Aanvang 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur. Kosten 5 euro p.p.*

Vrijdag 7 maart: Modeshow en Verkoop van der Kloostermode
Aanvang Show 10.30 uur, zaal open om 10.00 uur, toegang gratis.
Verkoop start om 13.00 uur tot 16.00 uur.

Dinsdag 18 maart: Optreden koor Lief en Leed
Aanvang 14.00 uur, zaal open om 13.30 uur. Kosten 5 euro p.p.*

* Prijs is inclusief koffie/thee, hapje en drankje
Voor de activiteiten kunt u zich opgeven bij de receptie van de Leystroom (076-5233900). Hier regelt u ook de betaling.

VERTROUWD HET DIGITALE TIJDPERK IN!

De personal computer (P.C.) is al jaren ingeburgerd in menig huishouden. Ook vele ouderen weten er inmiddels raad mee. Facebooken met de kleinkinderen, meterstanden digitaal doorgeven, de wijkkrant een artikel mailen, Googlen over de meest uiteenlopende onderwerpen. De mogelijkheden zijn eindeloos en de techniek blijft zich maar doorontwikkelen. Swypen op de iPad, omgaan met nieuwe iconen in Windows8. Het wordt allemaal heel gewoon gevonden, maar is dat ook zo?

Voor iedereen die deze lastige termen allemaal net iets te ingewikkeld vindt is er in de Leystroom een plek om daar thuis in te worden. Onder het genot van een kopje koffie kunnen bewoners uit de wijk in een vertrouwde omgeving onder deskundige begeleiding kennis maken met nieuwe fenomenen.

Een 8-tal vrijwilligers is beschikbaar om cursisten uitleg te geven en te ondersteunen bij diverse hulpvragen rondom het gebruik van computers, laptop of iPad. In het P.C. café beschikken ze over alle apparatuur zodat de vrijwilligers de cursisten op allerlei gebied kunnen helpen. Cursisten kunnen ook hun eigen laptop of iPad meebrengen. Eén van de cursisten vertelt enthousiast: "Mijn kleinzoon vond dat ik ook maar eens op Facebook moest. Digitaal heb ik zo heel wat vrienden van vroeger teruggevonden. En mijn kleinzoon? Die pest me nu dat ik soms iets teveel over hem weet, maar is apetrots dat opa op Facebook zit. Ik ben heel erg blij dat ik mijn eerste stappen op internet heb gezet. Ik was er een beetje bang voor, maar het valt eigenlijk wel mee. En voor de kosten, hoef ik het ook niet te laten. Een les hier kost maar twee euro."



Het P.C. café is in principe bedoeld voor senioren uit de wijken Brabantpark, Heusdenhout en Centrum, maar ook senioren uit de wijken Boeimeer, Ginneken en IJpelaar weten de weg naar De Leystroom te vinden.

Wilt u zelf ook het digitale tijdperk met vertrouwen tegemoet treden? Neem dan contact op met de receptie van De Leystroom onder telefoonnr. 076- 5233900.

Wilt u meer inhoudelijke informatie over de mogelijkheden dan kunt u terecht bij dhr. André de Vos, contactpersoon P.C.café De Leystroom: telefoonnr. 076-5148985.

PASFOTO'S MAKEN? GEWOON IN DE WIJK!



Om officiële pasfoto's te maken hoeft u niet meer moeilijk te doen. Niks wachten in de kou bij het stadskantoor...u kunt namelijk gewoon in de eigen wijk terecht. Bij Kantoor & Zo op het Brabantplein staat namelijk een pasfotoautomaat.

De redactie nam de proef op de som.

Even plaatsnemen in de cabine, zeven euro in de automaat en binnen no-time waren de 5 officiële foto's klaar. Een helder touchscreen geeft exact aan wat u moet doen. Ook zijn de strenge regels voor pasfoto's voorhanden...en wilt u gewoon foto's voor de lol maken, dan hoeft u zich daar natuurlijk niks van aan te trekken. Zo lukt het iedereen om mooie foto's te maken.

**STEM 19 MAART
MET PASSIE VOOR
BRABANTPARK**



www.pvdabreda.nl

Pvda

VACATURE: LID RAAD VAN TOEZICHT

De Leystroom is een middelgroot en zelfstandig (BOPZ erkend) verpleeg- en verzorgingshuis te Breda en in het bezit van het ISO 9001: 2008-kwaliteitscertificaat. Van oorsprong is De Leystroom een kloosterverzorgingshuis. De zorgverlening bevat intramurale verpleeg- en verzorgingshuiszorg, extramurale zorg op locatie Mgr. Hopmansstraat en thuiszorg in de wijk vanuit locatie de Kapelhof en Dagverzorging. Vanuit de GWI-gedachte is het Zorgkruispunt De Leystroom ontwikkeld voor bewoners uit de wijk Brabantpark en Heusdenhout

De Leystroom is onlangs gestart met de voorbereidingen voor nieuwbouw die centraal in de wijk Brabantpark wordt gerealiseerd. Vanuit die nieuwe locatie wil de Leystroom zijn wijkfunctie nog beter zichtbaar maken.

De Leystroom is thans op zoek naar: **een lid voor de Raad van Toezicht**

Profiel schets lid raad van toezicht (M/V)

- Als lid geeft u, samen met de overige vier leden van de raad, leiding aan een modern toezicht op het functioneren van de raad van bestuur.
- De raad van toezicht fungeert als werkgever en klankbord voor de raad van bestuur, bewaakt de doelstelling van de stichting en schept condities voor het realiseren van de meerjarendoelstelling.
- U beschikt over communicatieve vaardigheden.
- Uw persoonlijkheidsprofiel is open en transparant.
- U beschikt over bestuurlijk/administratieve ervaring.
- U bent geïnteresseerd in ontwikkelingen in de zorg.
- Het realiseren van maatschappelijke doelen zoals vastgesteld door de stichting dan wel door de overheid in wet- en regelgeving heeft uw belangstelling.
- Uw denk- en werkniveau is op HBO+.
- Brede kennis van de maatschappelijke en bestuurlijke ontwikkelingen op het terrein van zorg en maatschappelijke dienstverlening is een plus.
- Affiniteit met de wijk Brabantpark en/of Heusdenhout strekt tot aanbeveling.
- U respecteert de waarden van de stichting, haar cliënten en haar medewerkers.

De benoeming vindt plaats voor een periode van 4 jaar met een eventuele verlenging van 4 jaar.

Op basis van de richtlijnen van de Nederlandse Vereniging van Toezichthouders in de Zorginstellingen is een onkostenvergoeding van toepassing. De Raad van Bestuur, Ondernemingsraad en de Cliëntenraad worden conform de wet en regelgeving, in adviserende zin, betrokken bij de benoemingsprocedure.

Informatie is beschikbaar op onze website: www.deleystroom.nl. Voor een uitgebreide informatieset kunt u contact opnemen met het directiesecretariaat, tel. 076-5233907. Desgewenst is de heer A. Van Eil (secretaris van de Raad van Toezicht) graag bereid telefonisch inlichtingen te verstrekken (06-20493434)

Een schriftelijke sollicitatie, inclusief curriculum vitae ontvangen wij graag binnen twee weken. U kunt uw sollicitatie binnen twee weken na publicatie van deze oproep zenden aan;

Stichting Verpleeg- en verzorgingshuis De Leystroom
t.a.v. het directiesecretariaat
Brabantlaan 5, 4817 JW BREDA



MEDEDELINGEN & ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN OVERZICHT SCCB DE POELEWEI BREDA

SCCB de Poelewei Breda biedt voor iedere gelegenheid een passende accommodatie aan met de juiste ambiance. Of het nu gaat om een commerciële en/of een wijkactiviteit, onze multifunctionele zalen bieden volop mogelijkheden voor het organiseren van een goede bijeenkomst in een gezellige sfeer. Daarnaast biedt de Poelewei de mogelijkheid tot ontplooiing van EIGEN KRACHT, zoals onze samenwerking met het Wijkatelier Brabantpark Breda en LINK700 om bewoners uit de wijk mogelijkheden aan te bieden om non-profit evenementen te organiseren. Deze activiteiten dienen dan wel geheel op eigen

kracht en/of in samenwerking met betrokken organisaties tot stand te zijn gekomen. Voor meer informatie over de verhuurmogelijkheden van een van onze zalen of het ondersteunen van EIGEN KRACHT kunt u contact opnemen per e-mail: info@poelewei.nl.

Contact over activiteiten

Wijkatelier - info@wijkatelierbreda.nl - www.wijkatelierbreda.nl
Sprint - Sprintinbrabantpark@gmail.com -
Swingcity - swingcitybreda@hotmail.nl - www.swingcitybreda.nl

Maandag

Middag Wijkatelier (Naaiatelier, Cursusatelier & Bijeenkomst vrouwen)
Biljart
Avond Sprint
Swingcity

Dinsdag

Ochtend Yoga
Middag Wijkatelier (Bloemschikken)
Biljart
Avond Sjoelclub

Woensdag

Middag Wijkatelier (Cursusatelier)
Biljart
Avond Bridgeclub
Linedance
Computercursus BRAC
Filosofieclub
Dienst Pinkstergemeente

Donderdag

Ochtend Zityoga
Middag Biljart
Fysio Doornbos
Avond Bridgeclub
Sprint

Vrijdag

Avond Biljart
Bridgeclub
Wijkatelier (Cursusatelier)

Zaterdag

Ochtend Majorette
Dienst Pinkstergemeente
Kerkgemeenschap christelijke jongeren

Zondag

Ochtend Wijkatelier (Cursusatelier)
Dienst Pinkstergemeente
Avond Wijkatelier (Naaiatelier)
Kerkgemeenschap christelijke jongeren

ACTIVITEITEN THEBE/ BRABANTPARK

Tijd	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09.45 - 10.30	Gymnastiek		
10.45 - 11.30	Gymnastiek		
13.30 - 14.30		Fitdans	
15.00 - 15.45		Conditiegymnastiek	
09.00 - 11.30			Koffie-inloop

Voor meer informatie:

Woonzorg Centrum Thebe/ Brabantpark
Hooghout 130, 4817 EE Breda
WIJ Telefoonnummer: (076) 525 15 00
www.wijbegintbijjou.nl



CARNAVALSVERENIGING DE POGIETERS

Met carnaval zo vlak voor de deur, is het tijd om kennis te maken met Carnavalsvereniging De Pogieters.

Onze Carnavals Vereniging bestaat al zo'n 40 jaar. Oorspronkelijk was het een vereniging van mensen die bij de PTT werkten. Daar is de naam De Pogieters ook van afkomstig: Post Giro en Telefoon. Na de privatisering van de PTT werd er als eis gesteld dat minstens 60 % van de leden werkzaam moest zijn bij de PTT. Daar voldeden we niet meer aan en we zijn toen als zelfstandige vereniging verder gegaan. Eerst zaten we in de Kleiberg. Daarna zijn we verhuisd naar een locatie van de PTT in de Kangoeroestraat. Toen dat gesloten en gesloopt werd hebben we een aantal jaar carnaval gevierd in de Poelewei. Helaas moesten wij deze locatie verlaten. En zijn we terecht gekomen bij de Kapelhof. Maar naar een aantal jaar moest ook deze locatie onder de slopershamer om plaats te maken voor het Gezondheidscentrum Kapelhof. Sinds 2013 zitten we terug op onze oude en vertrouwde locatie De Poelewei.

Onze vereniging bestaat uit 25 leden, inclusief de ereleden. Het is in de loop der jaren een grote kennissen en vriendenclub geworden.

Wegens het aftreden van onze oud prins hebben we dit jaar een nieuwe prins: Prins Willem D'n Eerste. Samen met hem gaan we er ook dit jaar een gezellige carnaval van maken voor jong & oud. U ben dan ook van harte uitgenodigd om op zaterdag 1 & zondag 2 maart samen met ons de bloemetjes buiten te komen zetten. Vanaf 14:00 is het feest in de Poelewei aan de Mgr. de Vetstraat 2!



“Breda, Breda,
je bent het Haagje van 't Zuiden
Breda, Breda,
laat nu de klok maar luiden.”

Tijdens deze dagen worden consumptiepenningen verkocht van € 1,75. Hiermee kunt u bij de bar drankjes halen om de kelen te smeren. Dit jaar nieuw is de Snoepkraam waar we chips, snoepgoed en ranja verkopen. Hiervoor hebben we ranja/snoepbonnen van € 0,75.

Wederom hebben we dit jaar de bekende snoepzakken vol verassingen. Deze zijn te verkrijgen voor een consumptiepenning van € 1,75 bij onze vernieuwde snoepkraam.

Tevens zijn wij nog op zoek naar nieuwe leden voor in de Raad of vrijwilligers. Die dan samen met ons helpen het carnavalsweekend goed te laten verlopen.

Voelt u er iets voor om (aspirant)lid te worden of ziet u met uw bedrijf er iets in deze Carnavalsvereniging te sponsoren. Neem dan contact op met de secretaris via broere.m@ziggo.nl of per post via C.V De Pogieters, Jan Darkennisstraat 2, 4827 PH Breda.

**Graag tot ziens in uw carnavalspak
op 1 & 2 maart in de Poelewei.**



MEDEDELINGEN & ACTIVITEITEN

MUZIEKOPTREDENS GRAND CAFE DE KOFFIEMOLEN

Grand Café de Koffiemolen bruist de komende tijd van het leven. Gemiddeld tweemaal per maand wordt daar de zondagmiddag muzikaal opgeluisterd door een koor, orkest, ensemble, trio enzovoorts. Een enthousiaste groep vrijwilligers heeft in samenwerking met muzikanten en dansers, die belangeloos meewerken, een hele serie gratis toegankelijke muziekoptredens gepland.



Wat hebben ze voor u in petto?

Zondag 9 maart - Smartlappenkoor Zangkoor(ts)

Het Bredaas smartlappenkoor Zangkoor(ts) is in 2003 opgericht door de toenmalige dirigent Theo Michielsen. Het (gemengd) koor zingt meerstemmig en wordt begeleid door Joost Tholhuijsen en Leo en Lenie Buswijller. U kunt gevoelige liedjes verwachten zoals 'Het Hutje aan de Zee' en tranentrekkers zoals 'Manuela'. Maar ook 'Het Kleine Café aan de Haven' van onze wereldberoemde plaatsgenoot Pierre Kartner.

Tegenwoordig is Ingrid Folst de dirigent. Zij heeft het programma zo afgestemd dat het hooggeëerd publiek kan meezingen.

Zondag 13 maart Trio Sprank

Trio Sprank wordt gevormd door Friedy van den Akker op vibrafoon, Hilde Severens op dwarsfluit en Stijn Mattheij op viool. In oktober 2013 wonnen ze de eerste prijs in een concours voor kamermuziek door amateurmuzici. Hun repertoire bestaat vooral uit volksmuziek uit Vlaanderen, Ierland en Engeland. De muziek is geïnspireerd op de Ierse en Schotse harptraditie, waarbij de vibrafoon de harppartij speelt.

Zondag 6 april Spaanse dansschool Amapola

Sinds 1990 geeft Alice Zweers, die ruime ervaring heeft bij diverse professionele Spaanse dansgroepen, dansles in de Spaanse sociëteit F.E.B.O. (Federacion de Españoles de Brabante Occidental) in Breda. Ze heeft zowel volwassen leerlingen als kinderen, mannen en vrouwen, beginners en gevorderden. Maar allemaal delen ze dezelfde passie voor de Spaanse danskunst.

Op deze zondag kunt u genieten van zowel de volwassen leerlingen als de kinderen. Het wordt een warme, kleurrijke en gepassioneerde middag!

Zondag 13 april - Opleidingsorkest Amor Musae

In het Opleidingsorkest van Amor Musae uit Prinsensbeek leren muzikanten in opleiding de fijne kneepjes van het samen musiceren, zoals het kijken naar de dirigent (de huidige dirigent is Lieke Beens) en luisteren naar de collega muzikanten. Ze spelen verschillende muziekstijlen, van musical tot rock en van modern tot klassiek. Op deze middag hoort u een staaltje van hun muzikale kunnen!

Alle optredens vinden plaats van 15.00 tot 17.00 uur in Grand Café de Koffiemolen (deBreedonk, locatie Molenstaete). Pels Rijckenpark 1, Breda

PLUK! DE DAG



Jong geleerd is oud gedaan

Als u deze column altijd leest weet u intussen dat Brabantpark investeert in preventief en actief bezig zijn met uw gezondheid. Dat heeft er de afgelopen periode toe bijgedragen dat wij nu onze deskundigheid mogen inzetten in het vroegtijdige stadium van longproblemen, dat er kleine fitness-groepjes onder professionele leiding kunnen sporten in 't Houwke en dat er dankzij een initiatief van WIJ verschillende wandelgroepen in de wijken Heusdenhout en Brabantpark actief zijn.

Maar wat is nu het volgende project met betrekking tot uw Gezondheid ?

We willen deze keer de jeugd uit de wijken Heusdenhout en Brabantpark erbij betrekken. Wist u namelijk dat "Ouderdomssuiker" tegenwoordig ook bij de kinderen voorkomt. Het aantal kinderen met ouderdomssuiker is de afgelopen 10 jaar flink toegenomen. 5% van het totaal aantal kinderen met diabetes heeft deze vorm. Tien jaar geleden was dit 1%. Het is gevaarlijk en kan op latere leeftijd problemen geven aan de ogen, de voeten en nierproblemen. Een citaat van de Haagse kinderarts Maarten Reeser luidt : "Men maakt weinig tijd voor het bereiden van een gezonde maaltijd en kinderen bewegen te weinig. Maar er is wel hoop, want door een verandering in leefstijl kan je een positieve impuls aan je gezondheid geven".

Door donaties aan Kindertuinen de Molenley kunnen kinderen uit de buurt hun eigen moestuin beheren. Dit kan op dinsdag, donderdag en vrijdag na schooltijd. Ze doen er kennis op over gezonde voeding en mogen de zelfgekweekte groenten mee naar huis nemen. Ze krijgen er zelfs gezonde recepten bij om het thuis klaar te maken. Ieder jaar worden er ook extra pompoenen gekweekt. Deze kunnen door de kinderen verkocht worden, en op die manier leren ze meteen zelfstandig te ondernemen. Houdt in maart de schoolkrant goed in de gaten, daar kun je namelijk lezen hoe je jezelf kunt aanmelden voor zo'n moestuin.

WIJ Breda, Kindertuinen de Molenley en PLUK ! fysiotherapie hebben al een aantal afspraken op basisscholen staan om dit project onder de aandacht te brengen.

Vanzelfsprekend zijn "Voeding en Bewegen" onlosmakelijk met elkaar verbonden. Investeer in een gezonde leefstijl, liefst al op jonge leeftijd.

Want "Jong geleerd is Oud gedaan"
Frans van der Bruggen

De thema's Voeding en Bewegen komen terug in de themaweken die in de wijken worden georganiseerd.

pluk!

FYSIOTHERAPIE

VOOR OPTIMAAL FUNCTIONEREN



Frans 06-33006188 / Skiandre 06-23392483

Wendy 06-23837424 / Marlou 06-15560328

Grote Houw 227 en Brabantlaan 5, Breda



deBreedonk
WOON-ZORGCENTRA
EEN NIEUWE DAG, EEN NIEUW BEGIN

Word ook vrijwilliger in Molenstaete!

Molenstaete is een bijzondere woonplek voor ouderen in Brabantpark. Een plek waar je hulp meer dan welkom is!

Heb je ook interesse in uitdagend en uniek vrijwilligerswerk, aangepast op jouw interesses, talenten en passie? Bouw werkervaring op, bruikbaar voor je C.V. en geniet vooral van het feit dat je iets bijdraagt aan een fijner leven van onze bewoners. Werk wat bovendien gewaardeerd wordt door bewoners, hun familie en collega's.

Ontdek de vele mogelijkheden van vrijwilligerswerk bij deBreedonk... neem voor meer informatie contact op met Anky Poncin 076-5609069 - a.poncin@breedonk.nl

LINK700-LEDEN STELLEN ZICH VOOR

CORRINA VISSCHER & ANITA RIETDIJK

Begin jaren 90 hielp Corrina Visscher haar vader in drukke tijden op zijn Administratiekantoor in Roosendaal. Al snel ontstond het plan om een eigen kantoor in Breda te openen. Hiervoor zou ze dan een vaste betrekking moeten opgeven, dat vond ze net teveel risico. Toch werd het idee niet van tafel geschoven, samen met Anita Rietdijk richtten ze in 1994 Administratiekantoor RieVis op. In 2007 rondde Corrina de opleiding CB Belastingconsulent af, waardoor RieVis nu ook een erkend fiscalist in huis had.

Ons kantoor verzorgt voor diverse ondernemingen uit het MKB niet alleen de boekhouding, maar maakt ook Jaarrekeningen. Verder verzorgen wij salarisadministraties en uiteraard behandelen we alle voorkomende belastingzaken. Ook voeren we het beheer van een aantal Verenigingen van Eigenaren. De kracht van onze zaak zit in onze persoonlijke aanpak. Administraties worden zoveel mogelijk gehaald, daardoor spreken wij onze klanten geregeld en weten we exact wat er speelt in hun onderneming. We kunnen onze tarieven concurrerend houden, omdat we nog steeds vanuit huis werken en dus niet vastzitten aan hoge maandelijkse kosten.

Deze zomer bestaat ons kantoor 20 jaar. Wij hopen nog vele jaren met plezier onze huidige en toekomstige klanten te assisteren op financieel gebied. Voor meer info: www.riervis.nl



COLINDA BOEREN

Wij wonen al weer bijna tien jaar in de wijk Heusdenhout. Om de wijk beter te leren kennen, heb ik me enkele jaren ingezet als fotograaf voor het wijkblad Heusdenhout. Ook heb ik samen met Ricky Zager een glossy blad mogen maken.

Het is prettig dat deze wijk zoveel te bieden heeft voor de kinderen. De basisschool is op loopafstand. Het winkelcentrum staat bij ons om de hoek en mijn fotostudio (Imira Foto) is gevestigd aan de Heerbaan222. Het is fijn om te kunnen werken vlak naast huis. Het centrum aan de Heerbaan biedt voor vele bedrijven een goede plek om te werken.

Wij hopen steeds meer bekendheid te krijgen in onze wijk en we hopen op de kaart van Breda te komen staan. Naast het studiewerk wat bestaat uit kinderportretten, profiel, gezins- en dierenfoto's, maak ik ook productfoto's.

Ik ben ook gespecialiseerd in bruids- en interieurfotografie. Op dit moment ben ik voor het vijfde jaar druk bezig met de voorbereidingen van Roodharigendag. De afgelopen drie jaar verzorgde ik de posters voor dit evenement. Met veel passie beoefen ik mijn beroep uit. Ik probeer mezelf te onderscheiden van anderen door mijn eigen creativiteit te gebruiken.

Bent u benieuwd geworden op welke manier ik te werk ga, kom dan gezellig een kijkje nemen, onder het genot van een kopje koffie.



LID WORDEN! Link700 brengt ondernemers en maatschappelijke organisaties op wijkniveau samen en biedt een platform om met elkaar, maar ook met bewoners te communiceren. Voor slechts € 9,95 (ex BTW) sluit u zich al aan en krijgt u onder andere gratis deelname aan twee netwerkborrels, korting op workshops en trainingen, **10 % korting** op advertentietarieven voor de nieuwsbladen en themanummers, een uitgebreide informatiepagina op www.breda-oost.nl, het gratis plaatsen van kortingsacties op deze website en meer.

aansluiten of meer informatie?

Kijk op www.link700.nl

COLOFON

Brabant Park Nieuws is een uitgave van Link700 en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:

5.000 exemplaren

Hoofredactie:

Leon Colbers

Redactie:

Leon Colbers, Ricky Zager, e.a.

Vormgeving / Prepress:

Forcez B.V.

Joost Beukers & Marcus Braun

www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:

Link700

Kwekerijstraat 7

4817 MT Breda

Tel. 076 - 51 54 658

E-mail: info@link700.nl

www.breda-oost.nl

De deadlines voor 2014 voor zowel Brabantpark Nieuws als Heusdenhout Nieuws zijn 12 mei, 14 aug en 24 nov.

Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na de bovengenoemde data.

Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@link700.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Zager

teksten

Ricky Zager, Tektschrijver
Grote Hout 28
4817 RH Breda
076 - 571 85 19
zager.teksten@gmail.com

U vraagt, ik schrijf!

Webteksten Reportages
Brochures Interviews
Verslagen Flyers
Brieven Advertenties

Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.

BREDA OOST MAGAZINE OP DE DEURMAT IN HEUSDENHOUT EN BRABANTPARK:

Half november heeft u het op uw deurmat kunnen vinden, het eerste Breda Oost Magazine.

Dit tweede nummer wat onlangs verscheen had als thema "Hoe eet mijn buurman?" en was gekoppeld aan de gelijknamige themaweek. Ook deze uitgave is door de lezers zeer goed ontvangen.

De deadlines voor Breda Oost Magazine dat zowel in Heusdenhout als Brabantpark verschijnt, zijn:

24 mrt 2014 met als thema: Bewegen.

29 sep 2014 met als thema: Wonen.

Het magazine zal ongeveer drie weken na bovengenoemde data uitkomen. Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@link700.nl



VIJF
OFFICIËLE
PASFOTO'S
VOOR €7,00

BIJ
Kantoorvakhandel
Kantoor & Zo

Brabantplein 18B, 4817 LR Breda
Tel: 076-5209858 E-mail: kantoorenzo@hetnet.nl

ALTIJD VERZEKERD VAN
HET BESTE ADVIES



BIJ VAN GURP FINANCIEEL ADVIES HEEFT U IEDERE KEER MET DEZELFDE MEDEWERKER TE MAKEN. DAARDOOR ZIJN UW WENSEN EN OMSTANDIGHEDEN BEKEND EN KRIJGT U DESKUNDIG ADVIES OP MAAT.

WE KUNNEN SNEL EN ADEQUAAT INSPRINGEN OP UW VRAGEN EN EVENTUELE PROBLEMEN.

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.:

- VERZEKERINGEN
- HYPOTHEKEN
- DUDEDAGSVOR-
ZIENINGEN
- CONSUMPTIEF KREDIET
- FINANGIEEL ADVIES
- AANGIFTE INKOMSTEN-
BELASTING
- LOONADMINISTRATIE
- FISCAAL ADVIES
- BOEKHOUDING
- JAARREKENINGEN

BEVERWEG 78 | 4817 LP BREDA | TELEFOON: 076 - 571 54 46 | E-MAIL: INFO@VANGURPADVIES.NL | INTERNET: WWW.VANGURPADVIES.NL

FYSIOTEAM

De praktijk voor beweging en herstel

WWW.FYSIOTEAMBREDA.NL

Breda

U kunt bij ons terecht voor:

Manueel therapie, geriatrie fysiotherapie, oncologie fysiotherapie, rug en bekkenklachten tijdens en na zwangerschap, fysiotherapie aan huis, revalidatie en looptraining bij etalagebenen.

T: 076 - 5812914 • M: info@fysiotteambreda.nl • www.fysiotteambreda.nl