

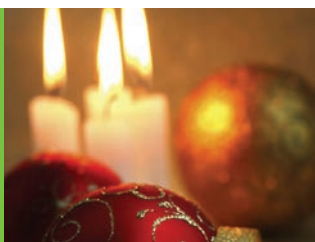
Er leeft **méer** in Brabantpark



WIJKTIJGERS
P06

ACTIVITEITEN

P10



LEMIA

P04



RUILEN?

P02



THEMAWEEK

ZONDAG 26 JANUARI T/M ZATERDAG 1 FEBRUARI

Vanaf 2014 initieert Link700 met partners themaweken in de wijken Brabantpark en Heusdenhout. De eerste themawEEK heeft als thema "Hoe eet mijn buurman?". Een bijzonder ontbijt, een multi-culti culinair festijn, tips over gezonde voeding, een mooie ontmoeting van kinderen en ouderen, het zit allemaal in het programma. Als organisatie of wijkbewoner kunt u daar ook aan bijdragen.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE SNEL OP PAGINA 13

HEEL FIJNE KERSTDAGEN EN EEN FANTASTISCH 2014 GEWENST

Met veel plezier hebben we afgelopen jaar drie uitgaven van Brabantpark Nieuws en één editie van Breda Oost Magazine gemaakt. Volgend jaar liggen we met de gezamenlijke bladen van Brabantpark en Heusdenhout maar liefst zeven keer op de deurmat. Nog meer nieuws uit de wijk dus. De redactie van Brabantpark Nieuws wenst u prachtige kerstdagen en een fantastisch 2014 toe en bedankt u voor de positieve feedback op onze bladen.



VOORWOORD

Als de dagen korter worden en de nachten kouder, de pepernoten uit de hemel vallen en fonkelende lichtjes overal weer verschijnen, dan weet je dat het jaar er weer bijna op zit. Tijd voor bezinning en even wat gas terug om samen met familie en vrienden te genieten van een prachtig kerstfeest of een knallend oud- en nieuw.

In dit laatste nummer staan we niet alleen stil bij wat er geweest is, maar kijken we ook graag vooruit. Met name de themaweken die vanuit Link700 worden geïnitieerd verdienen daarbij aandacht.

Ook zijn we trots dat we vanaf deze uitgave uitgebreid de kinderen uit de wijk een stem mogen geven middels de Wijkcijerpagina's. Iedere editie van het nieuwsblad zal vier pagina's bevatten.



En zo is inmiddels 70% van de inhoud van dit blad aangeleverd door ondernemers, bewoners en maatschappelijke organisaties uit de wijk. Wilt u daar ook aan bijdragen? Kijk dan snel op pagina 15.

We wensen u veel leesplezier!

Leon Colbers
Hoofdredacteur

OPENING RUILBOEKENKAST

Sinds mei 2013 staat op diverse evenementen in beide wijken een heuse wensput waarin u uw wens voor de wijk of iemand uit de wijk kunt deponeren.

De Wensput is een initiatief van Link700, het platform voor professionele organisaties in Brabantpark en Heusdenhout. Samen met de organisaties die in dit platform verenigd zijn proberen we wensen mogelijk te maken. De leukste wensen worden vervuld en er zal verslag worden gedaan in Heusdenhout Nieuws, Brabantpark Nieuws, Breda Oost Magazine of op de website www.breda-oost.nl.

In september is de eerste wens in vervulling gegaan. Tijdens Burendag in de Breedonk, locatie Molenstaete werd daar op feestelijke wijze de ruilboekenkast geopend. Jasper Bruijns die de wens had ingezonden onthulde samen met Marjolein Wagener deze inmiddels goed gevulde boekenkast.

Ondertussen zijn er al heel wat boeken geruild en wordt de collectie steeds groter. Wilt u ook snuffelen tussen de vele titels, breng dan eens een bezoekje aan Grand-Café de Koffiemolen in de Molenstaete (Pels Rijckenpark 1) waar de boekenkast te vinden is.



LIKE ONS EN WIN!

Met bijzondere acties willen we onze fans af en toe belonen voor hun waardering voor onze bladen Heusdenhout Nieuws, Brabantpark Nieuws en Breda Oost Magazine.

Like ons via facebook.com/bredaooost of scan de code rechts met uw telefoon. U maakt dan iedere keer weer kans op een leuke prijs. Ditmaal geeft Link700 een verrassingspakket van Reptielenhuis De Aarde cadeau.

Zolang u ons blijft volgen blijft u op de hoogte van nieuws uit de wijken en blijft u kans maken op de prijs!



SCAN EN LIKE!



PEPERNOTENBRADERIE

Half november waren er twee braderiedagen op het winkelcentrum Brabantplein. Menig bezoeker kon zowel op 16 als op 17 november genieten van een gezellige braderie en diverse kinderactiviteiten.

Marjolein Wagener van Kantoorvakhandel Kantoor & Zo: "Er waren kramen met diverse koopwaren. Plus kramen met allerlei smakelijke etenswaar en drinken. Kleine kinderen konden zelfs een rondje in de draaimolen maken". Sinterklaascomité Breda Oost was aanwezig met zijn Pieten. Alle kinderen kregen pepernoten.

Bij carnavalsvereniging CV de Pogieters konden de kinderen spelletjes doen en leuke prijsjes winnen. Zorginstelling de Breedonk locatie Molenstaete was aanwezig om onder andere hun ruilboekenkast te promoten en met bewoners in gesprek te gaan. Dierenasiel Breda was aanwezig om geld in te zamelen voor hun nieuwe locatie.

Marjolein vervolgt: "De braderie was jammer genoeg door het koude weer niet druk bezocht, maar veel wijkbewoners konden de levendigheid goed waarderen. Zij zouden graag zien dat de braderie ook weer in 2014 georganiseerd gaat worden". Brabantpark is een wijk die bruist van activiteiten. Voor meer informatie kijk op www.breda-oost.nl

- Advertorial -

BREDASE ONDERNEMER ZOEKT SPRAAKWATERVAL

In BNDe Stem stond een leuk artikel op 11 juli van dit jaar. Dit met bovenstaande kop. Hij, Jan Baeten, had een kleine vier jaar terug een beroerte gehad. Kon niet meer praten en ook niet meer lopen. Maar hij zette door. Na 2 ½ jaar had hij een nieuw project bedacht en hiermee wilde hij anderhalf jaar later de markt veroveren. Nou is veroveren een beetje overdreven. Kijk maar eens op www.zoekusop.nl: een zoekpagina. Maar meer nog en daarvoor zoekt hij een medewerker die.... een spraakwaterfall is. En voor verdere medewerkers op het gebied van marketing en sales zou het ook heel prettig zijn om liefhebbers te vinden die duidelijk een spraakwaterfall kunnen zijn. Het maakt niet uit of ze jong zijn of ouder dan 65. Inlichtingen: janbaeten@uitgaansite.nl



PAGINA 3

LEMIA ELHADDOUTI

Lemia Elhaddouti kwam als driejarig meisje naar Brabantpark. De altijd goedlachse dame die de drijvende kracht is achter het Wijkatelier liet de wijk niet meer los...en hoe! Met haar 29 lentes zet ze zich vol overgave al zeventien jaar actief in voor mensen in de wijk.

Brabantpark Nieuws nodigde haar uit voor een gesprek en stelde haar de volgende vragen.



INTERVIEW

Wat wilde je als kind worden?

"Als kind wilde ik heel graag juffrouw worden. Kindertjes wat bijbrengen leek me heel erg leuk.

Tijdens mijn stage, toevallig op mijn oude basisschool, kwam ik voor het eerst in aanraking met een probleemkindje. Ik wilde toen heel graag helpen, maar dat viel buiten mijn bevoegdheid. Het kindje werd het reguliere hulpverleningstraject in gestuurd en daar werkte het niet om een vertrouwensband op te bouwen met dit hulpbehoevende mensje. Dat frustreerde me zo ontzettend, dat ik besloot om mijn vervolgopleiding te veranderen. Ik ben toen maatschappelijk werk en dienstverlening gaan studeren, zodat ik wel kon helpen."

Hoe ben je in het vrijwilligerswerk verzeild geraakt?

"Vrijwilliger, dat vind ik zo'n rotwoord. Het heeft zoiets vrijblijvends, zoiets van die doet het erbij. Dat klopt helemaal niet, want heel veel 'vrijwilligers' steken hun ziel en zaligheid er in om zaken voor elkaar te krijgen. Dat doe ik zelf en verwacht ik ergens van anderen ook. Maar goed, toen ik elf was kocht mijn vader een Commodore64 computer. Leuk, maar niemand in ons gezin wist er mee om te aan. Als oudste zus ging ik naar een computercursus in de Poelweij.

Daar werden mijn ogen geopend, het was een andere wereld dan ik kende. De manier waarop mensen andere mensen hielpen sprak me erg aan. Het jaar daarop assisteerde ik zelf bij die computercursus."

Hoe komt het dat je mensen zo graag wilt helpen?

"Dat is eigenlijk heel eenvoudig, het is me van huis uit meegegeven. Mijn moeder was bijvoorbeeld ongelooflijk gastvrij. Ze wilde het iedereen naar de zin maken. Ze nodigde de juffen uit en ging dan voor ze koken. Die geborgenheid en liefde heeft me gevormd tot wie ik ben. Pas later ontwikkelde zich dat zoals ik dat nu toepas. Vroeger was ik een heel timide meisje, ik durfde niet voor mezelf op te komen. Daardoor liepen mensen over me heen en liet ik me ook aan de kant zetten. Ik merkte vanuit mijn werk dat mijn eerste mening vaak heel belangrijk was. Ik kon processen goed voorspellen en leerde dat ik mijn geluid moest laten horen om het ook gedaan te krijgen. Vooral in mijn vrijwilligerswerk durfde ik dat wel toe te passen, ik kreeg daardoor steeds meer zelfvertrouwen. Nu typeren mensen mij als direct en dat klopt. Ik ben een grote flapuit, maar altijd vanuit menselijke waarden. Ik zal nooit met mijn directe, soms gevatte opmerkingen mensen kwetsen.

Ik wil ze verder helpen al is het maar een heel klein beetje."

Om je passie hoef ik niet meer te vragen toch?

"Nee, haha, ik praat iets teveel hè." "Nee, dat zeg ik niet hoor. Dat is juist handig, zo'n open boek. Ik denk dat je passie mensen is toch?" "Ja, dat klopt, mensen zijn mijn passie. Hoe ze denken, hoe ze in het leven staan, wat ze kunnen en wat hun dromen zijn. En als ik ze daarbij kan helpen, dan ben ik gelukkig."

Wat wil je met het wijkatelier bereiken?

"Ja een goede vraag, eigenlijk teveel om op te noemen. Dat is ook meteen mijn valkuil. Daarom heb ik met een aantal mensen om me heen heel duidelijk een visie geformuleerd. Wat we willen bereiken is dat we mensen een platform van kansen bieden. Of het nu gaat om begeleiding naar vast werk, het ondersteunen van kinderen en jongeren die het thuis niet makkelijk hebben of het helpen van mensen die in een sociaal isolement zitten. Mensen helpen hun dromen in kleine stapjes te verwezenlijken, dat vind ik het mooiste om te doen, zo kan ik bijdragen aan een betere wereld."

"Mensen helpen hun dromen in kleine stapjes te verwezenlijken, dat vind ik het mooiste om te doen, zo kan ik bij dragen aan een betere wereld"

WIJKRAAD BRABANTPARK ZOEKT EEN VOORZITTER

met een warm hart voor Brabantpark, die in de wijk woont en betrokken is bij de leefomgeving.

De wijkraad heeft tot doelstelling om de leefbaarheid in de wijk te behouden en verbeteren en de belangen te behartigen van alle bewoners van deze wijk. De wijkraad vertegenwoordigt de wijk in overleg met instanties, en neemt (samen met bewoners en wijkpartners) deel aan projecten die de leefbaarheid bevorderen).

De voorzitter vormt samen met de secretaris, de penningmeester en een aantal algemene bestuursleden de kern van de wijkraad. De werkzaamheden geschieden geheel op vrijwillige basis.

De voorzitter is in samenwerking met de overige bestuursleden verantwoordelijk voor het totale beleid en het opstellen en uitvoeren van jaar- en actieplannen. De voorzitter onderhoudt contacten met de andere bestuursleden. De voorzitter legt verantwoording af aan het bestuur.

VAARDIGHEDEN EN KWALITEITEN

Bij voorkeur kennis en ervaring als leidinggevende of als voorzitter.

Analytisch denken

Goede contactuele eigenschappen

Leidinggevende capaciteiten

Enthousiast en stimulerend

Bindend zijn

Onbevooroordeeld kunnen zijn

De meeste communicatie tussen de leden verloopt via de mail, daarom is enige computerkennis vereist (tekstverwerking, mail).

Betrokken, sociaal en communicatief vaardig.

Beheersing van de Nederlandse taal.

TAKEN EN WERKZAAMHEDEN

Vorbereiden en voorzitten van bestuursvergaderingen in overleg met secretaris, daarbij de neventaken:

Introduceren agendapunten

Bewaken van inhoud of doel agendapunten

Bewaken procedures

Bewaken van de tijd

Leiden van de discussie

Meningen inventariseren

Besluiten en afspraken formuleren

Zorgen dat er verslagen gemaakt worden

Vertegenwoordigt het bestuur en de organisatie extern.

Heeft contacten met regionale en landelijke organisaties.

Werven van nieuwe bestuursleden.

Onderhouden contacten vrijwilligers.

Binnen het bestuur aanspreekpunt.

In samenwerking met overige bestuursleden beleid bepalen en uitvoeren.

Voor meer informatie en bij interesse kunt u een mail sturen naar wijkraadbrabantpark@gmail.com

WIJKTIJGERS

Ondertussen is er al heel wat geschreven over de Wijkcijgers. Daarom werd het hoog tijd om de cijgers zelf aan het woord te laten in Heusdenhout Nieuws & Brabantpark Nieuws.

De afgelopen maanden heeft een groot aantal kinderen van de basisscholen De Fontein, Weilust, Tweesprong en BSO Heusdenhout als reporter verslag gedaan van de meest uiteenlopende onderwerpen.

Al deze onderwerpen zijn uitgebreid beschreven in vijf magazines die in beperkte oplage zijn gedrukt. De wijkbladen Heusdenhout Nieuws en Brabantpark Nieuws vinden dat een stem van deze kinderen in onze bladen niet mag ontbreken.

DE FONTEIN

BS de Fontein deed met combinatieklas 7/8 mee aan de Wijkcijgers. Zij hadden als onderwerp beroepen in de wijk.

De hoeveelheid artikelen was echter zo groot dat we tijdens de redactievergadering met de kids er niet uitkwamen welk artikel we nu wel en niet zouden plaatsen. Vandaar dat we kozen voor een collage van alle 20 verhalen die onze razende reporters wisten te verzamelen.

Bent u nu nieuwsgierig naar de complete verhalen en meer fotomateriaal?

Kijk dan eens op onze website www.breda-oost.nl



Hoedje van Papier



Norbert de Jongeren werker

Norbert organiseert samen met kinderen sportevenementen. Zo heeft Norbert samen met kinderen uit Brabantpark bijvoorbeeld voetbaltoernooien georganiseerd.

Juffrouw Magdaleen

Juf zijn houdt in: de kinderen een goed gedrag leren, kinderen zelfstandigheid leren en de kinderen een beetje opvoeden. De belangrijkste eigenschappen van een juf zijn volgens juf Magdalena: kinderen leuk vinden, vrolijk zijn en positief denken.

Kapper Jeffrey

Vroeger wou Jeffrey danser worden. Maar omdat hij pas 17 jaar oud was, kreeg hij geen studiefinanciering. En zijn ouders wouden de opleiding niet betalen. Een vriend van Jeffrey zei dat hij kapper moest worden, want dat paste wel bij hem vond zijn vriend.



WEILUST 7IK

Vanuit KBS de Weilust hebben beiden groepen 7 meegedaan. Groep 7IK had als onderwerp hulpdiensten gekozen.



Defensie

We waren in de klas en er kwam een man binnen. Hij heette Ad en hij vertelde over Defensie. Er zijn verschillende onderdelen bij defensie zoals: marine, landmacht, luchtmacht, marechaussee, geneeskundige zorg en infanterie.

Het dierenasiel

'Oh, wat een schatje! Die wil ik meenemen!' De Wijkcijgers zijn helemaal verkocht al ze langs de hondenkokers van Dierenasiel Breda lopen. Het asiel is tijdelijk gehuisvest in een manege, vanwege een grote – hoognodige – verbouwing op het oude adres.

Bejaardentehuis

We zijn naar Leny Nelemans gegaan. Ze had een hondje bij zich dat Lex heette. Ze heeft van alles verteld over haar hond Lex en over zichzelf. Ze woont in Molensteate, maar wel op haarzelf.



Hotel

Is een hotel ook een hulpdienst?? Deze vijf Wijkcijgers vonden van wel en ze verdedigden hun mening vol vuur. In de redactievergadering werd gestemd en bijna iedereen vond het een goed idee. Een bezoek aan Hotel Amrâth Brabant volgde.



WIJKTIJGERS
Bekijk de volledige reportages op
www.breda-oost.nl

WEILUST 7SM

Groep 7SM van de Weilust heeft, na een grote stem- en discussieronde, gekozen voor het onderwerp beroepen.



Amphia Ziekenhuis

Casper uit onze klas mocht in de longkamer blazen in een groot apparaat, zo hard als hij kon. Hij kon twee-en-een-halve liter uit blazen in een seconde. Dat is dus twee-en-een-halve fles cola!

De wijkagenten

We hebben nog een leuke vraag aan Janneke en Bas gesteld: Of politieagenten zelf ook wel eens opgepakt worden? Dat gebeurt wel als zij iets fout hebben gedaan. Wanneer een politieagent is omgekocht bijvoorbeeld, zijn beide partijen strafbaar!

De schoonheidsspecialiste

Het stomste klusje vindt Christel de administratie. Het leukste vindt ze als ze contact heeft met de klanten. Iedere werkdag heeft ze klanten. Gelukkig heeft ze geen stomme klanten.



De banketbakker

De specialiteit van Teurlings is hazelnoten-taart. De taarten in de etalage zijn trouwens niet echt. Maar weten dieven dat ook? We willen weten of er 's avonds wel eens is ingebroken in de winkel. Dat is gelukkig niet zo.

Woenzini

We hebben mogen jongleren en sommigen lukte het met heel veel ringen. Ook al hadden ze het nog nooit gedaan. We hebben ook geleerd om op onze vingertoppen een kegel te laten balanceren.

DE TWESPRONG

Groep 7 van OBS de Tweesprong was geïnteresseerd in de geschiedenis van de wijk. Ze kozen het thema: Van nul tot nu!



Ouderen over de oorlog

Meneer Evenhuis woonde in de oorlog in Eindhoven. Hij woonde dicht bij de Philips fabriek en deze werd heel vaak gebombardeerd. Ieder keer als er gebombardeerd werd ging er een luchtalarm af, en moesten ze de schuilkelder invluchten.



Molukse wijk

Ze is geboren in het Molukse kamp. Dat was het kamp Vught, vroeger het concentratiekamp waar Joden zaten. Vught is een plaats dichtbij Den Bosch. Toen ze naar de middelbare school ging, zag ze voor het eerst Nederlanders.

HEUSDENHOUT BSO

Bij de Heusdenhout BSO deden 9 kinderen mee. Zij hadden als onderwerp Dieren gekozen.



Het dierenasiel

In het dierenasiel hebben ze erg veel dieren. Op dit moment honderd dieren, waarvan dertig honden en zeventig katten. De dieren worden vaak op straat gevonden. Soms worden ze zelfs aan een boom vastgebonden.

Hero

Wij kregen een rondleiding maar dat mocht niet zonder oordopjes, haarnet en hoezen om de schoenen. Eerst zagen we allemaal flessen waar sap werd ingedaan. Er werd met de machine een dop op gedaan en een etiket opgeplakt.

Stadsarchief

Tot de tijd van Napoleon werd alleen bijgehouden als iemand werd gedoopt, trouwde en begraven werd. Pas sinds 1811 houdt de stad bij wie er geboren werd en wie overleed. Ze bewaren daar al deze informatie.

Aeneas

Ze had een man die een Duitser was (hij was bakker en protestant) en mevrouw Gieselman was katholiek dus eigenlijk mochten ze niet trouwen. Ze zijn samen naar Duitsland gegaan en daar getrouwd.

Reptielenhuis de Aarde

Sommige hagedissen hebben giftige bacteriën bij zich dus je moet erg uitkijken! Schildpadden en krokodil-achtigen hebben dat niet maar die kunnen op hun eigen manier erg gevaarlijk zijn.

De dierenambulance

"Het ergste wat ik ooit heb meegemaakt is een hond die is aangereden op de A16 met 120 km/u. Ik heb er nog steeds nachtmerries van."

CONTACT WIJKTIGERS

Lijkt Wijkcijgers je iets? Mail dan naar esther.naalden@surpluswelzijn.nl of bel 06-10201327.

Esther Naalden
Jeugdwerker Breda, Project Wijkcijgers

Ondernemers die de reportages in Brabantpark Nieuws en Heusdenhout Nieuws willen sponsoren kunnen contact opnemen via info@link700.nl

MEDEDELINGEN & ACTIVITEITEN

DIENSTEN PROTESTANTSE GEMEENTE MIDDEN ZUID MARKUSKERK HOOGHOUT 98

Iedere week is er op zondag om 10.00 uur een dienst in de Markuskerk. Voor de allerkleinsten is er een crèche. Verder is er een kindernevendienst en na de dienst is er de gelegenheid om elkaar onder het genot van koffie of thee te ontmoeten.

Hieronder treft u de lijst aan met extra/afwijkende diensten

Dinsdag 24 december
Kerstavonddienst Grote kerk m.m.v Bredaas Mannenkoor aanvang
21.30 uur, deuren open 21.00 uur

Eerste kerstdag 25 december

Zondag 29 december
Markuskerk gesloten. De dienst vindt plaats in de Lutherse kerk,
Veemarktstraat 11. Ook ingang via Stadserf. Aanvang 10.30 uur

Dinsdag 31 december

Woensdag 01 januari
Morgengebed en Nieuwjaar wensen. 11.00 uur.

Voor meer informatie:
www.protestantsegemeentebreda.nl

ACTIVITEITEN ZORGPUNT BRABANTPARK

Tijd	woensdag
09.45-10.30	Gymnastiek
10.45-11.30	Gymnastiek
	donderdag
09.30-11.30	Sjoelen
13.30-14.30	Fitdans
15.00-15.45	Conditiegymnastiek
	vrijdag
09.00-11.30	Koffie-inloop

**Bel voor meer informatie:
WIJ, telefoon (076) 525 15 00**

Zorgpunt Brabantpark, Hooghout 130, 4817 EE Breda

ACTIVITEITEN 'T HOUWKE

Tijd	maandag
09.30-11.30	Tekenen en schilderen
10.45-11.30	Zitgymnastiek
14.00-16.00	Zing-mee (1e en 3e maandag van de maand)
14.00-16.30	Bingo (2e maandag van de maand)
13.30-16.30	Rikconcours (4e maandag van de maand)
18.00-20.00	Samen avondeten (3e maandag van de maand)
19.00-22.00	Schaken, DSK (1e maandag van de maand)

	dinsdag
09.30-11.30	Hobbyclub - Kaarten maken
13.30-16.30	Bridgen (competitie)
13.30-16.30	Handwerkclub (even weken)
14.00-16.00	Jeu de Boules
19.00-22.00	Bridge (2e en 4e dinsdag van de maand)

	woensdag
09.30-10.30	Yoga
10.45-11.45	Yoga
13.30-16.30	Canasta
15.00-15.45	Conditiegymnastiek
19.00-22.00	Sjoelen

	donderdag
09.30-10.15	Gymnastiek
10.30-11.15	Gymnastiek
13.30-14.30	T'ai Chi/Chi Kung
13.30-16.30	Canasta
14.45-15.45	Chi Kung
20.00-23.00	Barbershopkoor (deelname in overleg)

	vrijdag
10.00-12.00	Mandala tekenen
10.00-12.00	Creatief met...
13.30-16.30	Koersbal
19.30-22.30	Bridge

	zaterdag
13.30-16.30	Bridgen
13.30-16.30	Rikconcours (1e en 3e zaterdag van de maand)

	zondag
13.30-16.30	Bridgen

Grand Café:	Elke dag ontmoeting van 9.00 - 16.30 uur
Biljarten:	Elke dag van 9.00 - 16.30 uur
PC-café:	Op afspraak, van maandag t/m vrijdag
Wijkrestaurant:	Maandag t/m vrijdag van 12.00-13.00 uur (vooraf aanmelden)

**Centrum 't Houwke, Grote Houw 227, 4817 RE Breda
tel. (076) 587 29 24 website: www.wijbegintbijjou.nl**

SAMEN KERST VIEREN

U wordt van harte uitgenodigd om bij ons Kerst te vieren en te beleven waar Kerstmis voor staat: het gedenken van de geboorte van Jezus van Nazareth en van het verlangen om zelf meer medemenselijkheid en liefde in de wereld te brengen. Door het creëren van momenten van verstillings en bezinning, kunnen we het kostbare in onszelf en in de ander vinden.

De samenkomst van Het Apostolisch Genootschap vindt plaats aan de Heusdenhoutsestraat 15 te Breda.

Rondom Kerst hebben wij daarvoor twee momenten:

Op Kerstavond, (24 december), die wij wijdingsavond noemen. De bijeenkomst begint om 19.15 uur (tot circa 21.00 uur) en wordt verzorgd door de leden van onze gemeente.

De inhoud bestaat uit muzikale bijdragen en uit gedenken, bewust worden van eigen identiteit en verantwoordelijkheid en het gedenken van de geboorte van Jezus van Nazareth.

En op de eerste Kerstdag om 09.15 uur (tot circa 11.00 uur) wordt het Kerstfeest gevierd in een kerstdienst met veel zang en muziek.

Wij verwelkomen u graag om dit samen met ons te vieren



Het Apostolisch Genootschap

in liefde werken aan een *menswaardige* wereld



KERST IN DE MOLENSTAETE

Op vrijdag 20 december om 15.30 uur is er een optreden van de [Kerst]Refreintjes, een Nederlandstalig dameskoortje dat vooral zeer herkenbare kerstliedjes komt zingen.

Locatie: de Breedonk – Molenstaete, Pels Rijckenpark 1 Breda

SCHAAKVERENIGING "DE STILLE KRACHT"

Schaakvereniging De Stille Kracht, ook bekend als Schaakvereniging DSK, is opgericht in 1976 te Teteringen. In 2011 zijn we verhuisd naar Breda. Vanaf dat moment zijn we te vinden in Centrum 't Houwke aan de Grote Houw 227 in Heusdenhout, de wijk direct bij Brabantpark. Naast het plezier van het schaken op zich, worden bij ons zowel de interne als externe competitie gespeeld. DSK schaakt iedere eerste maandagavond van de maand van 19.30 tot uiterlijk 00.00 uur.

Natuurlijk zijn wij altijd blij met nieuwe leden. Is schaken je hobby en zou je graag in clubverband willen spelen? Dan is het misschien wel iets voor jou. Heb je interesse en/of wil je meer informatie? Neem dan contact op met:

S. Meeles, voorzitter DSK

Tel: (076) 520 20 92 of mobiel: 06 54 38 31 20

E-mail: schaakverenigingdsk@gmail.com

MEDEDELINGEN & ACTIVITEITEN

ACTIVITEITEN OVERZICHT SCCB DE POELEWEI BREDA

SCCB de Poelewei Breda biedt voor iedere gelegenheid een passende accommodatie aan met de juiste ambiance. Of het nu gaat om een commerciële en/of een wijkactiviteit, onze multifunctionele zalen bieden volop mogelijkheden voor het organiseren van een goede bijeenkomst in een gezellige sfeer. Daarnaast biedt de Poelewei de mogelijkheid tot ontplooiing van EIGEN KRACHT, zoals onze samenwerking met het Wijkatelier Brabantpark Breda en LINK700 om bewoners uit de wijk mogelijkheden aan te bieden om non-profit evenementen te organiseren. Deze activiteiten dienen dan wel geheel op eigen

kracht en/of in samenwerking met betrokken organisaties tot stand te zijn gekomen. Voor meer informatie over de verhuurmogelijkheden van een van onze zalen of het ondersteunen van EIGEN KRACHT kunt u contact opnemen per e-mail: info@poelewei.nl.

Contact over activiteiten

Wijkatelier - info@wijkatelierbreda.nl - www.wijkatelierbreda.nl

Sprint - Sprintinbrabantpark@gmail.com -

Swingcity - swingcitybreda@hotmail.nl - www.swingcitybreda.nl

Maandag

Middag	Wijkatelier (Naaiatelier, Cursusatelier & Bijeenkomst vrouwen)
Avond	Biljart Sprint Swingcity

Dinsdag

Ochtend	Yoga
Middag	Wijkatelier (Bloemschikken)
Avond	Biljart Sjoelclub

Woensdag

Middag	Wijkatelier (Cursusatelier)
Avond	Biljart Bridgeclub Linedance Computercursus BRAC Filosofieclub Dienst Pinkstergemeente

Donderdag

Ochtend	Zityoga
Middag	Biljart Fysio Doornbos
Avond	Bridgeclub Sprint

Vrijdag

Avond	Biljart Bridgeclub Wijkatelier (Cursusatelier)
-------	--

Zaterdag

Ochtend	Majorette Dienst Pinkstergemeente Kerkgemeenschap christelijke jongeren
---------	---

Zondag

Ochtend	Wijkatelier (Cursusatelier) Dienst Pinkstergemeente
Avond	Wijkatelier (Naaiatelier) Kerkgemeenschap christelijke jongeren

ACTIVITEITEN DE LEYSTROOM

Wijkrestaurant

Samen eten met bewoners uit de wijk, dat kan in Wijkrestaurant De Leystroom. Iedere dag (behalve zaterdag) tussen 12.30 en 13.30 uur. Iedere 3e vrijdagavond van de maand is er een themamaaltijd van 17.00 - 19.00 uur.

Bingo

Iedere eerste maandag van de maand organiseert de Leystroom deze drukbezochte wijkactiviteit. Op 6 januari en 3 februari van 14.00 - 16.00 uur.

PC-Café

In ons PC-Café kunt u terecht om onder begeleiding aan de computer te werken. Maandag t/m vrijdag van 9.30-11.45 uur en donderdag ook nog van 13.45-16.00 uur.

Sjoelen

Maandag 14.00 - 16.00 uur

Combistoeldans

Woensdag 10.15 - 11.00 uur

T'ai Chi / Chi Kung

Woensdag 13.45 - 14.45 uur

Koersbal

Donderdag 14.00 - 16.00 uur

**Voor meer informatie: Receptie de Leystroom, Brabantlaan 5
Telefoon: 076 - 52 33 900**

PLUK! DE DAG



De vorige column ging over het nieuwe toverwoord van de overheid, namelijk Mantelzorg. Nu gaan we het hebben over Solidariteit, wat uiteraard een grondbeginsel is om mantelzorg handen en voeten te kunnen gaan geven.

De afgelopen periode heeft, evenals de tandarts, de fysiotherapie ruime aandacht gekregen in de nieuwsbladen. Het is namelijk de tijd dat de zorgverzekeraars met hun nieuwe polissen komen en hierin wordt de prijs van het basispakket bepaald. Op basis daarvan worden de nieuwe aanvullende pakketten aangeboden. U wordt dus ook geacht uw zorgpakket in deze laatste maanden van het jaar samen te stellen. Voordat ik hierop inga gaan we eerst een klein stukje terug in de geschiedenis.

In de periode van het Ziekenfonds zat fysiotherapie, evenals onder andere de huisarts en ziekenhuiszorg, in het basispakket. Dat wil zeggen dat iedere inwoner van Nederland recht had op fysiotherapie. Dit was destijds zo bepaald, omdat de relevantie van de aanwezigheid daarvan voor eenieder duidelijk was.

In de periode dat er is besloten om fysiotherapie naar het aanvullende pakket over te hevelen, werd je als particulier gedwongen een bewuste keuze te maken om je wel of niet aanvullend te verzekeren voor fysiotherapie. Ook hier bleek de toegevoegde waarde van de fysiotherapie overduidelijk, want circa 95% van de Nederlandse bevolking nam het op in hun aanvullende pakket. Met de komst van de ingezette huidige economische crisis moet er begrijpelijkerwijs bezuinigd worden in de Nederlandse huishoudens. Gevolg is dat het percentage van aanvullende verzekeringen met betrekking tot fysiotherapie fors is gedaald naar zo'n 70%. Oorzaak hiervan is dat vooral jongeren zich niet aanvullend verzekeren, want ze hebben de afgelopen jaren toch geen gebruik gemaakt van de fysiotherapie. Dit is helemaal te begrijpen, maar gaat in tegen het Solidariteitsbeginsel. Je neemt immers een aanvullende verzekering en vanuit die gelden worden de behandelingen vergoed voor de mensen die helaas een mindere gezondheid hebben. Net zoals met belasting betalen geldt dat diegenen die veel verdienen ook meer moeten bijdragen. Oftewel: "Je zorgt voor elkaar...Mantelzorg op basis van solidariteit".

Pluk! de dag | Frans van der Brugge

pluk!

FYSIOTHERAPIE

VOOR OPTIMAAL FUNCTIONEREN



Frans 06-33006188 / Skiandre 06-23392483

Wendy 06-23837424 / Marlou 06-15560328

Grote Houw 227 en Brabantlaan 5, Breda

Huisstijl + website super **voordelig** !

- // Intakegesprek.
- // Ontwikkeling logo.
- // 250 visitekaartjes.
- // Template tbv website / webshop.
- // Onderhoudsmodule voor site.

795,-
Exclusief BTW

forceez 

Bel nu!

076 - 515 46 58

I. www.forceez.nl / E. info@forceez.nl

THEMAWEKEN 2014

HOE EET MIJN BUURMAN?



Link700 is een platform voor ondernemers en maatschappelijke organisaties in de wijken Brabantpark en Heusdenhout. Ons platform initieert met partners in 2014 diverse themaweeken. De eerste themaweek vindt plaats van 26 januari t/m 1 februari en heeft als thema "Hoe eet mijn buurman?". In die week pakken we verschillende zaken op rondom het thema voeding.

Gedurende de themaweek is er een uitgebreid programma, vooraf en achteraf zullen er activiteiten opgezet worden die in beeld gebracht worden in Breda Oost Magazine en/of op www.breda-oost.nl.

Waar we aan denken zijn een zondagse lunch, gezond ontbijt, info in de supermarkt over gezonde voeding, een multi-culti culinair festijn en meer. Het volledige programma zal gepubliceerd worden in de januari-editie van Breda Oost Magazine.

Meedoen?

Alle ideeën die aan kunnen sluiten bij dit concept zijn van harte welkom. Ondernemers of maatschappelijke organisaties die kunnen bijdragen aan een succesvolle uitrol van dit concept kunnen aanhaken. Als collectief kunnen we namelijk méér mogelijk maken in Brabantpark en Heusdenhout. En dat is waar Link700 voor staat.

Neem voor meer informatie contact met ons op info@link700.nl of 076 - 515 46 58

LID WORDEN!

Link700 brengt ondernemers en maatschappelijke organisaties op wijkniveau samen en biedt een platform om met elkaar, maar ook met bewoners te communiceren. Voor slechts € 9,95 (ex BTW) sluit u zich al aan en krijgt u onder andere gratis deelname aan twee netwerkborrels, korting op workshops en trainingen, 10 % korting op advertentietarieven voor de nieuwsbladen en themanummers, een uitgebreide informatiepagina op www.breda-oost.nl en het gratis plaatsen van kortingsacties op deze website.

aansluiten of meer informatie?

Kijk op www.link700.nl



COLOFON

Brabant Park Nieuws is een uitgave van Link700 en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:

5.500 exemplaren

Hoofdredactie:

Leon Colbers

Redactie:

Leon Colbers, Ricky Zager

Vormgeving / Prepress:

Forcez B.V.

Tim Wortman, Joost Beukers & Marcus Braun

www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:

Brabantpark Nieuws

Kwekerijstraat 7

4817 MT Breda

Tel. 076 - 51 54 658

E-mail: redactie@brabantparknieuws.nl

www.brabantparknieuws.nl

De deadlines voor 2014 voor zowel Brabantpark Nieuws als Heusdenhout Nieuws zijn
3 feb, 12 mei, 14 aug en 24 nov.

Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na de bovengenoemde data.

Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@brabantparknieuws.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Zager

teksten

Ricky Zager, Tekstschrijver
Grote Hout 28
4817 RH Breda
076 - 571 85 19
zager.teksten@gmail.com

U vraagt, ik schrijf!

Webteksten
Brochures
Verslagen
Brieven

Reportages
Interviews
Flyers
Advertenties

Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.

NIEUW IN HEUSDENHOUT EN BRABANTPARK: BRED OOST MAGAZINE!

Half november heeft u het op uw deurmat kunnen vinden, het eerste Bred Oost Magazine, een uitgave van Link700.

Dit eerste nummer had als thema Zorg voor de wijk en is door de lezers zeer goed ontvangen. De thema's en deadlines voor 2014 zijn onder voorbehoud ook al bekend, zie hieronder.

We hopen op veel bijdragen om het magazine nóg leuker en interessanter te maken. Doet u mee?

De deadlines voor Bred Oost Magazine dat zowel in Heusdenhout als Brabantpark verschijnt, zijn:

20 dec 2013 met als thema: Voeding.
24 mrt 2014 met als thema: Bewegen.
29 sep 2014 met als thema: Wonen.

Het magazine zal ongeveer drie weken na bovengenoemde data uitkomen. Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@brabantparknieuws.nl



Plexus Centrum voor Pilates Yoga en Dans



JOIN US IN 2014!

Nieuw: peuterdansyoga op vrijdagochtend
Nieuw: Kidsyogaparty!

Bij ons ook: Pilates en Yogalessen, mama en babyyoga en heerlijke verwenmassages, verhuur van de zaal en behandelkamer.

In januari 10% korting op ons aanbod

Plexus Centrum voor Pilates Yoga en Dans
Teteringsedijk 89b, 4817 MB Breda
Info : 076-5226815 of 06-30261641

info@dbcplexus.nl | www.dbcplexus.nl (like us on facebook)





WOUT MONSEURS®
Alles voor kantoor

BEZOEK ONZE NIEUWE WEBSHOP

WWW.WOUTMONSEURS.NL

