

Er leeft **méer** in Brabantpark

NHTV STELT KLOOSTER OPEN

In het kader van haar 50e verjaardag organiseert NHTV Breda van 8 tot en met 13 mei 2017 een Festival Week. NHTV opent die week haar deuren voor buurtbewoners, bedrijven en andere belangstellenden.

Lees er meer over op pagina 6



BIJZONDER TEAM P04



LEYSTROOM P12



BRIEVENBUS P02



WALKING FOOTBALL

Je bent zo jong als je jezelf voelt en je bent nooit te oud om te leren. Dat zijn de basisprincipes van het Walking Football, een nieuwe voetbalvorm voor 60-plussers die nog lekker actief bezig willen zijn. Bij PCP, gelegen in de groene buffer tussen Brabantpark en Heusdenhout gaat het gebeuren! Lees er meer over op pagina 14.

LINK700 BORREL

Link700 bestaat inmiddels vier jaar. Speciaal voor ondernemers en maatschappelijke organisaties staat er op 25 april weer een gratis open borrel gepland. Lees er meer over op pagina 10.



VOORWOORD

Het eerste kwartaal zit er alweer op en de lente heeft zich inmiddels volop laten zien. Ook de wijk komt weer tot leven en er is dit kwartaal weer een hoop nieuws te melden.

Een nieuwe lente is ook voor de bewoners van verpleeg- en verzorgingshuis de Leystroom aangebroken, zij verhuisden naar een prachtige nieuwe locatie midden in de wijk. En ook bij De Koffiemolen, het Grand Café nabij het andere verzorgingshuis (de Breedonk-Molenstaete) waait een nieuwe wind. Daar besteden we in deze editie volop aandacht aan.

Onze reporters gingen weer de wijk in voor mooie achtergrondverhalen. Ton bezocht een dame met haar hulphond en Gytha participeerde MEE. En ik? Ik mocht een mooi verhaal maken over twee creatieve ondernemers die op eigen wijze invulling geven aan hedendaags ondernemerschap.

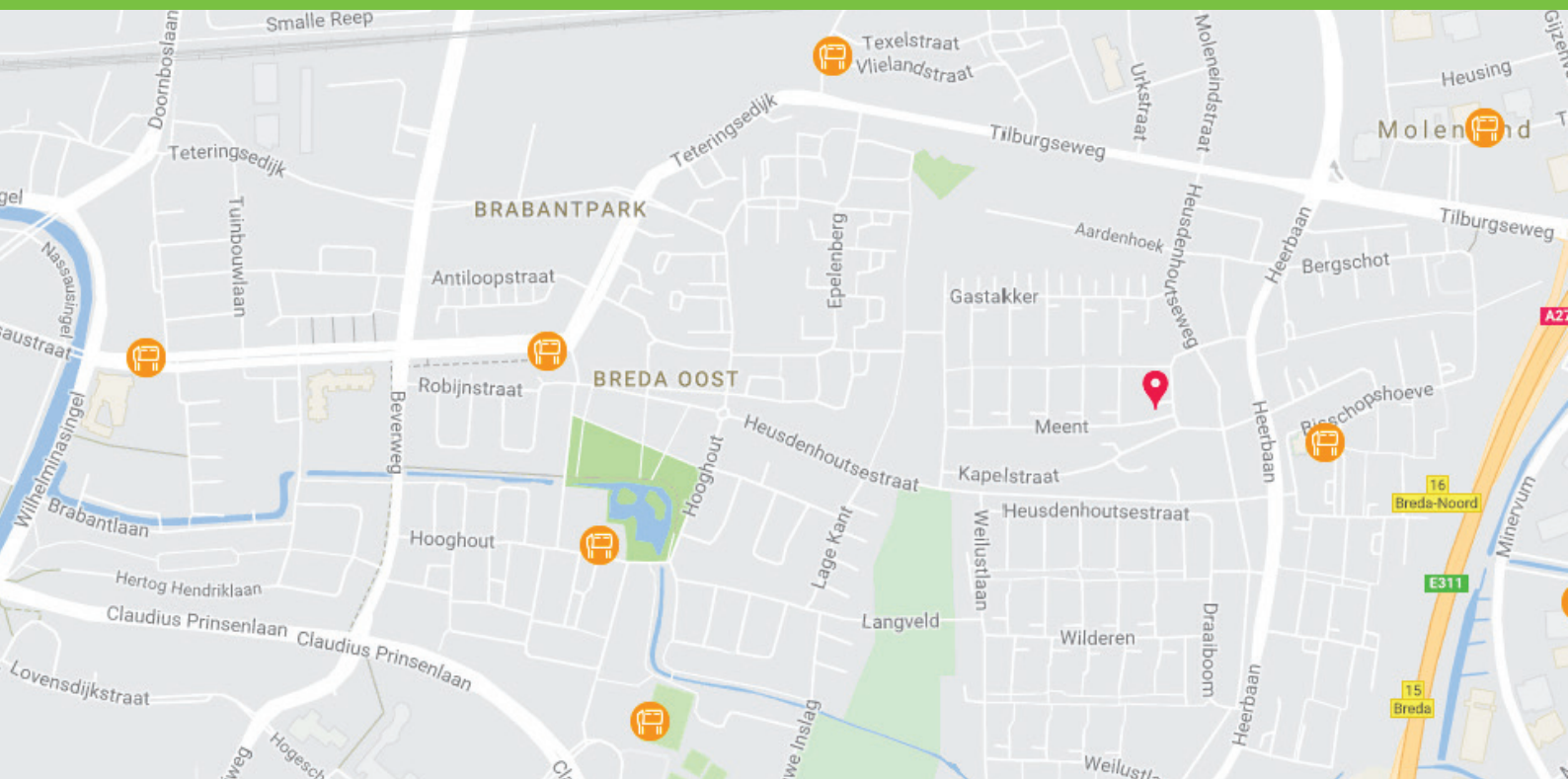


Naar aanleiding van onze oproep in het vorige nummer meldde Bart zich om onze online presentatie te verbeteren. Enthousiast is hij begonnen om ook onze website www.breda-oost.nl tot een succes te maken.

We hopen dat u het blad en/of site weer met net zoveel plezier zult lezen als dat wij het voor u gemaakt hebben.

Hartelijke groet,

Leon Colbers
Hoofdredacteur



Verandering brievenbussen

Bij het ter perse gaan van dit blad stonden alle vertrouwde brievenbussen er nog, maar op het moment dat u dit leest zijn de meeste waarschijnlijk al gesloten.

Door de afname van poststromen heeft PostNL besloten het aantal brievenbussen drastisch te verlagen. In Brabantpark en Heusdenhout blijven er inclusief bedrijventerrein Takkebijsters nog zeven over.

De brievenbussen die nog blijven staan zijn:

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| ○ Takkebijsters 61 | ○ Brabantplein 18B |
| ○ Pels Rijckenpark 1 | ○ Oosterhoutseweg 2 |
| ○ Hooghout 70 | ○ Bisschopshoeve 12 |
| ○ Maria Cherubinastraat 2-80 | |

Update Wijkraad Brabantpark

Een verslagje van het eerste jaar dat wij werkzaam zijn als Wijkraad Brabantpark, dat wij graag met u willen delen. We zijn voortvarend gestart en hebben elkaar en de omgeving van onze wijk leren kennen. Ons georiënteerd op verschillende zaken die spelen in onze buurt, ook zijn we in gesprek gegaan met bewoners en zijn ondersteund door de wijkmanager van de Gemeente Breda. Dit alles was erg leerzaam, want zo vinden wij, het is belangrijk om op de hoogte te raken met alles wat bij ons in de buurt gaande is!

We hebben een conceptplan over vier onderdelen waarover we in taakverdeling aandacht willen vragen voor:

- 1 Kamerbewoning:**
Zorg hebben voor de aantallen verhuur en bewoning van studenten in de straten, zodat er harmonie en contact is tussen buurt- en kamerbewoners.
- 2 Groen in de wijk:**
Kleur en Fleur, zodat onze woonomgeving schoon is en dat allen zorg dragen voor begroeiing van gras en eventueel bloemengroei/ bloei.
- 3 Ontmoeten en Verbinden:**
Tussen bewoners: aandacht hebben voor elkaar, zodat we elkaar ontmoeten en kunnen helpen als dat nodig is!
- 4 Veiligheid: met elkaar;**
en hulp van onze Gemeente in handhaving en in contact en samenwerking met onze wijkagent: ervoor zorgen dat we prettig met elkaar samenleven in onze wijk!

Het klinkt wellicht simpel, maar het is ons streven om samen met u te komen tot goede samenwerking!

WIJ KUNNEN DIT NIET ALLEEN:

Daarom willen we u allen vragen, bent u het ook ééns met ons dat elkaar kennen én samen werken aan een ideaal, waar wij voor willen staan, het ook SAMEN kunnen bereiken...

Zou u willen meewerken aan een vriendelijke toegankelijke wijk? Laat u ons dat dan weten via onze website: www.wijkraadbrabantpark.nl

Nog één vraagje aan u:

hebt u tijd en vooral zin om onze wijkraad te versterken, door ook zitting te nemen in onze raad?

Graag aanmelden bij mij en ik zal u nader informeren!
Heel graag welkom!!

Mede namens Ruud van Dijck, Maurits Heuijmans en Alina Herder;

i Anny van Bijsterveldt

Tel. 076 565 67 12

U kunt altijd een boodschap achterlaten bij geen gehoor en ik bel u terug!

VERLOSKUNDIGCENTRUM



Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij
Fysioteam Brabantpark,
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

www.verloskundigcentrum.nl

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515



DANOESJA EN OLGA... EEN BIJZONDER TEAM

Door: Ton Dunk

Als ik door de gang naar Danoesja's appartement loop, staat bij de voordeur haar zwarte labrador Olga mij vrolijk kwispelend op te wachten. Ik heb iets met honden en gewoonlijk kan ik het maar moeilijk laten om in te gaan op dergelijke enthousiaste begroetingen. Even een

praatje, een krabbel achter de oren of een paar klopjes op de flanken. Maar nu moet ik mezelf toch beheersen. Olga is namelijk een hulphond en mag niet aangesproken of geaaid worden door vreemden. Ze draagt niet voor niets een tuigje met daarop de tekst Niet aaien, hulphond.

Danoesja ontvangt mij in de huiskamer, een touwtje aan de voordeurklink vertelt me dat Olga op commando van haar baasje voor mij opendeed. Eén van de vele handelingen die ze leerde om Danoesja te helpen bij haar dagelijkse beslommeringen.

Als gevolg van een aangeboren handicap zit Danoesja in een rolstoel. Omdat ze graag op zichzelf wilde gaan wonen, vroeg ze een hulphond aan bij haar zorgverzekeraar. "Ik wilde al heel lang een hulphond, zo'n hond kon me helpen om voor mezelf te zorgen. Mijn aanvraag werd goedgekeurd en ik kon kennis maken met Olga. Er was onmiddellijk een klik tussen ons, ik wist het meteen: wij worden goede maatjes." Het begin was er, maar vervolgens moesten Danoesja en Olga met hulp van een professionele begeleider veel oefenen. Dan ga je toch beseffen hoeveel tijd en energie het kost om een geschikte hulphond te vinden en te trainen. Fokken, selecteren, gastadressen vinden en trainen. Het is dan ook niet verwonderlijk dat een opgeleide hulphond zo'n € 40.000 kost. Om dit te bekostigen is de Vereniging Hulphond afhankelijk van donaties van particulieren, landelijke acties en sponsorgelden van bedrijven. Het is goed dat men steeds meer het belang van hulphonden in gaat zien.

Lezingen

Danoesja was dus erg blij met Olga, haar levenskwaliteit verbeterde aanzienlijk door de hulp van haar maatje. "Het is heerlijk om niet meer zo afhankelijk te zijn van anderen, we redden het prima samen. Maar toch kwam het nog regelmatig voor dat in de supermarkt mensen mij ongevraagd te hulp schoten. Ook wilden zij Olga nogal eens aanspreken of aanhalen. Als dat gebeurde, was ik even een halve Olga kwijt." Daarom besloot Danoesja in 't Houwke een lezing te geven voor mensen in haar directe woonomgeving. Zo kon zij hen uitleg geven over wat Olga voor haar betekent en dat zij nooit afgeleid mag worden als ze aan het werk is. Dat hielp, sindsdien kan Olga ongestoord haar werk doen. Maar het bleef niet bij die ene lezing. Als geen ander weet Danoesja wat een hulphond voor mensen met een lichamelijke beperking kan betekenen. Daarom werkt zij als vrijwilliger voor de Vereniging Hulphond. Zij gaat op zoek naar sponsors en op basisscholen en bedrijven geeft zij lezingen om respect en begrip te vragen voor hulphonden. Zij vindt het ook belangrijk dat werkgevers beseffen dat mensen met een beperking prima kunnen functioneren met hulp van een hond.

Een speciale band

Maar Olga hoeft natuurlijk niet constant te werken, ze heeft geregeld vrijaf. Dan neemt Danoesja haar mee naar een honden-uitlaatplaats waar ze zich even lekker uit kan leven met andere honden. "De meeste bazen van die honden weten dat ze Olga met rust moeten laten, maar een enkele keer gaat het toch mis. Dan ga ik meteen met Olga naar huis." Danoesja's band met Olga is heel speciaal. Dat merkt Danoesja als ze een dipje heeft of als er conflicten zijn. "Dat voelt Olga aan en dan komt ze mij even knuffelen. Toen ik mijn vriend Luc leerde kennen en hij voor het eerst Olga ontmoette, sprong ze spontaan bij hem op schoot!" zegt Danoesja lachend. Olga heeft blijkbaar een neus voor goed gezelschap. We lopen een rondje rond de flat en Danoesja laat me zien hoe Olga haar kan helpen. Ze gooit haar sleutelbos op straat en draagt Olga op die op te pakken. Olga pakt de bos in haar bek en legt die keurig bij haar op schoot. Plotseling moet Olga een vuurproef doorstaan. In een tijdsbestek van een paar minuten ziet ze een kat en een keffende Jack Russel terriër. Dat wordt haar toch even te machtig en ze begint hevig te blaffen. "Negeren! Negeren!" roept Danoesja en uiteindelijk weet ze Olga stil te krijgen. Dat dit lastig was weet Olga maar al te goed. Ze legt haar snuit op Danoesja's schoot voor een hondensnoepje als beloning. Zo bijdehand is ze dan ook weer wel!

- Wil je meer weten over hulphonden? Ga dan naar www.hulphond.nl, maar voor informatie mag je Danoesja ook bellen of mailen: 0638036830 of danoesjakoziol89@live.nl

**Garage
JANSEN**



Urkstraat 5
4817 AR Breda
Tel.: 076-5710372
Fax: 076-5715298

Reparaties en APK-keuringen alle merken

Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen

Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot



Fran Natuurlijk
Voetreflexbehandelingen & Natuurtochten

**Voetreflexbehandelingen
als levensstijl of na een ziekteperiode**

Fran Hüsstege - St. Ignatiusstraat - 27 - 076-5149407



**Natuurtochten
ontdek de kracht van de natuur**

info@frannatuurlijk.nl - www.frannatuurlijk.nl



DAG BUURT!

In het kader van haar 50e verjaardag organiseert NHTV Breda van 8 tot en met 13 mei 2017 een Festival Week. NHTV opent die week haar deuren voor buurtbewoners, bedrijven en andere belangstellenden. Als buurtbewoner bent u van harte welkom op woensdag 10 mei 2017 op het terrein van NHTV aan de Mgr. Hopmansstraat in Breda. U kunt tussen 16.00 en 20.00 uur een kijkje nemen bij NHTV. Het is wel de bedoeling dat u zich van tevoren even aanmeldt via www.nhtv.nl/burendag.

Onderdeel van NHTV Festival Week is de belevingstour, waarin u wordt rondgeleid door verleden, heden en toekomst van de hogeschool. Ook krijgt u informatie over de nieuwe NHTV Campus en de rol die het klooster aan de Mgr. Hopmansstraat hierin gaat spelen. U kunt ook een kijkje nemen op de begane grond van dit klooster.

De 'roots' van NHTV gaan terug naar 1966, het jaar waarin het Nederlands Wetenschappelijk Instituut voor Toerisme en Recreatie (NWIT) wordt opgericht in Breda. In 1987 fuseert het NWIT met de Verkeersakademie Tilburg (VAT), opgericht in 1972. Samen gaan zij verder als Nationale hogeschool voor toerisme en verkeer. Al snel afgekort tot NHTV. Sinds 1995 is NHTV gevestigd aan de Mgr. Hopmansstraat in Breda.

In de jaren die volgen, groeit het aanbod aan opleidingen en wordt NHTV een themahogeschool met opleidingen op het gebied van Toerisme en Vrije tijd, Stedenbouw, Logistiek en Mobiliteit, maar ook Hotel en Facility en Games en Media. Er komen hbo-masters bij en later zelfs wetenschappelijke opleidingen. Het onderwijs wordt steeds internationaler en de naam verandert in NHTV Breda University of Applied Sciences.



NHTV Campus

In de editie van december 2016 heeft het Brabantpark Nieuws uitvoerig aandacht besteed aan de campusontwikkeling van NHTV Breda. Op dit moment heeft NHTV vier locaties in Breda. Maar dat gaat dus veranderen. Er wordt gewerkt aan een aantrekkelijke groene campus op één locatie. De parkachtige campus is er straks niet alleen voor studenten en medewerkers van NHTV, maar is ook toegankelijk voor de wijkbewoners en andere inwoners van de stad Breda.

Onderdeel van de campus wordt het klooster dat door NHTV is aangekocht. De start van de verbouwing begint direct na de Festival Week. Op 10 mei wordt hierover uitgebreid informatie verstrekt.

Meer nieuws over de campusontwikkeling van NHTV Breda vindt u op www.campus.nhtv.nl. Als u zich via deze website abonneert, ontvangt u alle nieuwsberichten over de campusontwikkeling van NHTV en de bouwactiviteiten op uw e-mailadres.

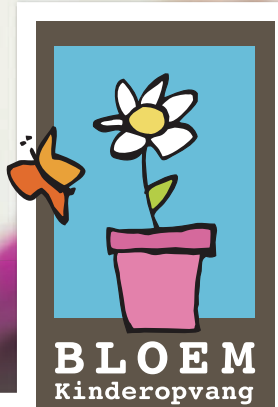
i NHTV Festival Week - Dag buurt!

Wanneer: Woensdag 10 mei 2017.

Hoe laat: Inloop tussen 16.00 tot 20.00 uur.

Waar: NHTV terrein aan de Mgr. Hopmansstraat in Breda (ingang klooster).

Aanmelden: www.nhtv.nl/burendag



Duurzaam & biologisch

**Kinderdagverblijf
BSO
Peuterspeelruimte/VVE**

UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

 076 - 515 69 00

www.bloembreda.nl

Bloem Kinderopvang **Breda Noord** Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4

MEE DOEN MET DE MAAT- SCHAPPIJ

Tekst & Interview: Gytha Muller

Een baan hebben, een huis hebben en behouden, een fijne vriendenkring: 'participeren in de maatschappij' zoals dat heet, is niet voor iedereen even makkelijk of vanzelfsprekend. Een van de organisaties in Breda die mensen die het moeilijk hebben wilt helpen, is MEE West-Brabant, gevestigd aan de Heerbaan op het randje van onze wijk. Ik sprak met Evelien Sanders, consultant in opleiding, en bezocht Participeer MEE. Dat is een wekelijkse, laagdrempelige bijeenkomst voor mensen met een arbeidsbeperking die op zoek zijn naar passend werk.

Het gebouw aan de Heerbaan valt van buiten niet zo op, maar is binnen helder en vrolijk ingericht. De bijeenkomsten van Participeer MEE worden in dit gebouw gehouden, in een ruimte waar voor iedereen een computer beschikbaar is.

Wat doet MEE?

MEE West-Brabant wilt kwetsbare mensen helpen op alle levensgebieden, in alle levensfasen. MEE West-Brabant is er voor mensen met een beperking en hun omgeving. Zij bieden ondersteuning aan volwassenen met een lichamelijke, verstandelijke of zintuiglijke beperking, een vorm van autisme, chronische ziekte, niet-aangeboren hersenletsel of psychische problematiek. Ook ondersteunen zij mensen met een indicatie voor langdurige zorg (Wlz). Echter, iedereen kan

aankloppen bij MEE en er is geen verwijzing of indicatie voor nodig. De diensten die MEE aanbiedt zijn net zo breed als de doelgroep. Evelien: 'We helpen op alle gebieden waar je vast kán lopen, bijvoorbeeld: wonen, werk, financiën en sociaal netwerk. Daarin proberen we mensen door te verwijzen of kortdurende begeleiding te geven van een paar maanden, soms langer. De kracht van MEE is dat we veel collectief aanbieden en dat onze dienstverlening laagdrempelig is.'

Onderscheid MEE

Er zijn natuurlijk meer organisaties waar kwetsbare mensen mee in aanraking komen, zoals de Gemeente Breda. Wat is dan het verschil tussen andere organisaties en MEE? 'Wij zijn vrijblijvend en staan echt naast klanten, zoals bij de Participeer MEE bijeenkomsten die iedere donderdagochtend georganiseerd worden.

Deze bijeenkomsten zijn vrijblijvend: iemand hoeft zich niet aan/af te melden. Voor ons is het elke week een verrassing wie er komt. Dat is hoe wij ons onderscheiden,' vertelt Evelien. 'Je ziet hierdoor veel verschillende mensen met elkaar in contact komen, wat zorgt voor een interessante dynamiek. Mensen blijven vervolgens komen juist omdat het hun eigen keuze en verantwoordelijkheid is. We zien dat mensen het prettig vinden dat we uitgaan van hun eigen kracht en dat ze zelf de regie hebben.'

Het uiteindelijke doel van MEE is dat cliënten zo zelfstandig mogelijk zijn en MEE of andere professionals niet meer nodig hebben in het vinden van passend werk. Ze weten nu wat ze willen, wat ze kunnen, wat ze nodig hebben en hoe ze dit kunnen communiceren naar instanties en werkgevers. Ze zijn regelvaardiger, waardoor zij zich minder afhankelijk voelen van instanties. Ook gaan ze niet meer uit angst hun klachten vergroten, omdat ze bang zijn iets te moeten. Ze hebben het idee dat zij zelf invloed hebben op wat voor soort baan ze krijgen en of ze de juiste begeleiding krijgen.

"Als je met een beperking leeft is het van belang dat je assertief bent in een wereld waarin veel van mensen verlangd wordt. Ook is het belangrijk dat je jezelf niet minderwaardig voelt en maakt. Erkennen dat dit net zo belangrijk is als het maken van een goed cv, is de kracht van Participeer MEE. Wij faciliteren, de deelnemers doen de rest."

Participeer MEE

Ik ben ook nog even aangeschoven bij Participeer MEE. Dat loopt iets meer dan een jaar en begint volgens Evelien nu echt op stoom te komen. 'We hebben reguliere bijeenkomsten, bijeenkomsten waarbij we gastsprekers uitnodigen en we geven regelmatig workshops. Workshops gaan bijvoorbeeld over het maken van een modern cv en motivatiebrief, het profileren op LinkedIn of wat iemand allemaal met social media kan bereiken.' Doordat deelnemers vaak vergelijkbare ervaringen hebben, kunnen ze ervaringen en kennis met elkaar uitwisselen. Iedereen kan aanschuiven, er is geen verwijzing of indicatie voor nodig. 'Wel proberen we altijd om eerst even een kort een-op-een gesprek te plannen. In zo'n gesprek wordt gekeken naar wat iemand wil en kan waardoor men meteen in de groep aan de slag kan.'

Tot slot vraag ik of er cliënten zijn waar Evelien heel trots op is. 'Op iedereen eigenlijk. In het bijzonder een man met HBO-opleiding en dertig jaar werkervaring, die na hersenletsel weer volledig opnieuw moest beginnen. Met ondersteuning van MEE komt hij er nu achter wat hij wel en niet kan en is ambassadeur geweest om werkgevers te laten zien welk verschil zij kunnen maken door iemand een kans te geven.'

Levendige discussies

Als ik weer terugkom bij de Participeer MEE bijeenkomst is er een levendige discussie gaande over de druk die mensen voelen als ze van vrijwilligerswerk naar betaald werk overstappen en hoe ze daarmee om kunnen gaan. Manou van MEE begeleidt en stelt af en toe vragen maar de deelnemers gaan vooral met elkaar in gesprek. Vervolgens is de beurt aan de twee gastsprekers van deze keer. Geen PowerPointpresentatie terwijl de gastsprekers voor de groep staan; ze schuiven gewoon aan in de kring. Iedereen luistert aandachtig terwijl ze vertellen over de Participatiewet en wat dit betekent voor bedrijven. De conclusie is dat bedrijven vaak wel willen, maar niet weten hoe ze mensen met een beperking kunnen vinden of begeleiden. En hoe ga je daar dan mee om, zowel als bedrijf als iemand met een beperking? Dat is een van de vragen die de deelnemers voor en met elkaar proberen te beantwoorden.

Hiervoor gebruiken deelnemers bijvoorbeeld het simpele document 'Mijn Profiel', om erachter te komen wat ze willen, kunnen en vooral, wat ze nodig hebben. Dat is volgens MEE voor de werkgever prettig, want dan weet hij wat hij kan verwachten en of hij dat kan realiseren binnen zijn organisatie. 'Wij gaan er vanuit dat als iemand goed op zijn

plek zit, er nauwelijks of niet meer sprake hoeft te zijn van een beperking,' is hoe Evelien het samenvat.



i Contact met MEE

Participeer MEE is iedere donderdagochtend in het pand aan de Heerbaan 100. Inloop vanaf half 10, start om 10 uur. Iedereen is welkom. Eerste keer? Dan kunt u een afspraak maken met MEE West-Brabant voor een kort kennismakingsgesprek, waarin samen wordt gekeken naar wat u wilt en kunt.

E-mail info@meewestbrabant.nl of bel 076 522 3090. Voor andere vragen kunt u ook op die manier contact opnemen met MEE.



Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: pmc@pmc-heusdenhout.nl

website: www.pmc-heusdenhout.nl

Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kinderfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 1 en 7 stoppen voor de deur.

Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies, en praktijkondersteuning dr. Schueler.

PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BRED!





700

1+1=3 Samen Link700

Met zo'n 40 ondernemers en maatschappelijke organisaties komen de leden van Link700 meerdere keren per jaar bijeen voor een gezellige barbecue, kerstdiner, volleybaltoernooi of bijvoorbeeld een BHV-training. Een kleine, maar hechte groep die er samen voor wil gaan mooie verbindingen in de wijk tot stand te brengen.

Eén van de ondernemers is Peter Vree. Hij volgde zijn opleiding aan de Rotterdamse Dansacademie en voltooide een kopstudie aan de Nationale Ballet Academie. Na zijn actieve carrière als danser bij o.a. een neoklassiek gezelschap in Polen en het Internationaal Danstheater kwam hij in het onderwijscircuit terecht. Tegenwoordig is hij onder andere als docent folkloristische theaterdans verbonden aan de vooropleiding van de ArteZ Dansacademie in Arnhem en Venlo.

Nadat studenten in Arnhem, die zijn vak vanaf het derde jaar middelbare school niet meer onderwezen krijgen, vroegen waar ze deze dansstijl konden blijven trainen, moest hij bekennen dat er geen plek was in de regio die aansloot bij het niveau van zijn leerlingen. Van daaruit ontstond het idee een jeugdgroep op semi-professioneel niveau op te richten. En zo zag Roots Youth Folk Company het levenslicht. Na twee drukke seizoenen met diverse festivals werd het tijd voor een eigen avondvullende voorstelling.



Een andere ondernemer binnen onze club is Colinda Boeren. Op haar 35e kreeg ze het fotografie-virus echt te pakken en na haar beroepsopleiding aan de School voor Fotografie ging ze gepassioneerd aan de slag om het verhaal achter mensen bloot te leggen. Van een kleine studio aan huis verhuisde ze naar een grotere studio. Inmiddels is ze gevestigd aan de Heerbaan waar ze families portretteert maar ook voor grote opdrachtgevers als Weight Watchers werkt. Naast werk in opdracht geniet ze er enorm van om vrij werk te creëren. En voor dat laatste vonden Colinda en Peter elkaar tijdens de befaamde Link700 Barbecue. Colinda zocht namelijk iemand die eraan gewend is om in de spotlights te staan opdat zij het beeld kon maken dat ze voor ogen had. En Peter, die twee theaters vol moest zien te krijgen, zocht een mooi campagnebeeld om posters en flyers van te maken. Eén en één is drie en zo ontstond een succesvolle samenwerking.

Colinda heeft haar vrij werk inmiddels kunnen maken en Peter heeft zijn eerste voorstelling al uitverkocht, mede door het mooie campagnebeeld.

Uitnodiging borrel

Inmiddels bestaat Link700 vier jaar. Als onderdeel van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost leggen we links en zorgen we voor financiering van onder andere de twee wijkbladen Brabantpark Nieuws en Heusdenhout Nieuws.

Bent u zelf ondernemer of een maatschappelijke organisatie in Brabantpark en Heusdenhout, wilt u weten wat we in 2017 weer gaan doen en overweegt u zich voor € 9,95 per maand aan te sluiten? Dan nodigen we u bij dezen van harte uit voor onze gratis borrel op 25 april aanstaande in Reptielenhuis de Aarde.

We starten de avond om 19.30 uur. Naast een korte uitleg over ons platform, de presentatie van het programma van 2017 en een gezellige borrel zal de door Colinda geportretteerde danser van Roots Youth Folk Company zijn kunsten vertonen in een duizelingwekkende draaisolo.

Wilt u dat alles meemaken?
Meld u aan via info@link700.nl



DE LEYSTROOM IS VERHUISD

Een thuis voor Bredase ouderen

Na vier jaar brainstormen, plannen maken en bouwen is het dan eindelijk zover: De Leystroom is verhuisd! De intensieve samenwerking met eigenaar WonenBreburg, architecten Pierre Maas en Albert-Jan Sniijders van Rothuizen Architecten en aannemer Bouwgroep Moonen heeft zijn vruchten afgeworpen: midden in de wijken Brabantpark en Heusdenhout staat een toekomstbestendige, huiselijke, groene voorziening voor ouderen die het thuis echt niet meer reddend.

Vanaf de eerste schetsen is er veel aandacht geweest voor de uitstraling van het gebouw: wat willen we als gebruiker uitstralen en hoe kunnen de stenen ons daarbij helpen? Zowel WonenBreburg als de architect hebben zeer veel ruimte voor de inbreng van De Leystroom gecreëerd.

Dat heeft geresulteerd in onder andere ruime woonkamers, veel daglicht en bewegingsvrijheid en veilige buitenruimtes voor al onze bewoners. Maar ook een modern domoticsysteem* en sfeervolle afdelingskeukens die van alle gemakken zijn voorzien.

Het instellingsgevoel dat je soms bekruipt wanneer je een verpleeghuis binnenkomt, is bij De Leystroom niet te vinden. Het buurthuis, waarin een sfeer restaurant is gevestigd, trekt de aandacht. Iedereen is hier welkom: bewoners, burens, passanten, de deuren staan open voor eenieder die zich bij De Leystroom thuis voelt. Want De Leystroom is meer dan alleen een woonzorgcentrum. We zijn er in de wijken Brabantpark en Heusdenhout voor alle mensen die vragen hebben rondom het thema ouder worden en alle leuke en minder leuke dingen die daar soms bij komen kijken. Ons buurthuis wordt het middelpunt van het gebouw waar speciaal voor deze doelgroep diverse activiteiten worden georganiseerd, waar ruimtes zijn die men voor feestelijke gelegenheden kan afhuren en waar in een sfeer restaurant zes dagen per week culinaire hoogstandjes op tafel verschijnen.

De Leystroom heeft de handen ineengeslagen met The Foodbox Catering, een lokaal bedrijf onder leiding van Thijn Makatita dat al enkele jaren behoorlijk aan de weg timmert. Met deze samenwerking verankert De Leystroom haar lokale inbedding. The Foodbox wil graag haar maatschappelijke steentje bijdragen en is daarom deze



bijzondere samenwerking met De Leystroom aangegaan. Vanuit de gloednieuwe keuken zullen zij hun professionele cateringactiviteiten voortzetten en The Foodbox bereidt ook alle maaltijden die in het restaurant geserveerd worden. De Leystroom vindt dat uit eten gaan een feestje moet zijn, voor iedereen toegankelijk.

In ons buurthuis is een sfeervol restaurant gehuisvest dat qua uitstraling, maar ook zeker qua maaltijden niet onderdoet voor een regulier restaurant. Wat wel anders is: de prijs. Er is een uitgebreide, zeer betaalbare lunchkaart en voor slechts €9,50 serveren wij u een voor- en hoofdgerecht

of een hoofd- en nagerecht. Er is bewust afgestapt van het traditionele 'wijkrestaurant', waarbij een maaltijd wordt geserveerd ter vervanging van de maaltijd thuis. Hier ga je echt uit eten. Bent u benieuwd naar het wijkrestaurant? Dat kunt u dinsdag tot en met zondag bezoeken.

*Domotica: De integratie van technologie en diensten ten behoeve van een betere kwaliteit van wonen en leven.



Verloskundigenpraktijk ienova

Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
info@ienova.nl
www.ienova.nl



WALKING FOOTBALL BIJ PCP

Je bent zo jong als je jezelf voelt en je bent nooit te oud om te leren. Dat zijn de basisprincipes van het Walking Football, een nieuwe voetbalvorm voor 60-plussers die nog lekker actief bezig willen zijn. Bij PCP, gelegen in de groene buffer tussen Brabantpark en Heusdenhout gaat het gebeuren!

Voetbal hoeft niet snel te gaan om mooi te zijn. Dat bewijst deze voetbalvorm waarbij in wandeltempo op een kwart veld gespeeld wordt. Via Walking Football kun je een leven lang van voetbal blijven genieten. Bovendien kun je bewijzen dat je je voetbalstreken nog niet bent verleerd. Daarnaast is het een uitgelezen mogelijkheid om betrokken te raken bij een vereniging.

“We willen als club meer zijn dan een sportvereniging alleen en al sparend kwamen we op Walking Football,” aldus Johan Bindels en Ronald Ruedisueli.

“Het concept is simpel: voetbal maar dan zonder te rennen. Hierdoor is het uitermate geschikt voor de steeds ouder wordende wijkbewoner.

Na een heerlijk spel tikken met de bal is er nog volop de ruimte om een drankje te nemen of om een potje biljart te spelen in onze kantine.”

Teamplay@ NAC

In samenwerking met Breda Actief, stichting WIJ, provincie Noord-Brabant en Pluk! Fysiotherapie organiseert Teamplay@NAC het project NAC OldStars. Het project bestaat echter niet alleen uit Walking Football-trainingen, er staan ook verschillende sociale activiteiten op het programma. Deze activiteiten variëren van gezamenlijke lunches, biljart- en/of kaartmiddagen tot (inter)nationale oefenwedstrijden tegen andere OldStars-selecties. Naast het bevorderen en stimuleren van een gezonde leefstijl staat gezellig samenzijn centraal. Teamplay@NAC en haar



samenwerkingspartners trachten het project binnen drie seizoenen te borgen bij meerdere amateurverenigingen in de gemeente Breda én aangesloten randgemeentes uit de regio West-Brabant. En nu dus al bij PCP!

Hoe werkt Walking Football?

Bij deze nieuwe voetbalvorm spelen zeventallen op een kwart speelveld met en tegen andere voetballers. Er mag, geheel zoals de naam doet vermoeden, niet gerend worden, de bal mag niet boven heuphoogte komen en het maken van slidings is niet toegestaan. Deze regels zijn er om blessures te voorkomen. Niet alleen het voetballen staat centraal, maar juist het samenzijn en het onderhouden van sociale contacten, bijvoorbeeld na afloop van het sporten.

Opzet programma Walking Football / PCP

- Kick-off bijeenkomst (informatieverstrekking en eerste training)
- Begin- en eindmeting door Pluk! Fysiotherapie/ Avans
- Twintig weken Walking Football
- Vijf Sociale activiteiten (o.a. lunch, wedstrijdbezoek NAC)
- Onderlinge wedstrijden (eerste woensdag van de maand)
- Eindtoernooi

Voor meer informatie: info@pcpbreda.nl of 076-5202064.



GRAND CAFE DE KOFFIEMOLEN

Met nieuwe energie weer een succes

Als je Grand Café De Koffiemolen binnenstapt, zie je meteen dat het met recht een grand café genoemd mag worden. Een grote en lichte ruimte, maar toch heeft het geheel een intieme uitstraling. Warme kleuren, planten, een grote wandschildering, zithoeken met kroonluchters erboven, een biljart en zelfs een grote boekenkast met lectuur die men kan lenen. Het is zeg maar een fors uit de kluiten gewassen huiskamer. “Dat is nou precies de bedoeling. Ons grand café moet een plek zijn waar mensen zich op hun gemak voelen, elkaar kunnen ontmoeten en samen dingen kunnen ondernemen,” vertelt uitbater Martin Clerx.

Muziek

Medio 2016 startte Martin samen met zijn zoon Robert De Koffiemolen op. Voorheen maakte de ruimte deel uit van wooncomplex Molenstaete en er waren al de nodige faciliteiten aanwezig, waaronder een grote keuken. Het opstarten van een grand café vergt tijd en energie. Je moet investeren, dingen organiseren om klanten te binden. Daarbij helpt Martins goede vriendin Pleuni Depmann graag een handje. Zij is thuis in de regionale muziekwereld en regelt op zondagmiddagen regelmatig muziekoptredens. Zo speelde de Bredase band “The Songfactory” er al enkele keren. Hun repertoire viel vooral vooral bij mensen van middelbare leeftijd zeer in de smaak. Het waren goodwill concerten, bezoekers hoefden daarom geen entree te betalen. Wel ging “het mandje van Pleuni” rond voor een vrijwillige bijdrage als blijk van waardering voor het spontane initiatief van de muzikanten. De optredens sloegen aan en nu is er vrijwel elke zondagmiddag wel iets speciaals te doen in De Koffiemolen. Martin wil die middagen zoveel mogelijk entreevrij houden, zo zijn ze goed toegankelijk voor een breed publiek.

Activiteiten

De Koffiemolen is met zijn huiselijke uitstraling een prima entourage voor mensen die er in alle rust hun liefhebberijen kunnen beoefenen en contacten kunnen onderhouden. Zo



wordt er gebiljart, gebridget, zijn er yogalessen en is er een knutselclub. Maar het grand café is ook geschikt voor eenmalige gelegenheden zoals exposities, themadagen, vergaderingen, workshops en besloten feesten. Martin vertelt dat hij eens tegelijkertijd twee feesten binnen had en dat liep prima, men liep elkaar niet in weg. Dat zegt voldoende over de sfeer die in relatief korte tijd opgebouwd is! Er is dus op doordeweekse dagen het nodige te doen, maar op woensdagen en vrijdagen is nog ruimte voor meer activiteiten. Voor die dagen zijn mensen van alle leeftijden, rangen en standen welkom om zich aan te melden, Martin en Robert vinden het wel zo prettig om een gemêleerd publiek in huis te hebben.



Maaltijden en catering

En dan is er natuurlijk nog de grote bedrijfskeuken die bij uitstek geschikt is voor het bereiden van snacks en maaltijden. Daarbij worden Martin en Robert bijgestaan door stagiair Roberto, kwaliteit is dus verzekerd. De menukaart heeft een ruime keuze aan lunches, vers gebakken broodjes en drankjes. Je kunt in De Koffiemolen ook terecht voor een (vegetarisch) diner voor maximaal slechts € 10.- Ideaal dus voor mensen met een niet al te ruime beurs. Alle gerechten worden bereid met verse ingrediënten, dat is voor Martin en Robert een must.

Zij hebben ook plannen om voor bedrijven en kantoren in de omgeving catering te gaan verzorgen. Hun jonge bedrijf zit nog in de groei, maar uit alles blijkt dat zij zich voor de volle honderd procent inzetten voor een gastvrij en prettig honk waar mensen zich thuis kunnen voelen en samen dingen kunnen ondernemen.

i Grand Café De Koffiemolen
Pels Rijckenpark 1
Tel. 076-5609040 / 062877710



afwisselend

Overblijfvrijwilligers gezocht!

**Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?
En vind je het leuk om met kinderen te werken?
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.**

- je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- je ontvangt een onkostenvergoeding
- je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op www.kober.nl/overblijven of neem contact met ons op.

Kober kinderopvang

t 076 504 56 00 e overblijven@kober.nl i www.kober.nl



OOG VOOR ELKAAR

Fototentoonstelling Brabantplein

De openlucht fototentoonstelling **Oog voor elkaar Breda** is van 18 maart t/m 30 april te zien in winkelcentra **Baliëndijk, Heksenwiel, Dr. Struyckenplein en Brabantplein**. Tijdens de tentoonstelling rouleren de foto's tussen deze winkelcentra.

De foto's laten inwoners van Breda zien door de ogen van andere inwoners. Voor de tentoonstelling zijn foto's van twaalf amateurfotografen geselecteerd. Het verbindende thema is 'zelfredzaam zijn'. De foto's laten zien hoe mensen een persoonlijke en vaak creatieve invulling geven aan het 'zelfredzaam zijn'.

De tentoonstelling Oog voor elkaar Breda is een initiatief van Zorg voor elkaar Breda met medewerking van BredaPhoto.

Zorg voor elkaar Breda

In Zorg voor elkaar Breda werken inwoners, vrijwilligers, vele maatschappelijke organisaties en de Gemeente Breda samen. Samen met mensen die hulp vragen, zorgen ze ervoor dat mensen de ondersteuning, hulp of zorg krijgen die ze nodig hebben om zo zelfstandig mogelijk te leven. Mensen kunnen op allerlei gebied hulp vragen waaronder: geldzaken, administratie, huishouden en klussen, leven met een beperking of ziekte, mantelzorg, relaties in het gezin, woonvoorzieningen, begeleiding en dagbesteding, verzorging en verpleging.

BredaPhoto

BredaPhoto beleeft in 2018 haar 8e editie en brengt dan wederom het beste van de hedendaagse fotografie naar Breda. In 2016 presenteerde BredaPhoto tentoonstellingen van meer dan 70 internationaal befaamde fotografen en opkomende talenten.

BredaPhoto is ook betrokken bij vele andere activiteiten en participatieprojecten, waaronder Oog voor elkaar Breda.

i Wilt u meer weten: kijk op www.zorgvoorelkaarbreda, telefoon (076) 525 15 15 of volg ons via facebook **Zorg voor elkaar Breda**.

pluk!

FYSIOTHERAPIE

VOOR AL UW FYSIEKE KLACHTEN



PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

HEUSDENHOUT
IJPELAAR

BRABANTPARK
CENTRUM VAN BREDA

VOOR EEN AFSPRAAK BEL 076-522 72 01

PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL

COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:
5.0 00 exemplaren

Hoofredactie:
Leon Colbers

Redactie:
Leon Colbers, Gytha Muller, Ton Dunk, Ricky Zager e.a.

Vormgeving:
Forcez B.V.
Leon Colbers & Marcus Braun
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost
Kwekerijstraat 7
4817 MT Breda
Tel. 076 - 51 54 658
E-mail: info@breda-oost.nl
www.breda-oost.nl

Voor 2017 zijn de deadlines van zowel Heusdenhout Nieuws als Brabantpark Nieuws 1 mei, 3 juli en 20 november.

Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na bovengenoemde data, behalve bij die van 3 juli, dan komen ze begin september uit. Dit heeft te maken met de zomervakantie. Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@breda-oost.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Kindercentrum
Belle Fleur

KIES VOOR EEN KINDEROPVANG
DIE BIJ U PAST!

KDV

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:
076 - 541 03 28

T 076-541 03 28 | info@bellefleur.nl | www.bellefleur.nl

Zager
teksten

Ricky Zager, Tekstschrijver
Grote Houw 28
4817 RH Breda
076 - 571 85 19
zager@teksten@wimail.com

U vraagt, ik schrijf!

Ook voor zakelijk Engels bent u aan het juiste adres.

Webteksten
Brochures
Verslagen
Brieven
Reportages
Interviews
Flyers
Advertenties



Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.

“Een wervelende show met dansen uit verschillende landen/regio's waaronder Polen, de Kaukasus, Nederland en alles wat daartussen zit”



“Zoveel kleuren in één show met prachtige kostuums. Dat is genieten pur sang.”

Roots Youth Folk Company presenteert
Speed Up Slow Down

Met gastoptreden van D&JD Company

Zaterdag 27 mei 2017 - 19.30 uur

Stadstheater Arnhem

Met choreografieën van o.a. Maurits en Tineke van Geel, Thérèse Laurent, Renske Burghout, Peter Vree, materiaal van Paylak Sargysian en Martin Ihns en een choreografie van Daniëlle Tunnissen & Juliane Swillus

Kaarten zijn te bestellen via www.roots-folkcompany.com
€12,50 per stuk in de voorverkoop (Aan de kassa €15,00)



Roots
Youth Folk Company