

# BRABANTPARK

## NIEUWS

BREDA

*Er leeft méér in Brabantpark!*

Editie 27 | September 2020



## Passie voor zorg

Een prachtige uitbreiding met een gezondheidscentrum en sportfaciliteit voor PMC Heusdenhout. En hoewel er de naam Heusdenhout op prijkt is het ook voor Brabantparkers dé plek voor goede zorg. We schreven een artikel over de uitbreiding en de weg er naar toe.

Lees er alles over op pagina 8

## De Bieb Brabantplein

pagina 4



## De Zomeravond wandeling

pagina 6



## Albert Heijn

In maart opende de nieuwe AH. Door corona was het artikel even uitgesteld. Maar van uitstel komt geen afstel en vandaar alsnog het interview met Corne van Loon, dé supermarktmanager van Albert Heijn Brabantplein. Lees het op pagina 14.

## Route Ont-Moet

Route Ont-Moet is er voor iedereen die prettig en veilig thuis wil blijven wonen en een extra handje of maatje nodig heeft voor een korte of langere periode. Lees alles over deze samenwerking tussen Raffy/De Leystroom/Thebe en Careyn op pagina 16



# Voorwoord

De zomer loopt weer langzaam ten einde...en dus is het tijd voor de septembereditie van Brabantpark Nieuws. Ondanks de komkommertijd die de zomer weleens genoemd wordt... wisten wij weer volop verhalen te verzamelen.

Niet alleen vanuit onszelf, maar ook vanuit de wijk aangedragen. Zo werd er massaal gereageerd op het artikel over Opperuimd Brabantpark...het blijkt dat er een hele groep mensen mee bezig is om de wijk schoon te houden...vandaar een vervolgartikel.

Daarnaast nodigde stadsgids Evert Klomp ons uit om de wijk eens vanuit een ander perspectief te bekijken. Tenslotte is Brabantpark veel meer dan de uitbreidingswijk uit de jaren 50/60. Dat resulteerde in een prachtige wandeling samen met Ton.

Brenda snuffelde rond bij Terre des Hommes en ik bracht een bezoekje aan onder andere PMC Heusdenhout. Tot slot vragen we aandacht voor de donateursactie. Naar aanleiding van een particulier initiatief die ons graag wilde sponsoren hebben we besloten om de sponsormogelijkheden voor privépersonen én bedrijven uit te breiden. Zo kunnen we blijven werken aan mooie wijkbladen!



We wensen u veel leesplezier met deze 27e uitgave van Brabantpark Nieuws.

Hartelijke groet,

Leon Colbers  
Hoofdredacteur

# Wijkraad

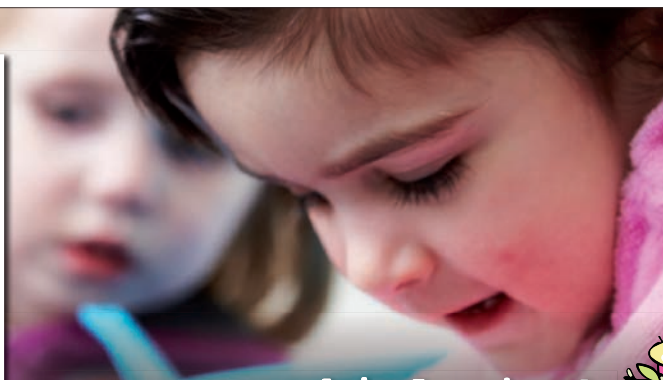
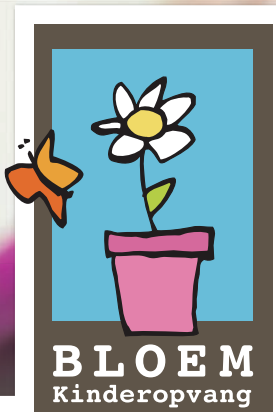
In de vorige editie maakten we al melding van het feit dat de Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost geen wijkraad is. Toch blijven er vragen komen over zaken als groenonderhoud of kamerbewoning. Er is dus in de wijk wel echt behoefte aan overleg met elkaar over problemen die zich voordoen. We weten van de laatste enthousiaste dame die bij de wijkraad betrokken was dat het erg moeilijk was om een wijkraad draaiende te houden. Navraag bij de gemeente leverde het volgende antwoord op: "De vorige wijkraad is helemaal stil gevallen en er is geen opvolging gekozen. Op zich is dat ook niet persé heel erg omdat we de lijntjes met de wijk toch wel hebben en andersom ook hoop ik.

Als mensen zich weer willen organiseren in een wijkraad is dat ook prima natuurlijk. Dat kan nog steeds."

Net zoals de afvalprikkers op pagina 12 vinden we het als blad een mooie taak om mensen in ieder geval te verbinden. Het zou mooi zijn als die verbinding weer zal resulteren in een groep mensen die het actief voor onze wijk opneemt.

**Wilt u daar een bijdrage aan leveren?**

Stuur een bericht naar [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)




**Duurzaam & biologisch**



**Kinderdagverblijf  
BSO  
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?  
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN  
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

 076 - 515 69 00  
[www.bloembreda.nl](http://www.bloembreda.nl)

Bloem Kinderopvang Breda Noord Cornelis Florisstraat 25, Breda Oost Epelenberg 4

# Geef slechtzienden een dag om naar uit te kijken



## PERSBERICHT

### Bredase ondernemers helpen blinden en slechtzienden uit hun sociale isolement

Boutique Hotel Het Scheepshuys, Visio De Blauwe Kamer en reclamebureau NO TOMATO uit Breda zijn een initiatief gestart om mensen met een visuele en verstandelijke beperking uit hun sociale isolement te halen, dat is ontstaan vanwege de Coronaperiode. Via een regionale reclamecampagne roepen zij Brabantse particulieren en bedrijven op om een donatie te doen via [www.doneereendagsamen.nl](http://www.doneereendagsamen.nl). Met de hulp van deze donaties worden speciale familiedagen georganiseerd, zodat blinde en slechtziende bewoners van Visio De Blauwe Kamer na vele maanden eindelijk weer hun ouders kunnen zien.

### Over het initiatief

Ondanks de recente versoepelingen in het corona-beleid blijft een familiebezoek voor bewoners van Visio De Blauwe Kamer lastig. 80% van de ouders moet van buiten de regio komen. Praktisch en financieel gezien is voor hen urenlang reizen voor een uurtje bezoek vaak niet haalbaar. Een groot gemis, voor zowel ouders als bewoners. Met behulp van donaties vanuit particulieren en bedrijven uit de regio Breda hoopt Visio De Blauwe Kamer twee speciale familiedagen te organiseren op de woonlocatie. Uniek ingevuld en verzorgd per bewoner. Boutique Hotel Het Scheepshuys biedt hun kamers aan tegen een speciaal, aangepast tarief. Zodat ouders twee dagen lang maximaal kunnen genieten van het samenzijn, zonder ver te hoeven reizen.

### Over Visio De Blauwe Kamer

Bij Visio De Blauwe Kamer in Breda wonen mensen met een visuele en verstandelijke beperking in groepen van circa zeven personen in achttien woongroepen. De woonlocatie en omgeving is veilig, vertrouwd en aangepast maar ook heel gewoon. Iedere cliënt bepaalt zelf de mate van ondersteuning en begeleiding. Dat varieert van persoonlijke verzorging tot therapieën, mobiliteitstrainingen en ondersteunende begeleiding.

#### **i** Meer informatie?

Ga naar [www.doneereendagsamen.nl](http://www.doneereendagsamen.nl) en geef slechtzienden een dag om naar uit te kijken.

Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door:

Visio 



19  27  
HET SCHEEPSHUYS  
BOUTIQUE HOTEL

# BRABANT PLEIN

## AFLEVERING 5: EEN SPANNEND ONDERKOMEN

Tekst: Ton Dunk

In 1959 besloot de gemeente Breda een aantal filiaalbibliotheken in de nieuwe wijken in te richten. Men besliste ook dat de leeszaal aan het Brabantplein wat meer faciliteiten mocht krijgen. Dit omdat het publiek van het Brabantpark "van iets beter gehalte zou zijn dan dat ten noorden van de spoorlijn". Destijds staken sommige gemeenteraadsleden hun vooroordelen blijkbaar niet onder stoelen of banken. Nu kan men dergelijke uitlatingen maar beter achterwege laten, het zou zeker verontwaardiging en boze reacties uitlokken. Maar het mooie filiaal aan de oostzijde van het plein kwam er en het werd op vrijdag 18 november 1960 officieel geopend.

Omdat de bibliotheek een katholieke instelling was, zegende pastoor Beuken van de Michaëlkerk het gebouw met een gebed en wijwaterkwast in. Die zegening had misschien wel het gewenste effect, want het was vooral voor de jonkies uit de buurt een bijzondere bieb.



### *Een boek voor twee cent*

kunt U in geen enkele winkel kopen. Toch zal iedere boekhandelaar het blijven toejuichen, dat de

#### **R.K. Openbare Leeszaal en Bibliotheek**

aan U en aan alle leden van Uw gezin voor deze prijs een kostbaar boek in handen geeft. Immers, de boekhandel wil niets liever dan U de vreugde van het lezen doen kennen. En wie wil dat niet? U zelf natuurlijk op de aller-eerste plaats! De

**R.K. Openbare Leeszaal en Bibliotheek** gaat dan ook opnieuw over tot uitbreiding van de spreiding van het goede boek. In het

#### **Brabantpark**

zal op vrijdag 18 november een nieuw filiaal worden geopend met een beginvoorraad van **3.000 boeken**





De bieb was gevestigd in een verbouwd winkelpand met een ruime kelder eronder. De kelder was waarschijnlijk bedoeld als opslagruimte, maar men kwam op het idee om er een voorleeskelder voor de jeugd van te maken. Destijds was in lang niet alle huiskamers het medium televisie doorgedrongen. De huiskamers van mensen die al wel een tv aangeschaft hadden, waren op woensdag - en zaterdagmiddagen meestal volgeboekt door vriendjes en vriendinnetjes van hun kinderen. Zo konden zij naar hun geliefde programma's als Pipo de Clown, Swiebertje of Ja zuster, nee zuster kijken. Voor kinderen die dat allemaal moesten missen was er gelukkig de voorleeskelder. Vooral als het te slecht weer was om buiten te spelen en tijdens winterdagen konden zij daar met rode oortjes naar verhalen luisteren. Personeelsleden van de bieb lazen de verhalen voor, maar soms werd dat ook wel door onderwijzers van scholen in de buurt gedaan.

## Spannend

Tom kan zich nog wel herinneren hoe het er aan toe ging op die voorleesmiddagen. 'Wij woonden toen aan de St. Ignatiusstraat tegenover het klooster. Ik speelde graag met vriendjes bij de vijver op het plein, maar ik ging ook regelmatig naar de voorleeskelder. Ik weet nog goed dat er schoolstoeltjes keurig in rijen opgesteld waren, zo was het alsof je weer in de klas zat. De kleutertjes moesten nog boven blijven, pas als je in de eerste klas zat mocht je voor het eerst naar de kelder. Ik voelde me toen al een heel meneertje. Je ging naar beneden, maar het was alsof je hogerop ging! De verhalen waren vaak erg spannend, misschien mochten daarom de kleutertjes nog niet meeluisteren. Vooral de dames van de bieb konden erg goed en levendig voorlezen en vertellen, tijdens die vertelmiddagen kon je er soms een speld horen vallen''

Het feit dat Tom de beelden en herinneringen nog zo goed op kan roepen bewijst wel dat de voorleeskelder en de spannende verhalen als jochie van een jaar of zes veel indruk op hem maakten.

## Andere herinneringen

Om meer herinneringen aan de voorleeskelder te verzamelen plaatsten wij de hier afgedrukte foto op de facebook pagina "Oud Breda". Bij de meeste van de oud vertelkelderklantjes was vroeger geen tv of telefoon aanwezig, nu zitten velen van hen op facebook. Er werd dus al snel op het bericht gereageerd. Mensen herkenden elkaar op de foto en al gauw gingen zij herinneringen en verhalen uitwisselen. Men had het niet vaak over de kelder, wel over de scholen waar ze op zaten en over de onderwijzers met hun goede en slechte kanten. Zo ontstond als het ware een soort mini 'Klasgenoten'. Iemand vroeg ook nog aan ondergetekende: Dag meneer Dunk, hoe gaat het met u? Ik werd verward met mijn broer die jarenlang onderwijzer was op de Weilustschool in Heusdenhout. In de jaren zestig luisterden zij als kinderen naar verhalen in een kelder, nu gaat er veel via internet. Maar het blijven hoe dan ook verhalen en verhalen geven het leven kleur!

### **i** Tips insturen?

Deel uw kennis over het Brabantplein! Heeft u verhalen, leuke herinneringen, oude foto's of kent u winkeliers die er zaten en iets zouden kunnen vertellen? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)

# DE ZOMERAVOND

## WANDELING



Door: Ton Dunk

Op een zomeravond sta ik in de Ceresstraat voor het kantoorgebouw van De Drie Hoefijzers brouwerij. Ik heb hier afgesproken met stadsgids Evert Klomp. Evert las in ons blad stukjes over de geschiedenis van de wijk en bood mij aan samen een stadswandeling te maken. Ik ben ruimschoots op tijd en bewonder nog eens dat fraaie in Haagse School - en art decostijl opgetrokken kantoorgebouw.

Ik realiseer me nu opeens dat ik tijdens mijn jonge jaren hier nagenoeg om de hoek in de Josefstraat een tijd op kamers woonde. Ik had toen echter nog geen oog voor al dat schoons en was vaak in de binnenstad te vinden. Daar ging ik met mijn behoefte aan vertier op zoek naar ander leven in de brouwerij. Evert arriveert stipt op de afgesproken tijd, we maken kennis en gaan aan de wandel.

Al bij de start van onze wandeling voel ik dat het een interessante avond kan gaan worden. Ik ben nogal nieuwsgierig aangelegd en we delen natuurlijk de interesse voor historie en architectuur. Evert geeft uitleg over hoefijzervormen in de straat, een gedenksteen en andere elementen die verwijzen naar de brouwerij die hier jarenlang grotendeels het dagelijkse leven en het straatbeeld bepaalde. Van nature kijk je als mens recht voor je uit en daarom laat Evert mij regelmatig naar boven kijken. Hij vertelt over bouwstijlen, bijzondere gevels, ornamenten en over speciale in Frankrijk geproduceerde dakpannen.

We wisselen nu en dan wetenswaardigheden uit, zoals de herkomst van de naam van de brouwerij.

Het verhaal gaat dat de smid tegenover de brouwerij een uithangbord met drie hoefijzers had, ten teken dat daar een verloren hoefijzer vervangen kon worden. Het is heel aannemelijk dat ruiters en koetsiers van de gelegenheid gebruik maakten om tijdens die klus in een nabije herberg een biertje te gaan drinken. Hun paard stond immers bij de smid wel even op drie hoefijzers.

### 'Nieuwe' oude straat

Als we de Hooge Steenweg in lopen besef ik dat ik hier tijdens al die jaren dat ik in Breda woon nooit eerder was. Het is een oude straat die voor mij dus toch nieuw is. Maar op zich is dat niet verwonderlijk, de straat wordt namelijk doorkruist door de Doornboslaan en is al sinds jaren geen doorgaande weg meer. Het is hier nu heerlijk stil, maar begin vorig eeuw heerste er volop bedrijvigheid. In het fraaie pand met trapgevels op de hoek van de Ceresstraat is nu Bed & Breakfast 'Het Zeepfabriekje' gevestigd. Die naam herinnert wellicht aan het feit dat aan de Hooge Steenweg ooit een fabriek stond waar hotelzeep geproduceerd werd. Men besteedde destijds ook aan de bouw van bedrijfspanden veel aandacht. Dat is te zien aan het fraaie in art nouveau-stijl opgetrokken fabriekspand dat er nog altijd staat. Het gebouw waarin sigarenfabriek Genta gevestigd was staat er ook nog, maar ziet er vervallen uit. Toch zal dit stukje Bredaas industrieel erfgoed niet verloren gaan, Evert vertelt dat er plannen zijn om het pand te restaureren en het geschikt te maken voor bewoning.

### Dat ging naar Den Bosch toe

Als we de Doornboslaan oversteken en de Teteringsedijk op lopen verandert het straatbeeld. Na de sloop van de Loda en Molenschot liggen er al sinds behoorlijke tijd door hekkwerk omheinde stukken grond braak. Daardoor oogt het allemaal nogal rommelig en onttakeld. Maar als Evert mij meer gaat vertellen over deze straat en haar geschiedenis, wordt dat rommelige beeld als het ware op de achtergrond gedrongen. Zo wijst hij een eeuwenoud kilometerpaaltje aan en legt uit dat de Teteringsedijk in lang vervlogen tijden de hoofdweg naar Den Bosch was. Ook hier attendeert hij me op bijzondere details en bouwstijlen zoals de Amsterdamse en Bossche School en hij neemt me mee naar met oude bedrijfspandjes en woningen volgebouwde achterafsteegjes waarvan ik het bestaan nooit geweten heb. We besluiten onze wandeling bij de Beverweg en zijn dan over een afstand van ongeveer een kilometer bijna twee uur onderweg geweest. Ik bedank Evert en weet nu al dat ik voortaan dit stadsdeel met andere ogen zal gaan zien en ervaren.



[doornbosfysio.nl](https://doornbosfysio.nl)

Rug- of nekpijn?  
**WIJ HELPEN U  
SNEL VAN UW  
KLACHTEN AF**

**Maak vandaag  
nog een afspraak  
via 076 5720057!**

**doornbos fysio  
centrum van aandacht.**



# PASSIE VOOR GOEDE ZORG

Door: Leon Colbers

**Al sinds jaar en dag ondersteunt PMC Heusdenhout de wijkbladen. Regelmatig hebben we mooie ontwikkelingen mogen melden. Maar aan de ambitie van de mannen én vrouwen achter PMC lijkt geen einde te komen. Ook in 2020 zetten ze weer flinke stappen om hun toch al unieke opzet van vele soorten zorg op één locatie nog completer te maken. Ik ga in gesprek met Sander van Ooijen en Frans Linders, beiden vennoot in de maatschap waar tevens Bas Roovers deel van uitmaakt. Samen realiseerden ze de uitbreiding van PMC met sportfaciliteiten én een gezondheidscentrum.**

Nog voordat we de prachtige vergader/lunchruimte betreden, die ook te huur is voor zorg/lifestyle gerelateerde zaken, gaat Frans al helemaal los. Zijn ogen twinkelen als hij vol passie vertelt over de recente uitbreiding. "Toen we in 2001 het idee bedachten om binnen één gebouw verschillende praktijken te herbergen waren we landelijk één van de eersten die een paramedisch team optuigden. Niet alleen fysio, maar ook logopedie en onder andere ergotherapie betrokken we in het geheel. De toen nog jonge topvrouwen maken ook nu nog deel uit van ons team. Daar zijn we heel trots op. Het is hier geen duiventil met specialisten die komen en gaan, maar een club van betrokken zorgondernemers die samen het verschil willen maken."

Sander: "In 2008 sloot ik me aan. Het idee van verschillende specialisaties onder één dak sprak me meteen aan. Met korte lijnen overleggen we om de beste zorg voor de patiënt te bieden. Als fysiotherapeut met passie voor sport kon ik er helemaal mijn ei in kwijt om nog meer differentiatie aan te brengen."

Frans: "Wij hadden op dat moment echt zo'n jonge hond als Sander nodig. Hij stimuleerde ons om verder te kijken en samen besloten we in 2009 om onze praktijk uit te breiden met een gymzaal. Ook de revalidatiezorg, waar we ons steeds meer in specialiseerden, konden we op deze manier veel beter aanbieden. Wat revalidatiezorg buiten de revalidatiecentra om betreft, staan we in Nederland overigens inmiddels echt aan de top. Door de samenwerking met onder andere revalidatiecentrum Revant bouwen we expertise op en kunnen patiënten hun revalidatie die in het revalidatiecentrum is begonnen hier voortzetten. We proberen het gat tussen het revalidatiecentrum en ons zo klein mogelijk te maken opdat de zorg goed op elkaar aansluit. Dit alles om ervoor te zorgen dat mensen zo optimaal mogelijk kunnen herstellen. Het draait allemaal om samenwerken."

Dat is overigens een visie die we op alle fronten hanteren. Ook collega-fysiotherapeuten kunnen bepaalde delen van behandelingen door ons laten uitvoeren. Neem bijvoorbeeld echografie en shockwave therapie, investeringen in deze apparatuur zijn erg kostbaar, dat kan niet iedere praktijk zelf in huis hebben. Dus dat kunnen wij overnemen waarna de patiënt weer teruggaat naar zijn of haar eigen fysiotherapeut. En ondanks onze uitgebreide expertises maken ook wij gebruik van de expertise van derden. We zien andere praktijken als collega, niet als concurrent."

Sander: "Die samenwerking is niet alleen van toepassing op collega's, maar ook op andere zorgprofessionals zoals huisartsen, thuiszorg en meer. Zeker binnen het nieuwe gezondheidscentrum, maar ook daarbuiten. Door elkaar regelmatig te treffen weten we wat we voor elkaar





kunnen betekenen en zorgen we dat de lijnen kort blijven. In behandelteams op het gebied van onder andere ouderenzorg en neurorevalidatie, COPD, oncologie en heel recent COVID-19 is er vanuit verschillende disciplines input en overleg.

Patiënten ervaren dat als bijzonder prettig.

Naast de zorgtaken hebben we als centrum ook een sociale functie. We willen als centrum betrokken zijn bij de wijk. Dat doen we met onze prachtige sportfaciliteiten buiten. Maar ook bijvoorbeeld met onze wandelgroepen die ervoor zorgen dat mensen uit hun sociale isolement gehaald worden. Alles met het doel problemen eerder te signaleren.”

De uitbreiding van het paramedisch centrum met een gezondheidscentrum én een sportschool maakt het complex nog completer. Samen met Sander bekijk ik alle nieuwe ruimtes die in de aanpalende en compleet gerenoveerde school gevestigd zijn. Het Huisartsenteam Heusdenhout, Thebe thuiszorg en Buchrnhornen Voet- en Beweegcentrum, maar zeker ook de sportschool “BredaPT” zien er stuk voor stuk erg mooi uit.

Sander: “Wij zijn als gepassioneerde fysiotherapeuten en sportliefhebbers al erg lang bezig om sport meer onderdeel te laten zijn van ons totaalplan. De uitbreiding van ons centrum is voor ons echt een droom die uitkomt. Anders dan reguliere sportscholen hanteren we geen vrije inloop. Ons concept is erop gericht dat je altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut traint. Dat kan gaan om jonge mensen van 18 die gewoon kracht op willen bouwen, maar ook om krasse dames van 88 die verantwoord willen blijven bewegen. Daarvoor zijn verschillende vormen: personal training één op één, de EGYM waarbij je binnen kunt lopen en met maximaal acht personen tegelijk aan het trainen bent, maar ook personal groepstrainingen waarin je met een groepje samen met een personal trainer aan de slag gaat. Naast deze programma’s buiten de zorg om bestaan er ook aan fysiotherapie gerelateerde programma’s om juist preventief of na een revalidatie aan de slag te gaan onder professionele begeleiding.

En wat ik niet moet vergeten te melden is de prachtige

buitenruimte. Hier hebben we parcourtjes aangelegd, niet alleen voor de revaliderende patiënten, maar ook voor sportieve outdoor bootcamps. Alle doelgroepen lopen zo door elkaar en inspireren elkaar op een bijzondere manier.”

Tijdens de tour door de prachtige ruimtes valt het inderdaad op hoe divers het publiek is. En zo gepassioneerd als de mannen vertellen over het nieuwe complex, zo gepassioneerd zie ik de medewerkers aan het werk met hun patiënten. Het kan dan ook niet anders dan goedkomen met die enorme ambitie om echt een plek in de wijk te zijn voor goede zorg. We wensen alle zorgprofessionals dan ook veel succes om dat alles waar te blijven maken!

**i** Helaas is het door corona nu niet mogelijk een echte opening te plannen, maar het loont zeker de moeite om eens een kijkje te gaan nemen. Naast de foto’s bij dit artikel staan er op [breda-oost.nl](http://breda-oost.nl) nog meer beelden als je het liever nog even digitaal wil houden. Binnen PMC Heusdenhout en Gezondheidscentrum Heusdenhout zijn de volgende organisaties gevestigd: Fysiotherapie Heusdenhout, FysioFit Breda, Psychosomatiek Breda, Logopediepraktijk Snoeren & De Kruif, Kinderfysiotherapie Karin van Rijsewijk, Ergotherapie Breda, Plexus, Diëtheek, Op Goede Voeten, Psychologenpraktijk Kompas, Burgt Osteopathie, Het Huisartsenteam Heusdenhout, Thebe thuiszorg, Buchrnhornen Voet- en Beweegcentrum, BredaPT.

**Kijk voor meer informatie op:**

[www.pmc-heusdenhout.nl](http://www.pmc-heusdenhout.nl), [www.bredapt.nl](http://www.bredapt.nl) of [www.gezondheidscentrumheusdenhout.nl](http://www.gezondheidscentrumheusdenhout.nl)

# TERRE DES HOMMES

Door: Brenda Roels

Op de hoek van de kleine winkelstrip aan het Hooghout prijkt trots de etalage van de winkel van Terre des Hommes. Vrijwilligsters Marie-José en Elly vertellen graag over het mooie werk wat ze doen voor deze organisatie.



## De organisatie Terre des Hommes

De winkel maakt onderdeel uit van de landelijke organisatie Terre des Hommes. Een organisatie die zich hard maakt tegen kinderuitleiding in de wereld. Uitleiding in de breedste zin van het woord: kinderarbeid, seksuele uitleiding, kinderhandel en kindermishandeling.

De vele vrijwilligers zetten zich belangeloos in om geld in te zamelen voor projecten die ze zelf hebben gekozen. Ieder jaar is er een vergadering, waarvoor speciaal iemand afreist vanuit het hoofdkantoor in Den Haag om hierbij aanwezig te kunnen zijn. Vrijwilligers die een jubileum vieren worden in het zonnetje gezet en alle aanwezigen mogen mee beslissen over de projecten voor het komende jaar. De bijeenkomst wordt altijd afgesloten met een gezellig etentje. De betrokkenheid van de vrijwilligers bij deze organisatie is dan ook groot. Sommigen zijn al meer dan 25 jaar actief.

De druppel in het logo van Terre des Hommes is het symbool voor alle kleine beetjes die kunnen bijdragen, of zoals deze prachtige quote zegt, die Marie-José me voordraagt: een gestaag vallende druppel, holt zelfs de hardste steen uit. De organisatie maakt dankbaar gebruik van donaties, giften en subsidies. Maar ook de ruim 40 winkels in heel Nederland met tweedehands spulletjes, leveren een mooie bijdrage. Zo ook de winkel die sinds 30 jaar in Breda actief is.

## De winkel van iedereen

De netjes ingerichte winkel wordt volledig gerund door zo'n 35 vrijwilligers. Mensen die de organisatie een warm hart toedragen, leveren spulletjes aan die ze kunnen verkopen. Jammer genoeg lijkt het voor sommigen ook wel een makkelijke manier te zijn om oude spullen te kunnen dumpen, vertrouwt Marie-José me toe. Alles wat binnenkomt wordt gesorteerd. Wat mooi, heel en van deze tijd is, wordt verkocht in de winkel voor een klein prijsje.

De klandizie is bijzonder gevarieerd, van een dakloze tot de mevrouw uit de villawijk, lacht Elly. En iedereen is welkom! Sommige mensen komen zo maar eens een keertje binnen lopen, anderen komen meerdere keren per dag. De collectie verandert dan ook voortdurend. Met name kleding, boeken en lp's worden goed verkocht. En iedere zes weken wordt de hele kledingcollectie vernieuwd. Wat niet wordt verkocht, wordt opgehaald en gebruikt voor een ander goed doel.

Het aanbod is divers. Je kan er zomaar even rondneuzen en soms vind je zomaar een prachtig pareltje voor in je huis of kledingkast. Naast kleding vind je in de winkel ook speelgoed, klein huisraad, sieraden, enz. En dat allemaal voor een paar eurootjes. Elektrische apparaten en meubels worden hier niet verkocht en ook niet geaccepteerd.

Heel af en toe wordt er iets bijzonders aangeboden, wat eigenlijk te veel waarde heeft om in de winkel te kunnen verkopen. Gelukkig heeft een aantal vrijwilligers hier wel kijk op en in dat geval worden de spullen via een ander kanaal verkocht. De opbrengst gaat altijd naar Terre des Hommes.

## Sociale functie

Nast het genereren van omzet voor het goede doel, heeft de winkel ook een sociale functie, zo vertellen Elly en Marie-José. Er is veel aandacht voor de klant, mensen kunnen hun verhaal kwijt, ontmoeten elkaar in de winkel en bieden elkaar spontaan hulp aan. Vooral met de vaste klanten ontstaat vaak een band en soms komen klanten zelfs een kleine attentie brengen als waardering voor hun inzet. De dames genieten zienderogen als ze hierover vertellen. Zo dienen we een dubbel doel, vertellen ze, we zetten ons in voor de kinderen ver weg en kunnen iets bieden aan mensen die niet veel te spenderen hebben.

Overigens zijn ze niet alleen gericht op mensen uit de wijk. Iedereen uit heel Breda en ver daarbuiten is van harte welkom.

### Veranderingen in de tijd

Tijden veranderen, mensen veranderen en omstandigheden veranderen. In de winkel hebben ze daar de afgelopen jaren niet heel veel van gemerkt. Het publiek is eigenlijk altijd heel divers geweest. Waar vroeger misschien nog wel eens minderwaardig gedacht werd over tweedehands spullen, is dat nu helemaal niet meer het geval. Een van de vaste klanten, die altijd kleding koopt, is zelfs uitgeroepen tot beste geklede vrouw van haar kantoor. Dit zegt natuurlijk ook iets over de zorgvuldigheid waarmee de spullen worden geselecteerd.

Wat wel een duidelijke invloed heeft, is de coronacrisis. De winkel is een tijdje dicht geweest en de omzet is gehalveerd. De jongeren, die regelmatig servies en glaswerk kwamen kopen voor hun druk bezochte feesten en partijen, blijven nu weg. Boeken gaan wel goed en ook puzzels worden veel gekocht, en ook weer terug gebracht als ze eenmaal zijn gelegd.

Al met al een bijzondere winkel zo midden in onze wijk. En bijzondere mensen die zich dagelijks enthousiast inzetten voor het doel wat ze zo'n warm hart toedragen. En dat voel je ook! De medewerkers zijn altijd even vriendelijk, alle klanten worden hartelijk ontvangen en iedereen, echt iedereen, zo benadrukken Marie-José en Elly, is van harte welkom!



**i** De winkel bevindt zich op Hooghout 54 en is geopend van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00u tot 16.30u.



## Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: [pmc@pmc-heusdenhout.nl](mailto:pmc@pmc-heusdenhout.nl)

website: [www.pmc-heusdenhout.nl](http://www.pmc-heusdenhout.nl)

### Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kinderfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiotraining, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

### Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies, en praktijkondersteuning dr. Schueler.

**PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BRED!**



# OPGERUIMD BRABANT PARK

DEEL 2

Door: Brenda Roels



## Grijpgrage buurtgenoten

Al eerder kon u lezen hoe Cynthia Pallandt zich inzet om het zwerfval in haar woonwijk op te ruimen. Bij de redactie stroomden de enthousiaste reacties op dit artikel binnen. Blijkbaar leeft dit in Brabantpark! Tijd dus voor een vervolg....

Als ik aankom in het Hooghoutpark (de meesten noemen dit Brabantpark), waar we afgesproken hebben elkaar te ontmoeten, valt meteen een aantal dames op met afvalgrijper en vuilniszak. Het laat dan ook geen twijfel met wie ik vandaag het gesprek aan ga.

## Diverse redenen

Cynthia, Emile, Anthony en Ine delen graag hun ervaringen met het rapen van afval. Een aantal keer per week, of soms zelfs dagelijks, zijn ze te vinden in hun eigen buurt met grijper en zak, om de straten, pleinen en parken te ontdoen van het vele zwerfval. Het enthousiasme en de passie waarmee ze deze bezigheid uitdragen, is onvermijdelijk inspirerend.

Ieder heeft zo haar eigen reden om dit te doen. De een kan haar hoofd even lekker leegmaken tijdens een drukke werkdag, de ander gebruikt het als ochtendgymnastiek. Allen hebben echter ook een hoger doel voor ogen: bijdragen aan het schoon houden van de aarde.

De natuur heeft veel te lijden onder het vele afval wat dagelijks op straat wordt gegooid, zo vertellen ze mij. De grond en het grondwater vervuult, de dieren eten van het afval en onze leefomgeving verpaupert. De vervuiling die we veroorzaken door het achteloos op straat gooien van afval, komt vanzelf weer bij ons terug, redeneert Ine. Via de lucht of het water die in meer of mindere mate verontreinigd zijn.

## Breed draagvlak

Dat dit onderwerp steeds meer leeft in onze samenleving is te zien aan het groeiend aantal initiatieven op landelijk of regionaal vlak. Zo is er Supporter van Schoon, een landelijke organisatie die projecten ondersteunt om zwerfval tegen te gaan. De Beter Buiten app, waarop je problemen kunt melden bij de gemeente, onder andere afval.

Dichter bij huis is er Opgeruimd Breda. De initiatiefnemers van Opgeruimd Breda stimuleren wijkbewoners om mee te helpen het zwerfval in de stad op te ruimen. Ze noemen dit ook wel stadsjutters. De Gemeente Breda ondersteunt dit bewonersinitiatief van harte, door het ter beschikking stellen van afvalknijpers en afvalzakringen.

Tom Reijnders is één van hen, een echte stadsjutter, die zijn steentje bijdraagt in de wijk Heusdenhout. Wat hem betreft zouden meer bewoners actief mogen worden bij het afvalruimen. Immers, vele grijp-handen maken het werk licht. Het streven is om in elke wijk een dekkend systeem te hebben van zwerfval ruimende bewoners, vertelt hij. Er wordt nu gewerkt aan een digitale kaart van de stad, waarop je kunt zien, waar er al opruimers, actief zijn en waar nog behoefte is aan afvalruimers, of-te-wel, stadsjutters. En er zijn dus ook mensen die zelf het initiatief nemen in de strijd tegen zwerfval.

Naast het goede werk dat je verricht, is het vooral ook erg leuk om te doen, benadrukken de dames. Je leert je eigen wijk beter kennen, leert ook de mensen kennen en hebt regelmatig leuke gesprekken. En natuurlijk ben je ook nog eens lekker buiten aan het bewegen.

Soms kijken mensen je vreemd aan, maar over het algemeen krijg je heel positieve reacties, is hun ervaring. Regelmatig worden andere mensen ook geïnspireerd om iets te gaan doen aan het zwerfval of worden ze bewuster van hun wegwerpgedrag en de effecten daarvan.

## Samenwerking

Deze educatieve functie vinden onze afvalhelden zeker ook belangrijk. Ze gaan graag in gesprek met mensen over het belang van anders omgaan met afval. Ook benaderen ze scholen om vooral ook de jeugd bewust te maken van de gevolgen van zwerfval. Want dat vinden ze belangrijk, dat de jeugd leert om bewuster om te gaan met afval.

Of ze benaderen restaurants met de vraag of zij emmertjes zand weg willen zetten voor de sigarettenpeuken. Veel peuken worden achteloos weggegooid. Soms denken mensen goed te doen door hun sigarettenpeuken niet op straat te gooien, maar in het riool of een bakje water. Maar dat is juist heel slecht, zegt Ine, die zich heeft toegelegd in het oprapen van peuken. Het water wordt hierdoor vervuild en dieren gaan dood door het vergiftigde water.





Anthony vertelt dat ze onlangs werd aangesproken door een buurtgenoot die al een aantal keer op de Filipijnen is geweest. Hij vertelde haar dat daar vele malen meer zwerfafval is dan hier. Dat zou een reden kunnen zijn om de moed op te geven of je niet druk te maken om de kleinere hoeveelheid afval in Brabantpark, maar ieder stuk afval dat wordt opgeruimd kan potentieel een dieren- of plantenleven redden.

Het is niet altijd onwil van mensen, maar soms ook het gebrek aan kennis. Daar zien de dames een grotere rol weggelegd voor de gemeente. Voorlichting en meer bekendheid geven aan de middelen die door de gemeente beschikbaar gesteld worden. Ook de gemeente zelf zou bewuster om kunnen gaan met het afval, vinden ze. De grote maaimachines die het gras in de parken maaien, verpulveren het afval. Hierdoor wordt het afval verspreid en verdwijnt het eerder in de grond.

Monique Verstraaten, medewerkster Bewonersinitiatieven bij de gemeente Breda reageert: 'Uitgangspunt is dat we voor het onderhoud van de stad beheerniveau C hanteren (behalve centrum niveau A), wat betekent dat er helaas best wat onkruid en afval mag zijn. Met het beschikbare budget en capaciteit doen we wat we kunnen en proberen waar nodig en mogelijk extra in te zetten. We zijn daarom blij dat bewoners met ons samenwerken om dit niveau op te plussen. De stad is namelijk van ons allemaal en wij kunnen het niet alleen.'

Ook zij benadrukt de mogelijkheid om ondersteuning te krijgen vanuit de gemeente. 'Voor het onderdeel zwerfvuil opruimen ondersteunen we bewoners die zich bij ons aanmelden met materialen, zoals een zwerfvuulgrijper, vuilniszakking, hesje en zakken. Ook wordt iedereen uitgenodigd voor de jaarlijkse voorjaarsbijeenkomst waarmee we de vrijwilligers bedanken voor hun inzet met een leuke activiteit, hapje, drankje.'

## Een positieve boodschap

Ondanks dat je steeds weer nieuwe rommel vindt, moet je niet gefrustreerd raken, zeggen Emile en Cynthia. Het is een proces, zo ziet Emile het, je praat met mensen en door zelf het voorbeeld te geven van het afval opruimen, wordt het normaal. Het is helemaal niks om je voor te schamen, zoals je wel eens hoort, je mag er juist trots op zijn dat je dit doet!

Tom sluit zich hierbij aan: Zwerfafval opruimen is geschikt en leuk voor iedereen, groot en klein. Voor kinderen zijn er zelfs knijpstokken met aangepaste lengte beschikbaar! En natuurlijk wordt het meeste van ons afval gewoon netjes opgeruimd, relateert een van de dames. Wat we op straat zien is echt maar het topje van de ijsberg, of misschien beter gezegd het topje van de afvalberg.

Emile, Cynthia, Anthony, Ine en Tom blijven zich gepassioneerd inzetten in de strijd tegen het zwerfafval. Mocht u iemand tegenkomen in de buurt, gewapend met grijper en zak, wees een beetje aardig tegen deze helden en heldinnen. Wellicht bent u zelf ook geïnspireerd om actie te ondernemen. Onder aan dit artikel vindt u nog een aantal handige links.

Al rapend, grijpend en prikkend verlaten we uiteindelijk het park, op weg naar een schone buurt.

### **i** Handige links:

[www.supportervanschoon.nl](http://www.supportervanschoon.nl)  
[www.breda.nl/wijkdeals](http://www.breda.nl/wijkdeals)  
[stadsjuttersbreda.nl](http://stadsjuttersbreda.nl)  
[www.facebook.com/wegmetzwerfafval](http://www.facebook.com/wegmetzwerfafval)  
[www.beterbuiten.nl](http://www.beterbuiten.nl)



## Verloskundigenpraktijk ienova

Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis  
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties  
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda  
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op  
06 - 5100 7769  
[info@ienova.nl](mailto:info@ienova.nl)  
[www.ienova.nl](http://www.ienova.nl)



# NIEUWE ALBERT HEIJN

Door: Leon Colbers

Eind februari ging dé super van Brabantpark dicht. Na twaalf jaar was het tijd voor een grote verbouwing. En waar onze burens in Heusdenhout al even over een nieuwe winkel beschikken moesten wij nog even wachten. Op 11 maart, de dag van de opening sprak ik Corné. Vlak na de opening gebeurde er een hele hoop en vond Albert Heijn het terecht niet meer zo'n goed idee deze vernieuwing onder de aandacht te brengen in dit blad (dat ze al jarenlang als lid van Link700 ondersteunt overigens).

Ze hadden, heel logisch, andere dingen die belangrijker waren aan hun hoofd... schouders eronder en ons als wijk van onze dagelijkse boodschappen voorzien was het devies. Maar toch, na vijf maanden 'corona', vinden we het als blad gepast om toch dat artikel over 'onze' nieuwe winkel in een licht aangepaste vorm te plaatsen. Met name ook omdat we dat de trouwe medewerkers die we allemaal al zo lang kennen heel erg gunnen na al dat extreem harde werken de afgelopen maanden.

Waar het in 1961 een primeur voor Zuid-Nederland was om je boodschappen zélf uit het schap te pakken, heeft in 2020 het Brabantplein wederom een primeur voor Zuid-Nederland. Op 11 maart, vlak voor de opening sprak ik Corné van Loon, de supermarktmanager die al sinds 2013 de boontjes dopt in onze AH.

Zes en een half jaar supermarktmanager van één filiaal, dat is toch best lang? Corné: "Dat klopt, normaal gesproken rouleert een supermarktmanager vaker van supermarkt. Meestal in aanloop naar een verbouwing en de begeleiding daarna. Maar naast het feit dat ik het hier bijzonder goed naar mijn zin heb in een uitdagende winkel, duurde het ook even voordat de kogel door de kerk was waardoor we nu pas een 'go' kregen om aan een nieuwe AH Brabantplein te mogen werken. Momenteel ben ik de meest honkvaste supermarktmanager van Breda."

"Wat maakt het voor jou zo'n uitdagende winkel?" Corné: "Wat deze winkel zo leuk maakt is het personeel. Hoewel we in de stad zitten is het heel gemoedelijk. Er is nog echt een oude garde die al bij ons werkt uit de tijd van de Primarkt (red. in 1996 werd Primarkt door AH overgenomen). Mensen waarderen de vertrouwde gezichten, daarnaast is ons filiaal net een familiebedrijf. Want dochters en zonen, broers en zussen ze worden allemaal gecharterd om mee te helpen. Hetzij tijdelijk als bijbaan, hetzij om als vaste kracht de verbinding met de wijk te houden, voor onze winkel én voor het plein."

Wat ik daarnaast heel erg prettig vind is dat daardoor de winkel een afspiegeling is van de wijk. Brabantpark is een prachtig voorbeeld van een geslaagde samenleving. Zowel qua culturele achtergrond, inkomen, opleiding of sociale lagen is Brabantpark een dwarsdoorsnede van de maatschappij. Niet alleen qua personeel komt dat terug. (Er is hier bijvoorbeeld altijd wel een personeelslid die iemand in het Turks, Pools of Arabisch kan helpen). Ook in het productaanbod kun je dat zien. Zowel halal vlees als bloemkool zijn hardlopers. En het leuke is, je kunt niet vooraf zeggen wie het halal vlees en wie de bloemkool koopt. Hier kun en mag je experimenteren en dat juichen we alleen maar toe. Daarnaast bezoeken ook veel studenten van Avans en in het bijzonder BUAs ons filiaal waardoor een ander kooppatroon ontstaat en het ook regelmatig erg internationaal klinkt in onze winkel."

Is dat niet lastig om zo'n diverse doelgroep te bedienen? "Ja, dat is wel een uitdaging. Het is natuurlijk veel makkelijker om het Ginneken te bedienen met vooral veel Excellent producten of juist een wijk met enkel bewoners met lage inkomens. Daar hebben ze bij Albert Heijn ook prachtige klantprofielen voor. Die klantprofielen zeggen veel, maar zeker niet alles. En daar wint onze verbinding met de wijk en de kennis van de klant het van keiharde data. We gebruiken die data daarom aangevuld met de kennis van die trouwe medewerkers én klanten om echt een winkel te zijn voor de mensen uit de wijk."

Dat klinkt allemaal prachtig Corné, maar hoe zien we dat terug in deze nieuwe winkel? "Vanaf het begin heb ik me erg ingezet om ons assortiment beter te maken. Maar in een bestaande winkel is dat nu eenmaal lastiger. Zo passen we het assortiment aan op basis van klantwensen. Neem nu de zoete aardappel. Die hadden we volgens het profiel niet nodig in onze winkel. Maar vraag vanuit klanten deed ons besluiten dat eens te testen. Na drie maanden bleek het

zo'n succes dat we dit blijvend in het assortiment voeren. Veranderingen gaan zo wel met kleine stapjes en nu de nieuwe winkel een feit is hebben we ineens grotere stappen kunnen zetten. Zoals je ziet is de winkel nu ruimer van opzet en is er meer plaats voor versproducten. Zie je die nevel boven het groentevak. Dat noemen we dry misting, hierdoor blijft de groente en het fruit van een veel betere kwaliteit. Een verschuiving is dat veel mensen tegenwoordig meer houdbare producten online kopen. Neem nu luiers, hadden we die voorheen rijen dik staan, nu kunnen we die ruimte gebruiken voor andere, leukere producten. En als mensen het bij bol.com bestellen kunnen ze het vandaag nog hier afhalen. Leuk natuurlijk als ze dan ook nog even lekker door onze mooie winkel kunnen lopen om zich te laten inspireren."

Het moet gezegd worden, het voelt heel anders aan die nieuwe winkel. Maar leg eens uit, hoe doe je dat dan, dat 'inspireren'? "Nou dat vind ik dus zo leuk aan deze nieuwe opzet. We deden het al hoor mooie kopstellingen inrichten met productcombinaties die passen bij de culturele diversiteit van onze wijk, maar nu kunnen we daar echt mee uitpakken. Juist omdat we veel meer vers hebben zoals kruiden. Daarmee willen we mensen inspireren en bewuster maken van waar hun eten vandaan komt."

De nieuwe AH is inderdaad een steeds betere versspecialist. Ook het afrekenen gaat een stuk makkelijker. "Zoals in meerdere filialen te zien hebben we door zelfscankassa's en handscanners veel meer capaciteit gecreëerd. Met name op spitsmomenten gaat dat enorm helpen omdat niet iedereen bij de gewone kassa hoeft aan te sluiten. Uiteraard kan ook het oudere echtpaar dat niet zo digitaal is bij één van onze vertrouwde kassamedewerkers terecht en gewoon met contant geld betalen. Snel voor wie snel wil zijn, rustig voor wie de tijd wil nemen."

"En dan nu de primeur, want die zelfscankassa en dry misting ken ik al van Bisschopshoeve. Waar heb je die primeur nu verstopt in deze nog onaangeroerde winkel?" Corné: "De winkel gaat over twee uur open en dan zie je daar vooraan wat we de 'balie voor directe consumptie' noemen. Daar serveren we straks warme dranken en snacks, ook gezonde uiteraard zoals verse smoothies. Heerlijk voor iedereen die in de lunchpauze even een ommetje maakt en geen zin heeft de hele winkel door te wandelen. Het heeft een eigen afrekenpunt en daardoor is het aan de gewone kassa weer minder druk. Naast Amsterdam Leidsestraat is er geen filiaal in Nederland te vinden waar dat is geïntroduceerd."

En zo sluit ik mijn bezoek af. Iedereen heeft ondertussen kunnen wennen aan de nieuwe winkel en zelfs met alle beperkende maatregelen en mede door de goede organisatie konden we allemaal zo goed mogelijk onze boodschappen blijven doen. Natuurlijk was er soms stress of je je spulletjes kon krijgen, maar al met al is het best goed gegaan. Dat was niet mogelijk geweest zonder zo'n dijk van een team. Corné en alle medewerkers van Albert Heijn Brabantplein, enorm bedankt voor jullie inzet, geduld en doorzettingsvermogen in deze bijzondere tijd.



# ROUTE

# ONT-MOET

## Route Ont-Moet heeft de afgelopen maanden niet stilgezeten

Gedurende de Coronacrisis hebben we diverse hulpvragen kunnen oppakken van kwetsbare inwoners van Breda die vanwege de geldende beperkingen, tijdelijk de inzet van hun mantelzorger, vrijwilliger of de wekelijkse activiteiten in het buurthuis moesten missen. Hierdoor konden we voor veel burgers en hun mantelzorgers een grote zorg wegnemen.

Gelukkig waren onze studenten en vrijwilligers daar. Om toch die wekelijkse boodschappen te doen en een maaltijd voor te bereiden voor een mevrouw die vanwege een spierziekte dit niet zelf kan.

Voor de mevrouw die een rouwfase doormaakte en erg blij was met het wekelijkse praatje bij haar thuis, nu ze zelf nergens heen durfde.

De meneer die niet naar de dagbesteding kon en samen met een vrijwilliger lange wandelingen maakte, zodat zijn vrouw even de handen vrij had.

Wij zijn onze studenten en vrijwilligers dan ook zeer erkentelijk voor hun inzet!

## In september staan de studenten van Curio en Avans weer voor u klaar

Om samen met u dat (huishoudelijke) klusje te doen waar u zonder extra hulp niet aan toekomt. Mogelijk wilt u er eens op uit en vindt het prettig om met iemand samen te gaan. Daarnaast geven onze studenten huiswerkbegeleiding aan kinderen in gezinnen met een niet-Nederlandstalige achtergrond.

Bent u mantelzorger, dan kunt u Route Ont-Moet vragen om de zorg tijdelijk van u over te nemen zodat u even een adempauze en de handen vrij heeft.

## Wij komen op huisbezoek

Een van onze professionals komt bij u langs om samen met u te kijken wat uw vraag is en wat we voor u kunnen betekenen. Onze diensten worden uitgevoerd door studenten

van Curio en Avans en onze eigen vrijwilligers. Zij worden begeleid door professionele medewerkers. Een dienst of klus duurt 1½ à 2 uur inclusief reistijd en kost € 6,- per keer. U heeft geen indicatie nodig voor deze service.

## Route Ont-Moet – Prettig thuis, samen zoeken naar beter

Route Ont-Moet is een samenwerking van de zorginstellingen Raffy-Leystroom, Thebe en Careyn en we hebben onze landelijke partners Pro-Feel en Adsysco, die Route Ont-Moet ondersteunen. Ook het Gemeentelijk Werkgeversservicepunt is actief betrokken i.v.m. de leerwerkplekken die binnen Route Ont-Moet beschikbaar zijn. Met Zorg voor elkaar Breda is samenwerking op het gebied van mobiliteit middels de inzet van Automaatje.

Route Ont-Moet is er voor iedereen die prettig en veilig thuis wil blijven wonen en een extra handje of maatje nodig heeft voor een korte of langere periode.

Het krachtige aan Route Ont-Moet is dat zowel u als de studenten er mee geholpen worden. U behoudt uw regie en zelfredzaamheid in de thuissituatie, de studenten krijgen de gelegenheid om zinvolle praktijkervaring op te doen als toekomstige zorgmedewerker of thuisbegeleider. Bij voorbaat dank dat u hen die kans biedt!

## Heeft u een hulpvraag, laat het ons weten

**i** U kunt gerust bellen voor meer informatie. Samen kijken we op welke manier wij u van dienst kunnen zijn.  
Telnr.: 06 - 533 89 726  
E-mail: [info@routeont-moet.nl](mailto:info@routeont-moet.nl)

Het team van Route Ont-Moet is gehuisvest in het "Huis van de Buurt", woonzorgcentrum De Leystroom, Lage Kant 60, Breda.



# Wonen met gemak



## Campagne Wonen met Gemak in Brabantpark

Een slimme senior is op de toekomst voorbereid! Er wonen steeds meer ouderen in Nederland. Ook het aantal kwetsbare ouderen neemt toe. Tegelijkertijd zijn er minder mantelzorgers. Er zijn dus meer zorgverleners nodig, maar die zijn onvoldoende beschikbaar. De conclusie is dat we meer voor onszelf moeten zorgen in de toekomst.

Gelukkig kunt u zich voorbereiden op deze veranderingen. U kunt zich goed laten informeren en op tijd actie ondernemen. Zo kunt u kritisch naar uw woning kijken. Is de woning geschikt of geschikt te maken? Of is het beter om tijdig te verhuizen naar een meer geschikte woning? Hoe kan technologie u helpen om prettig te blijven wonen? En vooral: hoe blijft u vitaal van lichaam en geest?

Daarom organiseren we deze campagne, om inzicht en advies te geven. Opdat u op een prettige manier oud wordt en goed voor uzelf kunt blijven zorgen. Want dat wil toch iedereen?

De komende maanden organiseren we veel verschillende bijeenkomsten. We raden aan om in ieder geval naar de startbijeenkomst te gaan. Alle bijeenkomsten worden gehouden in:

- **De Poelwei**  
Mgr. de Vetstraat 2

## De bijeenkomsten zijn gratis met koffie en thee bij binnenkomst.

### Startbijeenkomst: In gesprek over goed oud worden.

Een bekende uitspraak is: Ouderdom komt met gebreken. Hoe gaat ú daar mee om? Wat is voor u belangrijk in het leven? Hoe kunt u een goed leven blijven leiden, waarin u zelf de regie houdt?

De bijeenkomsten voldoen aan de corona-richtlijnen. Het aantal personen per bijeenkomst is dus beperkt.

### Data:

Waar:	<b>De Poelwei</b>	
Wanneer:	woensdag 9 september	14.00-16.00
	donderdag 10 september	14.00-16.00
	vrijdag 11 september	10.00-12.00

Een aantal bijeenkomsten zijn al achter de rug als dit blad verschijnt, waaronder de startbijeenkomst. In bovenstaand overzicht staan alleen de aankomende data. Ook in Heusdenhout vinden bijeenkomsten plaats. Op onze website [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl) zijn deze data te raadplegen.

U kunt zich aanmelden via onderstaand e-mailadres of telefoonnummer.

- Voor meer informatie:  
[voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl](mailto:voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl) of  
tel. (076) 525 15 02.

# DONATEURS GEZOCHT

In de vorige editie besteedden we al aandacht aan het feit dat het voor de wijkbladen lastig is om de touwtjes financieel aan elkaar te knopen. We hoopten op een aantal adverteerders, maar kregen geheel onverwacht ook vanuit privépersonen steun.

Leuk dat wijkbewoners de bladen Brabantpark Nieuws en Heusdenhout Nieuws willen helpen als donateur.

## Wilt u de wijkbladen steunen als privépersoon?

Dan kunnen we middels een incasso maandelijks een zelf te kiezen bedrag afschrijven. U kunt de incasso ieder moment stop zetten.

Vul onderstaand formulier in

Bedrag per maand (minimum bedrag is €0,50)

Tennaamstelling rekeningnummer:

IBAN:

Adres (Straatnaam / Postcode / Plaats): \*

Uiteraard gaan we zorgvuldig met uw gegevens om. We verwerken uw gegevens enkel voor het verrichten van de betaling. Deze worden enkel opgeslagen in onze Rabo Internetbankieren omgeving zolang u donateur blijft. De formulieren worden na de eerste incasso vernietigd.

Ja, ik ga daarmee akkoord en kies voor maandelijks afschrijving van het bedrag middels automatische incasso

Handtekening

\*) Niet verplicht, maar leuk om te weten.

**i** Stuur het ingevulde formulier op naar:  
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost  
Kwekerijstraat 7  
4817MT Breda

Of maak een foto van het ingevulde formulier en mail naar [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)



## Wilt u als bedrijf de wijkbladen steunen?

Dat kan ook, naast het Link700 lidmaatschap à 10 euro per maand is het ook mogelijk om ons met kleinere bedragen te ondersteunen. U krijgt van ons netjes een factuur. Kiest u voor maandelijks betaling dan innen we het bedrag per automatische incasso. Wilt u per kalenderjaar betalen dan sturen we eens per jaar een factuur die u zelf over kunt maken.

Ik wil als bedrijfsponsor een bedrag per maand sponsoren:

<input type="checkbox"/> € 2,50 *	<input type="checkbox"/> € 5 *	<input type="checkbox"/> € 10 **
-----------------------------------	--------------------------------	----------------------------------

Naam bedrijf:

Contactpersoon:

Adres (Straatnaam / Postcode / Plaats):

E-mailadres:

Ik wil betalen per:

**incasso**

<input type="checkbox"/>	Tennaamstelling rekeningnummer: <input type="text"/>
	IBAN: <input type="text"/>

**factuur**

<input type="checkbox"/>	Ik wil het bedrag zelf overmaken en ontvang per kalenderkwartaal een factuur
--------------------------	--

Handtekening

\*) Inclusief gratis profiel op [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)

\*\*\*) Inclusief gratis profiel op [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl) en lidmaatschap op het ondernemersplatform Link700. Uiteraard gaan we zorgvuldig met uw gegevens om. We verwerken uw gegevens enkel voor het verrichten van de betaling, voor vermelding op onze website [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl) en voor het eventueel informeren van activiteiten van Link700. De gegevens worden vernietigd zodra u uw donateur/lidmaatschap opzegt.

# COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:  
5.000 exemplaren

Hoofdredactie:  
Leon Colbers

Redactie:  
Leon Colbers, Ton Dunk, Brenda Roels, Ricky Zager  
e.a.

Vormgeving:  
Forcez B.V.  
Leon Colbers & Marcus Braun  
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:  
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost  
Kwekerijstraat 7  
4817 MT Breda  
Tel. 076 - 51 54 658 (Voor de duidelijkheid, dit is het zakelijke nummer van de hoofdredacteur. Weest u ervan bewust dat u hem op het werk belt. Bel alleen als het echt niet anders kan, de voorkeur gaat uit naar een mail.)  
E-mail: [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)  
[www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)

De volgende deadline voor Brabantpark Nieuws is: 23 nov. 2020.

Voor Heusdenhout Nieuws: 16 nov.

De bladen verschijnen drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: beide bladen worden geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl).

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.



**Content+**  
makelaars met meerwaarde

**BENIEUWD NAAR DE WAARDE VAN UW HUIS?  
VRAAG NU EEN GRATIS WAARDEBEPALING AAN!**

## RALPH VAN WINGERDEN

De woningmarkt crisis is voorlopig voorbij en de huizenprijzen stijgen weer. Een goed moment voor een waardebeoordeling!

Tijdens mijn bezoek ontvangt u een realistische waardering en nuttige tips om uw huis beter verkoop klaar te maken. Gratis en Vrijblijvend. Neem voor meer informatie contact op.

06531 59628 - [ralph@contentplus.nl](mailto:ralph@contentplus.nl)  
[www.contentplus.nl](http://www.contentplus.nl)



**REPTIELEN  
HUISDE  
AARDE**

# LINIEK IN BREDA

**EEN KLEINE DIERENTUIN VOOR EEN LEUK LITJE,  
KINDERFEESTJE OF SCHOOLREISJE!**

[www.deaardebreda.nl](http://www.deaardebreda.nl)

**balans in werk en welzijn**

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?  
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

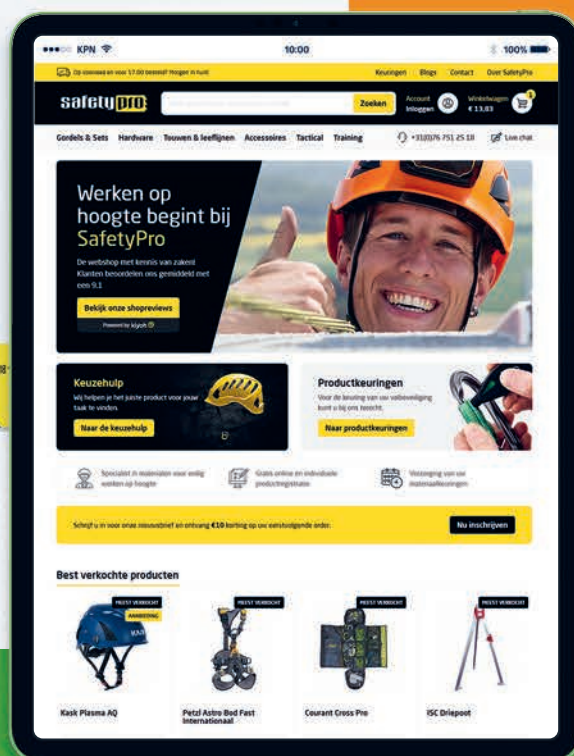
IntensPsychologie biedt professionele begeleiding  
bij werk gerelateerde klachten.

**intens**  
psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda  
[www.intenspsychologie.nl](http://www.intenspsychologie.nl)



**safety pro**  
veilig werken op hoogte



# Van identiteit tot responsive website

Al sinds 1999 ontwikkelen we doeltreffende reclameconcepten en helpen we ondernemers met ons Cloud Commerce Platform verder om e-commerce op een goede manier te implementeren. Daarbij stellen we u graag de vraag "waarom?" en geven we samen antwoord op het "hoe" om tot een resultaat te komen waar vooral u beter van wordt.

Met ons team van denkers en doeners kunnen we organisaties zowel online als offline ondersteunen in hun communicatiedoelstellingen. Met slimme, heldere concepten van A tot Z uitgevoerd in eigen huis. Wij gaan de uitdaging graag aan.

**Meer info? Check [www.forcez.nl](http://www.forcez.nl)**

