

# BRABANTPARK

## NIEUWS

BREDA

*Er leeft méér in Brabantpark!*

Editie 25 | maart 2020



Op vakantie, op tot voor kort een van de laatste corona-vrije bolwerken van Nederland: Texel.

Voor het virus hier voet aan de bodem zette, waren alle horecagelegenheden al gesloten en boden de lege schappen in de supermarkt een droevige aanblik.

Het eiland is een stuk leger nu. Mensen lopen in grote bogen om elkaar heen. Het strand is groot genoeg om gezonde lucht in te kunnen ademen. Een enkele voorbijganger kun je op meters afstand passeren.

Niet meer bij een strandtent neerstrijken, maar zelf een flesje water en een boterham meenemen. Voor mij geen

probleem, maar hoe moeten alle uitbaters het redden, vraag ik me af.

De zeehonden voeren hun clowneske fratsen nu uit zonder publiek. Zouden ze het in de gaten hebben? In de wei huppelen de lammetjes vrolijk rond, er komen steeds meer bloemen en frisgroene blaadjes tevoorschijn.

Ondanks alle ellende gaat de natuur gewoon door. Ik geniet er met volle teugen van en hoop voor iedereen op snel betere tijden!

Ricky

Op straat is het rustig, rustiger dan normaal, veel mensen blijven thuis. In huis is het juist druk, drukker dan normaal, iedereen is thuis.

Het treft ons allemaal, de maatregelen rondom het coronavirus. Iedereen moet wennen aan de nieuwe realiteit. Een nieuw dagritme, een nieuwe manier om de dagelijkse bezigheden doorgang te laten vinden. Dat is soms best lastig en creëert een hoop onrust.

Gelukkig is iedereen bij ons thuis nog gezond. Daar zijn we dankbaar voor. We proberen de dag zoveel mogelijk zinvol in te vullen. Het werk gaat door, de kinderen volgen de lessen van school. Alles vanuit huis, dat wel. Iedereen zoekt zijn eigen plekje in huis.

Daarnaast zijn we zo veel mogelijk buiten. Wandelen, sporten, werken in de tuin. We blijven in contact met vrienden en familie, Soms op afstand en zeker niet allemaal tegelijk.

De hele situatie doet een beroep op onze creativiteit. Hoe zorgen we dat we zinvol bezig blijven? Hoe delen we dat praktisch in? Wat kunnen we doen, nu onze normale activiteiten niet meer kunnen?

De hele situatie dwingt je stil te staan bij wat belangrijk voor je is. En hoe je dat op een creatieve manier vorm kunt geven. Langzaam wennen we aan deze nieuwe realiteit. We blijven positief kijken naar de toekomst en vinden samen een nieuwe weg.

Ik wens iedereen veel positiviteit toe en uiteraard een goede gezondheid. En vooral ook veel creativiteit in deze periode van onrust en verandering.

Brenda

## Voorwoord

De 25e editie van Brabantpark Nieuws, die hadden we ons iets anders voorgesteld. Het is nu donderdag 19 maart en we staan voor de keuze, laten we het blad doorgaan of niet?

Toen ik vier weken geleden Corné van Loon interviewde over zijn nieuwe Albert Heijn Brabantplein leek alles nog rozegeur en maneschijn. We konden niet vermoeden dat Hamsteren écht gebezigd zou worden en hij en zijn personeel het zwaar zouden krijgen.

In goed overleg besloten we het artikel over de opening niet te plaatsen en ook twee andere mooie artikelen passen niet zo goed in deze tijd. De bezorgers wilden juist dolgraag lopen om het blad bij u te bezorgen, dat gecombineerd met het feit dat veel Brabantparkers thuis zitten heeft ons doen besluiten het blad juist wel te laten verschijnen.

Vandaar dat we toch weer bij u op de deurmat liggen en we u zo toch nog wat nieuws kunnen bieden uit de wijk. Wilt u nu



een bijdrage leveren in de vorm van een ingezonden stuk, of wilt u helpen onze website bij te werken? Laat het dan even weten...want hopelijk is de juni-editie wél weer een mooi 20 pagina's tellend exemplaar en gaan we gewoon weer door op de voet waar we gebleven waren.

We wensen jullie allemaal sterkte in deze rare tijd en uiteraard veel leesplezier!

Hartelijke groet,

Leon Colbers  
Hoofdredacteur

## Uitbreiding PMC-Heusdenhout: Opening Gezondheidscentrum Heusdenhout en BredaPT



Vanaf april 2020 opent de uitbreiding van PMC-Heusdenhout. Naast het huidige bedrijf PMC-Heusdenhout, waar reeds verschillende paramedische diensten gevestigd zijn: Logopediepraktijk Snoeren & de Kruif, Psychosomatiek Breda, Ergotherapie Breda, Burgt Osteopathie, Kinderfysiotherapie Karin van Rijswijk, Diëtheek Breda-Zuid en Op Goede Voeten, opent Gezondheidscentrum Heusdenhout en BredaPT (Breda Personal Training) zijn deuren.

In het nieuwe Gezondheidscentrum zijn de volgende bedrijven gehuisvest: Huisartsenpraktijk

Dr. Schueler, Orthopedisch instrumentmaker Buchrnhornen, thuiszorgorganisatie Thebe en breidt Fysiotherapie Heusdenhout haar diensten uit met een neurorevalidatieruimte.

Tussen PMC-Heusdenhout en Gezondheidscentrum Heusdenhout is een prachtig nieuw gebouw gerealiseerd waar BredaPT haar deuren opent. BredaPT is een personal training studio waar verschillende trainingsvormen worden aangeboden waarbij persoonlijke aandacht hoog in het vaandel staat.

We verwelkomen u graag op de officiële opening op 12 juni.

**Zet de datum in uw agenda!**

### **i** Meer informatie

U kunt vanaf april onze diensten bekijken op [www.gezondheidscentrumheusdenhout.nl](http://www.gezondheidscentrumheusdenhout.nl) en [www.bredaPT.nl](http://www.bredaPT.nl).





# CON TENT

**BENIEUWD NAAR DE WAARDE VAN UW HUIS?  
VRAAG NU EEN GRATIS WAARDEBEPALING AAN!**

## RALPH VAN WINGERDEN

De woningmarkt crisis is voorlopig voorbij en de huizenprijzen stijgen weer. Een goed moment voor een waardebeoordeling!

Tijdens mijn bezoek ontvangt u een realistische waardering en nuttige tips om uw huis beter verkoopklaar te maken. Gratis en Vrijblijvend. Neem voor meer informatie contact op.

06531 59628 – [ralph@contentplus.nl](mailto:ralph@contentplus.nl)  
[www.contentplus.nl](http://www.contentplus.nl)



# COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:  
4.900 exemplaren

Hoofredactie:  
Leon Colbers

Redactie:  
Leon Colbers, Ton Dunk, Brenda Roels, Ricky Zager e.a.

Vormgeving:  
Forcez B.V.  
Leon Colbers & Marcus Braun  
[www.forcez.nl](http://www.forcez.nl)

Redactie en Advertentieverkoop:  
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost  
Kwekerijstraat 7  
4817 MT Breda  
Tel. 076 - 51 54 658  
E-mail: [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)  
[www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)

De deadlines voor Brabantpark Nieuws zijn in 2020:  
11 mei, 17 aug en 23 nov. Voor Heusdenhout Nieuws: 4 mei, 27 juli, 16 nov.

De bladen verschijnen drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: beide bladen worden geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl).

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

balans in werk en welzijn

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?  
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding  
bij werk gerelateerde klachten.

**intens**  
psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda  
[www.intenspsychologie.nl](http://www.intenspsychologie.nl)



## Verloskundigenpraktijk ienova Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis  
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties  
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda  
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op  
06 - 5100 7769  
[info@ienova.nl](mailto:info@ienova.nl)  
[www.ienova.nl](http://www.ienova.nl)





# BRABANTPLEIN

## Afl.3 De eerste winkeliers

Tekst: Toosje Lindeboom, geredigeerd door Ton Dunk

**Wat ontzettend leuk, al die reacties op de artikelen over het Brabantplein. Als redactie waren we vertederd door de handgeschreven brief die we van mevr. Lindeboom ontvingen. In deze editie dan ook haar herinneringen aan het Brabantplein!**

Op 10 oktober 1960 opende ik als 22-jarige een dameskapsalon op Brabantplein 22. Pas getrouwd ging ik 'de kost verdienen' omdat mijn echtgenoot muziek studeerde. Jamin en de bibliotheek waren mijn 'buren', tegenover ons hadden Hans en Betty Molle een zaak in kleine meubelen, stoffering en cadeauartikelen. Omdat zij net als wij uit Den Haag kwamen, werden wij snel vrienden voor het leven. Hans is inmiddels overleden, Betty woont in Rijswijk en is 82 jaar. Op zaterdagmiddag kwam vaak een groepje mensen met een orgeltje zingen en bidden tussen de winkel van Molle en de optiekzaak van Chmielowski. In de vijver voor onze deur was een fonteintje dat wij iedere ochtend aan en uit moesten zetten in de kelder onder de flats.

Toen het water niet hoger meer spoot dan 25 centimeter zijn we daarmee gestopt! Rondom die vijver waren mooie

rozenstruiken geplant. Toen ik op een nacht vreemde geluiden hoorde en ging kijken, zag ik een ouder echtpaar met een emmertje bezig om die rozestruiken te stelen! De volgende dag zag ik dat daarmee de bloembakken aan het balkon twee hoog boven Chris Otto waren gevuld!

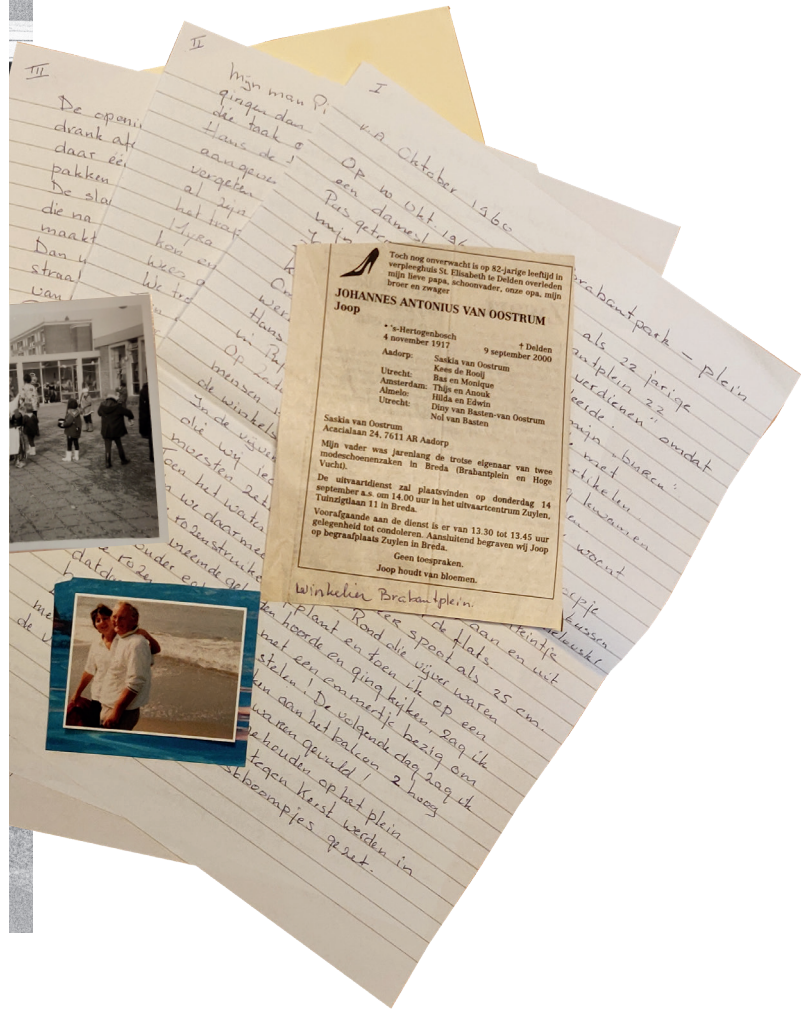
### **Saamhorigheid, lief en leed**

In december werden activiteiten georganiseerd op het plein. Met Sinterklaas 'De Klomp' en tegen Kerst werden in de vlaggenstokhouders kerstboompjes gezet. Mijn man Pieter en Hans Molle gingen dan bij de alleenstaande winkeliers (Tielen, Lingeriehuis, Myra) die taak overnemen. Hans de trap op en af en Pieter gaf de boompjes aan. Hans had na een haastig toiletbezoek vergeten zijn rits te sluiten en dat moet óók al opgevallen zijn toen hij bij twee dames het trapje op en af liep, maar zij zeiden niets. Myra was de laatste die het zag en die vrouw kon enorm hard lachen. Ze zei niets, maar wees gierend van het lachen naar de broek van Hans! We trokken als winkeliers heel veel met elkaar op. Toen de dames van de bieb eens waren opgelicht door een scharenslijper die 25 piek eiste óf de schaar niet teruggaf, kreeg hij meteen drie middenstanders op zijn dak en kon hij naar zijn geld fluiten!

Tragisch was het overlijden van Stanny Bogers van de dames- en herenkapsalon, een jonge vrouw met twee zontjes. Ze was met Rien Joossen getrouwd. Ook Piet Teurlings mocht maar net 50 worden.

In de Robijnstraat was in een paar garages de groenteboer Loszés gevestigd.





De hele familie werkte in die 'winkel'. Vader, moeder Sjan, Riet en ons Corrie en ook Fons, die evenals Riet jong overleed. Chris Otto is ooit óók in zo'n garage een zaak begonnen. Ik denk dat Betty Molle en ikzelf nog bijna de enigen zijn van het 'oude' Brabantplein. Ik verkocht mijn kapsalon aan Heberlé toen mijn man was afgestudeerd en ik inmiddels in het oude Ignatius een kleinere salon had. Na verloop van tijd ben ik gestopt met het kappersgebeuren en ben ik een andere opleiding gaan volgen.

### Meer winkels

De opening van Albert Heijn met een aparte drankafdeling vonden we best eng en we durfden daar eerst niet naar toe. Zelf je boodschappen pakken voelde toen als stelen! De slagerij stond onder leiding van een Hongaar die na verloop van tijd in die slagerij een einde maakte aan zijn leven. Dan was er nog de winkelstrip aan de St. Ignatiusstraat met het postkantoorje annex chocolaterie van Gurp, een groenteboer, slagerij Sips, de zeer populaire zaak 'Piet Friet' van de familie Konings en niet te vergeten schoenmakerij Roos! Waar later de school voor toerisme kwam, was de kleuterschool van juffie Francien Sol. Achter het Brabantplein werd op een weiland de Olof school gebouwd.

Op het Brabantplein waren inmiddels een paar kioskes neergezet en tegen mijn oude pand kwam een grote kruidenierszaak. Het plein werd er echt niet mooier op! Ik denk dat het allang tegen de vlakke was gegaan als er niet

**doornbosfysio.nl**

## Rug- of nekpijn? WIJ HELPEN U SNEL VAN UW KLACHTEN AF

Maak vandaag  
nog een afspraak  
via 076 5720057!

**doornbos fysio**  
centrum van aandacht.

zoveel appartementen waren geweest! Het Brabantplein heeft óók nog iets voortgebracht wat bijna niemand weet: een groot schrijfster: Maria Stahlie. Ze woonde als kind in de Smaragdstraat en heette eigenlijk Madeliene Tolhuisen. Ze heeft veel mooie boeken gepubliceerd, woont nu in het buitenland en in haar boeken laat ze 'BREDA' soms een rol spelen! Verder was in de wijk Brabantpark onze goede vriend en buurman geen onbekende.

Ik hoop een kleine bijdrage te hebben geleverd aan uw leuke magazine!

Groeten, Toosje Lindeboom

### **i** Tips insturen?

Deel uw kennis over het Brabantplein! Heeft u verhalen, leuke herinneringen, oude foto's of kent u winkeliers die er zaten en iets zouden kunnen vertellen? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)



# Een gastvrij onthaal voor een bloedserieuze zaak.

Door: Brenda Roels

**Het is rustig als ik op een woensdagochtend binnenstap bij Sanquin aan de Sint Ignatiusstraat. Hartelijk word ik ontvangen door Anita van Loon, teamleidster Cluster Breda.**

## **Rode Kruis wordt Sanquin**

Sanquin, in de volksmond ook wel bekend als 'de bloedbank', bestaat sinds 1998. Het kenmerkende gebouw met het rode dak staat er al heel wat langer. Het is gebouwd als noodgebouw in 1979 en was aanvankelijk verbonden aan het Ignatiusziekenhuis, toen nog gevestigd in het gebouw waar nu Curio zijn intrek heeft genomen.

De naam Sanquin is een verwijzing naar de letterlijke betekenis van het woord 'bloed' in het Frans – sang. De pelikaan, beeldmerk van de organisatie, staat symbool voor de onbaatzuchtige bloeddonatie. De legende van de kroeskoppelikaan vertelt hoe de vogel haar borst open pikte om haar hongerende jongen te voeden met haar eigen bloed. Sinds de middeleeuwen is de pelikaan symbool voor altruïsme en barmhartigheid.

Sanquin is ontstaan uit de voormalige Rode Kruis Bloedbanken en het Centraal Laboratorium voor de Bloedtransfusie CLB. Vroeger had je allemaal zelfstandig functionerende bloedbanken. De toenmalige minister wilde hier een centrale organisatie van maken. De 26 bestaande bloedbanken werden aanvankelijk samengevoegd tot vier units, Breda fuseerde met Rotterdam. Uiteindelijk zijn ook deze units samengevoegd tot een centraal georganiseerd systeem, met het hoofdkantoor in Amsterdam.



Het cluster Breda omvat verschillende locaties: Breda, Roosendaal en Oosterhout.

Op locatie Breda worden donoren verwelkomd voor het geven van volbloed, bloedplasma en trombocyten. Vanuit Breda wordt het bloed vervoerd naar Nijmegen, waar het bewerkt wordt en geschikt gemaakt om toe te kunnen dienen aan patiënten in verschillende ziekenhuizen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan bloedtransfusies voor een verkeersslachtoffer, iemand met kanker of een jonge moeder die een zware bevalling heeft gehad.

### Donoren

Donoren heb je in alle soorten en maten, in de leeftijd van 18 tot 80 jaar. Iedereen tot 65 jaar kan zich aanmelden als donor, doneren kan tot de leeftijd van 80 jaar gewoon doorgaan.

Vroeger was het zo dat militairen bloed konden doneren in ruil voor vrije dagen en een warme maaltijd. Ook werkgevers boden vaak de gelegenheid om onder werktijd bloed te gaan doneren. Die tijden zijn helaas veranderd.

Het aantal donoren is in de loop der jaren dan ook behoorlijk teruggelopen. De organisatie heeft ingeboet aan naamsbekendheid. En vooral jongeren hebben vaak een druk bezette agenda en bloed doneren past daar niet in.

Vroeger waren het veelal mannen, die zich aanboden als donor. Dit had onder andere te maken met de regeling voor militairen. Tegenwoordig zijn het vooral de vrouwen die zich aanmelden als donor. 'Vaak zijn mannen toch wat terughoudender als het om prikken gaat,' zo verklaart Anita van Loon lachend.

Toch is dat wel jammer, vindt ze. Juist jonge mannen zien ze bij Sanquin graag komen als donor. Mannen mogen namelijk vijf keer per jaar bloed doneren, vrouwen slechts drie keer per jaar. Plasma mag overigens iedere twee weken worden gedoneerd.

Nieuwe donoren, jong of oud, man of vrouw, zijn altijd van harte welkom.

Je kunt je heel eenvoudig aanmelden via [ikgeefbloed.nl](http://ikgeefbloed.nl), waar je direct zelf een afspraak kunt inplannen voor een donorkuring. Of je gaat gewoon even langs op de locatie aan de Sint Ignatiusstraat. In een persoonlijk gesprek met de arts wordt gekeken of je in aanmerking komt om te doneren. Er wordt wat bloed afgenomen dat wordt getest op overdraagbare aandoeningen. Wanneer alles in orde is bevonden, krijg je een oproep om te doneren.

### Een steentje bijdragen

Het team van medewerkers is altijd gastvrij en vriendelijk. Soms is het wat drukker en moet je eventjes wachten tot er een bed vrij is, maar de gastvrouw of -heer verwent je graag met iets te drinken of een lekkere versnapering.

De donorassistenten dragen er zorg voor dat je zo comfortabel mogelijk ligt en houden je zorgvuldig in de gaten, terwijl het bloed of plasma wordt afgenomen.

Ook na de donatie mag je niet eerder gaan dan wanneer je even rustig iets gedronken of gegeten hebt. En zo heb je met een kleine moeite zomaar weer geholpen bij het redden van een mensenleven!

Ook als gastvrouw of -heer kun je een mooie bijdrage leveren. Je maakt deel uit van het team, verwelkomt de donoren en draagt zorg voor de versnaperingen. Jaarlijks is er een informatieve bijeenkomst voor alle vrijwilligers en ook worden de vrijwilligers ieder jaar in het zonnetje gezet middels een gezellig samenzijn.

Zelfs als bedrijf kun je iets betekenen. 'Sanquin staat altijd open voor samenwerking', aldus Anita van Loon. 'Je kunt dan denken aan het wegleggen van folders in je bedrijf of misschien heb je een evenement of beurs waar nog een plekje vrij is voor de promotie van Sanquin. Er zijn wervingspakketten beschikbaar en de deur staat altijd open voor creatieve wervingsideeën.'

### Wilt u helpen?

Wilt u ook uw bijdrage leveren, als donor of als gastvrouw/ -heer?

Kijk voor meer informatie op de site [www.sanquin.nl](http://www.sanquin.nl) of loop gewoon eens binnen op de Sint Ignatiusstraat 6 in Breda



Het oude Rode Kruis gebouw was verbonden met het Ignatiusziekenhuis

**Garage  
JANSEN**  Urkstraat 5  
4817 AR Breda  
Tel.: 076-5710372  
Fax: 076-5715298

**Reparaties en APK-keuringen alle merken**  
**Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen**  
**Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot**

pluk!

# FYSIOTHERAPIE

AL MEER DAN 2 JAAR SAMENWERKINGSPARTNER VAN NAC

PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

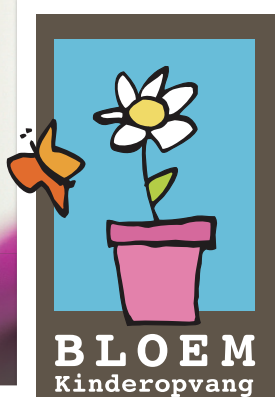
HEUSDENHOUT BRABANTPARK  
IJPELAAR CENTRUM VAN BREDA  
SPORTPARK



VOOR EEN AFSPRAAK BEL 076-522 72 01

OF GA RECHTSTREEKS NAAR

**PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL**



**Duurzaam & biologisch**

**Kinderdagverblijf  
BSO  
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?  
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN  
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

076 - 515 69 00  
[www.bloembreda.nl](http://www.bloembreda.nl)

Bloem Kinderopvang Breda Noord Cornelis Florisstraat 25, Breda Oost Epelenberg 4



## Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: [pmc@pmc-heusdenhout.nl](mailto:pmc@pmc-heusdenhout.nl)

website: [www.pmc-heusdenhout.nl](http://www.pmc-heusdenhout.nl)

### Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiotraining, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

### Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies,  
en praktijkondersteuning dr. Schueler.

**PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BREDA!**

