

Er leeft **méer** in Brabantpark



DE LEYSTROOM

NADERT VOLTOOIING

TUINMAN?
P04



NHTV CAMPUS
P06



WIJZIGING
BUSLIJNEN
P14



VOETBAL SCOORT!

De sportvelden die de grens vormen tussen Brabantpark en Heusdenhout zijn al sinds jaar en dag in gebruik door onder andere voetbalclub PCP. We kwamen in gesprek met Johan Bindels (mede-voorzitter) die uitleg gaf over de successen die de club de laatste tijd boekt. Lees er meer over op pagina 12.

JAAR VAN DE MOLENLEIJ

Dit jaar besteedden we al twee keer aandacht aan Breda Binnenste Buiten. In dit laatste nummer van het jaar sluiten we het jaar van de Molenleij af. Althans voor wat onze wijk betreft.



VOORWOORD

Een druk jaar ligt weer achter ons. Persoonlijk had ik mijn handen vol aan de groei van mijn bedrijf en veel mensen om me heen zijn weer positiever over de toekomst. En hoewel negatieve berichten het vertrouwen van mensen uit de wijk soms een dreun geven, hoop ik dat 2017 voor iedereen veel goeds gaat brengen. De drukte is ook de reden waarom het septembernummer van Brabantpark Nieuws niet kon verschijnen. Dat maken we nu hopelijk goed met een boeiende uitgave vol met mooie verhalen uit de wijk en daarbuiten.

Gytha en Ton gingen weer op pad en bezochten NHTV om zich daar te laten informeren over alle plannen. Zelf trad ik in gesprek met Johan Bindels van voetbalvereniging PCP, een kleurrijke vereniging waar een artikel van twee pagina's zo over gevuld is.

De Leystroom bracht ons op de hoogte van de laatste stappen die ze aan het zetten zijn voor hun verhuizing in



februari naar de Lage Kant en ook Breda Binnenste Buiten informeerde ons weer over hun project.

Verder is er positief nieuws vanuit de Gemeente. Met ingang van 2017 is er weer geld voor sociaal-maatschappelijke activiteiten in de wijk. Meer daarover leest u op pagina 16. Al met al dus een hoop positiefs om 2017 mee te starten.

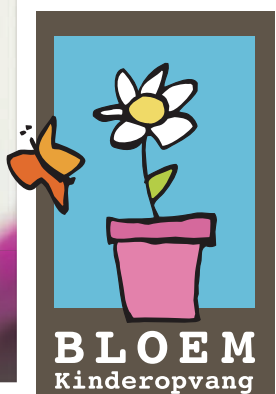
Leon Colbers
Hoofdredacteur



Webredacteuren gezocht!

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost is actief op allerlei fronten. In Heusdenhout en Brabantpark geven we de nieuwsbladen uit en we beheren de website www.breda-oost.nl. Om die website levendig te houden zoeken we een klein team dat het leuk vindt om nieuws te verzamelen en activiteiten te plaatsen. De website is uitgerust met een beheermodule waardoor het toevoegen van informatie makkelijk gaat. Als u met Word overweg kunt, kunt u ook met de website aan de slag.

Lijkt het u leuk om het redactieteam van de bladen aan te vullen als online redacteur? Laat het dan even weten via info@breda-oost.nl.




Duurzaam & biologisch



**Kinderdagverblijf
BSO
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

 **076 - 515 69 00**
www.bloembreda.nl

Bloem Kinderopvang **Breda Noord** Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4



Kantoor & Zo wegens herstelwerk gesloten

Wellicht heeft u vernomen dat Kantoor & Zo momenteel gesloten is. Dat is het gevolg van een brand die er op zondag 13 november omstreeks 13.30 uur woedde. Gelukkig was de winkel op dat moment gesloten en is er niemand gewond geraakt.

Uiteraard is het voor Marjolein Wagener die de winkel al sinds 1999 runt een erg vervelende situatie. Ze werkt er nu hard aan om weer open te gaan. Bij het ter perse gaan van dit blad konden we de datum nog niet melden. We wensen haar in ieder geval veel sterkte toe met alle beslommingen en hopen dat ze snel weer door kan gaan.



**Garage
JANSEN**

Urkstraat 5
4817 AR Breda
Tel.: 076-5710372
Fax: 076-5715298

Reparaties en APK-keuringen alle merken
Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen
Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot

Nextdoor - app voor de buurt

Nextdoor is een gratis en besloten buurtapp voor een betere buurt. Ook in Brabantpark wordt al volop van de app gebruik gemaakt. Je legt gemakkelijk en snel contact met de burens om je heen: zowel online als wanneer je elkaar tegenkomt op straat.

Het doel van Nextdoor is te voorzien in een vertrouwd platform waar burens in de hele wereld kunnen samenwerken om een sterkere, veiligere en gelukkigere gemeenschap te bouwen.

Nextdoor is in 2010 opgericht in Californië en duizenden buurten gebruiken sindsdien Nextdoor al, bijvoorbeeld om Buurtpreventie op te richten, je vermiste huisdier op te geven, gevonden voorwerpen te melden, verdachte situaties te melden, een oppas te vinden, iets te koop vragen of aanbieden, evenementen aan te kondigen et cetera. Heel divers dus!

Ga naar www.nextdoor.nl, maak een account aan, doe er zelf je voordeel mee en help bouwen aan een betere maatschappij. Lidmaatschap is gratis.

VERLOSKUNDIGCENTRUM



Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij
Fysio team Brabantpark,
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

www.verloskundigcentrum.nl

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515



IN GESPREK MET..... BERT VAN GINNEKEN

Door: Ton Dunk

De St. Annakapel aan de Heerbaan is zonder twijfel de parel van Heusdenhout. Het fraaie, bijna vijf eeuwen oude gebouwtje wordt dan ook regelmatig geïnspecteerd en onderhouden door Monumentenzorg. Het kapelletje verkeert daarom in prima staat, evenals de omliggende tuin. Maar het onderhoud van de tuin is niet de taak van Monumentenzorg en ook niet van de gemeente Breda. Kabouters bestaan toch echt niet, maar wie houdt de tuin met het grote gazon en de omringende beukenhaag dan bij?

Op een zonnige maandagochtend tref ik Bert van Ginneken in de kapeltuin, hij is onder een grote berkenboom aan het schoffelen. Met zijn eenenzeventig jaren en gebruid gelaat oogt Bert bijzonder vitaal, tuinieren gaat hem nog goed af. Hij onderhoudt de tuin sinds elf jaar en geniet daar volop van. "Ik kan zelf bepalen wanneer ik aan de slag ga en dat vind ik wel zo prettig." Bert vertelt me dat hij gemiddeld twee dagen per maand in de tuin werkt. Dat zijn meestal lichte werkzaamheden. Voor het grote en zware werk kan hij rekenen op zijn trouwe hulptroepen. Kees Michiels en Gerard Coremans woont vlakbij de kapel en maait regelmatig met zijn maaimachine het gazon. Buurtgenoten Kees Kersten en Gerard Coremans zijn van de partij als de ijsselsteentjes van de voetpaden schoongespoten moeten worden, zij hijsen bij speciale gelegenheden de vlag en helpen ook bij het snoeien van de lange beukenhaag.

Toch is Bert geen tuinman van beroep. Hij was jarenlang als loodgieter en verwarmingsmonteur in dienst van het klooster Maria Mater Dei aan de Mgr. Hopmansstraat. Ook deed hij kluswerk voor de Luciastichting en later onderhield hij de tuin van pastoor Wiertz bij de Michaelkerk. Zo raakte Bert door de jaren heen vertrouwd met religieuze instellingen en is het te verklaren dat hij nu voor de kapeltuin zorgt. Als Bert herinneringen ophaalt aan die tijden, beginnen zijn ogen te glinsteren. "Ik hoefde bij de nonnen nooit honger te lijden, elke ochtend stond er een warme maaltijd voor me klaar. Dat was nu eenmaal gebruikelijk in het klooster!"

Deze herinneringen zijn hem dierbaar, maar als ik hem vraag of hij wel eens heimwee heeft naar vroegere tijden reageert hij toch vrij nuchter. "Och, dat is allemaal voorbij en komt niet meer terug, het heeft weinig zin om daarbij te gaan zitten kniezen. Ik probeer zo veel mogelijk van het leven te genieten. Met dit werk heb ik leuke contacten en ik heb er veel voldoening van. Als ik complimentjes krijg voor mijn werk, voel ik me groeien. Wel zo toepasselijk voor een tuinman!" Het zijn inderdaad die speciale zaken waar Bert zo van kan genieten. Een praatje met voorbijgangers, lekker buiten bezig zijn en zo af en toe komt er iets bijzonders voorbij. Lachend vertelt Bert



dat de tuin eens vol zat met studenten van de kunstacademie en hoe trots hij toen was op de kapel en 'zijn' tuin.

We zitten zo al ruim een uur bij de voordeur van het kapelletje te praten, als ik opeens beseft dat ik Bert van zijn werk houd. "Geen probleem hoor, ik loop trouwens toch even naar huis om te gaan eten, tijd genoeg!" Als we afscheid nemen van elkaar, merk ik dat ik goed gehumeurd ben. De openheid en hartelijke ontvangst van Bert werken blijkbaar aanstekelijk. Ja, de zorg voor de kapeltuin en alles wat daarbij komt kijken is bij Bert en zijn hulptroepen in goede handen!



**WEGENS
HERSTEL
TIJDELIJK GESLOTEN**

Kantoorvakhandel
Kantoor & Zo

Brabantplein 18B, 4817 LR Breda
Tel.: 076-5209858 E-mail: kantoorenzo@hetnet.nl





Interview en tekst: Gytha Muller & Ton Dunk

Eind 2019 zal het NHTV- complex aan de St. Ignatiusstraat een andere aanblik bieden. Het is dan omgetoverd tot een heuse campus met een parkachtige uitstraling. De Mgr. Hopmansstraat is voetgangers/fietszone geworden, studenten en docenten lopen er af en aan. Maar iedereen kan gebruik maken van het terrein en het omliggende park. Dat is immers publiek gebied en dus een wezenlijk onderdeel van de wijk. Maar voor het zo ver is, staat er uiteraard het nodige te gebeuren.

Het campus-project is groots opgezet en vereist daarom een goed georganiseerde aanpak. De gefaseerde bouw van de campus met alle geplande voorzieningen zal de komende drie jaren impact hebben op de directe omgeving en haar bewoners. Het is dus van belang dat samenwerking en overleg tussen alle belanghebbende partijen soepel gaan verlopen. In dit artikel belichten we wat u het komende jaar kunt verwachten.

Eerder dit jaar bezochten wij de zusters van het klooster aan de Mgr. Hopmansstraat. Zij gaan hun klooster verlaten, dat wordt straks onderdeel van de NHTV-campus. De zusters vertelden ons dat zij erg te spreken zijn over de communicatie met NHTV en de projectleiders. Projectleider van het campus-

project Thea van Sambeek beaamt dat het contact met de zusters prima is. Zo kwamen zij met hun begeleiders op bezoek bij NHTV en kregen uitleg over het project. Velen van hen waren nooit eerder in het NHTV-gebouw geweest en keken hun ogen uit. Ook NHTV-medewerkers en studenten keken wel even vreemd op toen zij opeens een stoet zusters binnen zagen komen. Het was een leerzaam en ontspannen bezoek en dat illustreert de goede verstandhouding tussen beide partijen. NHTV is opgelucht dat het contact met de zusters goed is, zeker ook omdat de tijd begint te dringen. De huur van het gebouw aan de Archimedesstraat loopt namelijk af, dat gebouw wordt straks gesloopt.

Er moet dus op korte termijn ruimte gecreëerd worden voor de studenten die daar nu nog onderdak vinden. Ook de studenten van de locatie aan de Sibeliuslaan zien er naar uit om straks hun lessen te kunnen volgen in het nieuwe complex.

Uiteraard is het van belang dat ook omwonenden goed geïnformeerd worden over de plannen. Hun woonomgeving zal met de bouw van de campus immers ingrijpend gaan veranderen. Daarom organiseerde NHTV 13 juni voor de wijkbewoners een informatiebijeenkomst over de opzet van het campus-project. De opkomst was hoger dan verwacht, de bijeenkomst werd door ruim 100 wijkbewoners bezocht. Dit maakt duidelijk dat het project bij hen leeft en dat zij graag op de hoogte willen blijven van de ontwikkelingen.

De aftrap

In mei volgend jaar krijgt NHTV de sleutel van het klooster. Het NHTV- bestuur bedacht dat het leuk zou zijn om dat een feestelijk tintje te geven, de hogeschool bestaat dan ook 50 jaar. De zusters, wijkbewoners en een aantal oud-docenten en studenten zullen worden uitgenodigd bij deze officiële sleuteloverdracht.



Het project start dan met de verbouwing van het klooster. Het kloostergebouw is een monument en daarom zal de buitenkant van het gebouw intact blijven. Alleen de ingang wordt verbreed: de huidige entree zou te smal zijn om de dagelijkse stroom van studenten te verwerken. Voor deze aanpassing is toestemming gegeven door de monumentencommissie. Het ontwerp van de nieuwe glazen entree is geïnspireerd op de fraaie en ruime toegang van het Rijksmuseum. Van binnen wordt het klooster helemaal verbouwd om het geschikt te maken voor de nieuwe functie. De binnentuin wordt overdekt met lichtdoorlatend materiaal, waardoor er een grote en lichte ruimte ontstaat. De grote kapel zal straks dienst gaan doen als auditorium waar colleges worden gegeven. Ook kan de ruimte gebruikt worden voor speciale gelegenheden zoals congressen en publieke colleges. Voordat de hele verbouwingsoperatie van het klooster start zal NHTV het gebouw openstellen. Hierdoor kan eenieder die dat wil nog een kijkje nemen hoe de zusters hier woonden en hoe de studenten er straks gebruik van gaan maken.

Parkeren en het terrein

Rond mei 2017 gaat ook de aanleg van het nieuwe terrein van start. Er komen twee terreinen die straks ongeveer 300 parkeerplaatsen tellen. Dit aantal is gebaseerd op de meetgegevens die de NHTV nu heeft. Op dit moment zijn er 220 parkeerplaatsen en NHTV verwacht dat ondanks het feit dat het aantal studenten op deze locatie ongeveer verdubbelt het geen parkeerproblemen zou moeten opleveren voor de wijk.

De twee parkeerterreinen worden middels één ingang ontsloten voor autoverkeer. NHTV wilde ook een tweede ingang aan de Beverweg, maar dat staat de gemeente niet toe. Hoewel verkeersanalisten van NHTV anders stellen zou dit volgens de gemeente teveel overlast veroorzaken op de toch al drukke Beverweg.

De toegang wordt achter het klooster op de St. Ignatiusstraat gesitueerd. De huidige Mgr. Hopmansstraat wordt als weg voor autoverkeer namelijk afgesloten en NHTV krijgt het terrein middels een erfpachtconstructie in gebruik. Daardoor kan dit als voetgangers- / fietsersdomein worden opgenomen in de groene structuur tussen het huidige hoofdgebouw en het klooster.

Het terrein moet open en parkachtig worden. Er worden zo'n 100 volwassen hoogstambomen geplaatst. Het wordt een mix van bomen die 's winters kaal worden en bomen die het hele jaar groen blijven. De bomen die er al staan worden zo veel

mogelijk behouden of verplaatst. Er komen geen lage struiken om de veiligheid van het terrein te bevorderen. Verder worden er buitensportfaciliteiten die 24/7 bereikbaar zijn, aangelegd. Er komt een soort sportveld wat voor bijvoorbeeld volleybal te gebruiken is. Er zal een "NHTV mile" worden aangelegd, een hardlooptroute van een mijl (ongeveer 1.5km) lang en zijn er ook plannen voor permanente fitnessstoestellen /apparaten buiten. Omwonenden mogen dit allemaal gebruiken.



Bouwwerkeer

De directe omgeving krijgt tijdens de bouw van campus uiteraard te maken met bouwwerkeer. Dat zal voornamelijk via de St. Ignatiusstraat lopen. NHTV wil er op toezien dat dit verkeer acceptabel blijft en stelt als voorwaarde dat aannemers voor aanvang van de bouw van de campus een plan moeten inleveren. In dat plan moet beschreven staan hoeveel overlast verwacht kan worden en hoe die voor omwonenden aanvaardbaar kan blijven. Zo is het een voorwaarde dat er niet wordt geheid, maar geboord en zal er alleen tijdens normale werktijden van maandag tot en met vrijdag gewerkt worden. Mocht er onverhoopt een achterstand ontstaan en toch buiten die uren gewerkt moeten worden, dan zal NHTV met alle partijen in overleg gaan. Als omwonenden vragen en/of klachten hebben, kunnen zij die bij het bestuur van NHTV neerleggen. NHTV is immers opdrachtgever en neemt alle verantwoordelijkheid op zich voor het verloop van het project en alles wat daarbij komt kijken.

Al met al zal het gebied rondom NHTV er de komende jaren enorm op vooruitgaan. Een ambitieus project wat hopelijk zonder teveel overlast voor de wijk (zowel op korte als lange termijn) uiteindelijk een positieve bijdrage gaat leveren aan Brabantpark. Via dit medium en uiteraard ook onze website www.breda-oost.nl zullen we de vorderingen blijven verslaan.

Voor wie nog verder geïnteresseerd is verwijzen we ook graag naar de speciale campuswebsite van NHTV zelf: <http://campus.nhtv.nl>

BREDA BINNENSTE BUITEN

Stroomt door!

Tekst: Charles Schils, KNNV Breda

Op maandagavond 13 maart a.s. organiseren natuurverenigingen KNNV en IVN Mark en Donge opnieuw een avond over natuur in het stroomgebied van de Molenleij. De avond is een vervolg op de drukbezochte avond die we 21 april jongstleden organiseerden.

Het stroomgebied

In eerdere afleveringen kon je lezen over de activiteiten die dit jaar in het stroomgebied van de Molenleij door natuurgroepen zijn ondernomen. Dit stroomgebied strekt zich uit van Boswachterij Dorst, het vliegveld Gilze-Rijen tot het dorp Gilze en Boswachterij Chaam.

In het gebied liggen de woonwijken Brabantpark en Heusdenhout en bedrijvenpark Minervum. Het massieve recreatiepark Breepark rondom de Bavelse Berg is volop in ontwikkeling. Verder weg in het buitengebied vooral grootschalige landbouw. Het geheel wordt ook nog doorsneden door twee snelwegen: A27 en A58.

Weinig ruimte voor natuur zou je zo denken. Toch valt er best wat te genieten. Vanaf de Wilhelminasingel kun je stroomopwaarts een in het voorjaar bontgekleurd lint volgen, langs stadsbeek Molenleij, door het Brabantpark richting de Heerbaan.

De geluidswal Heusdenhout is door zijn bijzondere inrichting met keien van kalksteen, qua plantengroei een soort Klein-Limburg. De Molenleij stroomt er door een moerasbosje. Aan de overzijde van de Franklin Rooseveltlaan ligt naast het JEKA terrein het natuurparkje Tussen de Leijen te wachten op verbinding met het Patersbos, zodat je er via de Seminarieweg of de Flodderdreef een mooi rondje kunt lopen. Er wordt druk gebouwd rond de Bavelse Berg, maar er is ook een natuurterrein Breepark van 7 ha in aanleg. In dit park stromen Molenleij en Gilzewouwerbeek samen, maar ze mogen het gebied ook overstromen.



Zo is er voor gezorgd dat we in de stad geen natte voeten krijgen, als er weer eens een tropische regenbui neer dendert.

Nog verder van de stad is bij de golfbaan Toxandria het natuurgebied Boompikkerpad en bij Bavel het natuurpark Gilzewouwerbeek ingericht. Beiden gebiedjes zijn ingericht om de zeldzame boompikker een uitweg te bieden van het Vliegveld richting de Boswachterijen Dorst en Chaam, maar ook om er een ommetje te maken.



Activiteiten

Er is het afgelopen jaar in het gebied druk geïnventariseerd door allerlei Bredase natuurgroepen. Ze zochten naar planten, mossen en paddenstoelen. Naar vissen, amfibieën en libellen. Naar vogels, vlinders en andere insecten. Met als resultaat dat het aantal geregistreerde soorten in het gebied flink toenam. Aan het begin van het seizoen waren er 1367 soorten bekend, nu 1763 soorten. Onder deze 400 soorten zijn veel algemene soorten, maar toch ook best wat zeldzame, bijzondere of grappige vondsten.

Wil je meer weten

- over de rivierdonderpad in de vistrap?
- hoe de steenmarter een vervangende verblijfplaats kreeg?
- over de vos die onder de A27 in de Molenleij viel?
- waarom het bijzonder was dat de purperreiger een maand lang in het gebied verbleef?
- wat het betekent als de adderwortel langs de Molenleij groeit?
- over oeverzwaluwen die oeverloos werden?

Ga naar www.bredabibu.nl of bezoek de informatieavond op 13 maart a.s. in Grand-Café de Koffiemolen, Pels Rijckenpark 1, 4817 CZ. De avond start om 20.00 uur. Toegang is €3,00.

Vervolg

Komend jaar beweegt het gezelschap natuurvrienden zich richting Bavelse Leij, maar de waarnemingen in de Molenleij blijven we ook in de gaten houden. Bijzonderheden vermelden we op de website. Ook wordt er volop gewerkt aan het boekje 'Verassingen van de Molenleij' dat in 2017 zal verschijnen. Informatie info@bredabibu.nl



NIEUWBOUW DE LEYSTROOM

Bouwen voor Bredase ouderen

Van beton naar metselwerk, wanneer je de Lage Kant passeert is al goed zichtbaar hoe het uiteindelijke zorgcentrum van De Leystroom eruit gaat zien. Dat betreft echter de uitstraling aan de buitenzijde, achter de schermen wordt er hard gewerkt aan het interieurontwerp. De invloed van de omgeving op het welbevinden is vaak groot, juist daarom is veel aandacht naar een passend ontwerp uitgegaan.

Uiteraard moest daarbij rekening gehouden worden met randvoorwaarden als veiligheid, privacy en overzichtelijkheid. Ook de 'zachtere' wensen als het zich thuis kunnen voelen, de ruimte als eigen of waardevol kunnen ervaren moesten in het ontwerp een plek krijgen.

Er is gesproken over het verleden dat de veelal oude bewoners nog zouden herkennen en als gemeenschappelijk ervaren. Geen verondersteld aftreksel van de vroegere eigen woning, dat zou onvermijdelijk als onecht of zelfs als andermans huis overkomen. Maar wat dan?



Zien bewoners hun leefomgeving nog wel als ze er lang in verblijven? Hoe werkt dit, en wat kun je ermee? Kun je verblijfsafdelingen vormgeven met een eigen identiteit? Hoewel Breda nu opvalt als dienstverlenende stad, kenden de huidige ouderen haar in hun jeugd en volwassenheid anders. Als welvarende stad van boeren en tuinders, met fruitgaarden en fruitverwerkende industrieën (Hero), bakkerijen en banketbakkers en zoet- en suiker industrieën (Kwatta, De Faam, Van Melle, suikerfabriek CSM). Deze bedrijvigheid en de producten bepaalden niet alleen het stadsbeeld, maar ook de leefwereld, het inkomen én zelfbeeld van haar inwoners. Er was trots dat deze kwaliteitsproducten hier vandaan kwamen. De uitdaging werd om met inbegrip van deze historie een woonomgeving te ontwerpen waaruit aandacht voor levenskwaliteit spreekt.

De Leystroom wil geen dertien in een dozijn woonvoorziening zijn, maar een markante plek die opvalt en voor de gebruikers tot de verbeelding spreekt. Hiervoor is Fraai Projecten ingeschakeld. Zij zijn van origine een decor- en evenementenstylingsbureau en hebben veel ervaring in het creëren van sfeer en het maken van kwalitatief hoogwaardige, modieuze producten. Zo is in elk geval een creatieve en frisse insteek aan boord die de kans op een 'eigen' gebouw vergroot. Daaraan toegevoegd werd de inbreng van gerenommeerd psycholoog Ronald Geelen, de zorg en andere aanpalende disciplines om de randvoorwaarden voor een geschikt verblijf voor kwetsbare mensen en wettelijke eisen te garanderen.

Per verblijfsafdeling wordt één sfeer nagestreefd die een link heeft met Breda, met een eigen verhaal. Er komt geen 'instellingsmeubilair,' de keuze is gevallen op kwalitatief hoogwaardige stoelen met een eigen accent. Denk aan stoelen met verschillende vormen / modellen in dezelfde kleur, of in verschillende accenten.

De creatieve inspanning geeft aan dat het voor de mensen die er gaan wonen, belangrijk genoeg gevonden werd om er de nek voor uit te steken. En daarmee maken we ook een statement. Voor onze bewoners vinden we doorsnee of het gewone niet goed genoeg, het mag best wat buitengewoon zijn.



Het gaat dan eindelijk gebeuren: ook De Leystroom krijgt een prachtig buurthuis. Op de begane grond van het hoofdgebouw zijn diverse algemene voorzieningen gevestigd.

Hier kan eenieder terecht voor een vers kopje koffie, naar wens met een huisgemaakte lekkernij erbij. Maar het blijft niet bij koffie, een volwaardig restaurant wordt geopend waar u kunt lunchen en dineren. Uiteraard allemaal tegen zeer vriendelijke prijzen. Zoals het er nu uitziet zal het buurthuis van dinsdag tot en met zondag geopend zijn. De definitieve openingstijden zullen we zodra we daar zicht op hebben bekend maken. Naast een eetgelegenheid gaan we ook diverse activiteiten organiseren voor onze eigen bewoners, maar ook voor de buurtbewoners. Het buurthuis moet een ontmoetingsplek worden.

De mogelijkheid om feestelijke gelegenheden in een zaal te vieren blijft bestaan, ook in de nieuwe locatie zijn hiervoor ruimtes beschikbaar. U kunt dus uw verjaardag of

huwelijksjubileum in een van deze zalen vieren. De Leystroom vraagt hiervoor slechts een kleine vergoeding. Exacte prijzen en voorwaarden zullen voor de opening bekend gemaakt worden. Deze ruimtes kunnen ook gebruikt worden door lokale verenigingen. Er zijn al diverse wijkpartijen die aan hebben gegeven dat ze graag gebruik maken van deze ruimtes in de nieuwe locatie van De Leystroom.

Pluk! Fysiotherapie verhuist ook mee, zij openen een praktijk in de nieuwe locatie.

Op 22 en 23 februari 2017 zullen de intramuraal bewoners van De Leystroom verhuizen.

Open Dag

Uiteraard wordt er daarna een open dag georganiseerd waarop u de nieuwe locatie kunt komen bezoeken. Noteer alvast in uw agenda: 11 maart 2017!



Iedere zwangerschap is uniek en dat verdient persoonlijke zorg!

*www.ienova.nl - info@ienova.nl - Tel: 06 - 510 077 69
Spreekuur ook in de avonden: Wilhelminapark 9, Ignatiusstraat 4*



PCP, CLUB VOOR DE WIJK

Interview en tekst: Leon Colbers

“Geen fratsen, dat scheelt...” Een bekende slogan van een vergane supermarktketen. En hoewel het eerste zeker van toepassing is, is van voltooid verleden tijd zeker geen sprake bij dé voetbalvereniging van onze wijk. Glitter en glamour zoals bij de grotere clubs is aan PCP niet zo besteed en toch groeit de club als nooit tevoren.

Na wat moeilijke jaren heeft de club weer echt de weg omhoog gevonden. Niet alleen op sportief gebied, maar ook als het gaat om de rol die de inmiddels weer bloeiende vereniging in de wijk speelt.

In gesprek met Johan Bindels, die sinds 2014 samen met Ronald Ruedisueli het voorzitterschap vervult, ontrafelen we het geheim van deze kleine club die zich staande weet te houden tussen de grote jongens als RKVV Jeka, Baronie en andere.

Bindels: “Bij PCP houden we van straatvoetbal. Gewoon een heerlijke bezigheid van jongens en tegenwoordig ook meiden uit de wijk. Je ziet ze volop bezig, bijvoorbeeld in het kooitje op de Heusdenhoutsestraat, maar ook op willekeurige veldjes in de wijk. Sommigen zijn helemaal wild van trucvoetbal, anderen houden meer van de competitie. Juist die jongeren aanspreken om onder professionele leiding sportief beter te

worden is waar wij als kleine club goed in zijn. Als ze lekker bezig zijn heeft niemand er last van en bovendien is sport enorm goed voor je. Door deze benadering is onze club echt een afspiegeling van de wijk en dat is mooi.”

Niet alleen jong speelt bij PCP. Er zijn naast de reguliere competitieteams ook behoorlijk wat ‘senioren’ vriendenteams die bij PCP juist hun plek vinden. “Waar ze bij andere clubs van alles moeten en een hoge contributie geldt, kunnen ze bij PCP gewoon met elkaar genieten van een goed potje voetbal.”

En die lijn trekt de club door, want ook de echte senioren (60+) in de wijk moeten een plek kunnen vinden waar ze sportief en bovenal verantwoord bezig kunnen zijn. Eenzaamheid en een passieve levensstijl zijn de risico’s van het ouder worden. Juist in een diverse wijk als de onze is het van belang dat ook deze groep wijkbewoners een thuis vindt.

Bindels: “Daarvoor zoeken we graag de verbinding op. We willen zaken goed aanpakken, vandaar dat we organisaties als Surplus en Breda-Actief erbij betrekken, maar vooral ook de samenwerking zoeken met lokale specialisten uit de wijk, zoals Sander van Ooijen van PMC Heusdenhout, die als fysiotherapeut aan ons verbonden is. We willen als club meer zijn dan de sportvereniging alleen en al sparend kwamen we op ‘walking football’. Het concept is simpel: Voetbal maar dan zonder te rennen. Hierdoor is het uitermate geschikt voor de steeds ouder wordende wijkbewoner. Na een heerlijk spel tikken met de bal is er nog volop de ruimte om een drankje te doen of om een potje biljart te spelen in onze kantine.”



Dat welkome gevoel kwam ook deze zomer tot uiting voor een hele andere groep wijkbewoners. “We merkten dat er bij bepaalde groepen bewoners die niet op vakantie kunnen behoefte was aan sport, dus dachten we, waarom zetten we onze capaciteit in de zomer niet in om mensen kennis te laten maken met voetbal? Zo gezegd, zo gedaan, dus besloten we eens een open intrain-avond met als afsluiting een toernooitje te organiseren. Er reageerden ook enkele statushouders. De eerste avond hadden we zes deelnemers, dat werden er de week daarna twaalf en die twaalf werden er nog een week later vijftientig. Vandaar dat we zelfs een competitieteam gestart zijn met voornamelijk statushouders. Ze reizen nu altijd onder onze begeleiding naar plaatsen als Dussen, Zevenbergen en Waspik en wie denkt dat ze daar niet welkom zijn heeft het helemaal mis. Alles gaat wonderwel goed en deze jonge mensen uit landen als Eritrea, Somalië en zelfs uit Tibet komen zo in aanraking met de competitiecultuur én leren zo snel wat van Nederland kennen.”

Als we Johan Bindels aan het woord laten over ‘zijn’ PCP zouden we eigenlijk een hele special moeten wijden aan de club, maar we hebben maar twee pagina’s en zullen daarom een andere keer in moeten gaan op zaken als de PCP voetbalschool of het koken door jongeren in het clubgebouw. Op mijn slotvraag wat de belangrijkste boodschap moet zijn van dit verhaal geeft hij een prachtig antwoord waarmee ik dit artikel dan ook graag afsluit: “We willen als PCP een thuis zijn voor álle mensen in de wijk, jong of oud, zwart of wit, een honk in het hart van Brabantpark en Heusdenhout waar iedereen zich welkom voelt.”

i Meer informatie?

Kijk op www.pcpbreda.nl
 E-Mail: info@pcpbreda.nl
 Telefoon: 076-5149832

Sporten duur?

Naast de toch al lage contributie bij PCP bestaat er voor houders van de BredaPas de mogelijkheid om te sporten via het Jeugdsportfonds Breda.

Hierdoor wordt de contributie en ook eventueel kleding vergoed.

Meer informatie over sporten via het sportfonds? Kijk op www.jeugdsportfonds.nl/fonds/breda/

Belle Fleur
 KIES VOOR EEN KINDEROPVANG DIE BIJ U PAST!

KDV

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:
 076 - 541 03 28

T 076-541 03 28 | info@bellefleur.nl | www.bellefleur.nl

WIJZIGING BUSLIJNEN

Arriva past dienstregeling aan

Op zondag 11 december start de nieuwe dienstregeling voor busvervoer in Oost- en West-Brabant. Op veel plaatsen worden wijzigingen doorgevoerd. Op diverse lijnen wijzigen de aankomst- en vertrektijden en/of zijn er andere routes. Ook lijn 1 en 7 veranderen.

De stadsdienst Breda wijzigt ingrijpend. Dit is gedaan om het aanbod beter af te stemmen op de wensen van reizigers in en rondom de stad. De aankomsttijden van de eerste ritten op het Centraal Station en de vertrektijden van de laatste ritten vanaf het Centraal Station blijven nagenoeg gelijk. Aansluitingen op het Centraal Station verschillen per lijn, per richting en per dagsoort.

Lijn 5 Princenhage Hovenierstraat – Amphia Ziekenhuis Langendijk – Centrum (Karnemelkstraat) – Vlaszak – Centraal Station – Brabantpark – Heusdenhout via Lage Kant v.v. Tussen Princenhage en Centraal Station wijzigt de route niet. Tussen Centraal Station en Heusdenhout vervangt lijn 5 de huidige lijn 1.

Lijn 5 rijdt niet meer tussen Centraal Station en Hoge Vucht, de nieuwe lijnen 1 en 2 nemen deze trajecten over.

Op werkdagen en zaterdagmiddag rijdt lijn 5 een halfuurdienst tussen Princenhage en Heusdenhout v.v. Zaterdagochtend een halfuurdienst tussen Centraal Station en Heusdenhout v.v. In de avonduren en op zondag een halfuurdienst alleen van Heusdenhout naar Centraal Station. Terug reis je met lijn 7 naar Brabantpark en Heusdenhout.

Op zaterdagochtend, tijdens de avonduren en zondag rijden alle ritten na aankomst Centraal Station door als lijn 7 naar Centrum en Nieuw Wolfslaar.

Tijdens de vakantieperioden rijdt lijn 5 niet tussen Princenhage en het Centrum (Karnemelkstraat). Ritten vanaf Heusdenhout rijden na het Centraal Station via de Nieuwe Prinsenkade en Tolbrug (Haven) naar de eindhalte Centrum (Karnemelkstraat). Vanaf het Centrum (Karnemelkstraat) naar Heusdenhout rijden we de reguliere route via de Vlaszak.

Lijn 7 Heusdenhout via Tilburgseweg – Brabantpark – Centraal Station – Vlaszak – Centrum (Karnemelkstraat) – Ginnekenweg – Prins Hendrikstraat – Valkeniersplein – IJpelaar – Nieuw Wolfslaar v.v.

Tussen Heusdenhout en Centraal Station wijzigt de route niet, tussen Centraal Station en Nieuw Wolfslaar vervangt lijn 7 delen van de huidige lijn 6 en 7.

Lijn 7 rijdt niet meer via de halte Baronielaan, de wijk Ruitersbos en het hart van de wijk Ginneken.

De nieuwe lijnen 6, 7 en lijn 132 zijn het alternatief. Indien de loopafstand naar een van deze lijnen te ver is, is de Wijkbus Zuid een alternatief.

Dagelijks rijdt lijn 7 een halfuurdienst tussen Heusdenhout en Nieuw Wolfslaar v.v. Uitgezonderd de avonduren en op zondag dan rijdt van Heusdenhout naar Centraal Station alleen lijn 5, deze rijdt wel door als lijn 7 naar Nieuw Wolfslaar. Zaterdagochtend rijden de ritten van Heusdenhout naar Centraal Station na aankomst Centraal Station door als lijn 4 naar Princenhage. Als je naar Nieuw Wolfslaar reist, kun je op het Centraal Station overstappen.

Lijn 7 en 132 bieden op werkdagen overdag elk kwartier een reismogelijkheid naar/van het Valkeniersplein.



Kindertuinen de Molenley

Op 21 oktober hebben we met de kinderen het seizoen 2016 afgesloten. De deelnemende kinderen hebben met veel enthousiasme het zoekspel gedaan. In de tuin waren een schoffel, hark, gieter, pootstok, riek, emmer, laars, schaar en meetlat verstopt, waarvoor ze twee minuten kregen om te zoeken. Zelfs de begeleiders hebben ook gezocht met de kinderen, viel nog niet mee.

Na de speurtocht, alles gelukkig teruggevonden, kregen de kinderen cake en limomade. Als afscheidscadeautje hebben de kinderen twee wintervootjes meegekregen. We hebben dit seizoen een goede oogst gehad, de kinderen hebben veel groente en bloemen mee kunnen nemen.

De pompoenen en kalebassen hebben een mooi bedrag opgebracht voor de kindertuinen. Mijn dank aan de kopers. Inmiddels is het december en zijn de vrijwilligers de laatste hand aan het leggen aan de tuin die winterklaar wordt

gemaakt voor het volgende seizoen 2017. Hierbij wil ik ook de begeleiders van de kindertuinen bedanken voor hun samenwerking, enthousiasme en inzet in seizoen 2016. Samen met de kinderen maken zij het seizoen.

Paula Kessel

YOUR Hairstyle by ME

JANUARI ACTIE
10% KORTING
BIJ INLEVERING
VAN DEZE
ADVERTENTIE

NIET GELDIG TEGEN ANDER ACTIES EN ALLEEN IN JANUARI
*DE 10% KORTING IS ALLEEN VOOR DE KAPPAALING

| | |
|-----------------------------|---------|
| Dames & Heren | |
| Knippen | € 15,00 |
| Wassen knippen | € 16,50 |
| Dames | |
| Knippen föhnen/watergolf | € 27,50 |
| Föhnen/watergolf | € 15,00 |
| Permanentent v.a. | € 45,00 |
| Kleuren v.a. | € 25,00 |
| High lights/Low lights v.a. | € 20,00 |
| Heren | |
| Tondeuse | € 10,00 |
| Speciaal | |
| 65+ knippen | € 13,50 |
| Kinderen t/m 12jr | € 10,00 |

Kinderen t/m 12 jaar
€ 10,00

Knippen dames/heren
€ 15,00

Mayce's
Beauty & Nails

AANBIEDING:
GELLAK NIEUW, normaal € 25,- nu € 15,-
GELLAK VERWIJDEREN EN NIEUW, normaal € 30,- nu € 20,-
Wees tijdig met reserveren, want VOL is VOL!!!
Afspraak maken kan via info@mayces.nl of 06-24856711
Geldig tot en met dinsdag 31 januari 2017

Wij werken op afspraak

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag 9:00 - 17:30
Zaterdag 9:00 - 14:00
In overleg ook 's avonds.

YOUR Hairstyle by ME
Heerbaan 222
4817 NL Breda

Info/Afspraak:
076 - 7002187

facebook
twitter

Mayce's Beauty & Nails
Heerbaan 222-4
4817 NL Breda

Info/Afspraak:
06 - 24856711

info@mayces.nl

Voor meer prijzen of vragen kunt u altijd bellen.
Wij helpen u graag.

ACTIVITEIT ORGANISEREN?

Het wijkplatform kan daarbij helpen met een bijdrage!

En wilt u daarmee echt aan de slag? Meld u dan bij het Wijkplatform in uw wijk. Het wijkplatform biedt ondersteuning en adviseert de Gemeente over goede ideeën die de wijk socialer en leefbaarder maken. Met een positief advies van het Wijkplatform kunt u bij de Gemeente subsidie krijgen voor uw activiteit.

Dus heeft u met uw buurtbewoners of met uw vereniging een idee waar de wijk nog gezelliger, zorgzamer of socialer van wordt, maak er dan nu werk van en leg contact met het wijkplatform.

Aan wat voor ideeën kunt u denken? Het kan van alles zijn. Bijvoorbeeld het opzetten van een eetpunt voor en door bewoners, het organiseren van activiteiten voor de jeugd of voor de ouderen in de wijk, een wijktheatervoorstelling, een



zeskamp, een straatspeeldag, het opzetten van een vrijwillige hulp / klusdienst etc etc. Je kunt van alles bedenken. Alleen straat- en buurtfeesten en barbecues zijn van deze regeling uitgesloten.

Bij het Wijkplatform wordt uw idee samen met u besproken en wordt gekeken wat er nodig is om het te realiseren. Dat kan zijn het beschikbaar stellen van materiaal, een ruimte of een subsidiebedrag. Of misschien kunnen we u in contact brengen met professionals, ondernemers of andere partijen in de wijk die een bijdrage kunnen leveren aan uw idee. Veel is mogelijk.

Dus heeft u een goed idee voor uw wijk en wilt u daar werk van maken dan kunt u contact opnemen met het Wijkplatform van uw wijk.

- i** Contactgegevens Wijkplatform:
E-mail: elo.riemens@breda.nl
U kunt ook bellen: 076 - 529 9433.



Fran Natuurlijk
Voetreflexbehandelingen & Natuurtochten

**Voetreflexbehandelingen
als levensstijl of na een ziekteperiode**

Fran Hüsstege - St. Ignatiusstraat - 27 - 076-5149407



**Natuurtochten
ontdek de kracht van de natuur**

info@frannatuurlijk.nl - www.frannatuurlijk.nl



CV DE POGIETERS

Twee dagen feest in de Poelewei

Met carnaval zo in het vooruitzicht, is het tijd om weer eens van ons te laten horen. Onze Carnavalsvereniging is bij de meeste mensen in de wijken Brabantpark en Heusdenhout wel bekend. En onze trouwe bezoekers weten ook dat we elk jaar een gezellige en spetterende carnavalsmiddag organiseren in de Poelewei.

Ook dit jaar willen we dat gaan vieren en wel op zaterdag 25 februari. We willen weer een gezellige carnavalsmiddag organiseren voor jong en oud. We hebben leuke carnavalsmuziek, die mede mogelijk wordt gemaakt door onze DJ Eric. En onze consumptieprijzen zijn ook nog aantrekkelijk € 1,85 voor een lekker pilske of wijntje en voor de BOB mensen onder ons een glaasje fris.

En zo ook zijn we de kinderen dit jaar niet vergeten, we hebben weer lekkere ranja. Deze is te verkrijgen met onze ranjabonnen van € 0,80 per stuk.

Tevens is onze snoepkraam weer aanwezig waar je snoepgoed kunt kopen en waar je ook terecht kunt voor onze bekende snoepzakken. Deze snoepzakken zijn te verkrijgen voor € 1,85. Zondag 26 februari willen we een leuke en gezellige carnavalsmiddag organiseren voor de 50-plussers uit de wijken Brabantpark en Heusdenhout. We draaien dan ouderwetse carnavalsmuziek en onder het genot van een hapje en een drankje willen we er een gezellig middag van maken, zodat de mensen van de leeftijd 50+ een leuke carnavalsmiddag kunnen hebben.

We hopen jullie graag op zaterdag 25 februari te zien vanaf 14.00 uur.

En op zondag 26 februari zijn onze 50-plussers vanaf 14.00 uur welkom voor een gezellige polonaise. Tevens zijn wij nog op zoek naar nieuwe leden voor in de Raad of vrijwilligers die dan met ons het carnavalsweekend tot een goed en gezellig samenzijn laten verlopen.

i Voelt u er iets voor om (aspirant)lid te worden of ziet u met uw bedrijf er iets in deze Carnavalsvereniging te sponsoren? Neem dan contact op met het secretariaat via manitabroere31@gmail.com of C.V De Pogieters, Jan Darkennisstraat 2, 4827 PH Breda.

Graag tot ziens in uw carnavalspak op 25 & 26 februari in de Poelewei.



ATELIER
Zintuigeluk

Koester het kind in jezelf



Heerlijk na schooltijd knutselen, tekenen en schilderen met allerlei materialen. We werken procesmatig, we ontdekken, onderzoeken en experimenteren. Fantasie en verwondering gaan hierbij hand in hand! Kom gerust een kijkje nemen...
OOK VOOR KINDERFEESTJES!

Donderdag en vrijdagmiddag van 15.15 tot 17.15

Kinderatelier Zintuigeluk

Heerbaan 220, Breda. 06-427471067
chiara@zintuigeluk.nl www.zintuigeluk.nl

Najaar 2016: Mindfulness training voor kinderen



KORT NIEUWS

Hobbyclub in Molenstaete

Wij, de dames van de hobbyclub die gezellig samenkomen in de 'Molenstaete' nodigen u van harte uit om iedere maandag middag van 14:00 tot 16:00 uur mee te komen hobbyen. Wij zijn een gezellige groep dames met verschillende hobby's zoals: breien/ haken, kaarten maken, sieraden maken, patchwork, schilderen/ kleuren, et cetera.



Deze maandagmiddag is een middag waarbij iedereen haar eigen materialen meeneemt en haar eigen kopje koffie betaalt. U bent van harte welkom in de Molenstaete, Pels Rijckenpark 1, Breda.

i Voor meer informatie kunt u bellen met Lian van Raalte 06-52024228.

Avondvierdaagse 2017

De voorbereidingen voor de Avondvierdaagse van 2017 zijn inmiddels alweer in volle gang. Routes zijn gemaakt en ingeleverd voor de aanvraag van de vergunning bij de Gemeente. Tijd voor u om de datum van de Avondvierdaagse Breda Oost in uw nieuwe agenda van 2017 te noteren! Die zal namelijk plaatsvinden van 13 t/m 16 juni 2017.

Mocht u tijdens dit gezellige evenement één of meerdere avonden willen helpen, meld u dan aan als vrijwilliger. via: a4d.bredaoost@gmail.com



Link700-Kerstdiner

Op dinsdag 13 december was het weer volop gezelligheid in Restaurant de Egelantier. Traditiegetrouw sloten we als platform het jaar daar af. Ondernemers en maatschappelijke organisaties uit Brabantpark én Heusdenhout kwamen bij elkaar om te genieten van een heerlijk viergangendiner en daarnaast werd er volop gewerkt. Per tafel hadden we een onderwerp waarover gebrainstormd werd: een festival voor beide wijken, het invullen van onze maatschappelijke doelen voor de wijk en meer onderwerpen stonden op de agenda. In het volgende nummer zal er volop aandacht besteed worden aan de doelen die we gaan verwezenlijken.

Vindt u het nu ook leuk om deel uit te maken van deze prettige club? Kom dan eens kennis maken en stuur een mail naar info@link700.nl.

BHV-Training

Speciaal voor ondernemers uit de wijk organiseert Link700 op 16 januari een BHV-Training. In een kleine groep van maximaal acht personen behandelen we zo alle thema's die voor een BHV-er vereist zijn.

Door de collectieve aanpak kunnen we de prijzen erg laag houden. De volledige dag kost slechts € 120,- voor leden (inclusief lunch) en € 170,- voor niet-leden. Wilt u als ondernemer nog deelnemen? Laat het dan weten via info@link700.nl

pluk!
FYSIOTHERAPIE
VOOR AL UW FYSIEKE KLACHTEN

PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

HEUSDENHOUT
IJPELAAR

BRABANTPARK
CENTRUM VAN BREDA

VOOR EEN AFSpraak BEL 076-522 72 01

PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL

Fysiotherapie Heusdenhout introduceert RunningSmart

Hardlopen is een sport waar blessures veelvuldig voorkomen. De oorzaak is vaak terug te vinden in overbelasting van een lichaamsdeel doordat er ergens anders een disbalans is in bijvoorbeeld kracht, lenigheid of stabiliteit.

Ben jij ook weleens geblesseerd? Dan is het zeker zinvol om een biomechanische screening te laten doen. Je wilt wel eens weten wat de 'zwakke' schakels zijn in jouw bewegingspatroon? Met RunningSmart kun je daadwerkelijk iets aan je zwakke schakels gaan doen .

RunningSmart is een innovatief en wetenschappelijk geïnspireerd concept, ontwikkeld om hardlopers te ondersteunen in het kader van blessurepreventie en prestatiebevordering. Het is een uniek testprotocol. Via functionele bewegingstesten (dertien in totaal) worden bewegingscontrole, lenigheid, kracht en stabiliteit geëvalueerd. Het is ontwikkeld om een goede inschatting te kunnen maken van de risico's op blessures. Via het persoonlijke oefenschema kun je de kans op blessures verminderen.

RunningSmart: Professioneel en persoonlijk advies om blessures te voorkomen en loopprestaties te verbeteren.

- Intakegesprek en screening (45-60 min);
- Rapport advies en persoonlijk oefenschema;
- Eén opvolgessie, aanleren oefeningen (30 min);
- Zes maanden online coaching, aanpassingen oefenschema;

Dit alles voor €99,-.

De RunningSmart coach bij Fysiotherapie Heusdenhout is fysiotherapeute Sandra Laros-Hofmans. Zij heeft zelf ruim 30 jaar hardloopervaring.

De weg naar blessurevrij en sneller lopen ligt open. Laat RunningSmart je gids zijn en ontdek jouw individueel aangepast oefenprogramma.

- i** Voor meer informatie over RunningSmart belt u met 076-5873300 en vraagt u naar Sandra Laros-Hofmans. www.fysiotherapieheusdenhout.nl



COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:
5.0 00 exemplaren

Hoofredactie:
Leon Colbers

Redactie:
Leon Colbers, Gytha Muller, Ton Dunk, Ricky Zager e.a.

Vormgeving:
Forcez B.V.
Leon Colbers & Marcus Braun
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost
Kwekerijstraat 7
4817 MT Breda
Tel. 076 - 51 54 658
E-mail: info@breda-oost.nl
www.breda-oost.nl

Voor 2017 zijn de deadlines van zowel Heusdenhout Nieuws als Brabantpark Nieuws 6 maart, 1 mei, 3 juli en 20 november.

Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na bovengenoemde data, behalve bij die van 3 juli, dan komen ze begin september uit. Dit heeft te maken met de zomervakantie. Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@breda-oost.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Zager

Ricky Zager, Tekstschrijver
Grote Houw 28
4817 RH Breda
076 - 571 85 19
zagerteksten@wmail.com

teksten

U vraagt, ik schrijf!
Ook voor zakelijk Engels bent u aan het juiste adres.

Webteksten
Brochures
Verslagen
Brieven

Reportages
Interviews
Flyers
Advertenties



Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.

Brabantpark
Heusdenhout

Zwanger? Gefeliciteerd!

En op zoek naar opvang? Dan ben je bij Kober kinderopvang aan het goede adres. Wij bieden opvang aan kinderen van 0 tot 13 jaar, vaak dichterbij dan je denkt. Wist je dat we alleen al in de omgeving Heusdenhout & Brabantpark zes locaties hebben?

Interesse?

Laat het ons weten via telefoon (076) 504 56 05 of stuur een e-mail naar serviceteam@kober.nl. **We regelen het voor je.**



www.kober.nl



Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: pmc@pmc-heusdenhout.nl

website: www.pmc-heusdenhout.nl

Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 1 en 7 stoppen voor de deur.

Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies, en praktijkondersteuning dr. Schueler.

PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BRED!

