

BRABANTPARK

NIEUWS

BREDA

Er leeft méér in Brabantpark!

Editie 23 | september 2019



Echt snel internet?

De ontwikkelingen gaan razendsnel en dat vraagt soms om veranderingen in infrastructuur. Dat is met wegen zo, maar met de digitale snelweg is dat niet anders.

Tot heden kunnen we in onze wijk alleen maar gebruik maken van digitale snelwegen die ontwikkeld zijn voor telefonie of televisie. Maar daar komt verandering in. Lees er meer over op pagina 8

Brabantplein op naar 60 jaar

pagina 4



Interview Cynthia Pallandt

pagina 6



De beste slijter!

Wij wisten het al lang...maar nu is het officieel. In de Winkelier-van-het-jaar-verkiezing is Slijterij Spraakwater in de categorie slijterijen uitgeroepen tot beste slijter van Brabant.

Reden dus om even op bezoek te gaan bij Patrick, die ook zonder een borrel op een spraakwaterval kan zijn!

Lees het interview op 14

Moluks gedenkteken

Op 14 juni was het zo ver! Tijd voor de onthulling van het prachtige gedenkteken dat recht doet aan de geschiedenis van onze Molukse buren. Verslaggever Ton Dunk was erbij en laat je in woord en beeld meegenieten van deze memorabele dag. Zie pagina 18



Voorwoord

Wat een zomer! Bloedheet, koud en bakken met regen, maar ook gewoon heerlijke gemiddelde temperaturen zo op het laatst in augustus. Hopelijk heeft u waar u ook naar toe bent geweest een heerlijke vakantie gehad!

En hoewel het komkommertijd zou moeten zijn, was er méér dan voldoende inspiratie om 24 pagina's te vullen. Daarbij werden we spontaan geholpen door historicus Frans Gooskens waarmee we de komende anderhalf jaar herinneringen gaan ophalen aan het Brabantplein.

Ton nam een kijkje in de Driesprong, waar een gedenksteen is onthuld om stil te staan bij de komst van de Molukse gemeenschap naar Nederland. Brenda nam de uitspraak 'een goede buur is beter dan een verre vriend' ter harte en ging eens op bezoek bij de nieuwe bewoners van de oude Basisschool de Fontein.

En ik? Ik dook in de wereld van glasvezel om te zien hoe



we in de toekomst verbindingen gaan leggen. Maakte een boswandeling(etje)...om even later tussen de flessen te belanden. En nee hoewel ik deze zomer wel in het (huwelijks)bootje ben gestapt ben ik niet aan lager wal geraakt. We wensen u veel leesplezier met deze 23e uitgave van Brabantpark Nieuws.

Hartelijke groet,

Leon Colbers
Hoofdredacteur

Goeie kost in de BUURTZAAK

Iedere vrijdagmiddag tussen 16.45 en 18.00 uur worden de bestellingen van 'Goeie Kost' afgeleverd in DE BUURTZAAK. Alle mensen in onze buurt die van eerlijke, biologische producten uit de eigen streek houden kunnen hun bestellingen op vrijdagmiddag ophalen.

Wat is Goeie Kost?

Goeie Kost is een platform voor biologische leveranciers uit de streek en voor mensen die van pure lekkere producten houden. Via de website van Goeie Kost! kun je bestellen wat en hoeveel je nodig hebt.

Goeie Kost is een stichting die volledig wordt gerund door vrijwilligers die alles doen: van het ophalen van de producten bij de leveranciers tot het klaarmaken van de bestellingen en alles wat daar tussen zit.

Goeie Kost is ontstaan in Lage Zwaluwe/Made waar een aantal enthousiaste mensen zijn gestart met het samenbrengen van leveranciers uit de streek die biologische producten leveren en potentiële klanten die graag (h)eerlijk biologisch willen eten. Daarvoor is een website gebouwd waarop alle producten staan en waar je iedere week kunt bestellen.

Hoe werkt Goeie Kost?

Deelnemen aan Goeie Kost! is heel eenvoudig. Er is géén sprake van inschrijfgeld of lidmaatschap. Je moet jezelf alleen eenmalig aanmelden op de website. Via de winkel bestel je vervolgens biologische producten uit de regio. Je bestelt (vóór dinsdagavond 22.00 uur) wat en hoeveel je nodig hebt. Er is geen minimale afname en er is maximale keuzevrijheid: het zijn géén samengestelde pakketten. Na betaling via iDeal is de bestelling definitief.

De bestellingen worden vervolgens door vrijwilligers opgehaald bij de leveranciers in de regio. Eenmaal per week op vrijdag worden de bestellingen verdeeld, waarna



ze opgehaald kunnen worden tussen 16.45 en 18.00 uur op onze afhaallocatie in Breda (De Buurtzaak, Teteringsdijk 2) of

op onze afhaallocaties in Made of Lage Zwaluwe.

De bestellingen worden geleverd in kratjes. Je neemt zelf een tas mee om de producten in te doen, opdat de kratjes weer terug kunnen naar Goeie Kost.

Wie zijn de leveranciers?

Bij Goeie Kost kun je heel veel verschillende producten kopen. Natuurlijk veel verschillende groenten, maar ook vlees, vis, brood en zuivel (mmmmmm.....). Daarnaast zijn er ook bier, zout, kruiden, eieren, wijn en kant en klare producten. Neem maar eens een kijkje op de website: www.goeiekost.nl

Je proeft bij alle producten dat het eerlijk en biologisch is. Zo draag je zelf ook een steentje bij aan een beter milieu!



Kindertuinen 40 jaar

Niet alleen de Avondvierdaagse heeft volgend jaar een jubileum. Ook Kindertuinen de Molenley hebben volgend jaar feest.

Het 40 jarig bestaan krijgt ook de aandacht. In het najaar van 2019 zullen de hersenen van de vrijwilligers kraken om allerlei feestelijke activiteiten te bedenken.

We denken aan een reünie met voormalige vrijwilligers, en de kinderen (nu volwassen) die ooit een tuintje hebben gehad zijn van harte welkom op de open dagen. Wordt vervolgd.

Tot slot, nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom!!!
Voor na de zomervakantie of in het nieuwe seizoen van 2020

Avondvierdaagse bedankt!

Ook dit jaar was de Avondvierdaagse weer een succes. De organisatie bedankt alle vrijwilligers, lopers, sponsoren, barpersoneel, feestvierders, verkeersregelaars, fotografen, c.v. De Meikevers & supporters

Zonder jullie was het nooit zo'n geslaagde vierdaagse geweest. Volgend jaar bestaat de Avondvierdaagse Breda Oost 40 jaar! Een bijzondere editie dus, deze wordt gehouden van 9 t/m 12 juni 2020 .

Meer weten kijk op www.a4dbredaooost.nl of volg de Facebookpagina <https://www.facebook.com/A4dbo/>

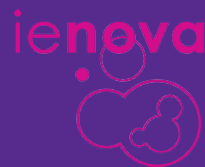


Verloskundigenpraktijk ienova

Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
info@ienova.nl
www.ienova.nl

pluk!

FYSIOTHERAPIE

AL MEER DAN 2 JAAR SAMENWERKINGSPARTNER VAN NAC

PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

HEUSDENHOUT BRABANTPARK
IJPELAAR CENTRUM VAN BREDA
SPORTPARK



VOOR EEN AFSPRAAK BEL 076-522 72 01

OF GA RECHTSTREEKS NAAR

PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL



BRABANTPLEIN

Op weg naar 60 jarig jubileum - De Lijnbaan van Breda

Tekst: Frans Gooskens

Op woensdagmiddag 12 april 1961 opent burgemeester Geuljans van Breda het gloednieuwe winkelcentrum Brabantplein. Het is een mooie voorjaarsdag met strakblauwe lucht. Hij opent het plein door op een knop te drukken, waardoor een fontein in een van de twee vijvers water gaat spuiten. Alle bewoners van het Brabantpark krijgen dezelfde dag van de winkeliers een bosje narcissen. Een groene woonwijk, daar horen bloemen bij.

Het winkelcentrum gaat een nieuwe wijk van de stad bedienen, een wijk met 13.000 inwoners. Met al het groen, de aanwezige scholen en de nieuwe woningen

werkt de woonwijk als een magneet op nieuwe bewoners. Aanvankelijk was dit deel van de stad bedoeld voor arbeiders, maar de wijk trekt veel bewoners uit middengroepen. Bij zo'n nieuwe woonwijk hoort een winkelcentrum. Voor de begrippen van die tijd - en zeker in Breda - is het winkelcentrum vernieuwend en luxueus. Vernieuwend is dat het winkelcentrum autovrij is. Op het middenplein kunnen bezoekers flaneren rond de twee vijvers en groenperken. Aanvoer van de goederen gebeurt aan de achterzijde. De inspiratie komt duidelijk van de pas geopende Lijnbaan in Rotterdam. Het winkelcentrum begint met 28 winkels, een café-restaurant (De Biekurf) en een Roover-garage. Boven de winkels waren 137 appartementen, waarvan een groot aantal beschikte over twee balkons. Ook weer een luxe voor die tijd.

Inmiddels zijn er wel zaken aangepast. Op het middenplein komt in 1987 een grote Primarkt supermarkt en van de twee kiosken op het middenstuk is er nog maar eentje over. Aan de oostkant komt een groter parkeerterrein op verzoek van de Primarkt. Van alle winkels zitten nu alleen de fietswinkel en de banketbakker op hun originele plaats uit 1961. De huurwoningen boven de winkels worden langzaam omgezet naar koopappartementen. Doordat het winkelcentrum altijd meerdere eigenaren heeft gehad



Foto uit juni 1971 van winkelcentrum Brabantplein. De Albert Heijn is nog gevestigd op het Brabantplein, maar zal snel verhuizen naar Heusdenhout. De supermarkt zit dan nog op de plaats waar nu het Kruidvat zit. Als ook de Gruyter sluit blijft het Brabantplein supermarktloos over. De winkels zijn te klein voor het huisvesten van een supermarkt en de parkeerruimte voor auto's is onvoldoende. Aan de kop van het plein zit niet meer het restaurant maar juwelier Van Haaren. Pas in 1987 komt er met de komst van de Primarkt een echte supermarkt midden op het plein. (Bron foto's: Johan van Gorp, Stadsarchief Breda)



Titelblad van een wervende brochure eind jaren 50 van de aannemer van het Brabantplein: Bouwbedrijf Van Eijkelenburg uit Rosmalen. Het beeld van stedelingen die zich verpozen in een modern winkelcentrum wordt opgeroepen. Aan de oostkant van het winkelcentrum komt inderdaad café-restaurant De Biekurf met een terras. Het oorspronkelijke plan is om er ook een hotel van te maken. Dat idee wordt echter in de praktijk niet uitgevoerd. Het restaurant had twee niveaus met een trap ertussen. Bovenin kon rustig worden gegeten, onder is meer voor een drankje en een praatje. Deze trappen zijn nog steeds te zien. (Bron: bibliotheek Stadsarchief Breda).

is het nooit grondig aangepast en dus ook niet verpest. We zien nog steeds goed het originele plan zoals dat in 1956 van de tekentafel komt van architect Bernard Oomen. Samen met het Brabantplein is het Brabantpark rijk aan zogenaamde wederopbouwarchitectuur en dan vooral de stroming die men aanduidt als de Nieuwe Zakelijkheid. Wandel maar eens langs de Fiat garage (1961), de toren van de Michaëlkerk (1959) en sportcentrum De Scharen (1966). Tegen het Brabantplein ligt het kloostergebouw van Mater Dei (nu BUas: Breda University of Applied Sciences), een eerder ontwerp uit 1950 van dezelfde Bernard Oomen.

Oproep voor de lezers: stuur verhalen en foto's over het Brabantplein

Op 21 april 2021 bestaat het winkelcentrum Brabantplein 60 jaar. Het blijkt dat als je met mensen praat die korter of langer in het Brabantpark hebben gewoond, dat iedereen wel een herinnering heeft aan dit plein. Het kan zijn als winkelier of als werknemer in een winkel, als bewoner van een appartement of als klant. Wij willen de komende afleveringen steeds aandacht besteden aan het Brabantplein in verleden en heden. Graag horen wij van onze lezers hun eigen verhalen over het Brabantplein. Het kunnen ook foto's of filmpjes zijn. Als opwarmertje een herinnering van Frans Gooskens.

Binnen één dag ontslagen bij De Gruyter

Als ik zelf veertien jaar oud ben (1970) regelt mijn moeder mijn eerste vakantiebaantje bij De Gruyter op het Brabantplein. Met vijf kinderen die veel voetballen en dus veel eten is mijn moeder daar een goede klant. We wonen dan in Heusdenhout, maar die wijk heeft geen eigen winkelcentrum. De filiaalchef

van De Gruyter is een vrouw weet ik nog. In mijn herinnering een beetje bazig type, maar waarschijnlijk heeft ze het gewoon te druk. Ik krijg werk achterin de winkel in het magazijn: dozen uitpakken. Op mijn allereerste werkdag moet ik direct overwerken. Daar heb ik geen zin in: het wordt ook niet echt vriendelijk gevraagd. Om zes uur ga ik gewoon naar huis. De volgende ochtend meld ik mij weer bij de winkel, maar ik hoef niet meer terug te komen. Ik krijg wel een dagloon uitbetaald. Ik geloof dat ik 90 (oude) centen per uur verdiende. Dezelfde vakantie krijg ik via de familie Josephy, die bij ons in de buurt woont, een baantje bij de chique damesmodezaak Meyer en Josephy op de hoek van de Eindstraat en Karnemelkstraat. Deze winkel is aan het uitverkopen wegens opheffing en extra handen zijn welkom. Het verdient beter en ik scoor daar nog een bontjas die heel wat carnavalsviering is meegegaan.

i Tips insturen?

Deel je kennis over het Brabantplein! Heb je verhalen, leuke herinneringen, oude foto's of ken je winkeliers die er zaten en wat zouden kunnen vertellen? Laat het ons dan weten door een mail te sturen naar info@breda-oost.nl

A portrait of Cynthia Pallandt, a woman with wavy brown hair, smiling. She is wearing a dark blue jacket over a dark top and a gold necklace with an elephant pendant. The background is a blurred street scene.

CYNTHIA

Groot hart voor dieren


Door: Ton Dunk

Daar waar de wijken Brabantpark en Heusdenhout samenkomen woont Cynthia Pallandt. Haar tuin wordt zo ongeveer voor de helft in beslag genomen door een meterslange kooi die het onderkomen is van vier konijnen. Die kunnen er rondrennen en graven, wat een grote verbetering is ten opzichte van het overvolle asiel waar ze vandaan komen. Het terras heeft zij in ere gehouden. Daar geniet zij graag van de zon, terwijl zij zich verdiept in stukken voor haar politieke werk. Cynthia heeft geen moeite met haar drukke bestaan, het bevalt haar

zelfs prima. Het is een logisch gevolg van haar passie voor allerlei zaken, haar gedrevenheid en doorzettingsvermogen.

‘Toen ik de vacature functioneel applicatiebeheerder bij NS tegenkwam, wist ik meteen dat dit is echt iets voor mij was. Ik had al gewerkt als IT-er bij een verzekeringsmaatschappij, maar de NS sloot beter aan bij mijn overtuigingen. Ik reis uit principe met de trein in plaats van met de auto en als alternatief voor vliegen is dit nóg belangrijker. Als functioneel applicatiebeheerder zorg je ervoor dat IT-systemen in de trein goed functioneren. Denk dan aan informatieschermen, WiFi en camera’s in de trein. Je krijgt natuurlijk ook te maken met hectische toestanden zoals storingen en slechte weersomstandigheden.’ Cynthia vindt in dit werk dus genoeg afwisseling en uitdaging en heeft het prima naar haar zin.

Zo kwam zij er gaandeweg achter dat haar voorkeur uitgaat naar onderwerpen die in de samenleving leven en actueel zijn, zoals bijvoorbeeld personeelsbeleid en duurzaamheid.



'Ik vind het belangrijk dat de NS wat zulke zaken betreft haar verantwoordelijkheid neemt en daar wil ik als medewerker graag een bijdrage aan leveren. Ik krijg veel vertrouwen in hoe ik mijn werk uitoefen en ik kon aankaarten dat ik me hier graag op toe wil leggen. Zo ben ik actief geworden bij Trainbow, het LHBTI- (Lesbisch, Homo, Biseksueel, Transgender, Intersekse) netwerk van NS.

Dat is belangrijk omdat de spoorwegsector van oudsher een traditionele mannelijke cultuur is. Dat is op sommige plekken nog steeds zo, terwijl het belangrijk is dat iedereen zich er welkom voelt.' Maar Cynthia houdt zich buiten haar werk nog met andere dingen bezig.

Vrijwilligerswerk

'Until every cage is empty!' Deze tekst hangt niet voor niets aan Cynthia's kamermuur.

'Tijdens een bezoek aan een opvangcentrum voor konijnen werd bij mij een gevoelige snaar geraakt. De aanblik van verwaarloosde konijnen raakte mij diep.' Met haar liefde voor dieren ging Cynthia zich verdiepen in de zorg voor konijnen. Haar inzet liet zich niet kooien, ook dit pakte zij zoals altijd grondig aan. Zo raakte zij steeds meer betrokken bij het welzijn van deze dieren en al gauw meldde zij zich aan als vrijwilliger bij de Stichting Konijnenbelangen. Met dit werk werd Cynthia zich meer en meer bewust van het onnodige leed dat mensen dieren aandoen. Dat besef maakte dat zij lid werd van Partij voor de Dieren Noord-Brabant waar zij nu afdelingsbestuurder is. Cynthia is veganist, zij eet en gebruikt dus geen dierlijk materiaal. 'Mensen vragen mij vaak waarom ik veganist ben en willen nogal eens een discussie uitlokken. Het lijkt soms wel alsof ik mijn veganisme moet verantwoorden,' zegt zij lachend. Maar zij grijpt het aan als mogelijkheid om het gesprek aan te gaan en te inspireren.

Waterschap Brabantse Delta

Nu werkt Cynthia dus naar volle tevredenheid bij NS, maar je voelt het misschien al: zij wilde toch weer een nieuwe uitdaging. Haar ambitie om onze leefomgeving meer dier- en milieuvriendelijk te maken, motiveerde haar om de sprong naar de politiek te maken. Als afgevaardigde van de Partij voor de Dieren stelde zij zich kandidaat voor een zetel bij Waterschap Brabantse Delta. Het

bleek dat veel kiezers vertrouwen hebben in kennis van zaken en de inzet van Cynthia. Met dik 22.000 voorkeurstemmen werd zij verkozen, de partij kwam nieuw binnen met twee zetels. Cynthia: 'Sinds jaar en dag zitten daar vooral bestuurders die de landbouw, de sportvisserij en het bedrijfsleven vertegenwoordigen. Zij zijn vaak zelf werkzaam in die sectoren, maar dat mag geen reden zijn om een beleid te maken dat slecht is voor mensen, dieren en hun leefomgeving. Het is duidelijk dat de Waterschapsbestuurders moesten wennen aan inbreng en benadering vanuit andere perspectieven. Zo verzetten wij ons tegen de wrede manier waarop muskusratten worden gedood. Het nieuwe bestuur is ontvangen met een introductieprogramma en inmiddels zijn wij goed ingewerkt. Wij hebben al een initiatiefvoorstel ingediend en stellen meer schriftelijke vragen dan elke andere partij.'

Met haar eenendertig jaren heeft Cynthia al veel opgepakt en dat zal alleen maar meer worden. Haar motto: 'Alles is een verhaal. Wat ik ook meemaak, ik verwerk het en leer ervan.' Met Cynthia's gedrevenheid en passie zou dat verhaal wel eens boekwerk kunnen gaan worden!

**Garage
JANSEN**



Urkstraat 5
4817 AR Breda
Tel.: 076-5710372
Fax: 076-5715298

Reparaties en APK-keuringen alle merken
Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen
Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot



Snel internet!

Brabantpark wordt aangesloten op glasvezel

Door: Leon Colbers

Glasvezel, u heeft er ongetwijfeld al eens over gehoord. Zo niet, dan gaat u er waarschijnlijk nog van horen, want of u het nu wilt of niet, onze samenleving maakt meer en meer gebruik van digitale kanalen. Internetbankieren is gemeengoed geworden. En weinigen zouden hun Netflix in willen wisselen voor de Cinerent die ooit op het Brabantplein zat. Door die toename van het gebruik van internet, ontstaat ook de behoefte aan snellere verbindingen. Glasvezel is daarin de toekomst en gaat waarschijnlijk een vergelijkbare revolutie ontketenen als destijds de opkomst van telefonie.

Beperkte keuze

Momenteel hebben we in onze wijk nog geen echte keuze als het om snel internet gaat. Natuurlijk is er ADSL én kabelinternet, maar die laatste wint het als we het over snelle verbindingen hebben glansrijk van de eerste. En waar op het koperen ADSL netwerk van KPN verschillende

aanbieders hun diensten aan kunnen bieden is er op de kabel geen andere aanbieder dan Ziggo. Voor een bedrijf als het mijne, maar ook voor het gezin waar twee kids op Netflix zitten en de derde online zit te gamen is er daardoor maar weinig keuze. Veel mensen kiezen daarom voor de kabelaar die daardoor zonder problemen tarieven kan verhogen en feitelijk een monopoliepositie heeft als het op snel internet aan komt.

Vrijheid met glasvezel

Gelukkig komt daar verandering in. Want onlangs is ons ter ore gekomen dat onze wijk als één van de eerste in Breda aangesloten wordt op glasvezel. En net zoals in de jaren stillekes Casema langs de deuren kwam om een gratis aansluiting te realiseren zal dat ook nu weer gaan gebeuren. Ditmaal niet door Casema, maar door KPN NetwerkNL. En dat is waar we even wat toelichting op moeten geven. Aansluiting op het netwerk van KPN NetwerkNL wil namelijk niet zeggen dat u klant hoeft te worden bij de gelijknamige provider KPN. De vergelijking gaat niet helemaal op, maar ongeveer zoals bij Enexis (voorheen Essent) kunnen meerdere leveranciers gebruik maken van dit netwerk. Ook daar kunt u kiezen voor bijvoorbeeld Essent, e-ON of de Nederlandse Energie Maatschappij. Wanneer uw woning is voorzien van een glasvezelaansluiting dan kunt u daardoor kiezen uit een aantal providers van budget tot super-de-luxe en al dan niet met TV-pakket, want ook dat gaat moeiteloos over glasvezel.



Rozenperk naar de haaien?

Prachtig natuurlijk al die nieuwe ontwikkelingen, maar ik zit er niet op te wachten dat mijn rozenperk naar de haaien gaat...en ik ga er vanuit dat u uw tuintje ook koestert. Deze transitie is gelukkig niet te vergelijken met de tijd dat Casema de wijk voorzag van kabeltelevisie. Door nieuwe technieken is het in de meeste gevallen mogelijk dat de glasvezelkabel tot aan de gevel van het huis wordt geschoten. Nu zullen we dat laatste met een korreltje zout moeten nemen, maar volgens de woordvoerder van KPN NetwerkNL zal mijn rozenperk gespaard blijven en zijn er geen hele toestanden nodig om de aansluiting op de gewenste plek (in samenspraak met de bewoner) in huis binnen te krijgen. Uiteraard wordt er wel gegraven in de wijk, maar uw tuin verandert niet in een molshoop.

En dan?

Als de aansluiting gerealiseerd is kunt u dus zelf besluiten of u daadwerkelijk een overstap gaat maken naar een andere provider of dat u helemaal geen gebruik gaat maken van de aansluiting en alles laat zoals u het nu heeft. Een glasvezelaansluiting heeft voor elk huis een meerwaarde. Niemand kan zich meer voorstellen om géén aansluiting te hebben op het elektriciteitsnet en zo zal dat in de toekomst met glasvezel ook zijn. Later aansluiten zal in ieder geval niet gratis zijn. Het is dus belangrijk om toestemming te geven voor de gratis glasvezelaansluiting. Ik kan in ieder geval niet wachten totdat ik aangesloten mag worden dus ik zeg...kom maar op met dat kabeltje!

Van begin augustus tot omstreeks eind februari 2020 zullen medewerkers van KPN NetwerkNL langs de deuren komen om aan u toestemming te vragen voor een aansluiting.



i Voor wie meer informatie wil, volgt er een informatiebijeenkomst op 7 november van 18.00-20.30 uur in de Leystream (Lage Kant 60) en is er vanaf zaterdag 17 augustus iedere zaterdag een glasvezelinformatiepunt te vinden aan de Parkstraat in Breda. Meer informatie is verder te vinden op www.kpnnetwerk.nl

KOMKOMMER-KENNIS

Door: Brenda Roels

Graag wil ik u iets vertellen over de komkommer.

'De komkommer ???,' zo hoor ik u denken. Jazeker, de komkommer!

Gedurende de zomerperiode, wanneer iedereen lekker geniet van welverdiende vakanties, valt het niet mee om mensen te vinden die beschikbaar zijn voor interviews en informatie om een wijkkrant mee te vullen. Het is dus komkommertijd!

Geschiedenis

U kent de komkommer natuurlijk als lekkere snack en verfrissende groente. Aangezien de komkommer voor ongeveer 95% uit water bestaat, is hij ook nog eens een gezonde en caloriearme dorstlesser.

De komkommer is er in verschillende vormen en formaten. Komkommers die vroeg geplukt worden en daarna in azijn en/of pekel worden bewaard, worden én heten augurken. De komkommer werd voor het eerst gegeten zo'n 3000 jaar geleden in India. Via Griekenland is hij vervolgens naar Europa gekomen.

Waar komt de term 'kommertijd' dan eigenlijk vandaan? Hierover zijn verschillende versies te vinden. De term wordt veelal gebruikt in een rustige periode, wanneer er weinig nieuws en handel is, zoals in de zomerperiode. Het heeft niks te maken met 'kommer en kwel,' zoals wel eens gesuggereerd wordt.

Vermoedelijk is komkommertijd een leenwoord uit het Engels, waar kleermakers de term cucumber time gebruikten. Komkommers worden in de zomer geoogst, de adel verliet in de zomer de stad, waardoor er voor de kleermakers niet veel te verdienen viel. In Engeland wordt de term overigens niet meer gebruikt.

In de Nederlandse taal vinden we de term voor het eerst in 1787, in het Rotterdamse blad Het Saturdays Kroegpraatje van 14 juli, refererend naar de periode waarin geen nieuws te melden is uit Den Haag.

Schoonheidssalon

Niet alleen is de komkommer gezond voedsel, ook in de schoonheidssalon zou deze groene vrucht niet misstaan. Een komkommer heeft het vermogen de temperatuur van je bloed te koelen, zo is wetenschappelijk aangetoond. Een

schijfje komkommer helpt dan ook bij een gezwollen of verbrande huid. Ook bij vermoeide ogen en wallen kan de komkommer uitkomst bieden.

Hij kan zelfs ondersteunen in de strijd tegen rimpels en cellulitis. De phytochemicaliën verstrakken het collageen in je huid, waardoor de buitenste huidlaag steviger wordt. Voor je het weet zit je weer lekker strak in je vel.

Last van een slechte adem? Of walmt de geur van de knoflooksaus nog om je heen? Geen probleem. Houd gedurende 30 seconden een schijfje komkommer tegen je gehemelte en de vervelende geur is verdwenen. De stoffen in de komkommer doden namelijk de bacteriën die verantwoordelijk zijn voor een slechte adem.

Ook na een gezellig feestje, met wellicht een paar biertjes teveel, kan het eten van wat komkommer voor het slapen gaan uitkomst bieden. Hij bevat namelijk genoeg suiker, B-vitaminen en elektrolyten om de essentiële voedingsstoffen die je lichaam kwijt is geraakt, aan te vullen. Zo voorkom je een kater.

Diezelfde stoffen kunnen je trouwens ook een boost geven als je gedurende de dag een dipje hebt.

Stomen kan overigens ook. Doe een gesneden komkommer in een bak met kokend water en inhaleer de stoom. Prima middel tegen stress!

Gereedschapskist

Reserveer ook een plekje voor de komkommer in uw gereedschapskist of huishoudkastje.

Schoonmaken met allerlei chemische middelen is natuurlijk niet meer van deze tijd. Met een plakje komkommer kun je heel goed roestvrijstalen kranen, wastafels en andere gladde oppervlakken oppoetsen. Beslagen spiegels na het douchen zijn te voorkomen door ze in te wrijven met komkommer. Bovendien gaat de badkamer hier lekker fris van ruiken.

Piepende scharnieren zijn eenvoudig stil te krijgen door ze met komkommer in te smeren. Geen geknoei meer met olie en vet.

Schrijffoutje gemaakt? Geen probleem, met de buitenste schil van de komkommer wis je je fouten moeiteloos weg. Handig toch!

Zijn al deze weetjes en feitjes nu relevant voor onze wijk Brabantpark? Nou nee, maar gezien de tijd van het jaar vonden we dit toch wel een passend onderwerp. Uiteraard met een dikke knipoog. Wellicht vertel ik u ook nog eens over de pruim. U weet wel, voor in de pruimentijd....



WIJK IN BEWEGING

Door: Ricky Zager

Eerste editie festival een groot succes!

Ondanks dat de weergoden het eerste Wijk in beweging festival niet gunstig gezind waren, was deze dag toch een groot succes!

Op het terrein van Jeka Honkbal en Softbalvereniging aan het Langveld waren de hele dag leuke activiteiten die druk bezocht werden. Een fantastisch initiatief van Jeka en PCP.

In de ochtend was de jonge jeugd aan de beurt met allerlei sporten, spellen en clinics. Enkele honderden kinderen wisten de weg naar het Jeka-terrein te vinden en leefden zich heerlijk uit.

's Middags waren er vooral activiteiten voor de oudere jeugd, volwassenen en senioren. Baseball5 straatspel, diverse partijen voetbal, bean toss clinic, walking football en fitheidstesten, om er een paar te noemen.

Ook de mini braderie trok vele bezoekers. En wat te denken van de vele mega springkussens en stormbanen? De grootste stormbaan was maar liefst 40 meter lang! Kinderen en volwassenen waren daar de hele dag niet vanaf te slaan. De live muziek van onder andere de bekende trommelaar Richi Martine en van Vic Solo (bekend van Page45) zorgde voor een gezellige noot.

Tel daarbij op de diverse eetkraampjes met ondermeer frites, broodjes en barbecue, dan weet je dat het een zeer geslaagde dag was!

Heb je deze dag helaas moeten missen? Volgend jaar wordt hij weer georganiseerd!

Wil je helpen met de organisatie ervan, optreden met je band, een kraam huren, je vereniging, organisatie of bedrijf promoten? Neem dan contact op via info@wijkenbeweging.nl

Op de website www.wijkenbeweging worden regelmatig updates geplaatst, dus mis niks en neem regelmatig een kijkje!

De organisatie bedankt nogmaals alle vrijwilligers en sponsors heel hartelijk! Zonder hen was deze unieke dag niet mogelijk geweest.





Joop en haar bènkske

Door: Ton Dunk

“Met vlag en wimpel, maar hou het simpel,” is de lijfspreuk van de in Tilburg geboren en getogen Joop Steenvoorden. Met haar 77 jaren heeft zij een frisse en heldere kijk op zaken. Zij houdt van mooie dingen, is nieuwsgierig, creatief, ondernemend, sociaal betrokken en houdt van doorpakken. Als zij eenmaal aan iets begint, zal zij het afmaken. Toen zij een smartphone aanschafte, gingen er werelden voor haar open. Je kunt er namelijk ook mee fotograferen.

Bènkske

Op het Dr. Struyckenplein zag Joop een alleraardigst, met mozaïek bekleed bankje. Met haar liefde voor schoonheid en een smartphone bij de hand, laat het zich gemakkelijk raden wat zij deed; meteen vereeuwigde zij het bankje. Maar het bijzondere meubelstuk wekte ook haar nieuwsgierigheid. Wie maakte dat bankje, wat is er de bedoeling van en zijn er meer van die fleurige bankjes? Op het internet vond zij al gauw de informatie die zij zocht. Het is een sociale sofa, een buurtbankje waarop mensen bij kunnen kletsen en waar vriendschappen kunnen ontstaan.

In onze drukke en digitale wereld een welkome gelegenheid voor ontspanning en direct onderling contact. Dit sprak Joop

met haar sociale betrokkenheid aan.

“Ik was meteen verkocht en wilde er meer van weten. De betonnen sofa’s worden gemaakt in Het Duvelhok, een bedrijf dat gevestigd is in een oude Tilburgse fabriekshal. De sofa’s zijn nog niet met mozaïek bekleed, dat moet de koper zelf doen.”

Sofa hoppen

Er staan verspreid over het land al heel wat sociale sofa’s. Omdat Joop geen auto heeft, reist zij met het openbaar vervoer stad en land af om de bankjes te bekijken en te fotograferen. “Dat zijn mijn uitstapjes en meestal is er in de buurt wel een zorginstelling waar je voor niet al te veel geld een hapje kunt eten. Als ik mensen dan vertel waar ik mee bezig ben, ontstaan er vaak leuke gesprekken.” Joop laat een album zien met foto’s die zij maakte van sociale sofa’s, compleet met vermelding van plaats, datum en omschrijving van de afbeelding. Hoe meer bankjes Joop zag en kiekte, hoe duidelijker een plan in haar hoofd vorm begon te krijgen. Toen zij tegenover Gezondheidscentrum Kapelhof een oud en verweerd bankje zag staan, was dat het startsein voor uitvoering van dat plan. “Op dit fraaie plekje onder de bomen met uitzicht op het Anna kapelletje zou een fleurig mozaïeken bankje zeker niet misstaan. Bovendien kan de wijk Heusdenhout wel wat meer kleur gebruiken.”

Het project sociale sofa

Het bleef niet bij een plan. Joop nam contact op met Karin Bruers, de bedenker van het fenomeen sociale sofa. Zo kwam zij te weten wat er zoal komt kijken bij de aanschaf van zo’n sofa. “De koper moet zelf het ontwerp maken van de afbeelding en vervolgens de mozaïek tegeltjes erop plakken. Dan gaat de sofa terug naar Tilburg waar het bankje afgewerkt wordt. Dat gaat alles bij elkaar een kleine €4000 kosten.



Ik moest dus op pad om sponsors te zoeken voor mijn plan en ook mensen vinden die mij daarbij willen helpen.”

Joop pakte nooit eerder zoiets op en daarom zocht zij steun voor het project.

Er kwam hulp. Henk Kooij, vrijwilliger bij De Verbintenis, heeft ervaring met dergelijke projecten en is haar steun en toeverlaat. Ook de wijkraad bracht zij op de hoogte en er verscheen zelfs een artikel over haar plan in BN/De Stem. Dat artikel heeft Joop op een dik schrift geplakt, met daaronder een foto van het verweerde bankje naast een foto van een fleurige sofa. Met dat schrift belt zij bij mensen aan en vraagt hen om een handtekening als steun voor haar project. Ook zoekt zij naar een locatie waar zij straks na aanschaf van de sofa samen met vrijwilligers een ontwerp kan maken en de bank met mozaïek kan beplakken. Joop heeft het er nu druk mee, maar zij heeft er plezier in. Zij zal met haar initiatief doorgaan tot zij straks met een voldaan gevoel op “haar” kleurige bènkske neer kan strijken.



Ook een sociale sofa in onze wijk?

Als redactie vinden we dit initiatief heel erg leuk. En we vragen ons af of er mensen zijn die interesse hebben om ook in onze wijk zo'n ontmoetingsplek te creëren?

Misschien kunt u bijdragen door een ruimte beschikbaar te stellen om de sofa te beplakken?

Misschien vindt u het leuk om op zoek te gaan naar een mooie plek?

Misschien lijkt het u wat om op zoek te gaan naar de financiële middelen?

Of wilt u gewoon praktisch aan de slag met mozaïeken?

Laat het even weten via info@breda-oost.nl

balans in werk en welzijn

intens psychologie

biedt al 10 jaar
professionele begeleiding bij werk gerelateerde
klachten.

Het hele jaar door maandelijks
feestelijke aanbiedingen!
www.intenspsychologie.nl

10 jaar

Heusdenhoutsestraat 16A
4817 WC Breda

SPRAAK WATER

Beste slijterij van Brabant!

Door: Leon Colbers

Fotografie: Colinda Boeren



Dat de beste slijter van Brabant op het Brabantplein in Breda zit, dat wisten wij natuurlijk al lang. Al bijna negen jaar weet menig wijkbewoner Slijterij Spraakwater te vinden. De altijd joviale eigenaar Patrick zorgt ervoor dat iedereen met een passend product de winkel uit loopt en dat is nu eindelijk eens beloofd.

Hoe is dat zo gekomen?

Patrick: "Waarschijnlijk heeft iemand ons voorgedragen. Want opeens kregen we een melding dat we genomineerd waren voor de verkiezing Beste Winkelier. In eerste instantie dachten we: 'dat zal wel loslopen.' We deelden het op Facebook en dachten: 'we zien wel...' Al wilden we vanaf het begin natuurlijk winnen." Zijn Facebookpagina bekijken zie je dat dat werkte. Mensen reageerden heel enthousiast. Het blijkt maar hoe trouw de klantenkring is die Patrick heeft opgebouwd. Patrick: "Dat had dus zijn effect, want mensen begonnen elkaar aan te moedigen en bij de eerste tussenstand stonden we zesde. Dat deelden we weer en een week later stonden we derde. Nog een week later tweede en op het laatst spande het er nog om. De mensen deelden het nog in de buurtapp en zo wisten we de eindstreep te halen met een nummer één notering!"

En die notering mag er wezen, met een duidelijke voorsprong in stemmen en een beoordeling van 9,53 is Slijterij Spraakwater nu ook officieel de beste slijter van Brabant. En daar mag hij best een beetje trots op zijn.

Het roer om

Van huis uit is Patrick helemaal geen winkelier. Zijn verhaal zou dan ook niet misstaan in 'Het roer om,' het programma waarin mensen worden gevolgd die hun 9 tot 5 baan opzeggen en een totaal ander pad kiezen. Patrick komt namelijk uit de techniek en heeft helemaal geen studie in de detailhandel gedaan. Na zijn studie Docent Werktuigbouwkunde belandde hij in het technisch onderwijs. En van daaruit rolt hij het bedrijfsleven in. Hij maakt carrière en het levert hem een goede baan op met een dito salaris en auto van de zaak. Toch kriebelt er iets en zoekt hij naar vrijheid. Via zijn zwager krijgt hij de mogelijkheid om een Gall&Gall slijterij met groeikansen over te nemen. Daar gaat hij vol voor en hij leert er de kneepjes van het vak. Maar als de overname door wijzigingen in het bestemmingsplan gedwarsboomd wordt, besluit Patrick zijn droom, een eigen slijterij te starten, elders voort te zetten.

Voor wie het zich nog kan herinneren: op de locatie waar Patrick nu zijn zaak heeft, zat negen jaar geleden een heel andere tent. Een café dat maar niet wilde lopen en niet echt een aanwinst was voor het plein. Midden in de crisis is dat de plek waar Patrick besluit zijn eigen slijterij te openen. Geen formule die de franchisenemers zegt wat ze moeten verkopen, maar een onafhankelijke zaak die hij in kan richten zoals hij wil met de producten die hij wil. En dat is de reden waarom het Brabantplein sinds oktober



2010 een prachtige zaak rijker is. Geheel volgens zijn filosofie om juist een lichte en open zaak te creëren waar mensen binnen 30 seconden zien waar de productgroepen staan en de focus kan liggen op goed advies.

Al vanaf dag één loopt de zaak goed en bouwde hij een klantenkring op die verder rijkt dan alleen onze wijk. Negen jaar later kan hij daarom ook prima leven van de zaak en doet hij waar zijn hart naar uit gaat! Mensen met zijn vele verhalen en productkennis verder helpen om ze te kunnen laten genieten van heerlijke producten, voor henzelf of als cadeau. Zijn partner Patricia is de laatste jaren steeds actiever geworden in de slijterij. Op maandag en donderdag helpt Patricia volop mee.

Gefeliciteerd Patrick en Patricia, het is jullie van harte gegund.

i Contactgegevens

Slijterij Spraakwater
Brabantplein
Brabantplein 6
4817 LR Breda

T: 076-5228300

E: info@slijterijspraakwater.nl

I: www.slijterijspraakwater.nl



BLOEM
Kinderopvang



Duurzaam & biologisch

**Kinderdagverblijf
BSO
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

 076 - 515 69 00
www.bloembreda.nl

Bloem Kinderopvang **Breda Noord** Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4

TINY FOREST

Nieuwe natuur in Brabantpark

Door: Leon Colbers



Als redactie vroegen we ons af...wat is toch dat bosje achter de Leystroom aan de Lage Kant? Vanaf de straat hadden we allemaal het bord al eens zien staan, maar dichterbij was geen van ons geweest. Tijd om eens op pad te gaan en te onderzoeken wat daar nu precies te vinden is.

Hoewel onze wijk behoorlijk groen is, vonden onder andere IVN (Instituut voor Natuurbeschermingseducatie) en Gemeente Breda het tijd voor een zogenaamde tiny forest op de scheidslijn tussen Brabantpark en Heusdenhout. Een tiny forest? Wat is dat nu weer? Eigenlijk heel eenvoudig: waar de meeste parken en bossen redelijk monotoon zijn aangeplant is dat bij een tiny forest anders. Op een perceel ter grootte van een tennisveld wordt een keur aan bomen en planten geplant. In het geval van 'ons' tiny forest? tiny forest 42 verschillende soorten.

Door deze verscheidenheid ontstaat een prachtige biodiversiteit en ontwikkelt er zich zo een walhalla voor

insecten en allerlei kleine zoogdieren. Voor ons als wijkbewoners is het een prachtige plek om even tot rust te komen en te genieten van al die 'nieuwe' wijkbewoners die door de terugkeer van het groen ook weer in onze wijk zichtbaar worden.

Het tiny forest is naast een mooie plek ook een heel leerzame omgeving. Dat begon al met de aanplant, want op 19 maart mochten 40 leerlingen van basisschool de Fontein hun eigen boom planten. En aan al die bomen hangt nu een naamlabel. Zo kunnen de leerlingen zelf gaan kijken naar hun eigen bomen.

Het IVN dat als organisatie natuureducatie verzorgt en mensen dichterbij de natuur brengt heeft het bos niet zomaar aangelegd. In een stadse omgeving is zo'n plek extra belangrijk. Het 'bos' wordt dan ook gebruikt als openlucht klaslokaal. In het midden van het bos is een open plek gerealiseerd met een zitmogelijkheid in de vorm van oude boomstammen. Hoe inspirerend moet het zijn om hier les te geven en zeker ook les te krijgen. Naast basisschool de Fontein, die onder andere het Tiny Forest lesboek hanteert, gaan ook andere scholen uit de wijk gebruik maken van dit prachtige buitenlokaal.



Geplande natuur

Zo'n bos ontstaat niet zomaar. 1200 bomen zijn er geplant volgens de Miyawaki-techniek. Hierdoor ontstaat al binnen enkele jaren een dicht bos. Niet alle bomen zullen het overleven, maar dat hoort nu eenmaal bij de natuur. De bomen en struiken die gebruikt zijn, zijn allemaal inheems. Daarbij zijn keuzes gemaakt voor verschillende planttypes zodat het bos het hele jaar door een bron van voeding en rust is voor dieren en insecten. Het bos is weliswaar gepland, of geplant? maar wel met een heel natuurlijke invulling. Het Tiny Forest Brabantpark is ontworpen door landschapsarchitect Ivo Dieleman van Mint Stadsontwerp.

Naast het feit dat het een prachtig plekje is, bieden dit soort bossen in een stedelijke omgeving ook de nodige verkoeling. Waar gras tijdens extreme hitte zoals in juli compleet verdort, blijft een bos fris en groen. Het zorgt ervoor dat een wijk minder opwarmt en daar profiteren mens en dier van. Op de langere termijn is het de bedoeling dat het Tiny Forest Brabantpark onderdeel wordt van een groter buurtpark. We gaan proberen de ontwikkelingen te blijven volgen, zodat we als redactie niet nog een keer denken...wat is dat voor bos?

Dus heeft u nieuwstips over ontwikkelingen in de wijk? Laat het dan weten via info@breda-oost.nl





Door: Ton Dunk
Historisch artikel: Ricky Zager

Vroeg in de middag druppelen de eerste genodigden het Moluks buurthuis Toma binnen. Vrijwilligers zijn achter de bar en in de keuken bezig met de voorbereidingen voor een drukke dag. En ja, een uur later is het er al een drukte van belang.

Jong en oud, veelal kleurrijk gekleed, begroet elkaar. Er wordt gekust, handen geschud en omhelsd. De sfeer van het samenkomen doet denken aan een reünie.

Met spekkoek bij de koffie en thee zitten gasten in groepjes volop te praten, te lachen en nieuws uit te wisselen. In feite kun je ook wel spreken van een reünie, menig bezoeker kwam van ver om deze dag maar niet te missen. Dan is het tijd voor de officiële opening. Gehuld in traditionele Molukse klederdracht heten ceremoniemeesters Panoes en Atha Salampessy met een kort woord iedereen welkom en vertellen wat er deze middag te gebeuren staat. Het zal een bijzondere middag worden met als hoogtepunt de onthulling van het Moluks monument.

Historie in beeld

In een aangrenzende ruimte geeft beeldend kunstenaar Bart Belonje uitleg over het monument dat hij op verzoek van burgemeester Depla en voorzitter van de Molukse Wijkraad Eli Matitahatiwen creëerde. Het monument is een eerbetoon aan de eerste generatie Molukkers die

tijdens de vroege jaren vijftig noodgedwongen in ons land arriveerde. Aansluitend zien de bezoekers op een groot doek de documentaire Maju Terus: Maleis voor "Ervoor gaan." De film geeft een indruk van wat KNIL-militairen met hun gezinnen na aankomst in Nederland doormaakten. De filmmakers legden vooral de nadruk op het succes van de Molukkers. De lange weg van aanpassen, hoe het was om te overleven in een voor hen onbekende en onbegrijpelijke Nederlandse maatschappij. Hoe het was om er tijdens die moeilijke tijden maar het beste van te maken.

Bijzondere eregasten

Het is intussen nog drukker geworden, het keukenpersoneel serveert warme Molukse gerechten. Rond vijf uur gaan de bezoekers naar buiten en verzamelen zich op een zonovergoten plein rond het nog bedekte monument. Onder begeleiding van muziek en percussie voeren meisjes in lange roze gewaden en witte zakdoeken in hun hand een sierlijke dans op. Een voorbode van een plechtig en warm gebeuren.

Met ieder een rode roos in de hand vormen vijf generaties Molukkers en hun naasten een lange erehaag. Zo verwelkomen zij hun meest dierbare roos: oma Roos Tjapilon.

Alleen oma Roos is van de eerste generatie die in 1962 in Breda kwam wonen nog in hun midden. Daarom is zij uitverkozen om samen met burgemeester Depla het gedenkteken te onthullen. Als de burgemeester oma Roos vanaf haar woning in haar rolstoel door de erehaag naar haar zitplaats op de voorste rij rijdt, klinkt er een luid en langdurig applaus. Tientallen smartphones worden omhoog gehouden om het tafereel met de vriendelijk lachende en zwaaiende oma Roos voor altijd vast te leggen.



Sprekend monument

Na warme en gedreven toespraken van burgemeester Depla, Noes Tjapilon, de oudste zoon van oma Roos, en Eli Matitahatiwen is dan het moment aangebroken om het monument te onthullen. Onder honderden gespannen toezieende ogen verwijderen oma Roos en Depla het doek. We zien een gepolijste basis van graniet die het Molukse moedereiland Nusa Ina verbeeldt. In verheven letters is rondom de voorkant de tekst ALE RASA BETA RASA aangebracht. Letterlijk vertaald "Wat jij voelt, voel ik." Op het eiland staat de heilige berg Nunusaku waarop waterrimpels te zien zijn, het water dat de eilanden van de Molukken omringt. De berg is in het midden in tweeën gekleefd en gekarteld, het symboliseert de scheuring van het moederland en de worsteling van met name de eerste generatie Molukkers die hier kwam wonen.

Men houdt een minuut stilte voor de overledenen en er worden bloemenkransen bij het monument gelegd. Ook de rozendragers die de haag voor oma Roos vormden leggen hun roos voor het gedenkteken. Met optredens van de gospelgroep Sinar ("Lichtstraal") en rapper Stefano Hinoké eindigt de plechtigheid. De bezoekers verlaten het plein en gaan weer naar het buurthuis om gezamenlijk deze dag af te sluiten. Gedurende de hele plechtigheid was een sfeer van respect, warmte, verbondenheid en opluchting voelbaar. Opluchting dat er na al die jaren eindelijk een monument is voor hen die daar recht op hebben. Het was een in meerdere opzichten gedenkwaardige dag.

De Moluks-Nederlandse geschiedenis in een notendop

Toen Indonesië nog een Nederlandse kolonie was, was er het KNIL: Koninklijk Nederlands Indisch Leger. De officieren bestonden veelal uit Molukkers, goede strijdkrachten die al eeuwenlang erg trouw waren aan de Nederlandse driekleur. Na de Tweede Wereldoorlog riep Indonesië de onafhankelijke Republiek Indonesia uit. De bloedige Bersiap-periode volgde, gericht tegen iedereen die niet 100% Indonesisch was.

De Molukse KNIL-soldaten bleven Nederland trouw en hoopten daarnaast op een onafhankelijke Molukse republiek. Het recht op onafhankelijkheid was immers in principe op de Nederlands-Indonesische Rondetafelconferentie van 1949 erkend.

Op 25 april 1950 werd de RMS, Republiek Maluku Selatan, uitgeroepen, doch is tot op heden niet erkend. De Molukken werden bij Indonesië ingelijfd, maar de Indonesische regering wilde de getrainde Molukse soldaten daar niet hebben uit angst voor een staatsgreep.

Helaas is de ruimte in dit blad beperkt, vandaar dat de rest van dit artikel vol wetenswaardigheden te vinden is op onze website:

Ga naar www.breda-oost.nl voor het hele verhaal



Gastakker 17
4817 XA Breda

Mail: afspraken@vitalevoeten.nl of bel: 06-57784396 (ook per Sms of Whatsapp)

Vitale Voeten Pedicure Praktijk

Wilt u:

- weer prettig en zonder pijn kunnen lopen?
- van uw likdoorn(s) af?
- eelt en kloven laten behandelen?
- (ingroeiende) teennagels laten verzorgen?
- beschadigde nagels laten herstellen?
- advies ten behoeve van gezonde voeten?
- meer informatie? Kijk op www.vitalevoeten.nl



Mariëlle Holtus



Ruime openingstijden - Gediplomeerd Medisch Pedicure - Praktijk op de begane grond - Parkeren voor de deur



NIEUWE BUREN

Tijdelijke bewoning na verhuizing basisschool

Door: Brenda Roels

Tot voor kort schalmde dagelijks het geluid van spelende kinderen over het schoolplein van Basisschool De Fontein aan de Kangoeroestraat. Sinds maart 2019 is het er stil.

Geen kwetterende kinderstemmetjes meer tussen 8.30u en 14.30u en geen rennende, ballende, spelende en soms ruziënde kinderen meer op het schoolplein. Toch wordt er wel degelijk geleefd in de gebouwen van de school. Het gebouw wordt namelijk tijdelijk bewoond door huurders van leegstandbeheerder Alvast.

Tijdelijke bewoning

Waar tot voor kort kleurige handjes, poppetjes of andere vrolijke knutsels de ramen sierden van de school, prijken nu posters op de ramen van de firma Alvast. Wat dat precies is, wil Jochem van de Loo, regiomanager Alvast Zuid, ons graag toelichten. Alvast beheert leegstaande panden voor eigenaren door ze te laten bewonen door tijdelijke bewoners. Zij zijn de ogen en oren op locatie en hiermee worden leegstandsrisico's als diefstal, verloedering, vandalisme en kraak tegengegaan.

Kandidaten die hiervoor in aanmerking willen komen worden door bewonersconsulenten benaderd voor een gesprek. Naast kennismaking worden werkwijze, huisregels

en de betreffende woonruimte besproken. Wanneer dit gesprek wederzijds positief verloopt, ontvangt de kandidaat een bruikleenovereenkomst en de sleutels en kan hij/ zij per direct in de woonruimte trekken.

Dat dit proces snel kan gaan, bevestigen twee van de bewoners, Maarten en Pieter. Beiden konden binnen een week na inschrijving hun nieuwe woonruimte betrekken. Hartelijk word ik ontvangen in de voormalige klaslokalen voor een openhartig gesprek met deze vriendelijke en openhartige jonge bewoners.

Zij waren blij met deze kans om op korte termijn een betaalbare woonruimte te kunnen huren. Met een beperkt inkomen kan het lastig zijn een passende woning te vinden. In het oude schoolgebouw hebben ze een prima tijdelijk onderkomen. Zo kunnen ze mooi wat centjes opzij leggen voor studie of een meer permanente woning.

Creativiteit

Beide heren hebben de beschikbare ruimtes creatief ingericht. Pieter woont in de voormalige lerarenkamer en heeft de kast omgetoverd tot slaapkamer: klein en knus. Maarten heeft een volledig leslokaal tot zijn beschikking in wat ooit de nieuwbouw was. Hij heeft een keuken, een zitgedeelte en een slaapgedeelte gecreëerd. Een compleet appartement dus.

Toch kun je nog wel merken dat je in een schoolgebouw vertoeft. "De wc's zijn wel wat klein!", lachen ze. Maar dat heeft natuurlijk ook wel weer z'n charmes. Er zijn mobiele douches geïnstalleerd, waaronder je volgens Pieter heerlijk

kunt douchen. Naast de kleine wasbakjes getuigen de gekleurde verfspetters nog van de creatieve uitpattingen van de kids en de vele gaatjes in de muur laten zien waar de informatieve en leerzame posters en dergelijke hebben gehangen.

“Het komt wel van pas als je een beetje handig bent,” zo vertellen de huidige bewoners. “Hier en daar een klein klusje of reparatie doen is wel nodig.” Maar daar draaien de heren hun hand niet voor om. “Overigens kunnen ze reparatieverzoeken ook melden bij Alvast,” geeft Jochem van de Loo aan. Met de bewoners zijn afspraken gemaakt om het pand netjes te houden en er gelden strikte huisregels. Wanneer bewoners zich niet aan de huisregels houden, krijgen ze of een waarschuwing of wordt de huur per direct opgezegd. “Gelukkig komt dit niet vaak voor,” aldus Van de Loo.

Buurtgenoten

Beide bewoners zijn geen onbekenden in de buurt. Maarten vertelt dat hij vroeger in Brabantpark op school heeft gezeten. Hij woont dus weer in zijn oude wijk. Pieter is vanuit zijn geboorteplaats Wagenberg aan de Lage Kant gaan wonen. Na een tussenstop in De Heuvel, is ook hij sinds kort weer in zijn oude, vertrouwde wijk.

Mensen reageren over het algemeen positief op de nieuwe bewoners, zo is de ervaring. Soms kijken ze naar binnen of maken even een praatje. Een enkele keer is er een klacht geweest uit de naaste omgeving, wat via Alvast loopt. Maarten begrijpt het wel: “Wij zijn natuurlijk interessant en worden dan ook door sommige buurtbewoners scherp in de gaten gehouden. Toch zijn we erg benaderbaar hoor,” zo merken ze lachend op. “Schroom niet om even aan te kloppen als je vragen hebt,” luidt de uitnodiging van beide heren.

Ook Van de Loo heeft positieve ervaringen met tijdelijke bewoners en hun buurtgenoten. Trots toont hij zelfs een aanbevelingsbrief van een andere buurt, waarin burens zich positief uitlaten over de tijdelijke bewoners. Buurtgenoten zijn blij dat panden gebruikt worden en zo risico's als diefstal, kraak en vandalisme, maar ook verloedering van het gebouw tegen worden gegaan, is zijn ervaring. “Het

concept is helemaal geslaagd als het bijdraagt aan de maatschappelijke cohesie en leefbaarheid van de wijk,” vindt hij.

Dus in het kader van de beoogde maatschappelijke cohesie, poneren wij het volgende:
“Beste Maarten, Pieter en andere bewoners. Wij, namens de bewoners van Brabantpark, zien jullie uitnodiging voor een buurtborrel graag tegemoet!”

Zoals in de vorige editie van Brabantpark Nieuw te lezen was, is Basisschool de Fontein verhuisd naar de Kameelstraat. Daar zijn ze onderdeel van Integraal Kindcentrum Oase



CONTENT

**BENIEUWD NAAR DE WAARDE VAN UW HUIS?
VRAAG NU EEN GRATIS WAARDEBEPALING AAN!**

RALPH VAN WINGERDEN

De woningmarkt crisis is voorlopig voorbij en de huizenprijzen stijgen weer. Een goed moment voor een waardebeoordeling!

Tijdens mijn bezoek ontvangt u een realistische waardering en nuttige tips om uw huis beter verkoopklaar te maken. Gratis en Vrijblijvend. Neem voor meer informatie contact op.

06531 59628 - ralph@contentplus.nl
www.contentplus.nl



KORT NIEUWS

'Petje af' voor de basisschoolkinderen

De drie basisscholen in de Brabantpark en Heusdenhout, CBS De Fontein, KBS Weilust en OBS De Tweesprong, werken nauw samen aan een goed buitenschools aanbod. Na de zomervakantie zullen er weer diverse activiteiten aangeboden gaan worden voor de kinderen uit de wijk. Dit jaar starten ze met 'Petje af', dat is een weekendschool waarbij geïnteresseerde leerlingen van 10 tot 14 jaar uit de wijk, 28 zondagen per jaar samenkomen. Dit zal zijn onder leiding van een aantal gemotiveerde vrijwilligers. Het programma duurt van 11.00u tot 15.00u.

Bij 'Petje af' maak je die zondagen kennis met zeven verschillende beroepen. Het aanbod van de beroepen is vraaggericht. Deelnemers kunnen aangeven wat zij graag zouden willen. De gastdocenten, mensen met dat betreffende beroep, leren je in een blok van vier weken van alles over hun vak. Tijdens de schoolvakanties ben je vrij. De eerste zondag van een blok brengt de gastdocent een bezoek aan 'Petje af'. Bijvoorbeeld de brandweerman, dokter of directeur vertelt iets over zijn beroep. Daarna ga je met opdrachten aan de slag.

De tweede zondag ga je op bezoek op het werk van de gastdocent. Je gaat dus misschien wel branden blussen of oefenen met verbanden leggen.

De derde zondag maak je een presentatie over de eerste twee lessen en kun je aan de uitgenodigde gasten laten zien wat je geleerd hebt.

De vierde zondag kun je samen met je team uit drie activiteiten kiezen. Gaan we bv de Nachtwacht bekijken, brengen we een bezoek aan een klimmuur of gaan we naar Nemo om proefjes te doen? Een paar leuke voorbeelden van waar je uit kunt kiezen. De meeste stemmen gelden!

Een groep mag uit maximaal 18 deelnemers bestaan en deelname staat voor iedereen open. Een deelnemer mag drie jaar 'meedraaien'. Het is dan wel de bedoeling dat alle deelnemers er altijd zijn (tussentijds instromen mag altijd). De deelnemers (en/of hun ouders/verzorgers) tekenen daarvoor dan ook 'een contract'. Deelname is door subsidies geheel gratis. Het project wordt wel door beroepskrachten georganiseerd. 'Petje af' zit inmiddels al op drie locaties in Breda en na de zomervakantie volgt er dus ook één voor Brabantpark / Heusdenhout, als daar voldoende belangstelling voor blijkt te bestaan.

Op de website <https://www.petjeaf.nl/breda> vindt u meer informatie. U kunt natuurlijk ook met vragen terecht bij de directies van de scholen.



Basisschool de Tweesprong en Sprint ploggen

"Ploggen: tijdens het hardlopen afval rapen," een milieubewuste fitnessstrend die uit Zweden is overgewaaid. Nu ook in Heusdenhout!

De kinderen van groep 7a van basisschool De Tweesprong en Sprint afdeling Heusdenhout/ Brabantpark hebben de handen ineen geslagen en hebben op maandagmiddag 24 juni een rondje geplogd. Er werden maar liefst zeven volle vuilniszakken met zwerfvuil verzameld, en dat op een van de warmste dagen van het jaar!

Voordat de kinderen gingen ploggen kregen zij een korte uitleg over zwerfvuil in de natuur. De kinderen bleken al best veel over het onderwerp te weten en zijn zich bewust van de nadelige gevolgen van zwerfvuil voor de natuur. Niet alleen op land maar ook in de zeeën en oceanen. Wat gedachteloos wordt weggegooid blijkt vaak tientallen jaren in de natuur rond te zwerven. En dat blijft niet zonder gevolgen. Daarom maakte de opruimactie behoorlijk veel indruk. Vanwege de warmte werden de kinderen door een enthousiaste buurtbewoner getraakteerd op een ijsje. De Tweesprong is van plan om regelmatig aandacht te gaan besteden aan dit onderwerp.

Sprint

De afdeling Heusdenhout/ Brabantpark van Sprint heeft met een aantal leden de kinderen begeleid tijdens het ploggen. Zij zorgden voor de veiligheid en hebben ook zelf geplogd. Ook Sprint is van plan om van ploggen een regelmatig terugkerende actie te maken om zodoende een positieve bijdrage te leveren aan de wijk.

Ploggen

Ploggen is een tamelijk nieuw begrip en houdt in dat joggers, maar ook gewone burgers, zelf in actie komen om zwerfvuil in te zamelen.

En overal hoor je dezelfde reactie: "Er ligt veel en veel meer dan je zou denken. Als je er op gaat letten schrik je gewoon van de grote hoeveelheid."

Basisonderwijs met kinderopvang in Brabantpark!



OASE

INTEGRAAL KINDCENTRUM
KINDERDAGVERBLIJF BELLE FLEUR
EN BASISCHOOL DE FONTEIN



NIEUW IN
BRABANTPARK!

KINDEROPVANG
VAN 0 TOT 12 JAAR

Nieuwe locatie in een prachtig gerenoveerd gebouw.
Open, transparante en lichte uitstraling.

LOCATIE:
Kameelstraat 2
in Breda

Kindercentrum



Kinderdagverblijf
PeuterPaleis
Buitenschoolse opvang

0 tot 4 jaar
van 2,5 tot 4 jaar
van 4 tot 12 jaar

Meer informatie of alvast inschrijven?
Kindercentrum: www.bellefleur.nl
Basisonderwijs: www.defonteinbreda.nl

COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:
4.900 exemplaren

Hoofredactie:
Leon Colbers

Redactie:
Leon Colbers, Ton Dunk, Brenda Roels, Ricky Zager e.a.

Vormgeving:
Forcez B.V.
Leon Colbers & Marcus Braun
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost
Kwekerijstraat 7
4817 MT Breda
Tel. 076 - 51 54 658
E-mail: info@breda-oost.nl
www.breda-oost.nl

De deadline voor de volgende Brabantpark Nieuws is 18 november. Voor Heusdenhout Nieuws 11 november. De bladen verschijnen drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: beide bladen worden geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via info@breda-oost.nl.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Internetredactie zoekt teamleden!

Met de wijkbladen Brabantpark en Heusdenhout gaat het goed. Het lukt ons steeds beter om iedere keer een gevulde uitgave te presenteren. In Heusdenhout al voor de 100ste keer en voor Brabantpark is het ook alweer de 23e editie.

Naast de wijkbladen hebben we ook een website www.breda-oost.nl met bijbehorende Facebookpagina...en héél eerlijk... daar moet aan gewerkt worden.

Naast het publiceren van de artikelen uit de bladen is het ook de bedoeling tussentijds nieuws te verslaan en dat te communiceren op Facebook.

De huidige redactie is echter te druk om dat er nog even bij te doen. Vandaar dat we een groep mensen zoeken die hier samen de schouders onder willen zetten.

Interesse? Laat het weten via info@breda-oost.nl



Overblijfvrijwilligers gezocht!

Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?
En vind je het leuk om met kinderen te werken?
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.

- je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- je ontvangt een onkostenvergoeding
- je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op www.kober.nl/overblijven
of neem contact met ons op.

Kober kinderopvang

t 076 504 56 00 e overblijven@kober.nl i www.kober.nl



Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: pmc@pmc-heusdenhout.nl

website: www.pmc-heusdenhout.nl

Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiotrainning, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies,
en praktijkondersteuning dr. Schueler.

PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BREDA!

