

Er leeft **méer** in Brabantpark



BREDA BINNENSTE BUITEN

SPRINT
P06



EPELENBERG
P11



LEYSTROOM
P10



OP VISITE BIJ DE ZUSTERS

Zodra de nieuwbouw van de Leystroom (zie pagina 10) klaar is, verhuizen de zusters uit het klooster naar het pand wat nu in gebruik is door de Leystroom. We spraken ze over hun klooster en de ontwikkelingen die gaande zijn. Lees het verhaal op pagina 4.

WIJKRAAD

De nieuwe wijkraad die we vorige editie voorstelde heeft niet stilgezeten. Ze verzorgden artikelen over de schouw, afvalinzameling én de ontwikkelingen rondom de bibliotheek.



VOORWOORD

Met carnaval en Pasen alweer achter ons is het jaar vliegend van start gegaan. In dit nummer leest u dat we achter de schermen met een aantal man druk bezig zijn geweest om Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost van de grond te krijgen. Een platform dat met de steun van Link700 de wijkbladen Brabantpark Nieuws en Heusdenhout Nieuws, de website breda-oost.nl en diverse activiteiten in de wijken een solide basis geeft.

Uiteraard zijn we ook deze editie als redactie weer op pad geweest. Zo gingen Ton en Gytha op de koffie bij de zusters in het klooster aan de mgr. Hopmansstraat, trok Gytha samen met AV Sprint een sprintje door de wijk, bezocht Ricky de heropening van buurthuis Toma in de Driesprong en sprak Leon met Breda Binnenste Buiten, een initiatief dat zich bezighoudt met flora én fauna van het riviertje de Molenleij. Daarnaast gaven verschillende organisaties in de wijk gehoor aan onze deadline en leverden ze keurig op tijd, zoals het hoort, weer een mooie bijdrage aan ons blad.



En met een nieuw bezorgteam onder leiding van Sonny Rering hopen we dat iedereen het blad ook keurig op de deurmat krijgt. Wij hebben het weer met plezier gemaakt en we hopen dat u het met net zoveel plezier leest.

Wilt u nog meer nieuws lezen? Kijk dan ook eens op www.breda-oost.nl, daar is ook al het nieuws te vinden wat we in het blad niet meer konden plaatsen.

Leon Colbers
Hoofdredacteur

Geen Schouw In 2016 Gemeente wil problemen efficiënter aanpakken zonder Schouw

Een tijdje terug informeerde de Wijkraad Brabantpark u over de naderende Schouw. De gemeente Breda heeft echter onlangs besloten om de Schouw niet meer uit te voeren. Reden hiervoor is dat zaken vaak 'blijven liggen' tot de Schouw heeft plaatsgevonden en dat hierna pas actie wordt ondernomen. De fysieke wijkbeheerder wil op deze zaken sneller anticiperen en daarom moeten deze vanaf heden gemeld worden.

In voorgaande jaren reed de wijkraad samen met de fysieke wijkbeheerder en geïnteresseerde bewoners een ronde door de wijk om grote aandachtspunten te bekijken. Deze ronde bleek echter niet efficiënt. Vaak kwamen te veel kleine zaken aan bod, die onnodig lang bleven liggen omdat de Schouw werd afgewacht. Dit jaar is er dus geen Schouw.

Als er kleine zaken zijn die aandacht nodig hebben binnen de wijk, zoals losliggende stoeptegels en niet-werkende verlichting, dan kunt u deze bij de gemeente melden via telefoonnummer 14076. De gemeente neemt uw zaken dan in behandeling. De Wijkraad vindt het uiteraard belangrijk dat deze meldingen snel worden opgepakt door de gemeente. Mochten er zaken zijn die in uw ogen te lang blijven liggen, dan kunt u altijd contact leggen met de wijkraad, zodat zij kunnen proberen het proces te versnellen.

Voor grote zaken (zoals veiligheid, groenvoorziening) is het van belang dat u in contact treedt met de wijkraad. Zij kunnen dan in contact brengen met de juiste persoon en u tevens ondersteunen. Hierbij is het belangrijk het probleem zo duidelijk mogelijk te beschrijven, indien mogelijk met beeldmateriaal. De wijkraad is bij voorkeur via de mail te bereiken: wijkraadbrabantpark@gmail.com.

De Wijkraad wil tevens benadrukken dat zij informatie vanuit de wijkbewoners nodig hebben, om te kunnen handelen. Als er dus zaken voordoen, is het erg belangrijk dat u deze ook meldt via bovenstaande kanalen.

Kindercentrum Belle Fleur

KIES VOOR EEN KINDEROPVANG DIE BIJ U PAST!

KDV

- PeuterPais / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:
076 - 541 03 28

T 076-541 03 28 | info@bellefleur.nl | www.bellefleur.nl

Buurthuis Toma heropend

Onder grote belangstelling is vrijdag 11 maart buurthuis Toma feestelijk heropend bij onze bureaus in de Molukse wijk. Na een jaar dicht geweest te zijn gaat het buurthuis nu verder onder leiding van Raffy, het woonzorgcentrum voor Molukse en Indische ouderen in de Hoge Vucht. Wethouder Patrick van Lunteren, Aline Zwierstra, directeur-bestuurder van WonenBredburg, Raffy-directeur Gert van der Pluijm en Panoes Salampessy namens de Molukse kerken hielden allemaal een korte toespraak en ondertekenden een intentieverklaring om het buurthuis nieuw leven in te blazen.

Panoes vertaalde het spreekwoord "Een goede buur is beter dan een verre vriend" naar Toma toe en sprak daarmee de hoop uit dat de hele buurtschap, inclusief de bewoners van de nieuwbouw, samenwerken om het buurthuis tot een succes te maken. Ook Gert van der Pluijm benadrukte dat hij samen met buurtbewoners, kerken, wijkraad, gemeente, WonenBredburg en Raffy er een bloeiend geheel van wil maken.



In plaats van een lint door te knippen voor de officiële opening schilderden de vier het laatste stuk van de muur in de nieuwe kleur bordeauxrood.

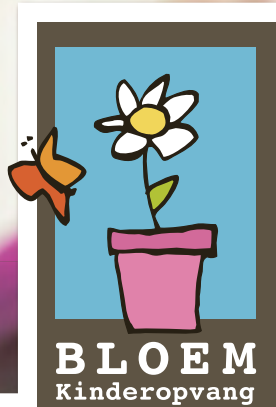
Toma is in z'n geheel of in aparte ruimtes af te huren voor allerlei activiteiten en feestelijke aangelegenheden. Ook zoekt Toma nog vrijwilligers die willen helpen om het buurthuis draaiende te houden. [Hoe contact met Toma mogelijk???](#)

VANG: een nieuwe wijze van afvalinzameling

Gemeente Breda start de komende jaren een nieuwe wijze van afvalinzameling. Het project heet VANG ("Van Afval Naar Grondstof"). Het doel is om restafval naar een minimumniveau terug te brengen. De gemeente heeft twee jaar uitgetrokken om de wijzigingen in heel Breda uit te voeren. Brabantpark komt vanzelfsprekend dus ook aan de beurt, al is nog niet vastgesteld wanneer dit precies zal zijn.

Wij lichten graag de belangrijkste wijzigingen die op termijn doorgevoerd gaan worden, voor u toe. Zodra we concreet weten wanneer de plannen in de wijk Brabantpark worden doorgevoerd, wordt u verder geïnformeerd.

De gemeente gaat straks drie soorten afval huis aan huis ophalen: GFT, papier en plastic. Hiervoor krijgt elk huishouden drie groene containers, met elk een ander kleur deksel (groen voor GFT, blauw voor papier en oranje voor plastic). Plastic en GFT wordt dan eens in de twee weken opgehaald, terwijl papier – zoals nu reeds het geval is – eens in de vier weken wordt opgehaald. Hiervoor worden verzamelplaatsen toegewezen door de gemeente. Dit zal ook overlegd worden met de wijkraad als de tijd daar is. Voor het restafval komen er ondergrondse containers in de gehele wijk. Vanuit iedere woning moet een container binnen een afstand van 300 meter bereikbaar zijn, zodat de afstand goed te overbruggen is. De bedoeling is dat bewoners deze containers gaan gebruiken voor al hun restafval. Dat zijn de belangrijkste wijzigingen op het moment dat het VANG-project aanvangt in de wijk Brabantpark. Uiteraard houdt de wijkraad u op de hoogte van de ontwikkelingen en zal er te zijner tijd uitgebreidere informatie verstrekt worden.



Duurzaam & biologisch



**Kinderdagverblijf
BSO
Peutertuin/VVE**

**UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!**

**076 - 515 69 00
www.bloembreda.nl**

Bloem Kinderopvang Breda Noord Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4



OP VISITE BIJ DE ZUSTERS

Een portret vanuit Maria Mater Dei

Interview en tekst: Ton Dunk & Gytha Muller

Het treintje rijdt, daarmee kopten we in de vorige editie van Brabantpark Nieuws. Iedere editie besteden we aandacht aan betrokkenen in dit proces, ditmaal zijn de zusters van de Congregatie Alles voor Allen aan de beurt om hun verhaal te delen met de wijkbewoners van Brabantpark.

Als alles volgens plan verloopt, verhuizen de zusters van het klooster Maria Mater Dei begin 2017 naar de Leystroom. Het kloostergebouw aan de Mgr. Hopmansstraat wordt dan in gebruik genomen door NHTV. Het pand van de Leystroom is nu nog een verpleeg- en verzorgingshuis, maar zal straks het nieuwe onderkomen zijn voor de zusters. Veel zusters wonen al sinds de bouw in 1952 in hun klooster, daarom is het begrijpelijk dat deze stap voor velen van hen ingrijpend zal zijn. Hoe ervaren zij deze toekomstige veranderingen? Zien zij er tegen op, of is het voor hen misschien een uitdagend en spannend gebeuren?

Zuster Hadriana en zuster Theodosia ontvangen ons in de ruime ontvangstkamer met koffie en koek. Als we hen

uitleggen wat het doel van ons bezoek is, raken we al gauw aan de praat. Dan wordt duidelijk dat het aankomende afscheid van hun klooster en de toekomstplannen hen erg bezig houdt. Zij weten al geruime tijd dat er gewerkt wordt aan deze plannen, maar die worden nu dus werkelijkheid. Het moet voor hen wel prettig zijn dat zij nu niet meer in onzekerheid hoeven te verkeren, maar het vertrek uit hun vertrouwde omgeving zal niet meevallen. Zij hebben er immers jarenlang gewoond en gewerkt. Zuster Hadriana werkte in de zorg en kookte maaltijden voor de hele kloostergemeenschap, zuster Theodosia zag het nodige van de wereld; zij deed missiewerk. Hiervoor spendeerde zij onder andere dertig jaar in Afrika. Tot onze verbazing ontdekken we dat de zusters niet rond de zeventig jaar oud zijn, zoals wij hadden ingeschat, maar respectievelijk 84 en 89 jaar oud. Ondanks de energie die ze nog steeds volop bezitten zijn ze nu met pensioen en genieten ze van hun welverdiende rust. Die rust zal dus even verstoord worden door de toekomstige verhuisperikelen, maar zij zien zeker ook de positieve kanten van het project.

Betrokken

Een aantal jaren geleden hebben de zusters ervoor gekozen om een extern bestuur aan te stellen. Dit is uniek en bracht daarom even veel administratie met zich mee. Normaal bestaat het bestuur van een congregatie namelijk uit leden van de congregatie zelf. De zusters voelden echter dat zij zelf niet

genoeg tijd en energie in een volledig bestuur konden steken en dat het wijzer zou zijn een extern bestuur aan te stellen. Natuurlijk zijn de zusters van meet af aan door de bestuursleden steeds goed op de hoogte gehouden rondom de ontwikkelingen. Alle partijen moeten zoveel mogelijk voordeel kunnen hebben van het project, dus het bestuur bewaakt ook zorgvuldig het welzijn van de zusters. Het is voor de zusters en het bisdom wel even wennen dat het bestuur uit leken bestaat, maar zij zijn vol lof over de respectvolle bejegening en inzet. "Eén bestuurslid heeft het zelfs vaak over zijn zusters" zegt zuster Theodosia lachend. Qua woonruimte zullen de zusters straks wat in moeten leveren; de Leystroom is aanmerkelijk kleiner dan het klooster. Wel worden de woonwensen van de zusters in kaart gebracht. Alle zusters hebben er al een kijkje genomen om hun keuze in kamers en inrichting te maken, en aan alle zusters is individueel gevraagd welke voorzieningen zij graag in de Leystroom willen. Sommige typische gebruiken van het kloosterleven zoals het gezamenlijke eten in de grote eetzaal blijven daarom naar alle waarschijnlijkheid gehandhaafd. Er wordt gezorgd voor een kapel, zodat de zusters naar de diensten kunnen blijven gaan. Een ander voordeel is dat in de Leystroom alle zusters bij elkaar kunnen blijven wonen ongeacht hun zorgbehoeften.



Afscheid

Als onze gastvrouwen ons na ons gesprek rondleiden door het klooster, is de liefde voor hun klooster goed voelbaar. Vol trots laten zij de ruimtes zien. De grote en kleine kapel, de eigen bibliotheek, kamers met fraaie antieke meubelstukken en schilderijen, de eetzaal en vitrines met attributen en gebruiksvoorwerpen uit een rijk kloosterleven. Het wereldse karakter van de orde weerspiegelt zich in de inrichting van het klooster. In de kleine kapel komen de houten beeldjes van de kruisweg uit Afrika, en de prachtig gedetailleerde glas-inlood-ramen zijn in Curaçao gemaakt. Het klooster heeft ook meerdere prachtige binnentuinen met allerlei verschillende bloemen en kruiden. Gezien de grote hoeveelheid werk die in het onderhoud hiervan gaat zitten zijn de zusters blij met hun tuinman, die volgens hen heel goed werk levert. Hun toekomstige behuizing zal te beperkt zijn om alle bezittingen van de zusters te herbergen. Daarom proberen zij zaken die zij niet mee kunnen nemen over te brengen naar andere kloosters. Eén van de kostbare en oude priester gewaden ging al helemaal naar een klooster in Ierland. Nu zijn zij op zoek naar een bestemming voor het orgel, bij voorkeur een andere kerk of klooster waar het nog lang gebruikt zal worden. Het orgel zal nog wel gedemonteerd en herbouwd moeten worden, een langdurige en kostbare zaak. Maar als de zusters weten dat hun dierbare spullen straks in goede handen zijn, zal het afscheid hen minder zwaar vallen. Zij vinden het prettig dat zij toch nog dicht bij hun vertrouwde klooster bij elkaar blijven wonen. Daar kunnen zij van hun rust genieten en fijne herinneringen koesteren.



Een congregatie; Wat is dat eigenlijk?

De zusters die in het klooster wonen zijn lid van de congregatie Alles voor Allen. Deze congregatie behoort tot de Rooms-Katholieke zusters franciscanessen. Deze zusters stelden zich tot doel om onderwijs en de verpleging van zieken en zwakken te verzorgen. De zusters bleven dus zeker niet in het klooster maar ontplooiden juist ook daarbuiten activiteiten.

In de lange geschiedenis van de congregatie –in november dit jaar is het 190-jarige jubileum– hebben zij veel zorginstellingen in Breda opgericht of beheerd. Hieronder vallen het weeshuis aan de Achter de Lange Stallen, het St. Ignatiusziekenhuis, de Leystroom en meer. In het St. Ignatiusziekenhuis konden de zusters voor of na het intreden in de congregatie opleidingen tot verpleegkundige volgen, zodat ze de doelen van de congregatie zo goed mogelijk konden uitvoeren. Daarnaast zijn zusters van de congregatie vaak naar het buitenland gereisd om ook daar te kunnen helpen.

Tegenwoordig wonen er nog ongeveer dertig zusters in het klooster. Sommige zusters wonen ook extern, dus in andere woningen of zorginstellingen. In totaal bestaat de congregatie uit enkele tientallen zusters. De jongste zuster is 77 jaar oud, de oudsten zijn in de 90.

Meer foto's: www.breda-oost.nl



SPRINT IN BRABANTPARK

Interview en tekst: Gytha Muller

Twee keer per week lopen en rennen er verschillende groepen in veiligheidshesjes en met lampjes om hun armen kriskras door onze wijk. Misschien bent u ze al wel tegengekomen. Ze zijn onderdeel van de grootste wandel- en hardloopvereniging van Breda, AV Sprint. De uitvalsbasis en trainingslocatie van AV Sprint is eigenlijk het Mastbos. Brabantpark is de enige wijk in Breda die binnen deze vereniging zijn eigen groepen heeft, die in de eigen wijk hun sport beoefenen. Maar hoe is dat nu zo ontstaan en hoe kunt u ook aan deel gaan nemen? Dat vertelt Gytha u in onderstaand verhaal.

Klein begonnen

In 2010 kwam het idee om loopgroepen in Brabantpark op te starten als onderdeel van een actie om de wijk meer aan het bewegen te krijgen. In eerste instantie waren er twee leden. Nadat de oprichters met flyers langs de huizen waren gegaan kon er gestart worden met 25 volwassenen en 20 kinderen. Tegenwoordig bloeit de club met tientallen volwassen leden, die zijn onderverdeeld in een wandelgroep en drie verschillende hardloopgroepen.

Alle niveaus/starten met hardlopen

Waarom drie verschillende hardlooptroepen? Sprint werkt met niveaus. Lopers worden ingedeeld op basis van hoe ver en hoe snel ze kunnen en willen lopen, waardoor iedereen in een groep zit die bij hen past. Op die manier is Sprint toegankelijk voor iedereen, ongeacht vaardigheid of ambities. Zelf liep ik mee met de E-groep, deze is voor de beginnende hardlopers. Tijdens deze training liepen ook twee vrouwen mee die net hun Start@Sprint-clinics hadden afgerond. Dit is een speciale trainingsserie voor mensen die nooit hebben hardgelopen die meerdere keren per jaar begint. Men bouwt dan in 7 weken langzaam op van één minuut naar 25 minuten hardlopen. Iets dat misschien veel klinkt maar in de praktijk heel haalbaar blijkt.

Typische training

Het is een vrolijke kakafonie als alle leden zich binnen bij studentensportclub Bress verzamelen en ondertussen bijpraten met elkaar. In Bress mag ook gebruik gemaakt worden van de kleedkamers, kluisjes en douches, wat wel zo fijn is.

Het is duidelijk dat de groep kleurig geklede lopers en wandelaars elkaar niet alleen kent maar het vooral heel gezellig heeft met elkaar. Nadat iedereen verzameld is en heeft bijgekleetst gaan we naar buiten. Iedere training begint met een uitgebreide warming up: wandelen, kort heel langzaam lopen en allerlei strekoefeningen. Belangrijk om blessures te voorkomen. Tijdens de training die ik volg is er ook nog een stukje looptraining. Hierin leer je om 'efficiënter' hard te lopen: met minder energieverbruik net zo ver te komen.



Trainer James legt aan mij uit dat ze proberen de trainingen zo veel mogelijk af te wisselen. Er wordt in de trainingen vaak met intervallen gewerkt: een aantal minuten hardlopen, en dan wandelen om te rusten en daarna weer hardlopen. Bijvoorbeeld 4x 5 minuten hardlopen met tussendoor 2-3 minuten wandelen. Vooral voor beginners makkelijker vol te houden dan 20 minuten aaneen lopen.

Daarnaast krijgen nieuwe lopers (als ze dat willen) huiswerk. Ze lopen 2x per week mee met de groep en krijgen van de trainers informatie hoe ze zelf nog één training in de week kunnen doen, omdat 3x in de week lopen ideaal is om vooruitgang te boeken.

Wat ik typisch vind aan de trainingen van Sprint is wat ze "stofzuigen" noemen. Als de snelste lopers van het groepje te ver voorop raken dan cirkelen ze terug en sluiten ze helemaal achteraan de groep aan. Op die manier bleef ons groepje altijd redelijk dicht bij elkaar terwijl mensen wel in hun eigen tempo konden lopen. Tijdens het lopen is het niet minder gezellig. Er is genoeg adem over dat het kletsen en grappen maken gewoon kan doorgaan.

Eenmaal terug bij Bress volgt er buiten een uitgebreide serie oefeningen om af te koelen. Dat het gezellig is bij Sprint blijkt ook wel uit het feit dat iedereen, omgekleed of nog in hardloopkleden, binnen bij Bress na de training een hele tijd blijft hangen. Het is al donker als ik naar huis ga, gelukkig dat ik niet ver hoeft te fietsen, het grote voordeel van sporten dicht bij huis.

Informatie en contact

De trainingen van Sprint in Brabantpark vinden tweemaal per week plaats en wel op maandag- en donderdagavond om 19:30. Leden van Sprint in Brabantpark zijn ook automatisch lid van AV Sprint en kunnen daarom als zij willen aanvullende trainingen in het Mastbos volgen. Het is nog niet bekend wanneer de volgende Start to Run clinic start. Mocht u geïnteresseerd zijn dan is het 2 à 3 keer per jaar mogelijk om gratis mee te trainen zo kunt u eerst kijken of het iets voor u is.

📍 Meer informatie is te vinden op Sprintinbrabantpark.nl.



Oproep verenigingen / clubs

Middels een gratis lidmaatschap kunnen verenigingen kosteloos gebruik maken van het communicatieplatform van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost op www.breda-oost.nl. Iedere editie portretteren we een aangesloten vereniging in dit blad.

Wilt u zich aanmelden?

Ga dan naar www.breda-oost.nl/aanmelden of stuur een mail naar info@link700.nl

Losse verbanden als dansgroepen e.d. zijn ook welkom. U hoeft niet als officiële vereniging geregistreerd te staan, zolang u maar in verenigd verband activiteiten organiseert in Brabantpark en/of Heusdenhout.

Iedere **zwangerschap** is uniek en dat verdient **persoonlijke** zorg!



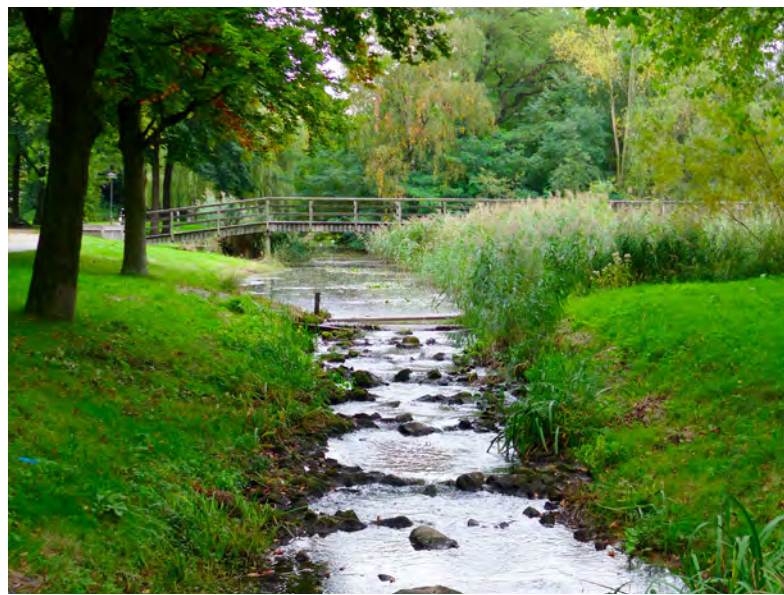
www.ienova.nl - info@ienova.nl - Tel: 06 - 510 077 69
Spreekuur ook in de avonden: Wilhelminapark 9, Ignatiusstraat 4

BREDA BINNENSTE BUITEN

2016: Het Jaar van de Molenleij

Het kan zijn dat je dit jaar vreemde snuiters met verrekijkers, schepnetten of loepjes in de weer ziet in de buurt. Schrik dan niet, want het zijn heel brave mensen die de natuur onderzoeken. Je kunt ze met name langs de beek de Molenleij aantreffen. Misschien wil je wel meedoen?

Dit jaar heeft de Bredase afdeling van de KNNV, Vereniging voor Veldbiologie, het initiatief genomen voor het project 'Breda Binnenste Buiten'. "We willen onderzoeken welke planten en dieren er zoal in de directe omgeving voorkomen. Ook willen we inwoners meer voor de natuur in hun directe leefomgeving interesseren. Intussen is er al samenwerking ontstaan met IVN Mark&Donge en de West Brabantse Vogelwerkgroep. Ook de Werkgroep Heusdenhouts Historie heeft belangstelling, zodat we ook de geschiedenis van het gebied erbij kunnen betrekken.



We starten dit jaar met het stroomgebied van de Molenleij. Niet alle bewoners van Brabantpark en Heusdenhout weten dat er een beek door hun wijk loopt. In de omgeving van de Big Funnelman, de liggende figuur met trechter in zijn mond aan de A-27, komt deze beek Heusdenhout binnen. Via een parkachtig gebied stroomt de beek onder de Heerbaan door naar de Weilustlaan. Tussen de velden van de hockeyclub Push en die van de honk- en softbalvereniging Jeka stroomt het water uiteindelijk in de vijver bij de Michaelkerk. Via een prachtige stroomversnelling, waarbij je je even in de Ardennen waant, verlaat de beek het park. Vervolgens stroomt de Molenleij vrijwel rechtdoor in westelijke richting naar de singel. De uitmonding is naast het Florijn College, tegenover de Koepel.



We gaan de hele gemeente en haar omgeving in een periode van vijf tot zeven jaar onderzoeken. We gaan daarbij uit van de stroomgebieden van beken en beekjes die uiteindelijk in de Mark uitmonden. Voorbeelden zijn de Molenleij, de Bavelse Leij, de Aa of Weerijs en de Bijloop. Elk jaar kiezen we een ander gebied.

Het grootste deel van het stroomgebied ligt buiten de bebouwde kom van Breda. Strikt genomen begint de Molenleij aan de voet van de Bavelse Berg. Hier stromen drie beken samen. De Dorstse Leij kun je naar het noorden volgen tot bij de Boswachterij Dorst, de Molenschotse Leij tot aan het Vliegveld Gilze Rijen en de Gilzewouwerbeek voert je helemaal tot aan Gilze. Maar dan ben je wel zo'n 15 km verder.



Vanaf dit voorjaar gaan verschillende groepen met inventarisaties aan de slag, zoals planten, vogels, zoogdieren, amfibieën/vissen, vlinders/insecten en paddenstoelen. Er worden ook natuurwandelingen en een informatieavond georganiseerd. Eind van het jaar bekijken we wat de inspanningen hebben opgeleverd. We vatten het dan samen in een mooi vormgegeven boekje over het gebied.

Heb je interesse? Je kunt elke dag de waarnemingen volgen op www.bredabibu.nl

Je kunt ook naar de informatieavond komen. Wil je meedoen, als onderzoeker, als fotograaf of in de organisatie? Neem dan contact op met info@bredabibu.nl

Informatieavond Molenleij

Op 21 april a.s. is er een informatieavond over de Molenleij in Grand Café de Koffiemolen, Pels Rijckenpark 1, 4817 CZ, Breda (tel. 076-5609040). Het Pels Rijckenpark ligt tussen de Claudius Prinsenlaan en de hockeyvelden van Push. Achter sporthal De Scharen.

In een aantal korte presentaties komen de volgende onderwerpen aan de orde: Historie, Ruimtelijke Ontwikkeling, Groenbeheer, Waterbeheer en Flora & Fauna. Aanvang 20.00 uur. Toegang is gratis.



Boomkikker

Dit grappige kikkertje was eind jaren tachtig bijna uitgestorven. Er zat nog een kleine populatie op de Vliegbasis Gilze-Rijen. De dichtstbijzijnde vindplaats was in de omgeving Udenhout, enkele bruggen te ver om elkaar gezellig te ontmoeten. De populatie dreigde door inteelt uit te sterven.

Inmiddels is er veel verbeterd. Er zijn met succes beestjes uitgezet in de omgeving Chaamse Beken en het Merkske. Het natuurpark Gilzewouwerbeek en het boomkikkerpad bij de golfbaan Toxandrië, zijn stapstenen. Gaan we ze daar zien, of beter: horen?

Knolsteenbreek

Vroeger kwam deze sierlijke plant massaal voor in de vochtige hooilanden langs Brabantse beken.

Nu tref je deze plant in geen enkel boerenweiland meer aan. In de jaren tachtig stonden er nog enkele verdwaalde exemplaren langs de Molenleij achter de Heerbaan, Heusdenhout. Bij de inrichting van de geluidswal begin jaren negentig is een gunstig milieu voor de soort gecreëerd.

Bij honderden kun je ze er nu in mei/juni zien bloeien. Niet plukken!



**Garage
JANSEN**

Urkstraat 5
4817 AR Breda
Tel.: 076-5710372
Fax: 076-5715298

Reparaties en APK-keuringen alle merken
Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen
Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot



NIEUWBOUW DE LEYSTROOM

Een update van de vorderingen

Zoals u wellicht heeft meegekregen is verpleeghuis De Leystroom aan het bouwen aan de Lage Kant. Hier een korte update.

Het bouwproces aan de Lage Kant verloopt tot op heden volgens planning. De winter was zacht, enkel de bovengemiddelde regenval op sommige dagen heeft voor wat problemen gezorgd. Er is regelmatig water weggepompt opdat werkzaamheden doorgang konden vinden. Gelukkig hebben deze waterproblemen niet geleid tot vertraging: het is nog steeds de bedoeling dat De Leystroom begin maart 2017 haar deuren opent aan de Lage Kant.

De afgelopen twee jaar is hard gewerkt aan het verpleeghuis op papier. Hoe moet het eruit komen te zien, welke faciliteiten moeten we zeker niet vergeten? We zijn nu in de fase aangekomen waarop papier werkelijkheid wordt en dat is spannend. Want keuzes die nu gemaakt worden, zijn definitief. Muren kunnen immers maar één keer geplaatst worden en dat geldt ook voor allerlei leidingen en ventilatiesystemen. Een bouwtekening gaat door ongeveer dertig handen alvorens hij definitief gemaakt wordt.



worden. Ook hiervoor zijn de eerste stappen reeds gezet. Met een team enthousiaste medewerkers gaan we het komende jaar samen met buurtbewoners en buurtondernemers op zoek naar een gepaste invulling van de grote ruimtes die beschikbaar zijn.



Er worden binnen de nieuwe Leystroom ook twee echtparenkamers gerealiseerd. Deze kamers zijn bestemd voor echtparen/partners waarbij een van beiden in aanmerking komt voor opname in een zorginstelling. Tot op heden is het zo dat een intramurale indicatie (dit betekent dat iemand niet meer thuis kan wonen) vaak als gevolg heeft dat mensen die hun leven lang samen hebben gewoond, nu gedwongen gescheiden moeten wonen. Doordat we over deze echtparenkamers beschikken kunnen mensen langer bij elkaar blijven.

Tot de volgende berichtgeving!

i Tot de nieuwbouw klaar is kunt u ons vinden op Brabantlaan 5, 4817 JW Breda.
Tel 076 – 523 39 00. www.deleystroom.nl
Meer foto's staan op www.breda-oost.nl



OPKNAPBEURT

Groot onderhoud woningen Epelenberg

Op dinsdag 23 februari tekenden directeur-bestuurders Hans Pars en Aline Zwierstra van WonenBrebreg en Arno van den Thillart van aannemersbedrijf Van Wijnen Rosmalen de overeenkomst voor het groot onderhoud van 302 woningen aan de Epelenberg en het Hoogeind in Breda. Het werk dat Van Wijnen Rosmalen vanaf februari 2016 uitvoert, bestaat uit het groot onderhoud van 302 portieketagewoningen aan de Epelenberg en omliggende straten in de wijk Brabantpark te Breda. Deze 302 woningen zijn verdeeld over 17 blokken.

Voor de acht blokken van deelgebied Epelenberg is een grootonderhoudsplan gemaakt. De binnenkant van de woningen wordt vernieuwd, door bijvoorbeeld nieuwe keukens en badkamers. Het uiterlijk van de woonblokken wordt opgefrist door onder andere nieuwe balkonhekken, reiniging van de gevels en nieuw schilderwerk. Bij de aanpak van deelgebied Hoogeind wordt eveneens het uiterlijk van de woningen opgefrist en worden installaties en riolering vervangen. De aanpak voor deelgebied 'Epelenberg studenten' is hetzelfde als die van de Epelenberg, met dezelfde aanpak voor het uiterlijk van de woningen. Aanvullend komt er in het studentendeel een huismeesterkantoor, wasserette en een fietsenstalling. Naar verwachting wordt het gehele project begin 2018 opgeleverd.

Nina Vieggers, manager Bestaand Vastgoed van WonenBrebreg: "Dit is een van de meest omvangrijke grootonderhoudsprojecten van WonenBrebreg. Over twee jaar ronden we het af, de kunst is om elkaar dan ook twee jaar lang scherp te houden. Wij hebben er alle vertrouwen in dat dit gaat lukken. Van Wijnen heeft het project opgeknapt: we doen één blok per keer. Zo ronden we in twee jaar tijd 17 deelprojecten af.

Op die manier houden we het behapbaar, belasten we onze huurders minimaal en werken we continu en efficiënt. Zo houden we wonen betaalbaar!"

"Na een intensief selectietraject zijn we erg blij dat we dit project voor WonenBrebreg mogen realiseren. Naast de technische uitvoering staan het sociale aspect, de betrokkenheid en de tevredenheid van de bewoners, hoog bij ons in het vaandel. Deze gedeelde visie tezamen met het enthousiasme van het totale projectteam vormt een bijzondere basis van deze samenwerking," aldus Arno van den Thillart, regiodirecteur Van Wijnen Zuid.

Ter gelegenheid van het tekenen van de overeenkomst voor het groot onderhoud aan 302 woningen aan de Epelenberg, heeft Van Wijnen Rosmalen de bewoners uit deze wijk een cheque aangeboden om de speeltuin in de wijk een opfrisbeurt te geven. Naast de focus van Van Wijnen Rosmalen op de renovatie, hechten zij grote waarde aan de betrokkenheid van de bewoners in het proces. Daarom schenken zij dit gepaste wijkcadeau, dat bijdraagt aan de leefbaarheid en cohesie in de wijk.



St. Wijkactiviteiten Breda-Oost

Gezusterlijk liggen ze daar, tussen de Wilhelminasingel, Claudius Prinsenlaan, A27 en het spoor: onze wijken Heusdenhout én Brabantpark. Wijken waarin al jaren allerlei moois gebeurt, maar dat gaat niet vanzelf. Zoals u wellicht uit de media heeft vernomen mogen wijkraden zich helaas niet meer bezighouden met de uitgifte van wijkbladen óf het organiseren van activiteiten. De Gemeente ziet dat als verkapte 'inkomsten' en dat staan ze niet toe. Met name voor Heusdenhout leek dat een probleem te worden. Vandaar dat we met een aantal partijen de handen ineen hebben geslagen en vanaf deze uitgave gaan we dan ook samen verder als Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost.

Wat doet deze Stichting?

- Beheer website breda-oost.nl (ook voor wijkraad Brabantpark)
- Uitgifte bladen Heusdenhout Nieuws én Brabantpark Nieuws (beide bladen behouden hun eigen identiteit)
- Beheer van Link700, het platform voor ondernemers en maatschappelijke organisaties in de wijk.
- Organisatie diverse activiteiten in Heusdenhout
- Organisatie Beauty maand Breda-Oost
- En wellicht in de toekomst nog meer activiteiten zoals wijkfestivals, themaweken en meer

Met deze vorm hopen we een toekomstbestendige oplossing te hebben bedacht waardoor de bladen én wijkactiviteiten ook zonder subsidie voort kunnen blijven bestaan.

Activiteitenkalender Link700



Het platform voor ondernemers en maatschappelijke organisaties organiseert dit jaar onder andere de volgende activiteiten:

- 23 Mei – EHBO cursus (ééndaags)
- 12 Juli – Zomerbarbecue
- 19 September – BHV training
- Oktober - Volleybaltoernooi
- 13 December – Kerstdiner

- Ondernemers en maatschappelijke organisaties worden van harte uitgenodigd zich aan te melden. Voor 9,95 per maand bent u ook lid van deze gemoedelijke netwerkclub. Meer info via info@link700.nl

Kerkmuziek in de Michaelkerk met het DHK

Kerkmuziek is tegenwoordig weer een bloeiende en vernieuwende bezigheid. Er wordt veel nieuwe muziek geschreven, op nieuwe of ook oude teksten en in diverse stijlen. De muziek van Taizé en diverse Engelse componisten van minder dan 50 jaar oud zijn voorbeelden. Het Dames- en Heren koor Michael (DHK) richt de aandacht nu op een nieuwe mis, geschreven door Eric Koevoets (geb. 1967). Melodieuze, driestemmige, heldere en aansprekende. Nieuwe muziek hoeft niet ingewikkeld te zijn!

Op de repetities werken we hier hard aan. We letten op een goede uitspraak, goede articulatie, natuurlijk moet alles op toon worden gezongen en niet te laag of te hoog, maar de juiste expressie bereik je toch vooral door heel goed te weten wat je doet, klinkers de nodige lengte te geven, en af en toe zachter of juist sterker te zingen. Het gaat nooit vanzelf. Het woord 'repetitie' betekent 'herhaling' en dat is natuurlijk het middel om het doel te bereiken.

Pasen, Pinksteren, en iedere maand een zondag: wie helpt ons mee om de muziek in de kerk te laten klinken?

Repetities: iedere maandagavond 20.00 uur in de Michaelkerk, Hooghout 67 Breda.

- Info: Monique Tonino (dirigent) 078-6148928, of Truus Coremans (bestuur) truusengerardcoremans@casema.nl

De bibliotheek sluit. Wat betekent dit voor u?

Ondertussen is het algemeen bekend: Bibliotheek Brabantpark heeft maandag 29 februari haar deuren gesloten. Per 21 maart is de nieuwe huurder Apotheek Brabantpark in het pand getrokken. Wat betekent dit voor u?

Bibliotheek Zuid

Bewoners van de wijk Brabantpark kunnen uiteraard bij de vestigingen Zuid (Allerheiligenweg 19) of Centrum (Molenstraat 6) terecht voor de volledige voorzieningen van de bibliotheek. Het kan echter zijn dat u de afstand te groot vindt. De bibliotheek komt u hierin gelukkig tegemoet, want het blijft mogelijk om boeken af te halen en in te leveren binnen uw eigen wijk.

Maart/April

In de maanden maart en april biedt Sociaal Cultureel Centrum De Poelweij (Mgr. De Vetstraat 2) u de gelegenheid om uw boeken daar in te leveren. Hier komt een kast te staan waar u uw geleende boeken kunt retourneren. Dit is een tijdelijke oplossing. Het is helaas niet mogelijk om hier boeken af te halen.

Mei

Vanaf mei komt er weer een haal- en brengpunt te zitten in het pand waar tot februari de bibliotheek gevestigd was. Hier kunt u dan terecht om bestelde boeken af te halen en uw boeken ook weer in te leveren. Hiervoor hoeft u dus ook in de toekomst niet per se naar een andere wijk.

U kunt boeken reserveren via de app of via de site. Als

wijkbewoner betaalt u hiervoor geen reserveringskosten. De boeken zijn dan af te halen op de locatie die u voorheen gewend was.

Bibliotheek Aan Huis

Het kan natuurlijk ook zo zijn dat u geen mogelijkheid hebt om uw boeken ergens af te halen. Als dit voor u niet mogelijk is en u kunt ook niet terugvallen op familie, dan kunt u in aanmerking komen voor de Bibliotheek Aan Huis. Een groep vrijwilligers halen en brengen de boeken dan bij u aan huis. Op de website van de Bibliotheek (www.bibliotheekbreda.nl) vindt u meer informatie hierover. U kunt voor meer informatie ook bellen met 076-5299525. Voor meer informatie over de voorzieningen van uw bibliotheek kunt u uiteraard op de website van Bibliotheek Breda terecht. U kunt uw vragen ook mailen naar info@bibliotheekbreda.nl.

Activiteitenoverzicht

Helaas is het door ruimtegebrek lastig in dit blad een actueel activiteitenoverzicht te presenteren. Wilt u weten wat er in de wijk speelt zoals de muziekoptredens in 't Houwke, de Koffiemolen en meer? Kijk dan eens op www.breda-oost.nl

Ook als u gratis activiteiten op deze site wilt plaatsen is dat mogelijk. Meer info via info@link700.nl

Avondvierdaagse Breda-Oost

Wij zijn al weer druk bezig met het organiseren van de avondvierdaagse Breda-Oost. Dit sportieve en gezellige familieevenement zal dit jaar plaatsvinden van 31 mei t/m 3 juni.

Zet de datum alvast in uw agenda, zodat u dit leuke evenement niet mist. Wij hopen uiteraard ook dit jaar weer op een grote opkomst. Er wordt nog vaak gedacht dat dit evenement alleen bedoeld is voor schoolgaande kinderen, maar dit is absoluut niet het geval. Al bent u jong of oud, u bent van harte welkom om deel te nemen.

Ook dit jaar hebben we wederom vier routes uitgestippeld: 2,5 km – 5 km – 7,5 km of 10 km. Mocht u nu zelf niet willen deelnemen aan dit evenement, maar wel bereid zijn om ons te komen helpen, laat het dan weten. Wij zijn dringend op zoek naar vrijwilligers die ons kunnen ondersteunen met o.a. het regelen van het verkeer, uitdelen van versnaperingen en het opbouwen.

U kunt zelf aangeven hoeveel dagen u beschikbaar bent.

i Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mirjam Frijters 076-5812636 of Anke Verhagen 06-51706243.

Volg de Avondvierdaagse Breda-Oost op Facebook
<https://www.facebook.com/A4dbo>



ALTIJD VERZEKERD VAN
HET BESTE ADVIES

BIJ VAN GURP FINANCIËEL ADVIES HEEFT U IEDERE KEER MET DEZELFDE MEDEWERKER TE MAKEN. DAARDOOR ZIJN UW WENSEN EN OMSTANDIGHEDEN BEKEND EN KRIJGT U DESKUNDIG ADVIES OP MAAT.

WE KUNNEN SNEL EN ADEQUAAT INSPRINGEN OP UW VRAGEN EN EVENTUELE PROBLEMEN.



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR O.A.:

- VERZEKERINGEN
- HYPOTHEKEN
- OUDDEDAGSVOORZIENINGEN
- CONSUMPTIEF KREDIET
- FINANCIËEL ADVIES
- AANGIFTE INKOMSTENBELASTING
- LOONADMINISTRATIE
- FISCAAL ADVIES
- BOEKHOUDING
- JAARREKENINGEN

Shockwave therapie

Nieuw bij Fysiotherapie Heusdenhout

Shockwave therapie is een therapie die uitkomst biedt aan mensen die last hebben van bijvoorbeeld hielspoor, peesontstekingen, slijmbeursontstekingen en tennisellebogen.

Door enkele behandelingen met shockwave therapie kunnen deze, vaak chronische, pijnklachten voorgoed verdwijnen. Zelfs verkalkingen verdwijnen na slechts enkele behandelingen.

Sinds enkele jaren wordt shockwave therapie door fysiotherapeuten toegepast. Fysiotherapeut Evers, secretaris van de Nederlandse Vereniging voor Musculoskeletale Shockwave Therapie (NVMST), vertelt dat de werking inmiddels is bewezen.

“Internationaal onderzoek toont aan dat deze nieuwe therapie effectief is voor klachten die met andere therapieën soms moeilijk behandelbaar zijn. Deze onderzoeksresultaten komen overeen met de ruime ervaring die in Nederland reeds is opgedaan in de fysiotherapiepraktijken van onze leden. Vaak zijn patiënten met chronische klachten al met medicatie of fysiotherapie behandeld, zonder tijdelijk of blijvend succes. Shockwave therapie verhoogt de genezingskans tot maar liefst 85 %. Uitzonderlijk hoog,” aldus Evers.

Gespecialiseerd onderzoek

Allereerst voert de fysiotherapeut een onderzoek uit. De uitkomst bepaalt of de patiënt in aanmerking komt voor behandeling met shockwave therapie. Het pijngebied wordt gelokaliseerd en de bron van de pijn wordt achterhaald. Fysiotherapie Heusdenhout gebruikt ook echografie voor het specifiek lokaliseren van het aangedane gebied. Hoe specifieker de diagnostiek, het bepalen van het aangedane gebied, hoe beter de shockwave behandeling werkt. Echografie is onmisbaar in dit proces.

Kindertuinen de Molenley

De lente komt er weer aan en wij zijn als Kindertuinen ons aan het voorbereiden. Er is zaad besteld, de tuin wordt bemest, geploegd en ingedeeld voor de kinderen.

Op 12 maart hebben we deelgenomen aan de klussendag NLdoet van het Oranje Fonds. (Bij het ter perse gaan van dit nummer was over het resultaat hiervan nog geen nieuws. Redactie)

We starten de tuin op dinsdag 5 april en hopelijk op vrijdag 8 april.

De shockwave behandeling

Daarna wordt de pijnlijke plaats behandeld met de behandelkop.

Deze kop geeft krachtige trillingen die het lichaam tot genezing aanzetten. Drukgolven worden van buitenaf via een behandelkop toegepast. De trillingen activeren de eigen genezingskracht van het lichaam.

In gemiddeld vier behandelingen is de patiënt van de meeste klachten af. De behandeling is soms gevoelig, maar kan prima zonder verdoving plaatsvinden.

Welke klachten worden behandeld?

- Chronische schouderklachten, met of zonder kalkafzetting op de pezen
- Chronische elleboogpijn (tennis- of golfers-elleboog)
- Pijn net onder de knieschijf
- Chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)
- Hielpijn (hielspoor)
- Ziekte van Peyronie
- Chronische nek-, schouder- of rugpijn en spanning (trigger points)
- Andere vormen van tendinitis (peesontstekingen)

Vergoeding

Bij Fysiotherapie Heusdenhout wordt de shockwave therapie, als u aanvullend verzekerd bent, vergoed door uw zorgverzekeraar.

Neem voor meer informatie contact op met Fysiotherapie Heusdenhout via 076-5873300, kijk op onze website www.fysiotherapieheusdenhout.nl of loop even bij PMC-Heusdenhout binnen op de Wilderen nummer 2.



Oproep: Uiteraard kunnen we nog nieuwe vrijwilligers gebruiken. Iets voor u misschien???? Meld u aan via de website, of kom langs op dinsdag of vrijdagmiddag. U bent van harte welkom!

Op naar een mooi voorjaar voor iedereen met veel tuinplezier. Namens de begeleiding, Paula Kessel
www.kindertuinendemolenley.com



Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij
Fysioteam Brabantpark,
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

www.verloskundigcentrum.nl

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515



WIJ VERKOPEN
MEEER
DAN U DENKT!

Kantoorvakhandel
Kantoor & Zo

Brabantplein 18B, 4817 LR Breda
Tel: 076-5209858 E-mail: kantoorenzo@hetnet.nl

TE HUUR: garageboxen

Wilderen, Weilustlaan, Hoogeind.

Info: 06-14782839.

COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Link700 en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:

5.0 00 exemplaren

Hoofdredactie:

Leon Colbers

Redactie:

Leon Colbers, Gytha Muller, Ton Dunk, Ricky Zager e.a.

Vormgeving / Prepress:

Forcez B.V.

Leon Colbers & Marcus Braun

www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost

Kwekerijstraat 7

4817 MT Breda

Tel. 076 - 51 54 658

E-mail: info@breda-oost.nl

www.breda-oost.nl

De deadlines voor 2016 voor zowel Brabantpark Nieuws als Heusdenhout Nieuws zijn 12 mei, 15 juli (vroeg deadline ivm zomervakantie) en 28 november.

Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na bovengenoemde data.

Kopij en ideeën kunt u inleveren via info@breda-oost.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Zager
teksten

Ricky Zager, Tekstschrijver
Grote Houw 28
4817 RH Breda
076 - 571 85 19
zager.teksten@gmail.com

U vraagt, ik schrijf!

Ook voor zakelijk Engels bent u aan het juiste adres.

Webteksten
Brochures
Verslagen
Brieven
Reportages
Interviews
Flyers
Advertenties



Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.

Brabantpark
Heusdenhout

Zwanger? Gefeliciteerd!

En op zoek naar opvang? Dan ben je bij Kober kinderopvang aan het goede adres. Wij bieden opvang aan kinderen van 0 tot 13 jaar, vaak dichterbij dan je denkt. Wist je dat we alleen al in de omgeving Heusdenhout & Brabantpark zes locaties hebben?

Interesse?

Laat het ons weten via telefoon (076) 504 56 05 of stuur een e-mail naar serviceteam@kober.nl. **We regelen het voor je.**



Kober
kinderopvang

www.kober.nl



Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: pmc@pmc-heusdenhout.nl

website: www.pmc-heusdenhout.nl

Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 1 en 7 stoppen voor de deur.

Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies, psychologiepraktijk, Thebe thuiszorg en praktijkondersteuning dr. Schueler.

PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BRED!

