

# BRABANTPARK **BREDA**

## NIEUWS

EDITIE 18  
DECEMBER 2017

Er leeft **méer** in Brabantpark

## BUURTZAAK KOMT TOT LEVEN

Een bijzondere ontmoetingsplek voor jong en oud moet het worden, de winkel die voorheen gebruikt werd als Haarden & Kachels showroom. Over het achterliggende concept bezochten we de kerngroep die als drijvende kracht achter dit initiatief staat.

Lees er meer over op pagina 6



**BREDAGYM**  
P08



**NHTV**  
P11



**DEMENTIE?**  
P10



## OP BEZOEK BIJ DE ZUSTERS

In april 2016 portretteerden we de zusters van de congregatie Alles voor Allen aan de Mgr. Hopmansstraat. Nadat de Leystroom begin dit jaar was verhuisd konden de zusters op hun beurt weer verhuizen naar het pand van de Leystroom. Brabantpark Nieuws bezocht ze in hun nieuwe huis.

## DONKERE DAGEN DINER

Link700/Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost organiseerde een bijzondere dinershow in de Leystroom. BredaPashouders konden zo voor een symbolisch bedragje van vijf euro er lekker even tussenuit in de eigen wijk. Op pagina 12 treft u een sfeerverslag van deze geslaagde avond.



# VOORWOORD

Terwijl we de laatste checks doen voordat de nieuwe editie van Brabantpark Nieuws naar de drukker gaat kleurt Brabantpark wit. Lekker binnen blijven en voorbereiden op de kerst, die als u dit blad leest waarschijnlijk alweer achter ons ligt, is het beste wat je dan kan doen.

Wij als redactieteam hebben er dit jaar weer van genoten om verhalen op te speuren en ze met u via dit blad te delen.

Ook deze winterse editie van Brabantpark Nieuws staat weer vol met uiteenlopende reportages. Ik bezocht de Buurtzaak in wording en laat zo zien hoe het wijkplatform initiatieven in de wijk een zetje kan geven. Ton dompelde zich onder in een voorstelling met dans en diner in de Leystroom, een uitstekend voorbeeld van samenwerking in de wijk en Gytha ging op bezoek bij BredaGym, een verrassend veelzijdige vereniging, die meer doet dan turnen alleen.



Weer genoeg leesvoer dus! We wensen u heel veel plezier bij het lezen van deze uitgave en hopen weer veel reacties te mogen ontvangen.

Heeft u nog tips? Laat het ons dan gerust weten! Voor nu wensen we u eerst een heel gelukkig en gezond 2018 toe.

Hartelijke groet,

Leon Colbers  
Hoofdredacteur

## Heb je een goed idee voor Brabantpark?

En wil je daarmee echt aan de slag? Meld je dan bij het "Wijkplatform Brabantpark."

Deze werkgroep bestaat uit betrokken bewoners uit Brabantpark en biedt ondersteuning voor goede ideeën die de wijk socialer en leefbaarder maken. Met een positief advies van het wijkplatform kun je bij de Gemeente subsidie krijgen voor je activiteit.

Dus heb je met buurtbewoners of met je vereniging een idee waar Brabantpark nog gezelliger, zorgzamer of socialer van wordt, maak er dan nu werk van en leg contact met het wijkplatform.

Aan wat voor ideeën kun je denken? Het kan van alles zijn. Bijvoorbeeld het opzetten van een eetpunt voor en door bewoners, het organiseren van activiteiten voor de jeugd of voor de ouderen in de wijk, een theatervoorstelling of bonte avond, een zeskamp, een straatspeeldag, het opzetten van een vrijwillige hulp / klusdienst etc. etc. Je kunt van alles bedenken. Straat- en buurtfeesten en barbecues, hoewel hartstikke leuk en goed, ondersteunen we niet. Dat moet iedereen gewoon lekker zelf regelen.

Bij het wijkplatform wordt jouw idee samen met jou besproken en wordt er gekeken wat er nodig is om het te realiseren. Dat kan zijn het beschikbaar stellen van materiaal, promotie mogelijkheden, een ruimte of een subsidiebedrag. Of misschien kunnen we je in contact brengen met professionals, ondernemers, een vereniging of andere partij in de wijk die een bijdrage kunnen leveren aan jouw idee. Veel is mogelijk.

Dus heb je een goed idee voor Brabantpark en wil je daar werk van maken, neem dan contact op met het wijkplatform. Hieronder vind je de contactgegevens.

Voor het wijkplatform zelf zoeken we ook nog betrokken bewoners die het leuk vinden om over de ingebrachte initiatieven in Brabantpark mee te praten en te denken. We zijn op dit moment al met zeven personen maar hoe meer betrokkenheid hoe beter. Als je interesse hebt of als je wat meer informatie wil over het platform, kun je je melden bij onderstaand secretariaat.

**i** Secretariaat Wijkplatform Brabantpark:  
E-mail: [elo.riemens@breda.nl](mailto:elo.riemens@breda.nl)  
Je kunt ook bellen: 076 - 529 9433



De Buurtzaak is één van de bewonersinitiatieven die van start kan dankzij een subsidie vanuit het wijkplatform. Lees er meer over op pagina 6



## Bericht van uw wijkraad

Eind 2015 zijn wij, Anny, Alina, Maup, Martijn en ondergetekende vol enthousiasme aan de slag gegaan om de wijkraad nieuw leven in te blazen. Inmiddels zijn we twee jaar verder en heel wat wijzer. We hebben gemerkt dat het niet meevalt om inwoners enthousiast te krijgen om met onze werkgroepen aan de slag te gaan (ontmoeten en verbinden, groen en zwerfafval en kamerbewoning). Zoals u wellicht heeft gelezen speelt dit bij meerdere wijkraden.

Omdat wij nog steeds geloven in het nut van de wijkraad hebben wij onlangs gesproken over wat er de afgelopen jaren op ons pad is gekomen, en wat we verwachten voor de toekomst. We komen hierbij tot de conclusie dat een wijkraad misschien meer op de achtergrond acteert. Wanneer er iets speelt, kan de wijkraad naar de voorgrond treden en bewoners informeren. Om te weten wat en wanneer er iets speelt gaan wij u actiever informeren. Dit doen we enerzijds via onze Facebook pagina en anderzijds via onze website. Houdt deze de komende tijd dus in de gaten! Mocht u verder vragen, opmerkingen en/ of tips hebben dan horen wij dat graag!

Met vriendelijke groet,  
Ruud van Dijck  
Voorzitter Wijkraad Brabantpark

**i** Meer info: [www.wijkraadbrabantpark.nl](http://www.wijkraadbrabantpark.nl)  
of per mail: [wijkraadbrabantpark@gmail.com](mailto:wijkraadbrabantpark@gmail.com)

VERLO\$KUNDIGCENTRUM



Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,  
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen  
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij  
Fysioteam Brabantpark,  
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

---

www.verloskundigcentrum.nl

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515



Duurzaam & biologisch

Kinderdagverblijf  
BSO  
Peutertuin/VVE

UW KIND AANMELDEN?  
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN  
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

076 - 515 69 00

[www.bloembreda.nl](http://www.bloembreda.nl)



Bloem Kinderopvang Breda Noord Cornelis Florisstraat 25, Breda Oost Epelenberg 4



# OP VISITE BIJ DE ZUSTERS

## Deel 2 - Een verhuizing verder...

Interview en tekst: Ton Dunk & Gytha Muller

Er vinden op dit moment al grote werkzaamheden plaats bij het enorme klooster aan de Mgr. Hopmansstraat. Struiken zijn gerooid, er staan overal bouwcontainers en de tussenmuren worden gesloopt. Het moge duidelijk zijn dat de zusters hier niet meer wonen. Maar waar wonen zij nu en hoe gaat het met hen nadat zij na 55 jaar van huis veranderd zijn? In april 2016 maakten wij al kennis met zuster Theodosia en zuster Hadriana. Nu ontvangen zij ons net zo opgewekt en enthousiast als de vorige keer; het is hen niet aan te zien dat zij ondertussen respectievelijk 85 en 90 jaar oud zijn!

### Beschrijving Leystroom

De zusters wonen nu in een pand dat ze zelf ooit hebben laten bouwen, namelijk de oude locatie van de Leystroom. Het gebouw heeft van buiten net zoiets imposants als het klooster. Van binnen ziet het er uit zoals ieder verpleeghuis, maar dan rijk gedecoreerd. Aan de gangmuren hangen veel schilderijen, beeldjes, en andere kunst: soms honderden jaren oud. Vaak van religieuze oorsprong en als giften ontvangen in de lange geschiedenis van kloosterleven en missiewerk. Als de zusters ons rondleiden, kunnen we vanuit een aantal ramen uitkijken op hun oude klooster. Dat zij veel vanuit hun oude huis hebben kunnen meenemen en dat het nieuwe gebouw zo dichtbij is helpt, maar de verhuizing viel een aantal zusters toch heel zwaar. Afgelopen mei was de officiële sleuteloverdracht naar NHTV. Volgens zuster Hadriana, toch wel zichtbaar weer een beetje geëmotioneerd, zijn er toen heel wat tranen gelaten. Zuster Theodosia lijdt er minder onder, zegt ze, maar toch, het was het 'moederhuis', je bent er heel erg mee verbonden.

### Grote verhuizing

Ondanks het afscheid van hun klooster heeft iedereen de verhuizing goed doorstaan. Wat heel erg hielp was de inzet van alle betrokkenen. Het verhuizen van meubelen, antieke

schilderijen en staande klokken was een hele klus. Zuster Theodosia: "De verhuizers verdienen een dikke pluim. Zij leverden fantastisch werk, gingen zeer zorgvuldig en respectvol met onze kostbare spullen om!" Helaas kon natuurlijk niet alles mee, zoals het orgel, dat te groot is. "Jammer hoor, het is een prachtig orgel!" Ook de lampen moesten allemaal blijven hangen. "Maar...", zuster Theodosia lacht terwijl ze vertelt, "één wandlamp vond ik zo fraai, die hebben we toch gestolen!" Die lamp hangt nu mooi in het mini-museum in het pand waar alles uit de geschiedenis van de zusters is uitgesteld.

Alle zusters konden vóór de verhuizing al hun kamer inrichten, waarbij hen de vrije teugel werd gelaten. Dat is ook te zien als de zusters ons rondleiden. Het knus ingerichte kamertje van zuster Hadriana is een echte huiskamer, en "de mooiste kamer volgens iedereen," vertelt zuster Theodosia ons. Haar eigen huiskamer is een soort werkkamer, waar zij viool kan spelen en op de computer kan werken.



#### Nog wennen

De ruimte is kleiner, zeggen de zusters, maar zeker voldoende. Sommige zaken zijn nog wel wennen. Het plafond van de Leystroom is van normale hoogte, waar het klooster hoge gangen had. Dat kan nog wel eens beklemmend voelen. Bovendien is de kapel kleiner, waardoor bij grote diensten niet iedereen er in past. Hier blijkt ook weer de creativiteit en moderniteit van de zusters: als oplossing is een systeem geïnstalleerd dat de dienst live uitzendt naar een andere zaal waar de rest van de genodigden zich bevindt.

#### Constanten

Ondanks de nieuwe locatie en heimwee is het ritme weinig veranderd. Zoals zuster Theodosia zegt, heeft men binnen de kloosterorde een eigen regel en eigen cultuur die eigenlijk niet van het gebouw afhankelijk is. Zo lang er maar bepaalde ruimtes beschikbaar zijn, zoals een kapel en een grote eetruimte waarin de zusters zoals altijd samen kunnen eten.

#### Heimwee

En gaan ze eigenlijk nog kijken bij hun oude klooster? "Oh, iedere dag!" zegt zuster Hadriana. Zij is één van de paar zusters die iedere dag gaat kijken, anderen hebben daar geen behoefte aan. Wat wel jammer maar ook begrijpelijk is, is dat geen van hen het klooster meer van binnen kan zien, want alles is ondertussen afgezet. Wie weet dat de NHTV nog een keer een rondleiding kan aanbieden? In ieder geval," zoals zuster Theodosia vrolijk aanvult, "we houden het goed in de gaten!"



## Wie waren...

NHTV bouwt op dit moment het klooster aan de Mgr. Hopmanstraat om tot nieuwe leslocatie. Het klooster is in 1952 gebouwd en sindsdien bewoond door de zusters Franciscanessen van de congregatie Alles Voor Allen. Hun focus lag op het bieden van bejaarden- en ziekenzorg. Als onderdeel daarvan hebben veel zusters daadwerkelijk een opleiding tot verpleegkundige gevolgd. Het bieden van zorg gebeurde zowel op verschillende plaatsen in Nederland als in het buitenland, zoals Curaçao en Oost Afrika. In Breda zelf hebben de zusters het St. Ignatius-ziekenhuis (nu Florijn College), klooster en De Leystroom gebouwd. Op het hoogtepunt telde de congregatie zo'n 625 zusters. Op dit moment zijn er nog ongeveer 36 zusters in de leeftijd van 77 tot 101 jaar oud.

**Garage JANSSEN**  Urkstraat 5  
4817 AR Breda  
Tel.: 076-5710372  
Fax: 076-5715298

**Reparaties en APK-keuringen alle merken**  
**Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen**  
**Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot**

# BUURT ZAAK

Ontmoetingsplek  
voor jong en oud

Door: Leon Colbers



Het kwadrant tussen grofweg de Loopschansstraat, Sint-Ignatiusstraat, Tuinbouwlaan en Teteringsedijk is al sinds jaar en dag een haast dorpse gemeenschap binnen Brabantpark. Niet dat ze de deur bij elkaar plat lopen, maar er is duidelijk nog oog voor elkaar. Of het nu gaat om een praatje met een alleenstaande oudere op straat of een buurtfeest voor jong en oud. Er wordt rekening gehouden met elkaar. Het is dan ook niet gek dat juist in een buurt als deze De Buurtzaak ontstaat. Een ontmoetingsplek waar mensen hun talent kunnen delen met en voor elkaar.

Hoe dat alles zo ontstaan is bespreek ik met een aantal leden van de kerngroep die aan de wieg staat van het concept. Annelies: "Eén van de activiteiten in onze buurt is Gluren bij de Buren, een walking dinner concept waarbij buren op een avond, meestal in maart, in groepen voor elkaar koken en waarbij ze als aftrap, maar ook op het einde samenkomen op een vaste locatie om met elkaar te borrelen. Dat is al jaren een succes en er doen iedere keer wel 60-80 mensen mee."

Tijdens de borrel aan het einde van de afgelopen editie vroeg José, die met haar man Maarten een bedrijf in haarden en kachels runt op de hoek Teteringsedijk/Loopschansstraat, wie iemand kent die nog een mooie winkelruimte zoekt. De zaken gaan goed, maar een showroom...die hebben ze niet meer nodig. Nog tijdens die avond raken een aantal dames aan de praat en de eerste contouren voor de buurtzaak worden geschetst. Met wat wijn achter de kiezen borrelen de ideeën al snel op. Het is een creatieve buurt, met veel talenten. Iedereen kan wel iets en het type bewoners loopt erg uiteen. Je vindt er een fiscalist en theatermaakster, maar ook een imker en schrijnwerker. 's Avonds in bed zegt José tegen Maarten... "Wat een leuk idee hè die buurtzaak. Wat zou het mooi zijn als we onze showroom zo kunnen omtoveren tot een plekje voor de buurt." Maarten denkt er het zijne over: "Och José, je weet hoe dat gaat met dames en wijn, eerst zien dan geloven."



Maar José had het bij het juiste eind...want als de geest uit de fles is, krijg je hem er niet zomaar meer in terug. Nog de volgende dag komen de dames bij elkaar, want ze zijn het menens en willen er écht voor gaan. Zelf komen ze met allerlei plannen, maar het belangrijkste is draagvlak creëren in de buurt. Voor ludieke ideeën benaderen ze Heleen, die er ook helemaal in gelooft en samen organiseren ze twee informatie-avonden om te kijken of en wat er leeft ten aanzien van het concept. Het idee slaat aan en er komen in een buurtje van 260 huishoudens maar liefst 80 man op de informatie-avonden af.

En zo ontstond er naast een behoorlijk aantal ideeën een kartrekkersgroep om al die ideeën al dan niet letterlijk vorm te geven. Cobi: "Vanzelfsprekend kost dat ondanks alle vrijwillige inzet toch ook geld en gaat het zeker niet vanzelf, vandaar dat we voor de zomer al aangeklopt hebben bij het wijkplatform. Zij gaven ons als opdracht mee om het idee eerst verder uit te werken en later nog eens terug te komen voor een startsubsidie. Dat hielp ons enorm om zaken op een rijtje te zetten." Marijke vervolgt: "Diverse bewoners boden hun hulp aan. Zo ontwierp iemand een logo en website, werd er een pakkende trailer gemaakt en digitale nieuwsbrieven verzonden, een klusteam ontfermt zich over de inrichting, een gepensioneerde elektricien zorgt dat alle elektra aangepast is zodat de winkel straks geschikt is voor alle leuke plannen die bedacht zijn."

Cobi: "En zo keerden we met heel wat meer bagage terug naar

het wijkplatform. Met een goed uitgewerkt plan wisten we een subsidie te bemachtigen. Hierdoor staat er niets meer in de weg om van start te gaan en leden te werven om ook na die start door te kunnen."

De inmiddels opgerichte vereniging, waar buurtbewoners à vijf euro per adres per maand lid van kunnen worden, stelt zich tot doel om invulling te geven aan de formule om een ontmoetingsplek voor de buurt te creëren waar allerlei culinaire, culturele én sociale activiteiten plaats kunnen vinden, talenten en enthousiasme gedeeld worden en waar mensen elkaar kunnen helpen wanneer dat nodig is. Wat ze zoal gaan doen? Zomaar een opsomming van wat ideeën: Een huiskamerrestaurant, koffie-ochtenden, workshops, de zaterdagochtendkrant met taart, productjes uit de buurt verkopen zoals honing van Annelies, een ruilboekenkast opzetten maar bovenal een laagdrempelige buurtontmoetingsplek zijn voor jong en oud. Verder willen ze vooral ruimte geven aan ideeën en talent en is er eigenlijk van alles mogelijk zolang het mensen uit de buurt verbindt. Een mooi streven en prachtige afsluiting van dit interview. We hopen dat het ze gaat lukken en ze zo een voorbeeld zijn voor anderen in én buiten de wijk.

**i Wilt u meer weten over de Buurtzaak?**

Kijk dan op <http://debuurtzaak.wixsite.com/website> of op de Facebookpagina <https://www.facebook.com/buurtzaak>



# BREDAGYM

## Veelzijdig en actief

Door: Gytha Muller

Het aanbod zit al in de naam van BredaGym, maar ze bieden meer aan dan alleen 'gymmen'. Voor deze editie belichten we de activiteiten van BredaGym in de wijk Brabantpark, dat zijn er toch best wel wat. En zoals benadrukt door de hoofdtrainer: voor iedereen is er iets geschikts, ook voor minder atletische mensen.

BredaGym heeft ondertussen zo'n 580 leden en is daarmee een grote vereniging in Breda. In Brabantpark worden turnen voor kinderen, freerunnen en fitgym 65+ aangeboden in de Elandstraat en in sportcentrum De Scharen – daarover later meer. Daarnaast zijn er nog zes andere locaties, zoals de grote turnhal aan de Raaimoeren waar ik hoofdtrainer Chantal Jorna bezoek.

### Turnen

De hoofdactiviteit van BredaGym is natuurlijk turnen. Dat begint met peuter/kleutergym, waar peuters en kleuters spelenderwijs leren bewegen. Ze leren klimmen, klauteren, springen en rollen en trainen zo al vroeg de coördinatie en de basis voor alle sporten. Het 'echte' turnen begint al vanaf 6 jaar, waarbij kinderen in een groep worden ingedeeld met leeftijdsgenoten. Nog steeds doen meer meisjes dan jongens

aan turnen, maar er is de laatste jaren wel een 'Epke-effect', zoals Chantal het noemt. Doordat Epke Zonderland zo succesvol is geweest, stromen er meer jongens in. Hoe dan ook is volgens haar turnen ontzettend goed voor de ontwikkeling van kinderen, want ze leren coördinatie, kracht en flexibiliteit.

Hoe zo'n turnles daadwerkelijk gaat? De kinderen warmen op door een spelletje en oefenen iedere les iets nieuws, bijvoorbeeld koprollen of het aan de brug hangen. Die oefeningen worden op allemaal verschillende niveaus aangeboden, zodat kinderen op ieder moment kunnen instromen. Ieder jaar op Moederdag en Vaderdag mogen moeders en vaders van de wedstrijdgroep het zelf uitproberen, en dan merken ze volgens Chantal dat het turnen vaak toch moeilijker is dan gedacht!

### FreeRunnen

In Brabantpark staat op de woensdagen in de Scharen het Freerunnen op het programma, waar Leon ging kijken. In eerste instantie lijkt het chaotisch: zijn de kinderen soms met een gymles of apenkooien bezig? Zoals bij het turnen is er eerst een uitgebreide warming-up. Onder begeleiding van de trainer zijn de kinderen bezig met kruipen, aan de muur hangen, planken en push-ups, ze voeren het allemaal uit. Voeten, nek, polsen en knieën, alles wordt losgemaakt. Dan draagt de trainer de kids op om de opstellingen neer te zetten: muren van kussens, twee kasten met een ladder erachter, een serie banken... een van de jongens springt op de kasten, vervolgens door naar de trap die op een paar meter hoogte hangt en blijft dan vakkundig tegen de muur aan kleven.





Aan de andere kant worden salto's geoefend. De één heeft nog hulp nodig en wordt geholpen met het draaien door tegen de kussenmuur op te rennen. De ander doet het zonder problemen al zelf. Een kleine durfal vliegt door de zaal en maakt moeiteloos een prachtige salto om vervolgens met beide voeten keurig op de grond te landen en weer door te rennen.

Dat als een soort superman door de stad rennen, salto's maken en van muur tot muur springen is dus Freerunnen. De samenstelling van de groepen is iets anders dan het turnen, met meer jongens. Maar, zegt Chantal, ook 'genoeg stoere meiden doen mee!' Bovendien blijven de kinderen met FreeRunnen iets langer doorgaan, de oudste leden in de Scharen zijn zo'n 16 jaar. Door de techniek die nodig is om al die stunts uit te voeren past het Freerunnen precies in het aanbod van BredaGym.

#### Betrokkenheid

Wat Chantal vooral belangrijk vindt is dat iedereen, ongeacht niveau, leeftijd of sport, zich betrokken voelt bij BredaGym. Twee keer per jaar zijn er turnkampioenschappen waar iedereen aan mee mag doen en mag komen kijken. In de zomer kunnen kinderen samen op turnkamp. Tot slot zorgt BredaGym dat iedereen tenminste één keer per jaar in de uitgebreide turnhal op de hoofdlocatie kan trainen, ongeacht hun normale trainingslocatie. Heel belangrijk is het lustrum. Chantal vertelt vol trots dat eens in de vijf jaar alle leden samen een show opvoeren, die veel bekijks trekt. Het lustrum voor het vijftiende bestaansjaar is net geweest en was een groot succes; de Scharen werd voor een paar avonden een echt theater.

**i** De trainingen in de wijk Brabantpark worden op volgende tijden en locaties gegeven:

#### Kleutergym:

Gymzaal de Elandstraat, woensdag 16:15 – 17:00.

#### Turnen:

Gymzaal de Elandstraat, woensdag  
17:00 – 18:00 voor 6-7 jaar, 18:00 – 19:00 voor 8-9 jaar en 19:00 – 20:00 voor 10 jaar en ouder.

#### Freerunning:

De Scharen, woensdag 16:00 – 17:00 voor 9 tot 12 jaar en 17:00 – 18:00 voor 12+ jaar.

Voor dames die nog actief willen blijven is er ook Body Fit dames 55+ in De Scharen, dinsdag 10:00 - 11:00 en 20:00 - 21:00.

Men kan vrij binnenlopen voor een proefles, maar het advies is om eerst even contact op te nemen met Chantal Jorna (hoofdtrainer) op 06-15378553 / hoofdtrainer@bredagym.nl. Voor meer informatie en het complete lesaanbod kijk op [www.bredagym.nl](http://www.bredagym.nl).



## ERA vb&t Makelaars

**Benieuwd naar de waarde van je huis?  
Vraag nu een GRATIS waardebeoordeling aan!**

De woningmarkt crisis is voorlopig voorbij en de huizenprijzen stijgen weer. Een goed moment voor een waardebeoordeling!  
Tijdens mijn bezoek ontvang je een realistische waardering en nuttige tips om jouw huis beter verkoop klaar te maken. Gratis en vrijblijvend. Neem voor meer informatie contact op met mij.



Ralph van Wingerden ~ 0653159628 ~ [ralph@eravbtmakelaars.nl](mailto:ralph@eravbtmakelaars.nl) ~ [www.eravbtmakelaars.nl](http://www.eravbtmakelaars.nl)

# KETENZORG DEMENTIE



Door samenwerken kwaliteit van leven bieden

**Dementie, lang was het een taboe om erover te praten en zeker voor de betrokken oudere is het dat vaak nog steeds. Pa is gewoon wat vergeetachtig of ik weet het niet altijd zo goed meer. Je hoort het vaak genoeg. Maar goed, waar ligt de grens van wat wel en niet meer kan? En hoe moet je als mantelzorger of familielid omgaan met de situatie?**

In ons gereguleerde landje hebben we de neiging om in hokjes te denken en dat is nu net in het geval van dementie niet verstandig. Er is geen duidelijke grens van wanneer iemand 'dement' is of niet en juist in de eerste fase van deze progressieve ziekte kan er nog zoveel gedaan worden.

Als kleinschalige zorginstelling zijn we daar speciaal voor de bewoners van Brabantpark en Heusdenhout over na gaan denken. Want hoe kunnen we in onze eigen omgeving het verschil maken? Niet alleen als het om opname binnen onze instelling gaat, maar zeker ook door iemand op het juiste moment van de juiste zorg te kunnen voorzien zodat opname zo lang mogelijk uitgesteld kan worden.

Vandaar dat we de huisartsen uit de wijk in juni bij elkaar hebben uitgenodigd en we onze visie op zorg voor dementerende ouderen hebben gedeeld. Wij noemen dat de Ketenzorg Dementie. Want als we aan de basis open kunnen zijn over de grootste neurologische ziekte van het moment, dan kunnen we er samen aan werken om leven met dementie draaglijker te maken. Dat begint met herkennen en dat is met eenvoudige tools te doen. Door verder lijntjes te leggen naar ergotherapeuten, fysiotherapeuten, maar ook dagopvangmogelijkheden of Buurtkracht kunnen we samen invulling geven aan een zorgvraag die veel verder gaat dan de ziekte alleen.

#### **Een voorbeeld:**

Mevrouw Jansen heeft een nieuwe heup, om te herstellen krijgt ze thuiszorg van de Leystroom. Onze thuiszorgmedewerker herkent echter dat mevrouw Jansen in een vroege fase van dementie zit. De thuiszorger van de Leystroom neemt contact op met de huisarts en die stelt inderdaad de diagnose vast. De huisarts koppelt mevrouw

Jansen aan de gespecialiseerde ergotherapeut die in ons netwerk opgenomen is en die helpt mevrouw Jansen met name haar dagelijkse ritme terug te laten vinden.

Mevrouw Jansen heeft echter ook een man op leeftijd. Naarmate de jaren vorderen merkt de ergotherapeut dat meneer Jansen het zwaar heeft met de zorgtaken. Hij bespreekt het met de huisarts en die adviseert om mevrouw Jansen deel te laten nemen aan een vereniging binnen de Leystroom. Hierdoor wordt mevrouw Jansen geprikkeld om in dit geval middels breiwerk haar fijne motoriek te trainen en meneer Jansen kan een dagdeel in de week wat ontspannen en heeft wat tijd voor zichzelf.

Door deze ketengedachte maken we als zorgverleners samen het leven van zowel meneer als mevrouw Jansen draaglijker en dat is volgens ons in het belang van iedereen. Aandacht voor gezondheid en geluk is per slot van rekening de missie van de Leystroom.



**Bijeenkomst van huisartsen, geleid door Frans van der Brugge in juni 2017**



# OP WEG NAAR EEN GROENE CAMPUS

## Nieuws over de bouw van de NHTV Campus

Het kan niemand ontgaan zijn dat er bomen weggehaald zijn op het terrein van NHTV. Maar hoe zit het dan met die groene campus? We vroegen het aan Huub Juurlink, landschapsarchitect van InboCuld en verantwoordelijk voor de herinrichting van het campusterrein van NHTV aan de Mgr. Hopmansstraat in Breda. Lees hier zijn verhaal achter de landschapsaanpak.

### Herinrichting terrein

De verbouwing van het voormalige klooster is in volle gang. De eerste bouwhekken zijn inmiddels verschenen en er zijn voorbereidingen getroffen voor de herinrichting van het terrein. Voor die herinrichting moest een aantal bomen gekapt worden. Dit zijn vooral bomen geweest die aan het einde van hun levensduur waren. Andere bomen moesten wijken voor de nieuwe ontsluiting van de campus die wat meer naar het oosten langs de St. Ignatiusstraat komt te liggen.

### Oude en nieuwe bomen

Er staan helaas ook nog wat bomen in de weg voor de verdere inrichting van het campusterrein. Deze bomen worden in de komende maanden verplant. Dit gebeurt met een hele grote verplantmachine. De verplaatsing van deze monumentale bomen is echter nog niet voldoende om de campus het groene karakter te geven dat NHTV voor ogen heeft. In het ontwerp is ook voorzien in de plaatsing van nieuwe bomen. Er zijn meer dan 100 bomen bij kwekerijen uitgezocht, waarbij de keuze is gevallen op meer inheemse en duurzame soorten. Op die manier ontstaat er een aangename omgeving voor medewerkers, studenten en

buurtbewoners, maar wordt ook de ecologie van het terrein verbeterd. Met de plaatsing van deze nieuwe bomen zal het terrein weer snel groen kleuren.

### Hoe nu verder?

Nog voor de kerstvakantie wordt er gestart met het aanleggen van de nieuwe ventweg langs de St. Ignatiusstraat (die tijdelijk als bouwrit gebruikt zal worden) en het verplaatsen van een aantal bomen. Volgens de huidige planning wordt de Mgr. Hopmansstraat vanaf 8 januari tijdelijk afgesloten en wordt gestart met de aanleg van het nieuwe hart van de campus dat tussen het huidige hoofdgebouw van NHTV en het klooster komt te liggen. Vervolgens wordt het nieuwe parkeerterrein achter het klooster aangelegd. Na de renovatie van het hoofdgebouw (2018-2019) wordt dan de rest van het campusterrein aangelegd. Tegen het einde van 2019 is daarmee het grootste deel van de campus (weer) groen gekleurd.



### **i** Meer weten?

Meer nieuws over de campusontwikkeling van NHTV Breda vindt u op <http://campus.nhtv.nl>. Als u zich via deze website abonneert, ontvangt u alle nieuwsberichten over de campusontwikkeling van NHTV op uw e-mailadres.

# DONKERE DAGEN DINERSHOW

## Link700 organiseert bijzondere avond in de Leystroom

Door: Ton Dunk

Zaterdag 18 november organiseerden Link 700, de dansgroep Roots Youth Folk Company, The Foodbox Catering en Stichting de Leystroom een uniek evenement: De Donkere Dagen Dinershow. De gasten konden genieten van een show vol met dans uit verschillende landen en bijpassende gerechten.

“Ooohh, wat is dit prachtig!!” hoor ik mijn Poolse tafelgenote zachtjes zeggen.

Met de handen voor haar mond kijkt zij naar de stoet meisjes die onder begeleiding van zachte muziek langzaam het sfeervol verlichte wijkrestaurant van De Leystroom binnenschrijdt. Gekleed in lange gewaden en met kaarsen in de hand voeren de meisjes een sierlijke reidans uit. Als de muziek stopt en de dans ten einde is, haalt de vrouw snel een zakdoekje uit haar tas.

Dit schouwspel roert haar zichtbaar.

Eerder op de avond boden kleurrijk geklede dansers de gasten bij binnenkomst brood en zout aan. Een oud en bekend Slavisch gebruik om hen te verwelkomen, voorspoed en geluk toe te wensen. Het restaurantpersoneel bracht de bezoekers naar hun plaatsen en voorzag hen van een drankje. Tafels en stoelen schoven zij aan de kant om ruimte te maken voor de dansers. Met een welkomstwoordje gaf mede-organisator Leon Colbers het startsein voor een onvergetelijke avond.

Russische, Armeense, Poolse en Nederlandse dansen wervelen aan onze ogen voorbij. Soms dynamisch, dan weer ingetogen, bevallig en sereen. Ademloos ondergaan de gasten deze fraaie voorstelling. Zo vergeten zij bijna hun drankjes en de heerlijke gerechten die hen tussen de bedrijven door aangeboden worden. Tijdens een van de pauzes geeft artistiek leider Peter Vree uitleg over de traditionele kleding van de dansers.



“Het is hard werken voor die jongens en meiden hoor!” vertrouwt Hester, moeder van een van de danseressen, mij toe. Zij volgt haar dochter bij haar optredens en onderhoudt de kleding van het gezelschap. “Bij drukke tijden zowat een dagtaak, maar ik heb het er graag voor over en het geeft me veel plezier!”

Dan komt Hester op het idee om onze Poolse tafelgenote voor te stellen aan Peter, hij spreekt immers vloeiend Pools. Al gauw horen we achter ons de twee druk met elkaar praten. Aan het tempo en het volume van hun gesprek is af te leiden dat dit wederzijds prima bevalt. In het restaurant wordt trouwens overal volop gepraat en gelachen. Nog maar eens het bewijs dat lekker eten, muziek en dans verbindt. Daarmee is ook een belangrijk doel van dit initiatief bereikt: mensen tot elkaar brengen. Als ik na deze fantastische avond naar huis fiets, kan de donkere, gure en natte novemberavond mij niet deren. De muziek, de dans en het prettige samenzijn voelen als een warme jas.

### **i** Meer informatie?

Meer over de jeugdgroep van Peter Vree is te vinden op [www.roots-folkcompany.com](http://www.roots-folkcompany.com)  
Wilt u ook eens eten in het wijkrestaurant van de Leystroom? Kijk op:  
<https://www.facebook.com/Thefoodboxwijkrestaurant>



Deze avond is tot stand gekomen door Link700, het platform voor ondernemers en maatschappelijke organisaties van de Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost.

In het bijzonder bedanken we: Stichting de Leystroom, The Foodbox Wijkrestaurant, Roots Youth Folk Company, Forcez B.V., Reptielenhuis de Aarde, Marjolein Wagener, Restaurant de Egelantier en Zandberg BV.

Dankzij de financiële bijdrage van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en bovengenoemde leden konden ook 30 BredaPashouders tegen een sterk gereduceerd tarief genieten van het viertuigendiner en de show.



## Verloskundigenpraktijk ienova

Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis  
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties  
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda  
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op  
06 - 5100 7769  
info@ienova.nl  
www.ienova.nl

# KORT NIEUWS

## Afscheid Marjolein Wagener

Op 4 november nam Marjolein Wagener, de alom geliefde eigenares van Kantoor & Zo afscheid van haar trouwe klanten. Er werd heel wat af geknuffeld en ook de nodige tranen zijn gevloeid.



Marjolein werd enorm verwend met lieve kaarten, cadeaubonnen, bloemen en planten, flessen wijn en andere cadeaus. Klanten die niet in de gelegenheid waren om persoonlijk afscheid te nemen van deze sympathieke persoonlijkheid, lieten bij Marianka Bloemen en Styling (de buurvrouw van Kantoor & Zo en nu ook huurder van Marjoleins pand, red.) kaarten en attenties achter. Een mooie blijk van waardering voor Marjolein!

Marjolein: "Langs deze weg wil ik iedereen enorm bedanken voor zijn of haar aanwezigheid, de lieve kaarten en de mooie cadeaus. Het betekent heel veel voor me. Ik heb iedere dag een paar cadeaus uitgepakt om het geluksgevoel zo lang mogelijk te spreiden. Dank jullie wel allemaal lieve mensen! Ik kijk met een heel warm gevoel terug op mijn tijd in Breda!"

## Sinterklaasfeest Breda-Oost houdt na 72 jaar op

Het was even schrikken en slikken toen de brief van het Sint Nicolaascomité Breda-Oost in de bus viel. Na 72 jaar heeft het comité met pijn in het hart moeten besluiten om te stoppen met de jaarlijkse optocht van Sinterklaas en zijn Pieten door de wijk en de feestelijke middag erna.

Al jaren loopt het aantal aanmeldingen van kinderen voor deze feestmiddag terug en het is helaas niet meer rendabel om het langer te organiseren.

Velen van ons zijn er groot mee geworden, Sinterklaas die op zijn schimmel door de wijk trekt: vergezeld van Pieten op stoere zwarte paarden. Het fanfarekorps dat altijd vooropgaat zorgt voor de gezellige muzikale noot. Allerlei vrolijke Pieten vertonen gekke capriolen en delen gul

pepernoten uit aan de wachtende kinderen.

Sinterklaas heeft voor iedereen een hand en een vriendelijk woord en ontvangt later op de dag de jeugd met een leuk cadeautje.

Het zal wennen zijn dit tafereel niet meer te zien en menigeen zal het betreuren.

Sinterklaas, Pieten en alle betrokken vrijwilligers: dank jullie wel voor 72 jaar een geweldig fenomeen in de wijk!

## Een huis voor Muis

In november was er door Kober een speciale theatervoorstelling georganiseerd voor alle peuters van peutertuin Weidetuin, kinderdagverblijf en voorschool Harlekijn en kleuters van kbs Weilust.

In de speelzaal van kbs Weilust waren vier voorstellingen achter elkaar. Zo konden de kinderen in een relatief kleine groep genieten van Een huis voor Muis.

De poppenspeelster Willy van Poppentheater Dubbele Jan nam de kinderen al zingend, vertellend en op een uitdagende manier mee in het verhaal over de muis die een huis zoekt voor zijn te grote appel. Omdat de peuters en kleuters het boek Kleine muis zoekt een huis al een week aan het lezen waren, herkenden zij goed de dieren en het verhaal uit het boek. Het was weer fantastisch om te zien hoe de kinderen hebben genoten van dit culturele uitstapje.



Monique de Roos

VERKOOP  
AANKOOP  
TAXATIES  
VERHUUR



Irma Verweijen-van Oers

Contact:  
06 - 38 1450 83  
monique@zymakelaars.nl



Contact:  
06 - 38 1450 84  
irma@zymakelaars.nl

pluk!

## FYSIOTHERAPIE

VOOR AL UW FYSIEKE KLACHTEN



PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

HEUSDENHOUT  
IJPELAAR

BRABANTPARK  
CENTRUM VAN BREDA

VOOR EEN AFSpraak BEL 076-522 72 01

PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL

# Zager

teksten

Ricky Zager, Tekstschrijver  
Grote Houw 28  
4817 RH Breda  
076 - 571 85 19  
zagerteksten@gmail.com

*U vraagt, ik schrijf!*

Ook voor zakelijk Engels bent u aan het juiste adres.

Webteksten  
Brochures  
Verslagen  
Brieven

Reportages  
Interviews  
Flyers  
Advertenties



*Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.*



KIES VOOR EEN KINDEROPVANG  
DIE BIJ U PAST!



**KDV**

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:

076 - 541 03 28

T 076-541 03 28 | info@bellefleur.nl | www.bellefleur.nl

# COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

**Oplage:**

5.000 exemplaren

**Hoofredactie:**

Leon Colbers

**Redactie:**

Leon Colbers, Gytha Muller, Ton Dunk, Ricky Zager e.a.

**Vormgeving:**

Forcez B.V.

Leon Colbers & Marcus Braun

www.forcez.nl

**Redactie en Advertentieverkoop:**

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost

Kwekerijstraat 7

4817 MT Breda

Tel. 076 - 51 54 658

E-mail: info@breda-oost.nl

www.breda-oost.nl

De deadlines voor Brabantpark Nieuws zijn 19 maart, 21 mei, 30 juli (verspreiding september) en 26 nov. De deadlines voor 2018 voor Heusdenhout Nieuws zijn 5 maart, 7 mei, 30 juli en 19 nov. De bladen verschijnen drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: beide bladen worden geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor.

U kunt uw kopij aanleveren via info@breda-oost.nl.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.



afwisselend

## Overblijfvrijwilligers gezocht!

Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?  
En vind je het leuk om met kinderen te werken?  
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.

- je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- je ontvangt een onkostenvergoeding
- je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op [www.kober.nl/overblijven](http://www.kober.nl/overblijven)  
of neem contact met ons op.

**Kober** kinderopvang

t 076 504 56 00 e [overblijven@kober.nl](mailto:overblijven@kober.nl) i [www.kober.nl](http://www.kober.nl)



## Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: [pmc@pmc-heusdenhout.nl](mailto:pmc@pmc-heusdenhout.nl)

website: [www.pmc-heusdenhout.nl](http://www.pmc-heusdenhout.nl)

## Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiotrainings, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

### Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies,  
en praktijkondersteuning dr. Schueler.

**PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BRED!**

