

HET BESTE NIEUWS UIT BRABANTPARK EN HEUSDENHOUT



## Tiny forest...

In Heusdenhout

Pagina 12

Kapelhof  
Heusdenhout

pagina 4

Van Koolwijkpark  
deel 2

pagina 10

Jongeren centrum  
Epelenberg

pagina 14

En verder: Buurtpunt, My Health, Avondvierdaagse, Bezorgheld en meer!

# VOORWOORD

**Je hoeft niet in Italië te wonen om de mussen van het dak te hebben zien vallen. Ook in Nederland was het 'genieten' van heerlijke plakdagen met de bijbehorende temperaturen.**

Het is dan ook maar goed dat er verkoelende initiatieven zijn zoals het nieuwe Tiny Forest in Heusdenhout. Karin was bij de opening en schreef er een artikel over.

En mocht u zich ondanks de hittegolven toch in het zweet willen werken? Lees dan het artikel op pagina 16, want bij sportschool of is het nu buurthuis My Health kan en mag dat, net zoals bij de 40 jarige wandelvierdaagse overigens.

En wat als je jong bent en je wilt wat? Dan ben je op de Epelenberg aan het juiste adres voor wat gezelligheid. Jan durfde het aan om er een voet binnen te zetten en u? U leest gewoon op veilige afstand mee.

Het was me weer een waar genoegen om de noeste arbeid van onze redactie te bundelen, netjes te verpakken om het weer op de oude vertrouwde wijze aan u te presenteren. Veel leesplezier!

Hartelijke groet vanuit Spoleto, Italië,



Leon Colbers  
Hoofdredacteur

## KORT NIEUWS

### Vormgever gezocht!

Zoals inmiddels al even bekend heeft de meneer hier links van u zijn handen vol aan andere werkzaamheden. Voor 2024 is er daarom vervanging nodig. De hoofdredactie, dat komt wel goed.



Maar een mooi blad valt of staat met goede vormgeving. Bent u bedreven met Indesign en zou u het leuk vinden om voor het wijkblad aan de slag te gaan? Laat het dan weten door een mail te sturen naar [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)

### Bezorgers gezocht!

Met 8000 adressen in de wijk, zijn er ook heel wat bezorgers nodig. Met name voor Brabantpark zoeken we versterking. Als bezorger neemt u de verantwoordelijkheid over een straat of stratenblok. Het is niet heel veel werk en geeft veel voldoening. Wilt u uw omgeving ook blij maken met dit mooie blad? Stuur dan een mail naar [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)

### 100% vrijwillig

Brabantpark & Heusdenhout Nieuws komt volledig tot stand door vrijwilligers. Van hoofdredacteur tot fotograaf en van bezorgheld tot onderzoeksjournalist. Allemaal doen we het vrijwillig. Welke rol u ook wilt vervullen, samen maken we er wat van! We zouden het leuk vinden als ook u een bijdrage wil leveren.

## 25 Jaar bezorgheid

Hoewel Heusdenhout meerdere onofficiële burgemeesters heeft is er wat praktische hand- en spandiensten betreft één die zich misschien wel de koning kan noemen. En dat is Leen de Bruijn. Naast zijn vele vrijwilligerswerk voor 't Houwke en het eindeloos naar kapotte lantaarnpalen speuren op de fiets is er, voor ons als wijkblad, maar één taak echt belangrijk. Het bezorgen van dit door de redactie gemaakte mooie blad.



In augustus exact 25 jaar geleden begon Leen voor wat toen Heusdenhout Nieuws was. Daar is later Brabantpark Nieuws bijgekomen. Naast het lopen van meer dan 1.000 adressen regelde hij ook de coördinatie van al die bezorgvrijwilligers. Maar nu de jaren gaan tellen gaat hij het wat dat betreft een stukje rustiger aan doen. Inmiddels staat er een team klaar die zijn taken overneemt waardoor het blad gewoon op uw deurmat blijft vallen. Leen, heel erg bedankt voor je inzet. Hopelijk zien we je nog vele jaren in goede gezondheid fietsend en wandelend door de wijken trekken.

# ZONNEPANELEN DE ENERGIE VOOR MORGEN

**Investeer in duurzaamheid**  
**076 - 58 79 002**

Investeren in zonnepanelen is investeren in duurzaamheid. U bespaart niet alleen fors op uw energierekening, zonnepanelen zijn ook nog eens goed voor het milieu. Wij helpen uw wereld groener te maken. Omdat wij overtuigd zijn dat het moet en omdat we weten dat het kan. Een zonnepaneel is een goed product dat geld bespaart en zekerheid geeft.

**coro**  
ZONNEPANELEN



Nikkelstraat 20 - 4823 AB Breda - Tel. +31(0)76-5879002  
info@**coro**-zonnepanelen.nl

**ECOLOGISCH - ECONOMISCH**  
www.**coro**-zonnepanelen.nl



**RALPH  
VAN WINGERDEN**

UW MAKELAAR IN  
BRABANTPARK EN  
HEUSDENHOUT

**ERA**  
REAL ESTATE

**Content+**  
makelaars met meerwaarde

085-2220901 · info@contentplus.nl  
Verlengde Poolseweg 18 te Breda

# UIT HEUSDENHOUTS HISTORIE 40B

Door Heemkundekring Paulus van Daesdonck



## Van Sint Annaschool via-via naar het Heusdenhouts Gezondheidscentrum Kapelhof in beeld

### Vervolg

In nummer 111 van het wijkblad Brabantpark en Heusdenhouts Nieuws is aandacht besteed aan de vroegere St. Annaschool waarin vanaf 1923 -honderd jaar geleden- de kinderen uit het kapeldorp Heusdenhout lager onderwijs ontvingen. In nummer 112 werd de transformatie beschreven van het oorspronkelijke schoolgebouw via diverse functies tot het huidige gezondheidscentrum. Vanwege de beschikbare ruimte was er in dat nummer onvoldoende plaats voor de afbeeldingen, vandaar bij deze -in grote stappen- die transformatie in beeld.



▲ Links: J.B. Keijzers, het eerste hoofd der school



▲ Links: Jan Jansen, het laatste hoofd der school



▲ Als gemeenschapshuis Kapelhof



▲ Voor vele en diverse activiteiten



▲ Als kinderopvang



▲ Voor tentoonstellingen



▲ Het gezondheidscentrum gaat de hoogte in



▲ Een volgende functie: buurthuis De Kapelhof in Heusdenhout



▲ De contouren van de oude school zijn herkenbaar



▲ De sloop voorafgaand aan de hernieuwbouw



▲ Het gezondheidscentrum Kapelhof in aanbouw vanaf de Kapelstraat



▲ Enkele oude elementen werden in de nieuwbouw opgenomen



▲ Al nagenoeg tien jaar een aanwinst voor Heusdenhout



# EEN VOETREIS VAN VIER DAGEN

Door Brenda Roels en Karin Vermeulen

Het is een prachtig zomerse dag in juni. De zon schijnt uitbundig en het terrein van voetbalvereniging PCP is gevuld met vrolijke kinderstemmen. Eindelijk is het dan weer zover: de avondvierdaagse is van start gegaan. Een hele speciale avondvierdaagse: dit jaar wordt het evenement in Breda-Oost voor de 40e keer georganiseerd.

## 40-jarig jubileum

Door Covid is de laatste editie alweer vier jaar geleden. Het is dus een feest dat de vierdaagse terug is van weggeweest. Wat het extra bijzonder maakt is dat het de 40e editie is. En animo is er nog steeds volop. In de wijk vormt zich een slinger van meer dan vierhonderd deelnemers. Hiervan zijn er 327 'betalende lopers' vertelt trotse voorzitter Roy Mertens. Deze lopers hebben zich ingeschreven en gaan voor een medaille. De overige deelnemers lopen mee voor de gezelligheid of als begeleiding, voor één of meerdere avonden.

## Deelnemers

De lopers variëren van jong tot oud, en zelfs deelnemers in een rolstoel gaan de uitdaging gedurende vier dagen aan. Klasgenootjes Sem, Nina en Jessy van zeven jaar lopen

samen iedere avond vijf kilometer. Ze vinden het helemaal niet zwaar en kijken reikhalzend uit naar het moment dat ze hun welverdiende medaille in ontvangst mogen nemen.

De papa's en mama's genieten van het enthousiasme van hun kroost. "Het hoort gewoon bij de opvoeding," zo vindt de mama van Sem. De papa van Jessy doet een moedige poging om de wandeling op te luisteren met traditionele wandelliedjes, maar dat vinden de kids echt hopeloos ouderwets!

De sfeer is vrolijk, luchtig en gemoedelijk. Een evenement als dit vraagt echter wel de nodige voorbereidingen. In oktober komt de organisatie al bij elkaar om de plannen vorm te geven. Zij streven ernaar dat je elke avond ergens anders loopt maar ook dat de routes afwisselend en verrassend blijven.

## Vrijwilligerswerk

Zestien jaar geleden leek er een eind te komen aan de Avondvierdaagse in Breda-Oost, omdat het toenmalige bestuur ermee wilde stoppen. Toen dit Anke Verhagen ter ore kwam, dacht ze samen met wandelmaatje Mirjam Frijters, "maar dat kan toch niet, dit moeten we toch doorzetten?" Anke heeft later goede vriend Frans-Willem van Hulst ook benaderd om samen de avondvierdaagse te gaan organiseren en zo geschiedde. Mede dankzij die inzet is de avondvierdaagse van Breda-Oost er nu nog.

De organisatie van de avondvierdaagse draait vrijwel volledig op vrijwilligers en het is elk jaar weer een uitdaging om voldoende mensen te vinden. Zo'n 40-50 vrijwilligers stellen hun tijd gedurende vier avonden ter beschikking van dit evenement. Onder hen is een vaste club van zes à zeven mensen die de totale organisatie op zich hebben genomen. Sommige vrijwilligers zijn al meer dan tien tot vijftien jaar actief, anderen zijn meer recent aangesloten.

## Verkeersregelaars

Onder de vele vrijwilligers zijn er meer dan twintig verkeersregelaars. Zij zorgen voor een veilige oversteek op kruisingen en wegen. Sommigen van hen zijn professioneel verkeersregelaar, zoals Jan. Hij is voor het vierde jaar aanwezig en stelt zijn professionele kennis en vaardigheden graag ter beschikking. Hij woont zelf in de wijk en vindt het leuk om op deze manier zijn steentje bij te kunnen dragen.

"Alle niet-professionele verkeersregelaars krijgen een korte cursus, waar je ook een certificaat voor krijgt," legt Anke uit. "Dit doen we om de veiligheid van henzelf en de deelnemers te waarborgen." Ook mooi meegenomen als onderdeel van het vrijwilligerswerk. Maar het leukste is nog wel het enthousiasme van de jonge deelnemers. "Kinderen komen langs en geven high fives," vertelt verkeersregelaar Zita. "En sta je bijna op het einde van de route dan moedig je ze aan voor de laatste meters."

De meeste verkeersdeelnemers reageren gemoedelijk als ze even moeten wachten op de stoet van gezinnen en kinderen. Slechts een enkeling moppert als hij/zij even moet wachten. Maar de verkeersleider leidt, dus wordt er netjes gewacht.

Als Jan zijn baas voorbij ziet rijden, schiet hij in de lach: "die had ik wel wat langer kunnen laten wachten!"

## Samenwerken

"Vergeet ook onze sponsors niet", benadrukt voorzitter Roy. "Zonder hen kunnen we dit allemaal niet realiseren". Zo krijgen de deelnemers onderweg altijd iets lekkers; een koel drankje, een stukje fruit of een lekker snoepje.

Het is elk jaar weer veel werk en veel promoten om vrijwilligers te vinden. Dankzij honkbalclub JEKA zijn er dit jaar een aantal teams die een avond meehelpen met uitdelen van drinken en lekkers langs de route. Daarnaast mag de steun van voetbalvereniging PCP niet ontbreken, wat het thuishonk voor de avondvierdaagse is.

## Vrolijke mascottes

Ook zijn er (weer) mascottes van de partij! Speciaal voor deze jubileumeditie zijn er acht mascottes aanwezig. Zij moedigen in wisselende samenstelling de deelnemers aan. Al jaren hijsen meerdere vrijwilligers zich traditiegetrouw in de vrolijke pakken. Een varken, een koe, een Minnie Mouse... Ze zorgen voor een beetje extra vertier onderweg! De jubileumeditie werd op vrijdagavond feestelijk afgesloten met een DJ bij PCP.

### Volgend jaar ook meelopen of helpen?

De editie van volgend jaar zal plaatsvinden van 4 tot en met 7 juni. Om op de hoogte te blijven van de avondvierdaagse kun je hen volgen op Facebook ('Avondvierdaagse Breda Oost'). Hier vind je alle mededelingen over het evenement.

Heb jij volgend jaar zin en tijd om een handje te helpen bij de avondvierdaagse? De organisatie hoort graag van je! Neem contact op met de organisatie via hun e-mailadres [a4d.bredaoost@gmail.com](mailto:a4d.bredaoost@gmail.com).



**BRILMODE**  
**ROB BOON**

BREDA - Brabantplein 3  
Tel: 076 - 514 99 42  
[info@brilmoderobboon.nl](mailto:info@brilmoderobboon.nl)  
[www.brilmoderobboon.nl](http://www.brilmoderobboon.nl)



# WILDERNIS IN DE WIJK

Door Karin Vermeulen

**Op zaterdag 3 juni vond de feestelijke opening plaats van het Tiny Forest 'Natuursprong.' Hiermee is de wijk niet alleen heel wat bomen rijker, dit kleine stukje wildernis betekent nog veel meer...**

Tiny Forest 'Natuursprong' is een initiatief van enkele wijkbewoners. Diverse organisaties hebben geholpen met de realisatie. Het minibos is op 1 maart dit jaar aangeplant door leerlingen van Basisschool de Tweesprong, waarnaar de naam 'Natuursprong' verwijst.

## Feestelijke opening

Veronique van der Waal, één van de initiatiefnemers, vertelt dat het begin maart nog een gek gezicht was. "De boompjes waren nog kaal en er lag veel stro ter bescherming van de nog onbedekte aarde. Maar nu begint alles te groeien en te bloeien." Een goed moment voor de officiële opening!

De omheining werd vrolijk versierd, voor een hapje en drankje was gezorgd en natuurlijk werd er ook een lintje doorgeknipt. Na een woordje van de aanwezige organisaties (de initiatiefnemers, IVN Natuureducatie, Earthwatch en het Bijencollectief) was iedereen welkom om het minibos van dichtbij te bekijken.

## Gelabelde bomen

De tuin werd voor de aanplant voorbereid met organisch materiaal, zodat de nieuwe aanplant goed zou aanslaan. Ook werden er een omheining, een circulair bijenhotel en enkele zitplekken geplaatst. Het bos bestaat uit inheemse beplanting. Dat zijn bomen die van oorsprong goed gedijen in ons klimaat. Ze groeien al eeuwenlang in Nederland, zonder ingrijpen van de mens. Bekende voorbeelden zijn de wilg, populier, els, eik en beuk.

Aan de bomen hangen houten labels. Deze zijn van leerlingen van OBS de Tweesprong. Bij de aanplant hebben zij hierop hun naam geschreven zodat ze 'hun' boom makkelijk kunnen terugvinden. De groei ervan houden ze bij in een boomspaspoort.





- ▲ Leerlingen van OBS de Tweesprong hebben labels met soms een wens en hun naam aan de bomen gehangen.

Er zijn ook blauwe labels te vinden aan de bomen. Deze zijn opgehangen door Earthwatch en belangrijk voor onderzoek. Tijdens de openingsdag konden bezoekers hier ook zelf aan mee doen. Eline, van Earthwatch, begeleidde bezoekers met het uitvoeren van vier verschillende testjes. Deze testjes waren gericht op natuurthema's: verkoeling, CO2-opname, biodiversiteit en waterberging. De informatie van de testjes kan Earthwatch gebruiken in hun onderzoek naar de ontwikkeling van bomen en beestjes in een stedelijke omgeving. Dat geeft onderzoekers informatie over bijvoorbeeld (veranderingen in) ons klimaat.

Ook nu kun je nog meedoen met de testjes via je smartphone. Scan de QR-code op deze pagina met de camera van je telefoon, open dan de link die in beeld verschijnt en start bijvoorbeeld een vlindertelling. Voor meer informatie kun je de organisatie mailen op [tinyforest.netherlands@earthwatch.org.uk](mailto:tinyforest.netherlands@earthwatch.org.uk)

## Goede voedingsbodem

Het Tiny Forest biedt veel voordelen; het is goed voor de biodiversiteit (vlinders, bijen en bodemdierpjes), vergroot de waterbergingscapaciteit, verbetert de luchtkwaliteit, werkt verkoelend in de zomer, is een ontmoetingsplek en kan dienen als buitenlokaal voor scholen.

De intentie is om het bos zichzelf te laten ontwikkelen. Het wordt als het ware een stukje wildernis. De bomen zijn dicht op elkaar geplant om te laten zien hoe een natuurlijk bos werkt. Daar vallen namelijk ook veel zaadjes van bomen vlak bij elkaar neer. De sterkste en grootste zullen uiteindelijk blijven staan.

Het is in principe ook niet nodig om het te onderhouden, het bos doet zelf zijn werk. Met de droogte, die we ook dit jaar hebben gehad, was het wel even spannend. Maar omdat de grond vooraf tot een meter diep is verrijkt met organisch materiaal hebben de bomen een goede voedingsbodem. Het is daarom vrijwel niet nodig om water te geven. De basisschoolleerlingen en buurtbewoners houden een oogje in het zeil. Mocht er een boompje zijn dat moeilijk water kan vinden, dan helpen zij die deze zomer nog een handje.

## Bezoek & doe mee

Naast veel groen kun je in dit minibos veel beestjes tegenkomen. Wist je bijvoorbeeld dat er in Breda zo'n 140 soorten bijen zijn? Net als vele andere insecten zoals kevers, vlinders en krekels. Zoekkaarten, die je onder andere op internet kunt vinden, helpen je de verschillende soorten te herkennen.

Iedereen is elke dag welkom in Tiny Forest Natuursprong, welke je vindt op het grote grasveld aan de kruising van de Meent met de Gastakker. Een leuke vergelijking: het Tiny Forest Leystromen is inmiddels drie jaar oud en daar kun je goed zien hoe snel een bos zich kan ontwikkelen.



- ▲ De officiële opening op 3 juni

## Nieuwe groene initiatieven

Als het aan de initiatiefnemers, waaronder Koos de Jongh, ligt dan komen er nog veel meer groene initiatieven bij. Je kunt zelf een initiatief starten, zoals een vlindertuin, pluktuin, waterpartij of 'tegelwippen'. Het kan allemaal. Zoals Koos zegt: "Begin gewoon, het is een kwestie van doen!"

In het begin van het najaar komt er een bijeenkomst voor wijkbewoners om samen verdere plannen te maken voor een groen en schoon Heusdenhout. Er is nog geen datum vastgesteld, maar je kunt je vast aanmelden bij Koos de Jongh ([k.de.jongh@planet.nl](mailto:k.de.jongh@planet.nl)). De werkgroep hoopt op veel reacties!

Scan de QR-code om zelf een onderzoekje te starten.



# VAN KOOLWIJKPARK PAREL VAN HET OOSTEN 2

Door Ilona Hufkens

In de vorige editie van 'Brabantpark & Heusdenhout Nieuws' dook ik in het ontstaan, de geschiedenis en ontwikkeling van het Van Koolwijkpark. Er was zoveel over te vertellen dat we besloten dit artikel over twee edities te spreiden. In deel I leerden we dat in de jaren dertig een villawijk te midden van een park werd aangelegd. Het lag net buiten de singel ten oosten van het centrum en ging Brabantpark heten. Niet te verwarren met de wijk die we tegenwoordig Brabantpark noemen want die bestond nog niet. Het werd een villawijk met wandelpark en daarin een Engelse Tuin. De visie op stadsontwikkeling veranderde na de oorlog echter totaal. Dit leidde in 1955 tot de aanleg van de Claudius Prinsenlaan dwars door dit park. Het ooit zo grote wandelpark werd hierdoor in tweeën gespleten. De Engelse Tuin is momenteel nog grotendeels herkenbaar en we ontdekten dat deel uiteindelijk de naam Van Koolwijkpark kreeg, vernoemd naar de ontwerper, tevens directeur Openbare Werken. In deze editie vervolgen we dit artikel en kijken we naar wat er zoal in het park te zien is, zoals de huizen, paden, kunst en monumenten.

**Deel I gemist? Dit is terug te lezen via [www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)**



▲ Inwijding van de Poolse Kapel op 31 oktober 1954.  
Foto: Chabot, H / Stadsarchief Breda/ Breda  
Beeldcollectie 19560073

## Poolse kapel

In 1954 werd de Poolse Maria Kapel geplaatst. Het moest deel uit gaan maken van het nieuwe Brabantpark met daarin de Claudius Prinsenlaan. Het jaar 1954 was door de paus uitgeroepen tot Mariajaar. Dit was aanleiding voor Breda om daar op geheel eigen wijze invulling aan te geven. Middels een kapel ter ere van de Poolse Madonna; de Madonna van Czestochowa. Deze bracht hulde aan zowel Maria als aan Bredaas' dappere Poolse bevrijders in oktober '44. Men dacht dat de kapel tot bedevaartplaats zou uitgroeien voor "verbannen" Polen. Veel Polen zijn na de oorlog nooit teruggekeerd naar hun eigen land omdat Polen communistisch was geworden. De kapel werd door de Bredase bevolking geschonken aan de Poolse gemeenschap als dank voor de bevrijding.

## Poolse tank sporen

Zo'n vijftig jaar later, in 2019, wordt aan de andere zijde van de Claudius Prinsenlaan een kunstwerk aangebracht in de grond, ter herinnering aan 75 jaar bevrijding. Het kunstwerk verbeeldt het achtergebleven spoor van een Poolse Tank, waarmee generaal Maczek Breda binnenreed en de stad bevrijdde. Het is gemaakt door Tomasz Tomaszewski en heeft de naam 'Pamięć', dat staat voor 'Herinnering' in het Pools. De Poolse partnerstad Wrocław schonk Breda het kunstwerk. Het is een eerbetoon aan de Poolse bevrijders.

## Waterspuwer

In het muurtje achter de halfronde waterpartij van de Engelse Tuin werd tijdens de aanleg een heus kunstwerk geplaatst. Het is een beeldhouwwerk van Lucas van der Meer. Hij heeft het beeld vervaardigd in opdracht van de directeur van beplantingen dhr. Van Koolwijk. Van der Meer nam het zoontje van zijn collega Dio Rovers (één van Bredaas bekendste kunstenaars) als model. Van der Meer heeft onder andere dertig jaar lang meegewerkt aan de restauratie van de Grote Kerk. Officieel heeft het kunstwerk nooit een naam gekregen maar het wordt vaak "de waterspuwer" genoemd. Het is erg jammer dat het nogal geleden heeft. In 1998 werd een poging gedaan het beeld te restaureren. De gebruikte reinigingsmethode heeft het beeld zwaar beschadigd. De details zijn daardoor nagenoeg verdwenen.



- ▲ De "waterspuwer" van Lukas van der Meer in het Van Koolwijkpark.

## Villa's

Al in 1935 werden de eerste villapercelen in het park verkocht. Deze percelen hadden uitzicht op het grasveld aan de Wilhelminasingel, waar nu de Poolse Kapel staat. Kort daarna volgde een groot perceel aan de Brabantlaan. Hier werd twee maal een twee-onder-één-kap-woning gebouwd. Deze woningen (huisnummers 2-4-6-8) bevinden zich aan het begin van de straat. In mei 2023 is hier nog één woning van op de markt gekomen. Deze woning bezit nog veel jaren-dertig elementen en is voorzien van glas-in-lood met onder andere de Grote Kerk van Breda.



- ▲ Het nog bijna lege Brabantpark gezien vanaf de Lovensdijkstraat in 1955. Links is nog net de Poolse Kapel te zien. Daarnaast de achterzijde van de drie woningen op de eerst verkochte percelen aan de Hertog Janlaan. Rechts van het midden de villa met jaankers 1938. Geheel rechts de woningen van Brabantlaan 2 t/m 8. Deze zijn inmiddels van elkaar gescheiden door de Claudius Prinsenlaan. Op de achtergrond, achter wat bomen De Koepel. Foto: Firma Schreurs (v/h firma Stutz) / Stadsarchief Breda / Breda Beeldcollectie / 19550103

In dezelfde straat werden in 1938 nog twee villa's gebouwd; de huidige nummers 16 en 22. Nummer 22 in die zin bijzonder dat deze ooit is vastgelegd op een prentbriefkaart. Hierdoor weten we dat het huis op wat aanpassingen na, nog nagenoeg hetzelfde is. De achterzijde van deze villa bevindt zich direct naast de vijver in de Engelse Tuin.

In 1938 werden nog twee percelen verkocht aan de Hertog Janlaan. Hierop werden twee villa's gebouwd in traditionele stijl. Één van de twee woningen, namelijk Hertog Janlaan 1, is herkenbaar aan de jaartalankers "1938" op de zijgevel. Deze woning is in 2022 nog te koop aangeboden en behoorde toen tot één van de duurste woningen op de markt in Breda. Deze twee villa's werden ontworpen door de bekende Bredase Architect Frans Mol.

In de jaren vijftig bouwt hij ook voor zichzelf een woning in dit villapark. Dit werd een woning plus bedrijfsruimte voor



- ▲ Ingekleurde prentbriefkaart, gelopen in 1954, opname vermoedelijk van circa 1940. Villa aan de Brabantlaan 22. We zien hier de achterzijde, gelegen naast de vijver van de Engelse Tuin, c.q. het Van Koolwijkpark. Bron: Pinterest Lucas54 van Alphen.

zijn architectenbureau. Deze zijn aan elkaar verbonden en bevinden zich nog steeds aan de Hertog Hendriklaan 1-3. Rondom de Engelse Tuin ontstonden ook steeds meer bungalows. Ook hiervan zijn er vele ontworpen door Mol. Deze waren erg in trek bij de artsen van het naastgelegen St. Ignatius ziekenhuis. Het is zeker de moeite waard om eens een rondje door het villapark te lopen en de beschreven of getoonde huizen te zoeken. Ze staan er nog steeds!

## Het verborgen pad

Wanneer je bij de waterpartij in de Engelse Tuin het trapje opgaat en aan de achterzijde, via de pergola dat gedeelte weer verlaat en rechts aanhoudt kom je vanzelf terecht op "Het verborgen pad". Dit is een wandelpad dat waarschijnlijk onderdeel was van het oorspronkelijke ovale Brabantpark zoals we dat op de foto's en illustraties (deel I) hebben gezien. Ook de "poortwachters", de vier zuiltaxussen langs het pad zouden hier nog overblijfselen van kunnen zijn. Het is altijd heerlijk rustig en sereen op dit wandelpad. Je loopt hier precies tussen de achtertuinen van de huizen aan de Brabantlaan en die van de Hertog Hendriklaan door.

## Paard met Ruiter

In de Engelse Tuin bevindt zich te midden van het grasveld tussen de Hertog Hendriklaan en het centrale deel van de tuin een prachtig kunstwerk, genaamd "Paard met ruiter." Het beeld werd in 1979 vervaardigd door Kees Vet en werd door de Bondsspaarbank Breda geschonken aan de gemeente. Aanvankelijk stond het werk in het Valkenberg maar is daar in 1995 verwijderd. Begin 2001 kreeg het een nieuwe plaats in het Van Koolwijkpark.



- ▲ Het beeld "Paard met Ruiter" uit 1979 van kunstenaar Kees Vet in het Van Koolwijkpark. Op de achtergrond rechts de welbekende pergola. Foto: Ilona Hufkens

De kunstenaar gaf ooit de uitleg dat het agressieve, met staalplaten beklede paard, dat een naakt schreeuwend figuur meevoert, gedachten oproept aan de technische maatschappij die de kleine mens in zijn greep houdt. Hij vond sowieso dat het werk gediend was bij een plek waar het publiek niet gehaast of gedachteloos passeert. Om die reden past het misschien wel nóg beter op de huidige plek dan in het Valkenberg. Ga het eens van dichtbij bekijken, dat is zeker de moeite waard.

## De Kiem

Heb je je wel eens afgevraagd wat die witte bol is langs de Claudius Prinsenlaan? Het is kunst! Het werk is getiteld "De Kiem" of officieel "In de kiem gesmoord." Het is in 1972 vervaardigd door Bredase kunstenaar Niels Lous. De inspiratie voor dit werk kwam van Vincent van Gogh. Zijn uitspraak: "Ik wou dat ik zo veel liefde had als een graankorrel", lag ten grondslag aan het ontwerp. Een kiem als nieuw begin, een zaadje dat opspringt. Het beeld werd enkele malen besmeurd en telkens weer schoongemaakt. Begin 1995 stond er ineens een lege sokkel. Het beeld was van zijn voetstuk gerukt en in de singel gedumpt. Bij de berging scheurde de polyester vorm doormidden. Enkele jaren later kreeg Lous opdracht tot restauratie. In het voorjaar van 1998 werd het beeld op de oude plek teruggezet.

## Conclusie

Als we naar deel I en deel II van dit artikel kijken kunnen we concluderen dat Breda in de jaren dertig bouwde aan een villastad om mensen met kapitaal naar Breda te lokken. Tijdens de wederopbouw zette men juist in op industrialisatie en het bouwen van woonwijken. Brabantpark, het bedoelde villapark voor gegoeden, moest wijken voor de Claudius Prinsenlaan wat toch wel als een desastreuze ingreep beschouwd kan worden. Hierdoor is van het oorspronkelijke villa- en wandelpark nog maar weinig écht herkenbaar. Nog wel herkenbaar is de Engelse Tuin die sinds 1960 Van Koolwijkpark heet. Het is een groen, rustig park. Er is voldoende te zien. Bovendien heeft het een sereniteit die wat mij betreft niet door andere parken wordt geëvenaard.

Ook voor dit tweede deel wil ik mijn dank uiten aan vereniging De Oranjeboom en dhr. Otten voor de enorme bron aan informatie die zij hebben gepubliceerd.

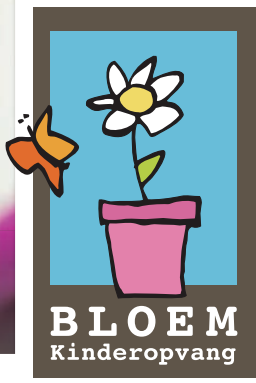
Genoeg geschreven over het park. Tijd om ervan te genieten! Wat is er een hoop geschiedenis in dit park, wat zijn de eerst gebouwde huizen nog herkenbaar en wat zijn de monumenten en kunstwerken hier op hun plek. Ik vind het prachtig! Het Van Koolwijkpark; Parel van Breda-Oost!

Bronnen:

- Otten, Gerard, 'Het Van Koolwijkpark (het voormalige Brabantpark) te Breda. Een generatieconflict in de stedenbouw', Jaarboek De Oranjeboom 62, (2009) [www.deoranjeboom.nl](http://www.deoranjeboom.nl)
- Stadsarchief Breda
- Erfgoedweb Breda [www.erfgoed.breda.nl](http://www.erfgoed.breda.nl)
- [www.kunstinbreda.wordpress.com/brabantpark/](http://www.kunstinbreda.wordpress.com/brabantpark/)
- [www.funda.nl](http://www.funda.nl)
- [www.kadastralekaart.com](http://www.kadastralekaart.com)
- [www.liberoaankoop.nl/blog/duurste-woningen-breda/](http://www.liberoaankoop.nl/blog/duurste-woningen-breda/)
- Pinterest, Lucas54 van Alphen



- ▲ Plaatsing van kunstwerk De Kiem van kunstenaar Niels Lous in 1976. Op de achtergrond de Hertog Hendriklaan met geheel links de woning van Architect Frans Mol. Foto: BN De Stem, Johan van Gurp / Stadsarchief Breda/ Collectie BN De Stem/JVG1976XXXX898X



**BLOEM**  
Kinderopvang



**Duurzaam & biologisch**



**Kinderdagverblijf  
BSO  
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?  
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN  
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

☎ 076 - 515 69 00  
[www.bloembreda.nl](http://www.bloembreda.nl)

Bloem Kinderopvang **Breda Noord** Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4



**PLEXUS**  
Yoga • Pilates • Dans

- Pilates groeps- en privelessen
- Yoga en stoelyoga
- Away2Dance
- Massage
- Docententraining

Aanbieding: Proefles Pilates in een groep gratis in september/oktober

**Away2dance**

Kijk voor de actuele locaties op de site

**Pilates groepslessen**

Dorpshuis 't Web  
Zuringveld 1  
4847 KS Teteringen

**Privélessen pilates en massage**

Plexus thuispraktijk  
Teteringsedijk 136  
4817MJ Breda

Voor meer informatie, kijk op onze website [www.dbcplexus.nl](http://www.dbcplexus.nl)

CHINEES SPECIALITEITEN RESTAURANT

# palace

皇宮酒樓

TILBURGSEWEG 222  
4817 BJ BREDA

**WWW.PALACEBREDANL**  
**076-5878897**  
RUIME (GRATIS) PARKEERGELEGENHEID



WILDEREN 2 ■ 4817 VG, BREDA ■ 076 - 587 33 00 ■ [WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL](http://WWW.PMC-HEUSDENHOUT.NL)

FYSIOTHERAPIE ■ KINDER & PSYCHOSOMATISCH FYSIOTHERAPIE ■ LOGOPEDIE ■ ERGOTHERAPIE ■ DIËTETIEK ■ PODOPOSTURAAL ■ OSTEOPATHIE



# GEZELLIGE BOEL IN HET JONGERENCENTRUM AAN DE ELANDSTRAAT

Door Jan Hopman

Wie langs de NAC Breda Playground aan de Elandstraat komt, ziet er altijd wel voetballende kinderen en jongeren. Vaak zijn het jongens maar zo af en toe zie je ook een meisje dat het erop waagt. Naast het trapveldje staat het gebouwtje waarin het jongeren centrum van Stichting Surplus is gevestigd. Het vervult een belangrijke functie in de wijk. Tijd om er een kijkje te gaan nemen.

## Van alles te doen

Wanneer je naar binnen gaat blijf het jongeren centrum verschillende ruimtes te hebben. Hier kunnen kinderen en jongeren onder andere gamen, chillen, tekeningen maken en koken. Ook stellen ze veel vragen aan de leiding. Tijdens mijn bezoek vraagt een meisje of ik soms de vader van de jongerenleidster ben. Als zij uitlegt dat ik van het wijkblad ben haakt ze af: "Nooit van gehoord."

## Ontmoeten staat centraal

De belangrijkste functie van het jongeren centrum is dat kinderen en jongeren elkaar op een spontane manier kunnen ontmoeten in een vrije omgeving. Het jongerenwerk heeft dan ook een soort 'baarmoederfunctie' waarbij ze zich veilig en geborgen voelen en waarbij de werkers hun maatjes zijn. Ik heb afgesproken met coördinator Ali Lammou. Hij werkt er al meer dan dertien jaar naar tevredenheid en met trots.

Zo vertelt hij over de grote bezuinigingsronde van 2011, een gevolg van de toenmalige financiële crisis. Toch is Ali er toen in geslaagd het centrum open te houden.

## Van de wijk en vanuit de wijk

Als ik aankom is Ali nog in gesprek. Een jongere die een taakstraf heeft gekregen van Bureau Halt krijgt opdrachten van hem. Daarna heb ik een gesprek met Ali en Elkie, die ook werkzaam is in het centrum. Op de vraag wat jongerenwerkers nu precies doen volgt een wat formeel antwoord. Het jongerenwerk is een geïntegreerd onderdeel ván de wijk en werkt vanuit de wijk. Wij pikken de signalen op die uit de wijk komen en we werken samen met praktisch iedereen. Van voetbalclub tot basisschool. Van CJG tot wijkraad. Ook met de ambtenaar van de gemeente die over dit gebied gaat staan we in contact.

## Culturele verschillen geen probleem

Er komen gemiddeld tachtig tot honderd kinderen en jongeren bij het centrum. Culturele verschillen vormen voor hen geen probleem. Het zijn meestal de volwassenen die dat moeilijker vinden dan de kinderen zelf. Kinderen spelen gewoon met elkaar. Religie, politiek of huidskleur is dan simpelweg niet van belang. Dezelfde interesses is vaak wat kinderen bij elkaar brengt. Toch worden de volwassenen niet vergeten. Er blijken ook taallessen Nederlands en ontmoetingsactiviteiten voor moeders te zijn.

## Locatie en team

Deze locatie heeft zowat als enige in Breda een groot jongerencentrum, een eigen trapveld en een uitgebreid team. Sinds kort is er ook een kinderwerkster bijgekomen. Zij speelt in op de behoeftes van kinderen vanaf zes jaar. Het team bestaat momenteel uit:

- Chantal van Dravik: aanspreekpunt kinderen
- Elkie Adams: aanspreekpunt meiden en tieners
- Yassine Taouil: aanspreekpunt activiteiten (Hij is geboren in de wijk)
- Ali Lammou: aanspreekpunt algemeen

Dit team wordt aangevuld met vrijwilligers (vaak de ouders) en een groep stagiair(e)s van verschillende sociale opleidingen.

## Iets betekenen voor een ander

Op mijn vraag waarom ze jongerenwerker zijn geworden antwoorden zowel Ali als Elkie dat ze iets voor anderen willen betekenen. Ali vertelt dat hij het van huis uit heeft meegekregen. "Het sociaal werk zit bij ons een beetje in de genen" licht hij toe. "Bovendien had ik zelf een positief rolmodel, namelijk Eric Neve. Hij was toen jongerenwerker en is nu werkzaam in de wijk Tuinzigt." Elkie verteld over haar deelname aan het programma FIKS. Een samenwerking tussen Surplus en de gemeente Breda. Het is ontwikkeld voor jongeren die zoekende zijn op het gebied van bijvoorbeeld werk of studie(keuze). Elkie kwam er zo achter dat jongerenwerk dé uitdaging voor haar was. Kinderen en jongeren een veilige plek geven is wat ze nu dus doet.



### Meer weten?

Het mag duidelijk zijn dat het jongerencentrum in Brabantpark een brede maatschappelijke functie vervult voor de wijk. Wilt u meer weten over het jongerencentrum of wellicht vrijwilliger worden? U kunt contact opnemen met Ali Lammou: [ali.lammou@surplus.nl](mailto:ali.lammou@surplus.nl), 0620109288. [www.jongerenwerksurplus.nl](http://www.jongerenwerksurplus.nl)

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?  
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding bij werk gerelateerde klachten.

**intens**psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda  
[www.intenspsychologie.nl](http://www.intenspsychologie.nl)

balans in werk en welzijn

**Cafeteria van Leeuwen**

Voor vers gesneden friet en kwaliteit snacks

Erasmusplein 7  
4834 AD Breda  
Tel 076 888 2916  
[www.cafetariavanleeuwen.nl](http://www.cafetariavanleeuwen.nl)



# BUURTHUIS OF SPORTSCHOOL?

Door: Paulinka Schrooten

Het zal in de wijk nog wel lang De Koffiemolen genoemd worden. Op de plek waar dit grand café voorheen een ontmoetingsplek was voor velen in de wijk zit nu sportschool My Health. Niet zomaar een sportschool. We gingen een kijkje nemen in deze bijzondere ontmoetingsplaats en spraken de eigenaresse, Nicole Wezel (59).

## Huiselijke sfeer

“Wat je hier ziet is een soort sociaal maatschappelijke bruine kroeg,” vertelt Nicole, “waar je gezien wordt en waar je, in plaats van het drinken van een biertje, in beweging komt.” Welkom zijn, betaalbaarheid en een warme, huiselijke sfeer zijn heel duidelijk belangrijke criteria voor een fijne sportplek, volgens

Nicole. Aanwezige sociaal werkers kunnen je helpen, kennen iedereen bij naam en zorgen ervoor dat je een welkom gevoel hebt. Sporten in een sportschool is niet voor iedereen voor de hand liggend, blijkt wel uit ons gesprek. Sommigen voelen zich bekeken of begluurd en anderen sporten liever een in een ruimte zonder muziek. Nicole heeft ook een aparte vrouwenleugel gerealiseerd. Veel dames, waaronder ook moslima's waarderen dit. Tevens staat in deze ruimte geen muziek aan. Ideaal als je gevoelig bent voor prikkels of gewoon wilt genieten van rust tijdens het sporten.

## Sporten met alzheimer

Ook voor mensen met Alzheimer is sporten in de sportschool niet vanzelfsprekend. Terwijl bewegen juist erg goed is voor deze groep want het activeert de hersenen. Volgens Nicole is dit de eerste Alzheimer-vriendelijke sportschool van Nederland. Het team van My Health is getraind door Alzheimer Nederland. Ze weten hierdoor wat Alzheimer is, waar je op moet letten en hoe je met beweging de hersenen kunt



stimuleren en activeren. Hierdoor kunnen ook deze sporters optimaal worden begeleid.

Tevens wordt er samengewerkt met universitair ziekenhuis Erasmus MC te Rotterdam. Hun coassistenten (studenten geneeskunde) komen sporters met dementie begeleiden bij My Health. Hierdoor doen de studenten ervaring op in de praktijk en krijgen sporters met Alzheimer deskundige begeleiding. Eén van de coassistenten vertelt: "Wij ondersteunen mensen die extra begeleiding nodig hebben bij het sporten op een veilige manier. Hierdoor kunnen ze blijven bewegen en zich vitaler voelen. Hun bezoek zorgt er ook voor dat ze nieuwe sociale contacten opdoen."

Aan de grote tafel bij de bar wordt gezellig gekletst en koffiegedronken. Een dame met dementie is samen met haar man aanwezig. Ik vraag haar wat haar motivatie is om hierheen te komen. "Ik kom hier ten eerste om te sporten en me fit te voelen, maar ook zeker voor de gezelligheid en dat krijg je er gratis bij. De echtgenote van mevrouw leest hier zijn krantje en geniet daarnaast van de leuke ontmoetingen en contacten. "Wij vinden de sfeer perfect, mijn vrouw wordt op maat begeleid en de locatie voelt als een huiskamer."

### Voor iedereen

Nicole heeft ruim ervaring in het runnen van een sportschool. Ze zette deze locatie op met het doel iedereen de mogelijkheid te geven om te kunnen sporten. Ook voor mensen voor wie een sportschool doorgaans onbetaalbaar is. Een gezonde leefstijl is belangrijk, maar hoe doe je dat als je dat niet kunt betalen? Daar ligt volgens Nicole nog wereldwijd een uitdaging die gezamenlijk gedragen en ondersteund moet worden. Haar drijfveer is duidelijk: betaalbaar sporten voor iedereen. "Ik vind het onrechtvaardig dat kwetsbare doelgroepen niet op een plek kunnen sporten waar ze zich veilig, fijn en gezien voelen. Ik wil een plek creëren waar sporten voor elke portemonnee mogelijk is."

### Samenwerken

"Als mensen in de ziektewet zitten of een bijstandsuitkering hebben, waardoor sporten moeilijk toegankelijk is, kun je bij ons een traject volgen met een personal trainer, sociaal werker en een fitnesscoach die je helpen om stapje voor stapje in de goede richting te komen. Een gedeelte van de financiering komt vanuit de gemeente Breda en bijvoorbeeld het UWV."

De afgelopen maanden werkte de sportschool ook mee aan het project Singel Samen Loop. Dit project is gestart door Quiet Community Breda en Betrokken Ondernemers Breda (BOB). Het biedt inwoners, vooral die met een kleine beurs, gratis trainingen in aanloop naar de Singelloop. Deze tweewekelijkse lessen starten bij My Health en worden mede georganiseerd door atletiekvereniging Sprint. Aan het einde van de reeks trainingen ontvangen deelnemers gratis een startbewijs. Deze verzekert hen van deelname aan de Singelloop op zondag 1 oktober 2023.

### Wat heeft de toekomst in petto?

"De locatie stond vroeger bekend als De Koffiemolen en omdat er nog steeds een horecakeuken aanwezig is zou ik graag op een laagdrempelige manier kleine maaltijden willen aanbieden. Hierdoor hoop ik dat ik een mooie verbinding met de buurt kan maken. Daarnaast zou ik graag een tweede sportschool in Breda-Noord willen starten. Omdat er veel buurthuizen zijn weggevallen zie ik de sportschool ook als een sociaal-maatschappelijk plek waar allerlei activiteiten worden aangeboden. Zie het als een mix van een sportschool, buurthuis en kroeg op één locatie. Ook wil ik nog meer de samenwerking opzoeken met externe partijen, zoals fysiotherapie, kinderopvang en het Amphia ziekenhuis."



**Flore**  
praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren ervaring  
óók in anticonceptie zorg!

**Maartje Huver**  
Verloskundige

**Altijd bereikbaar op**  
06 - 5100 7769  
[www.floreverloskunde.nl](http://www.floreverloskunde.nl)

# BUURTPUNT BRABANTPARK: IN DE WIJK, VOOR DE WIJK.

Doo:r Ilona Hufkens

Tegenover het Brabantplein (vroeger apotheek) vind je één ochtend per week 'Buurtpunt Brabantpark'. Maar wat is nu eigenlijk een Buurtpunt? Ik ga langs om er meer over te horen.

Het doel is om bewoners van Brabantpark (Heusdenhout ook welkom) te helpen op het gebied van wonen, zorg, geld, veiligheid, buurtactiviteiten, enzovoorts. Diverse instanties zitten hier elke woensdagochtend onder één dak en midden in de wijk. Zo hoef je niet naar een website, het stadskantoor of te wachten aan de telefoon. Je loopt gewoon naar binnen. Afspraak maken is niet nodig. Tijdens mijn bezoek geeft elke aanwezige voorbeelden van waar ze zoal bij helpen.

## Zorg voor Elkaar Breda

Deze organisatie zorgt dat iedereen die hulp of zorg nodig heeft dat ook krijgt. Dat is zeer breed vertelt Job mij: "Het kan gaan over schulden, eenzaamheid of huishoudelijke ondersteuning. "Laatst kwam er iemand die zich zorgen maakt over haar buurvrouw."

## Woningcorporaties: Laurentius, Alwel, Breburg

De drie sociale woningcorporaties van Breda zijn ook present. Ik spreek Richard en Femke, beide wijkconsulent. Je kunt bij hen terecht voor overlast, huurschulden, groenvoorzieningen of dagelijkse problematiek in en om de panden die zij beheren. Ook voor buurtactiviteiten zoals een burendag.

## Gemeente Breda

De gemeente is aanwezig met de volgende mensen en afdelingen:

- Sociaal wijkbeheerder Ed, is er voor alles op het gebied van voorzieningen; sportgelegenheden, speeltuintjes, activiteiten in de wijk maar ook voor meldingen van overlast of afval. "Als er ook maar iets is wat je niet weet, niet begrijpt of kwijt wil....Kom hierheen!," benadrukt Ed.
- Irma is van 'participatie,' ze begeleidt volwassenen (27+) met een bijstandsuitkering bij het vinden van werk. Bijvoorbeeld: je hebt geen fiets maar deze wel nodig om werk te vinden. Zij denkt mee. Onlangs hielp ze een mevrouw die een mail moest sturen naar een advocaat maar niet wist hoe.



- 'Breday' is het jongerenloket (18 tot 27 jaar) legt Kim me uit. Deze leeftijdscategorie kan terecht voor vragen over wonen, werk, studie of geld. Bijvoorbeeld het niet kunnen vinden of betalen van woonruimte, hulp bij studiefinanciering of het behouden van werk bij mentale klachten.
- Niki is er vanuit de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Ze kijkt of er een noodzaak is voor maatwerkvoorzieningen. Zo kwam er een man binnen omdat hij klaar is voor minder begeleiding in zijn leven. Hij is meteen in contact gebracht met de maatschappelijk werker voor de juiste ondersteuning.
- Vanuit de afdeling "schuldhulp & preventie" vertelt Koert: "Een dame met een verkeersboete kwam langs om een betalingsregeling te treffen." Toen Koert doorvroeg bleek ze moeilijk rond te kunnen komen. Door zich te verdiepen in haar situatie bleek ze recht te hebben op energietoeslag en kwijtschelding van gemeente belastingen.

## Samen sterker

Dat deze instanties elkaar versterken door bij elkaar in een ruimte te zitten wordt mij wel duidelijk. Er zijn overigens ook spreekruimtes die privacy bieden. Alle medewerkers zijn betrokken mensen die écht willen helpen. Blijf niet met iets rondlopen. Wip gewoon eens binnen. Ze zijn er voor iedereen!

## Waar & wanneer?

Mgr. Leijtenstraat 40 (entree bevindt zich links)  
Elke woensdagochtend:  
Gemeente Breda: 09:00 – 13:00  
Woningcorporaties: 09:00 – 10:30  
Zorg voor Elkaar Breda: 10:00 – 11:30

# COLOFON

Brabantpark & Heusdenhout Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijken Brabantpark en Heusdenhout.

Oplage:  
8.000 exemplaren

Hoofdredactie:  
Leon Colbers

Redactie:  
Leon Colbers, Brenda Roels, Ilona Hufkens, Karin Vermeulen, Jan Hopman, redigeerwerk Anthony Oonincx, fotografie Els van Genugten en bijdragen van Wim Joosen e.a.

Bezorging  
Brenda Roels, Anthony Oonincx, Leen de Bruijn en vele vrijwilligers.

Vormgeving:  
Forcez B.V.  
Leon Colbers & Marcus Braun  
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:  
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost  
E-mail: info@breda-oost.nl  
www.breda-oost.nl

De volgende deadline is 10 november.

Het blad verschijnt drie/vier weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: het blad wordt geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via info@breda-oost.nl.

Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark en Heusdenhout Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

doornbosfysio.nl

Rug- of nekpijn?  
**WIJ HELPEN U  
SNEL VAN UW  
KLACHTEN AF**

Maak vandaag  
nog een afspraak  
via 076 5720057!

doornbos fysio  
centrum van aandacht.

# FEESTJE!?

Bij "De Druiventros" zit je goed.

**U** Reserveert tijdig uw dranken, etc.  
komt het halen of wij brengen het.  
reken af wat verbruikt is.



**Wij hebben een totaal pakket:**

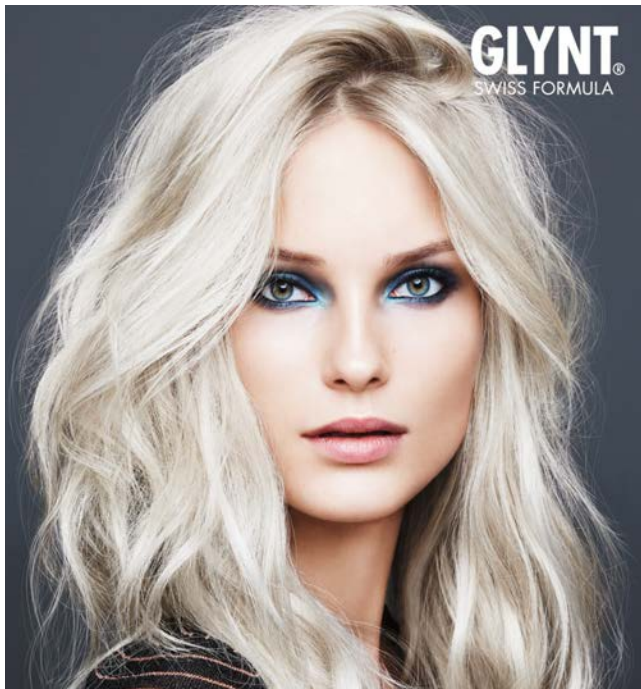
Bier (krat/fust), frisdrank,  
wijn en sterke drank



**WWW.DRUIVENTROS.COM**



De Druiventros-123feestje Hoogeind 6 4817 EM Breda 076-5210026  
www.druiventros.com Info@druiventros.com www.123feestje.nl Info@123feestje.nl



**GLYNT**<sup>®</sup>  
SWISS FORMULA

**Knip&Knap**

BISSCHOPHOEVE 24  
076-5810049  
WWW.KNIPENKNAPBREDA.NL

Ma	12.00-18.00
Di	09.00-18.00
Wo	09.00-18.00
Do	09.00-18.00
Vr	09.00-18.00
Za	09.00-16.00

**BREDA PT**  
SPORTS & PERFORMANCE CENTRE  
LET'S GET PERSONAL

BOEK JE GRATIS PROEFLESSEN OP BREDAPT.NL  
GA DE UITDAGING AAN!

**BREDAPT TRAININGEN:**

PERSONAL TRAINING	OUTDOOR FITNESS
PERSONAL GROUP TRAINING (2-6 PERS)	PRE-HAB & RE-HAB PT
STRENGTH & CONDITIONING	PRE & POSTNATALE FITNESS
E - GYM	

DRAAIROOM 119 / 4817 WP, BREDA / BREDAPT.NL / 076-5873300

# JOUW ORTHODONTIST IN BREDA

- De nieuwste en modernste orthopraktijk van Breda
- Iedere patiënt telt, geen massa behandelingen
- Ook voor de onzichtbare beugel, de invisalign
- Bellen of mailen is meteen een afspraak
- Zes afzonderlijke behandelkamers
- Overdekte fietsenstalling
- Persoonlijk advies
- Gratis parkeren



**otte**  
orthodontist

P. OTTE, ORTHODONTIST  
SINT IGNATIUSSTRAAT 291  
4817 KK BREDA

076-514 99 33  
RECEPTIE@ORTHODONTISTBREDA.NL  
WWW.ORTHODONTISTBREDA.NL