

Er leeft **méer** in Brabantpark

## ENTREE VAN BRABANTPARK

Wie kent dit huisje niet? Wist u dat Brabantpark hier formeel al begint? Een bijzonder object aan de drukke Tilburgseweg. In deze editie een sfeerreportage over dit karakteristieke pandje.

Lees er meer over op pagina 6



AVONDVIERDAAGSE  
P14



ROTONDE  
P02



GENEN?  
P05



## KORAALSTRAAT

Het braakliggende terrein aan de Koraalstraat krijgt als alles doorgaat een nieuwe bestemming. Niet de ooit bekritiseerde daklozenopvang, maar 25 woningen voor mensen met een urgente woningbehoefte.

Lees er meer over op pagina 16.

## SAMEN DOOR

Mensen weer in beweging brengen, dat is wat Samen Door doet. Mobiliteitsvrijwilligers helpen mensen weer actief te worden en zelfredzaamheid te bevorderen. Lees er meer over op pagina 12.



# VOORWOORD

Met al flink wat zomerse dagen achter ons zijn we alweer halverwege 2017. Wat vliegt de tijd! Inderdaad...het is weer tijd voor een nieuwe Brabantpark Nieuws.

Het kost wat energie...een leuk, leesbaar blad maken. Toch doen we dat iedere keer weer met veel plezier. Samen nadenken over onderwerpen of ingaan op onderwerpen die vanuit de wijk worden aangedragen. Daar zijn we altijd blij mee, dus blijf dat doen!

We mochten weer heel wat mooie activiteiten verslaan, zo dompelden we ons onder in het feestje van de Avondvierdaagse, gingen we met bewoners van de Leystroom op pad en beschreef Ton voortreffelijk zijn flashback naar zijn kinderjaren over het open podium bij onze burens in Heusdenhout.

In dit nummer ook volop aandacht voor bouwactiviteiten, de wijk blijft zich namelijk verbeteren en groeit daardoor verder

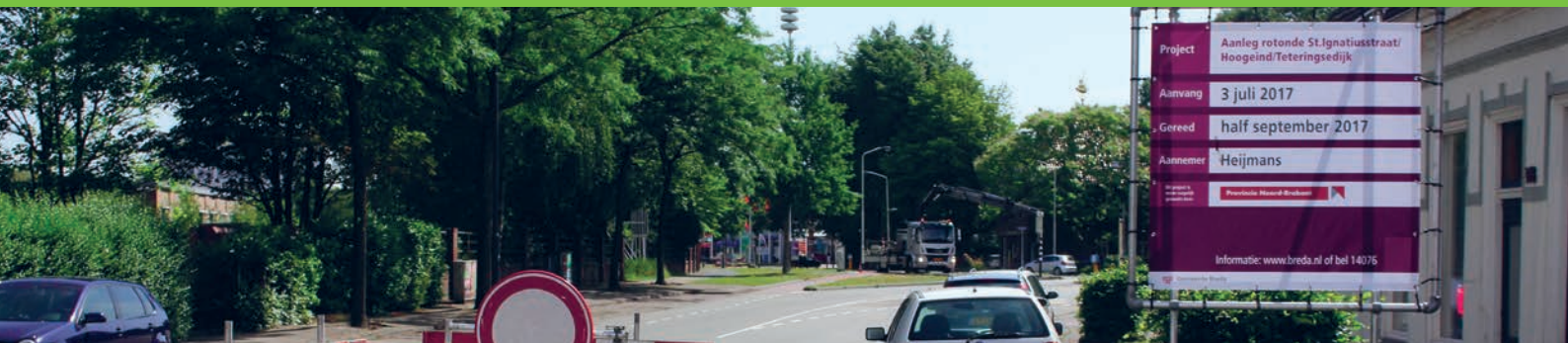


door. De Tuinen van Genta, Koraalstraat en het project aan de Nieuwe Inslag, het moet allemaal een kwaliteitsimpuls geven voor een mooier Brabantpark.

Dit en nog veel meer treft u aan in dit mooie zomernummer. We hopen dat u het weer met veel plezier zult lezen!

Hartelijke groet,

Leon Colbers  
Hoofdredacteur



## Rotonde St. Ignatiusstraat/Hoogeind/Teteringsedijk

Na een test vorig jaar is er besloten wat er met de kruising St. Ignatiusstraat/Hoogeind/Teteringsedijk gaat gebeuren. De gemeente heeft besloten dat het een rotonde wordt. Deze moet de doorstroming van het verkeer verbeteren en meer veiligheid voor fietsers bieden. De aannemer start maandag 3 juli. Het werk duurt ongeveer tot half september.

De werkzaamheden

- verwijderen van de bestaande kruising en de verkeerslichten
- aanleggen van een rioolbuis voor het vergroten van de rioolcapaciteit
- aanleggen van de rotonde met vrijliggende fietspaden
- vervangen van asfalt op Hoogeind.
- nieuwe openbare verlichting en verkeersborden
- planten van groen in het najaar

Het werk gebeurt in fases. De weg is in de 1e fase volledig afgezet. In de 2e fase, tussen begin en half september, blijft Hoogeind veelal bereikbaar. Als dit niet zo is, dan informeert de aannemer tijdig de omwonenden hierover.

### Vervolgwerkzaamheden

Ook de Tilburgseweg krijgt een nieuwe asfalt toplaag. Dit gebeurt eind september. Omwonenden van de Tilburgseweg ontvangen hierover op een later tijdstip nog bericht.

### Bereikbaarheid

- woningen, winkel- en bedrijfspanden blijven voor voetgangers en fietsers bereikbaar
- voor de bevoorrading van winkel- en bedrijfspanden tijdens de werkzaamheden neemt de aannemer contact op met de ondernemers
- doorgaand autoverkeer wordt omgeleid
- Parkeren fase 1

De 13 parkeerplaatsen aan de Teteringsedijk zijn in fase 1 buiten gebruik. Ook het langsparkeren op de rijweg Hoogeind is niet mogelijk. Hiervoor zijn in deze fase circa 20 parkeerplaatsen op het HERO-terrein beschikbaar gesteld. Het HERO-terrein is vanaf de Tilburgseweg bereikbaar. Op het terrein is aangegeven waar geparkeerd mag worden.





## Update Wijkraad Brabantpark

Een telefoontje: "Er ligt zoveel zwerfvuil in onze wijk, wat wordt daaraan gedaan??"

"Onze straat wordt een fiets-sstraat, de parkeerplaatsen worden opgebroken, kan dat zomaar? Ze zijn na jaren vragen aan de gemeente eindelijk in orde!!"

"De bereikbaarheid van het winkelplein wordt voor mij zo moeilijk, kan er niet een bruggetje worden aangelegd over het water? Ik moet er nu helemaal omheen!?"

Dit zijn drie van de vragen die ons worden gesteld. De eerste is aan onszelf: als we de handen ineen slaan, kan ieder rond zijn/ haar eigen woning, wel eens wat zwerfvuil opruimen? Dat zou al een hoop schelen!

Bij de tweede vraag is meteen aan de gemeente gevraagd, hoe dat zit: het woord "opgebroken" is wat ongelukkig

geformeerd; ze worden alleen maar tijdelijk buiten werking gesteld, maar niet opgebroken.

Met de derde vraag is ook iemand van ons in gesprek gegaan met de gemeente en met de aanvrager. Oplossing: zij verzamelt handtekeningen en zo kan er een aanvraag bij de gemeente worden gedaan. Is er budget, dan komt er een kortere verbinding!

Er zijn nog meer zaken die via telefoon of website binnenkomen. Heus, we gaan er echt mee aan de slag! Dus een verzoek aan u allen: Blijf vragen, wij zijn er voor u!

### **i Anny van Bijsterveldt**

Tel. 076 565 67 12 - Mail [wijkraadbrabantpark@gmail.com](mailto:wijkraadbrabantpark@gmail.com)  
U kunt altijd een boodschap achterlaten bij geen gehoor en ik bel u terug!

## Bruggetje over de Molenleij?

De Molenleij is een prachtig riviertje dat door onze wijk stroomt. Maar een riviertje, dat levert ook een barrière op om van A naar B te gaan. Voor de bewoners van de edelstenenbuurt in Brabantpark bijvoorbeeld. Om even naar het plein te lopen moeten ze een hele omweg maken.

Om die reden besloot Yvonne Lanooy zelf een initiatief te starten. Ze nam contact op met Gebiedbeheerder Guus van Alphen van de Gemeente Breda. Hij wil het bij de gemeente aankaarten, maar voor dergelijke initiatieven is wel bewijs nodig dat er draagvlak voor is.

Dat liet ze zich geen twee keer zeggen en om die reden startte ze een handtekeningactie. Ze belde aan bij nagenoeg alle huizen in het betrokken gebied en van de 150 bewoners besloten er 131 een handtekening te zetten onder het initiatief. Een mooi voorbeeld van burgerinitiatieven. En nu maar hopen dat haar werk beloond wordt met een toekenning en het bruggetje er daadwerkelijk gaat komen. We houden u uiteraard op de hoogte.







# NIEUWBOUW NIEUWE INSLAG

## Omwonenden geïnformeerd

Een handvol nieuwsgierigen is maandagavond 10 april tijdens een inloopavond in gesprek gegaan met WonenBregburg, aannemer Huybregts Relou en Gemeente Breda. Zowel omwonenden als geïnteresseerden in de toekomstige huurwoningen aan de Nieuwe Inslag bekeken de bouwtekeningen en plattegronden.

Het buurthuis van de Leystroom vormt het decor voor de inloopavond over de nieuwbouw aan de Nieuwe Inslag. Deze locatie is niet voor niks gekozen: via de grote raampartij is er goed zicht op het braakliggende terrein, waar medio mei de eerste bouwactiviteiten van start gaan. Op de contouren van de twee gesloopte flats bouwt Huybregts Relou in opdracht van WonenBregburg 62 nieuwe sociale huurappartementen, verspreid over twee gebouwen.

### Levensloopbestendige woningen

Een ouder koppel uit Brabantpark bestudeert de ontwerpen aandachtig. Een vriendin van het stel woont in de Leystroom en zodoende waren ze op de hoogte van deze informatieavond. "Ik woon nu in de buurt van het voormalige Sint Ignatiusziekenhuis", vertelt Joyce. "En daar wil ik voorlopig liever nog niet weg. Maar het leek me goed om te weten wat er zoal in de markt is voor als we het ooit nodig hebben. En dit ziet er wel prachtig uit."

Ze wijst op de acht levensloopbestendige woningen die op de begane grond van de twee woongebouwen worden gerealiseerd. Huurders van 55 jaar en ouder krijgen voorrang op deze tweekamerappartementen. De overige 54 appartementen worden ook via Klik voor Wonen beschikbaar gesteld aan andere woningzoekenden.

### Meer parkeerplaatsen

De tekeningen van het openbare gebied trekken vooral de aandacht van een aantal buurtbewoners. Zij zijn te spreken over het plan maar maken zich enigszins zorgen over de toekomstige parkeersituatie, met het oog op de nieuwbouw van het Amphia Ziekenhuis. Een verkeerskundige heeft in opdracht van de gemeente echter berekend hoeveel parkeergelegenheid er nodig is voor de nieuwbouw. Bij de appartementen komen twee parkeerterreinen, met hetzelfde aantal plaatsen als voorheen. Voor de extra woningen in de nieuwe situatie geldt de vastgestelde norm: 1,5 parkeerplaats erbij per woning. In het derde kwartaal van 2018 staat de oplevering van de appartementen gepland.

### Het nieuwbouwproject bestaat uit:

- 2 gebouwen met elk 31 sociale huurwoningen
- 8 tweekamerappartementen
- 54 driekamerappartementen

**Garage JANSSEN**  Urkstraat 5  
4817 AR Breda  
Tel.: 076-5710372  
Fax: 076-5715298

**Reparaties en APK-keuringen alle merken**  
**Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen**  
**Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot**





# GENEN?

Door: Ton Dunk

Op zondag 2 april vierden we het eenjarig bestaan van het Open Podium in 't Houwke. Muzikanten, vrijwilligers en trouwe bezoekers maakten er een bijzonder geslaagde middag van. Het blijkt toch telkens weer hoe muziek kan binden en inspireren. Dat geldt ook voor mij, zeker nadat ik enkele keren deelnam aan dit podium. Als je jezelf met muziek bezighoudt, komen er vaak als vanzelf dierbare herinneringen naar boven. Zo ook deze:

Wat waren we gelukkig toen er dan toch eindelijk een pick-up in huis was. Daar hadden we maandenlang systematisch om zitten zeuren, vooral ons pa moest het daarbij ontgelden. Vader was namelijk nogal behoudend als het ging om aanschaf van nieuwe apparatuur.

We hadden het met ons grote gezin niet al te breed, dus was het begrijpelijk dat hij liever zoveel mogelijk de hand op de knip wilde houden. Dat we steeds smachtend moesten wachten op de wekelijkse top tien was voor hem nog geen reden om zo'n kostbaar apparaat aan te schaffen. Dat beschouwde hij als overbodige luxe. We hadden immers een radio, dat was wat hem betrof voorlopig meer dan voldoende. Hoe we het voor elkaar kregen weet ik niet meer, maar uiteindelijk hadden we hem murw.

De pick-up kwam er, vader had rust.

We konden voortaan naar hartelust singeltjes van onze idolen beluisteren. Dit was voor mij hemel op aarde in het kwadraat. Nu had ik mijn grote liefde Francoise Hardy zowat op tastafstand. Ik verstond als manneke van een jaar of tien nauwelijks een woord van wat ze zong, maar kon daar absoluut niet mee zitten. Ik genoot met overvolle teugen van haar intieme stemgeluid. Haar frêle verschijning op de platenhoesjes en mijn levendige fantasie deden de rest. Met mijn bijna obsessieve devotie voor Francoise draaide ik haar plaatjes talloze keren achter elkaar. Als ik er nu een boek

over zou moeten schrijven, zou ik het de titel "Francoise, op 45 toeren grijs gedraaid" kunnen geven.

Maat houden was dus ons credo, dat gold ook voor de volumeknop van onze nieuwe aanwinst. Hoe fraai de klanken ook waren, vrijwel nooit mocht die knop teveel naar rechts. Mijn verbazing was daarom groot toen ik op een namiddag bij thuiskomst vanuit de huiskamer snoeiharde muziek hoorde. Het vijfde pianoconcert van Beethoven. Ik keek door de glazen gangdeur naar binnen en zag vader midden in de kamer staan. Zijn ogen gesloten, de armen breed uitgestrekt.

Hij had geen stokje in zijn hand, maar het was duidelijk dat hij in opperste concentratie stond te dirigeren. Zijn pose was zo overtuigend en gedreven, dat je met een beetje verbeelding de solist en een compleet orkest voor hem zag. Waarom hij wel en wij niet, was op dat moment natuurlijk mijn eerste gedachte. Ik stond op het punt de kamer in te lopen om pa te betrappen, maar durfde dat toch niet goed. Ik voelde bovendien ook wel hoe bijzonder dit tafereel was, wist dat ik het niet moest verstoren. Vader even uit zijn rol en helemaal in zijn element.

Jaren later zat ik in het concertgebouw op scherp. Jawel, voor een pianoconcert van Beethoven. Ik was al bij de eerste maten verloren, genoot intens van die prachtige klanken. Maar na enkele minuten tikte iemand achter mij op mijn schouder. "U zit voortdurend met uw hand te zwaaien, dat is behoorlijk irritant. Wilt u daar alsjeblieft mee ophouden?" Ik kon er achteraf wel om lachen, ook weer toen ik voor het eerst Stef Bos hoorde zingen:

"Papa, ik lijk steeds meer op jou."





# TUSSEN HOOP EN VREES!

Door: Ton Dunk

Als je mij vanaf een afstand op de hoek van de Tilburgseweg en de Moleneindstraat ziet staan lijkt ik een plaatje. Met mijn witgekalkt pleisterwerk sta ik er op zonnige dagen te blinken onder een grote eik. Een idyllisch, bijna landelijk tafereel. Maar schijn bedriegt. Als je mij van dichtbij bekijkt zie je pas hoe ik er werkelijk aan toe ben. Afgebladderde deuren en kozijnen, scheuren in het pleisterwerk en mijn dakgoten hangen hier en daar op half zes. Een blik door de stoffige ramen vertelt je dat het binnen al niet veel beter is.

Het is er een zootje van heb ik jou daar. Weer en wind hebben door gaten en kieren vrij spel en er is jarenlang niet meer gestookt. Funest voor een oud pand als ik.

Hoe lang ik hier al sta weet ik niet precies meer. Ik moet ergens rond de eeuwwisseling de tel kwijt geraakt zijn. Dat ga je krijgen als je zo staat te verkommeren, je wordt nogal suf en onverschillig. Wel heb ik de grote eik naast mij vanaf de grond helemaal op zien groeien, ik moet dus al behoorlijk op leeftijd zijn. Ik heb ook mooie jaren gekend. Vooral op zwoele zomeravonden denk ik wel eens met weemoed terug aan tijden toen het een genot was om hier te staan. De Tilburgseweg was een drukke verkeersader, het ging er in de buurt levendig aan toe. In die tijd heb ik zelfs nog dienst gedaan als café. Binnen werd er gedronken, gebiljart, gelachen, geroddeld en carnaval gevierd. Er vielen zo nu en dan ook wel nare dingen voor, zelfs tot aan moord en



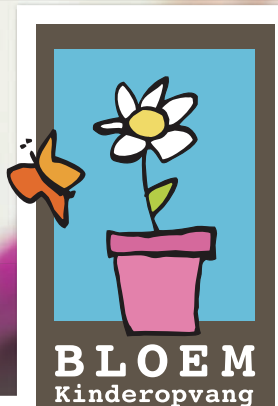


doodslag en een illegale wietkwekerij toe. Maar dergelijke zaken hoorden er nu eenmaal bij en ik schaam mij er ook niet meer voor.

Nu zit er bij mij pas goed de klad in, men wil mij blijkbaar niet meer. Ik vraag mijzelf vaak af wat er mis is met mij, maar uiteindelijk besef ik wel dat het weinig zin heeft om daar over te blijven piekeren. Ja, ik vang zo af en toe wel geruchten op. Ik zou nu eens verkocht, dan weer opgeknapt of zelfs gesloopt worden. Dat bestaan tussen hoop en vrees begint mij zoetjesaan behoorlijk op te breken, zo hoeft de sloophamer er niet eens aan te pas te komen.

Op mijn zijgevel staat & Restauratie geschreven. Ik ben vergeten wat er voor de & stond, maar dat interesseert mij trouwens niet meer. Je kunt de tekst opvatten als mijn schreeuw om hulp, misschien ook als een cynische grap van een lolbroek uit de buurt. Voor een van mijn ramen hangt een grote klok. Het uurwerk staat op een wel heel aansprekend tijdstip stil. Er rest mij nu niets anders dan mijzelf neer te leggen bij de situatie, gelaten af te wachten wat er komen gaat. Maar ik ben een taaie en diep in mij koester ik toch nog altijd een sprankje hoop op een goede afloop.


...Wordt vervolgd!



**Duurzaam & biologisch**

**Kinderdagverblijf  
BSO  
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?  
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN  
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

 076 - 515 69 00  
[www.bloembreda.nl](http://www.bloembreda.nl)

Bloem Kinderopvang **Breda Noord** Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4





# TUINEN VAN GENTA

Door: Ton Dunk, Gytha Muller & Leon Colbers

Als rasechte Bredenaar ben je jarenlang niet meer in jouw geboortestad geweest. In een nostalgische bui besluit je die gezellige, Bourgondische stad weer eens te bezoeken. Lang in de file staan zie je niet zitten, dus pak je de trein. Vanuit richting Tilburg nadert de trein Breda en mindert vaart.

Als je dan door het linker raam naar buiten kijkt, vraag je jezelf even af of je wel in de goede trein zit. Je ziet een voor jou volkomen onbekend, desolaat landschap aan je voorbij glijden. Braakliggende grond met stroken betonnen funderingen, gedeeltelijk overwoekerd door struiken en onkruid.

Ook zie je nog enkele restanten van wat ooit bloeiende bedrijven waren. Het gebied is omgeven door hekwerken, alsof het besmet zou zijn. Waarom ligt dit stukje Breda er zo bij en blijft dat zo?

Nee, dat blijft niet zo: er zijn plannen voor woningbouw in het gebied. Het project 'De Tuinen van Genta', een verwijzing naar de sigarenfabriek 'Genta' die hier ooit lag, lijkt schot te brengen in de ontwikkeling van het gebied. Binnen een paar jaar moeten hier 180 nieuwe woningen verrijzen. Om meer duidelijk te krijgen over dit project en hoe het wordt aangepakt spraken wij Egon van Ineveld, projectmanager afdeling Vastgoedontwikkeling bij Gemeente Breda en een wijkbewoner, die lid is van de klankbordgroep die de planning van het project volgt.

## Lange voorgeschiedenis

Het huidige terrein ligt, ondanks dat het een toplocatie betreft, al meer dan tien jaar braak. Van 2006 tot 2011 leek het erop dat er gebouwd zou worden, maar de crisis brak uit, er was veel weerstand, de projectontwikkelaar ging failliet en daarmee was het proces gestrand. De plannen verdwenen vijf jaar in de ijskast, tot er zich een nieuwe projectontwikkelaar aandiende. Die heeft 9 juni samen met de grondeigenaar en de ontwikkelaar een intentieovereenkomst ondertekend, waarin afspraken staan over onderzoek naar de bouw van woningen in dit gebied. Om de buurt vroeger te betrekken bij de projectontwikkeling is er een klankbordgroep met bewoners opgericht en is de communicatiebureau De Wijde Blick ingehuurd door ontwikkelaar Synchron. De Wijde Blick fungeert als brug tussen ontwerpteam en omwonenden. Zij zorgen er onder andere voor dat de laatste ontwikkelingen te volgen zijn via de website [participatie.tuinenvangenta.nl](http://participatie.tuinenvangenta.nl).

## Voorlopige plannen

De voorlopige plannen zijn namelijk ambitieus. Er komen 150-180 nieuwe woningen van verschillende typen, er komen daardoor zo'n 600 nieuwe bewoners in de wijk te wonen. Daarnaast worden er buiten dit project 130 studenten in een nieuw te bouwen complex aan de Teteringsdijk gevestigd





en nog eens 100 studenten in een ander pand in de directe omgeving. De omwonende die wij spraken had er ondanks de voorgeschiedenis wel vertrouwen in. Het is namelijk ook voor de projectontwikkelaar van belang om een mooie leefbare wijk te ontwikkelen, onderbouwt hij. Eén ding ontbreekt nog in de plannen die tot nu toe bekend zijn: de Teteringsedijk zelf. En dat is nu net waar de bewoners zich volgens hem zorgen om maken.

### Teteringsedijk

De Teteringsedijk is ooit aangelegd als doorgaande weg. Dat de straat ondertussen een 30-km-zone is die door een woonwijk loopt, daarvan is volgens de buurtbewoner die wij spraken weinig te merken. Mensen racen er met 70-80 kilometer per uur overheen. De verwachting is dat deze situatie misschien nog onoverzichtelijker wordt als er op termijn nieuwe bewoners en studenten bij komen die allen deze straat gaan gebruiken. Een voorbeeld is dat studenten straks moeten oversteken om naar Avans en NHTV te fietsen, maar dat er geen zebrapad is en ze tegen het verkeer in moeten fietsen om bij het dichtstbijzijnde kruispunt te komen. Bovendien is het nu 's ochtends al spitsuur, met daarbij veel kinderen die naar school gaan. Herinrichting van deze straat zodat het er meer uitziet als een woonstraat is daarom één van de wensen die de klankbordgroep heeft ingebracht.

### Klankbordgroep

De eerder genoemde klankbordgroep bestaat uit vijftien buurtbewoners en acht vertegenwoordigers van de andere organisaties die bij het project betrokken zijn. Begin dit jaar was er een eerste bijeenkomst waarin plannen werden gepresenteerd (zie inzet) en om wensen en ideeën werd gevraagd. Zorgen over de grote hoeveelheid studenten is een punt dat de klankbordgroep heeft ingebracht. Met de plannen om studenten in de omgeving te huisvesten wordt

de 5%-regel overtreden. Deze regel stelt dat niet meer dan 5% van de bewoners van een straat uit studenten mag bestaan – het zal duidelijk zijn dat 230 studenten meer is dan die 5%.

Wat er gaat gebeuren met de wensen is onbekend: op het moment van schrijven is er nog geen terugkoppeling geweest. De klankbordgroep kijkt daarom uit naar de volgende bijeenkomst. Die zal plaatsvinden zodra de plannen voor de nieuwbouw concreter zijn. Daarin zal waarschijnlijk terugkoppeling plaatsvinden en een update van de plannen gegeven worden.

Veel bewoners zijn sceptisch over het concept van een klankbordgroep en zijn nog niet overtuigd dat het gaat werken. “Maar,” benadrukt het klankbordgroeplid, “dat komt volledig door ervaringen uit het verleden en niet door hoe het nu wordt gedaan. E-mails worden nu snel beantwoord en de gemeente communiceert pas als ze iets zeker weten. Dat schept al meer vertrouwen.”

### Doorstart

Voorlopig heeft het gestagneerde proces dus weer een voorzichtige doorstart gemaakt. De ‘Tuinen van Genta’ moet een nieuwe impuls geven aan het gebied. Hopelijk gaat het de combinatie van partijen zoals die nu is gekozen wél lukken om het nieuwe gebied in harmonie vorm te geven. En hoewel de plannen momenteel nog niet heel concreet zijn, houden we als Brabantpark Nieuws dit project nauwlettend in de gaten om er verslag van te blijven doen.





Advertorial

# FYSIOTHERAPIE HEUSDENHOUT is altijd in beweging!

**Vanaf 5 juli is Fysiotherapie Heusdenhout ook op de woensdagavond geopend tot 21.00 uur. Wij kunnen u nu nog beter van dienst zijn in de avonduren. Fysiotherapie Heusdenhout is nu van maandag tot en met donderdag tot 21.00 uur geopend voor fysiotherapeutische behandelingen, sportmassage en het volgen van Fysio-FiT trainingen.**

De woensdagavond is goed gevuld met nieuwe Fysio-FiT activiteiten zoals een yoga les, een buikspierkwartier en twee Small Group trainingen.

#### **Yoga:**

De yoga les wordt verzorgd door yogadocente Leonie van Bavel en is zeer laagdrempelig. De les wordt aangepast aan het niveau van de groep dus iedereen kan deelnemen. De les duurt 1 uur en vindt plaats in onze gymzaal.

De yoga les kost slechts € 4,50 per les! Een tienrittenkaart kost € 40,-.

De eerste 2 lessen zijn gratis.

#### **Buikspierkwartier:**

Tijdens het buikspierkwartier worden de buikspieren goed getraind op een steeds andere manier. Onze personal trainer neemt met u de oefeningen door en zorgt dat de oefeningen perfect uitgevoerd worden. Deze les wordt aangepast aan het niveau van de groep.

Iedereen die lid is van Fysio-FiT en/of deelneemt aan de yoga lessen kan gebruik maken van deze leuke les verzorgd door onze personal trainer.

#### **Small Group Training:**

Small Group Training is een nieuwe Fysio-FiT les die verzorgd wordt door onze personal trainer. De les duurt 1 uur. Tijdens de Small Group Training wordt er een zeer gevarieerde training aangeboden waarbij u werkt aan het verbeteren van uw conditie, spierkracht, coördinatie, snelheid en lenigheid (mobiliteit).

De les wordt aangepast aan het niveau van de groep doordat alle oefeningen op verschillende manieren uitgevoerd kunnen worden. U kunt de les dus zo intensief maken als u zelf wilt.

Deze les is zeer geschikt voor iedereen die op zoek is naar een gevarieerde en uitdagende training in een groepje van maximaal zes personen.

Wilt u een keer ervaren wat Small Group Training is? De eerste twee lessen zijn gratis.

Als u geïnteresseerd bent in Fysio-FiT en/of de bovenstaande lessen dan kunt u zich aanmelden voor twee gratis lessen door contact op te nemen met ons secretariaat via 076-5873300 of even bij ons langs te komen aan de Wilderen 2.

Kijk voor meer informatie op onze website [www.fysiotherapieheusdenhout.nl](http://www.fysiotherapieheusdenhout.nl)

Graag tot ziens!

Team Fysiotherapie Heusdenhout / Fysio-FiT



# Dé Vrijwilligersmarkt Breda

28 september 2017, 17.00 – 20.00 uur

Chassé Theater, Claudius Prinsenlaan 8 in Breda

ONTMOETEN  
DOE MEE!  
GEZELLIG  
GRATIS

www.breda-actief.nl

**Zet je in voor Breda! Kom ook!**  
Een leuke vrijwilligersklus vinden? Iets betekenen voor jezelf en een ander? Ga in gesprek op donderdag 28 september tijdens Dé Vrijwilligersmarkt Breda. De plek om 70 verschillende vrijwilligersorganisaties uit Breda te ontmoeten. Kom ook en laat je inspireren!  
Meld je aan via [www.devrijwilligersmarktbreda.nl](http://www.devrijwilligersmarktbreda.nl)

**BredaActief**

076 523 35 55  
info@breda-actief.nl

Volg ons via

Partner van  
 Gemeente Breda



**'Ik heb zoveel leuke gesprekken gevoerd en organisaties ontmoet die ik nog helemaal niet kende.'**

## Vrijwilligerswerk, daar krijg je energie van!

Je haalt veel uit het doen van vrijwilligerswerk. Naast positieve energie en nieuwe ontmoetingen levert het een waardevolle ervaring op. Het leuke is: er zijn zoveel verschillende mogelijkheden dat er voor iedereen wel iets passend te vinden is. Via Breda Actief kun je op verschillende manieren vrijwilligerswerk vinden.

### Leuke vacatures

Komt het je niet uit om Dé Vrijwilligersmarkt Breda te bezoeken? Of ben je nieuwsgierig welke leuke vrijwilligersvacatures er in Breda zijn? Neem eens een kijkje op [bredavoorelkaar.nl](http://bredavoorelkaar.nl). Of je nu op zoek bent naar vrijwilligerswerk of een maatschappelijke stage, op deze digitale marktplaats vind je zeker iets naar je zin.

### Zin in vrijwilligerswerk?

Op de site zoek je geheel vrijblijvend. Je kunt je op deze manier goed oriënteren op vrijwilligerswerk. Maak een profiel aan zodat organisaties jou kunnen vinden. Spreek iets je aan? Bewaar de vacature of reageer meteen. En kijk samen wat jouw meerwaarde is en hoe je deze kunt inzetten.

Wil je weten op welke manieren je nog meer vrijwilligerswerk kan vinden wat bij je past? Neem dan contact met ons op via [vacaturebank@breda-actief.nl](mailto:vacaturebank@breda-actief.nl).



Breda Actief  
[www.breda-actief.nl](http://www.breda-actief.nl)

076 523 35 55  
info@breda-actief.nl

Volg ons via

Partner van  
 Gemeente Breda



## Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: [pmc@pmc-heusdenhout.nl](mailto:pmc@pmc-heusdenhout.nl)

website: [www.pmc-heusdenhout.nl](http://www.pmc-heusdenhout.nl)

## Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiotraining, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

### Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies, en praktijkondersteuning dr. Schueler.

**PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BREDA!**





# SAMEN DOOR

## Zet mensen weer in beweging!

Door: Leon Colbers

**Als bewegen door ouderdom, ziekte of een ongeval niet meer zo goed gaat kan u dat behoorlijk belemmeren in uw vrijheid. Niet alleen de fysieke verplaatsing van A naar B komt letterlijk tot stilstand, ook de sociale factoren van dat blokje om kunnen compleet verloren gaan. Een situatie waarin niemand terecht wil komen. Natuurlijk kan een fysiotherapeut soelaas bieden en u helpen de eerste stapjes weer op het juiste pad te zetten. Maar voor de iets langere termijn is dat geen oplossing.**

Eric Jan Pennock, praktijkhouder van Doornbos Fysio Groep vond dat dat reguliere proces van weer opstarten anders kon en richtte daarom Samen Door op. Deze organisatie opereert als zelfstandige Stichting ook in onze wijk en stelt zich tot doel om mensen vanuit een één op één benadering te begeleiden naar meer zelfredzaamheid en ze zo weer in beweging te zetten. In september vorig jaar begon Samen Door met een opleidingstraject om zoals ze dat noemen 'mobiliteitsvrijwilligers' op te leiden. Inmiddels zijn er twaalf vrijwilligers aan de slag die een cliënt onder hun hoede nemen. De training van vier avonden

is niet het enige waar deze vrijwilligers op terug kunnen vallen. Eric Jan en de aangestelde coördinator staan ze met raad en daad bij om feedback te verzamelen, het proces te monitoren en ook om te kijken wanneer een cliënt zelf verder kan.

In het afgelopen jaar zijn er zo al een aantal heel mooie praktijkverhalen die het succes van Samen Door onderstrepen. Eén van die verhalen is dat van de heer van der Kleijn en zijn vrijwilligster Angelique van Rosmalen. Meneer van der Kleijn is altijd zeer sportief geweest en was door leeftijd en omstandigheden letterlijk uit het veld geslagen. Rechtop lopen was erg moeilijk en naast de dagbesteding was hij voornamelijk aan huis gekluisterd. Hij kwam in contact met Samen Door, die het tijd vond om meneer verder te helpen. Angelique: "Hij wilde heel graag beter worden, ik merkte zijn sportersmentaliteit en eigenlijk al vanaf het begin was ik dol op hem. Niet dat het de bedoeling is om maatjes te worden, maar een klik is erg belangrijk om iemand verder te helpen. Hoewel er gezondheidstechnisch wel wat terugvallen zijn geweest, merkte ik dat hij gaandeweg het traject daar steeds sneller van herstelde. Het proces liep goed en het resulteerde in een man die weer wat fitter is en zich een stukje beter in zijn vel voelt. De eerste eigen initiatieven zijn al een feit. In mijn drukke baan als stewardess was ik meneer onlangs een keer helemaal vergeten. Onderweg naar Schiphol bedacht ik het me opeens...oh nee...wat erg. Ik dus appen voor een nieuwe afspraak en wat denkt u? Bij de volgende afspraak vertelde meneer dat hij zichzelf had afgebeeld, zelf de oefeningen had gedaan en mega spierpijn had! Kijk daar doe je het dus ook voor. Dat mensen weer hun zelfstandigheid terugkrijgen is het mooiste dat er is. Ook zijn vrouw is blij met haar actievere man, het geeft een hoop meer rust. Het weer bewegen en de verandering van medicatie zorgden er verder





voor dat meneer van der Kleijn behoorlijk is afgevallen. Vandaag stond er een zak kleren in de hal. Ik vroeg hem wat het was. Hij antwoordde: 'Dat zijn mijn oude kleren, die passen niet meer en breng ik vandaag weg.' "

Zulke mooie verhalen geven vrijwilligers natuurlijk ook een hoop voldoening. Angelique: "Ik denk dat ik het zorgende van huis uit heb meegekregen. Wie goed doet, goed ontmoet was het devies. Mijn schoonmoeder woont in Zeeuws-Vlaanderen en ik kan haar de zorg niet bieden die ik soms zou willen. Wellicht dat het idee dat er daar iemand is die haar ondersteunt me een duwtje gaf om ook hier iets te doen voor de medemens. En of het een belasting is? Nee, dat kan ik niet zeggen. Soms denk ik, oh nee, hoe moet ik dat uurtje nu weer inplannen, maar altijd als ik de drempel overstap dan vergeet ik al mijn zorgen. Dan ben ik gewoon met mijn cliënt bezig en levert mijn investering van een uurtje me weer drie uur aan energie op. Ik geniet er echt van!"

Op mijn vraag of de opleiding niet zwaar was is Angelique duidelijk. "Nee hoor, het traject is niet zwaar, heel goed te doen zelfs. De opleiding geeft je echt handvatten waardoor je het gevoel krijgt niet zomaar iets te doen, maar echt concreet aan iets werkt. Aan het eind van het traject voel je je echt een professionele vrijwilliger, want in die zin zijn we dat ook echt. Er worden niet zomaar mensen op hulpvragers afgestuurd om maar even een rondje te lopen, we pakken het professioneel aan, inclusief alle terugkoppelingsmomenten met professionals."

Aan tafel zit ook Eric Jan en op mijn vraag of hij na een jaar tevreden is krijg ik het typische antwoord van een perfectionist: "De idealen die ik zag, daar gaat het wel naar toe. Ik heb dit echt opgezet vanuit mijn intrinsieke motivatie om zorg te veranderen waar het kan. Er gaat veel tijd in zitten, die ik overigens ook vrijwillig besteed. Gelukkig heb ik veel aan mijn coördinator, die als vrijwilliger kundig tewerk gaat en vaak aan één woord genoeg heeft om van gedachtes plannen te maken. Het is niet altijd makkelijk om iedereen binnen het zorglandschap te overtuigen. We blijven immers vaak liever doen wat we deden. Maar gelukkig begint het langzaam te werken en ja, ik ben trots op hetgeen we al hebben bereikt, maar het mag van mij allemaal nog veel sneller gaan."

**!** Bent u nu ook enthousiast over het concept van Samen Door? Wilt u vanaf september ook deelnemen aan de opleiding in vier avonden tot mobiliteitsvrijwilliger? Wilt u meer weten over ons concept of u aanmelden voor een traject met één van onze mobiliteitsvrijwilligers? Kijk dan eens op onze website [www.samen-door.nl](http://www.samen-door.nl), mail [info@samen-door.nl](mailto:info@samen-door.nl) of bel 06-55893162.



## Verloskundigenpraktijk ienova

Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis  
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties  
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda  
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op  
06 - 5100 7769  
[info@ienova.nl](mailto:info@ienova.nl)  
[www.ienova.nl](http://www.ienova.nl)





# AVONDVIERDAGSE BREDA-OOST

## Veel meer dan een wandeltocht alleen!

Door: Leon Colbers

Eind mei/begin juni, afhankelijk van schoolvakanties, is het ieder jaar weer een vrolijk spektakel in de wijken Brabantpark en Heusdenhout. Dan wandelen honderden kinderen mét ouders of andere begeleiders door de wijken. Voor de 37e keer trekt een bonte stoet van mensen voorbij die zich ervan bewust zijn hoe goed wandelen voor je is. Ze genieten van de keurig uitgestippelde routes in de vier afstanden. Maar dat spektakel...dat gaat niet vanzelf. Als 'undercover' reporter sneakte ik hier en daar met mensen mee om verhalen op te pikken en het werd me al snel duidelijk dat er een hele machine werkzaam is om alles in goede banen te begeleiden.

Zo vertelde één van de verkeersregelaars me vol trots dat hij dit al 25 jaar deed. "Over het algemeen zijn de mensen begripvol. Natuurlijk is er af en toe een malloot die er per se tussendoor wil. Maar de veiligheid van deelnemers staat voorop. Dan hebben ze maar wat geduld." En gelijk heeft hij! Het feit dat vrijwilligers zoals verkeersregelaars zo lang actief zijn zegt ook wat over het gevoel dat de organisatie

oproeft. Een collega-verkeersregelaar: "Ik doe dit nu pas drie jaar, maar ik voel me hier enorm thuis. Het is echt een heel fijne club mensen waarmee we dit allemaal doen."

Ook voetbalvereniging PCP is heel behulpzaam in het proces. Als start- en eindpunt is dat het bruisende hart van deze avondvierdaagse. Achter de bar tref ik een bekende. Johan vertelt: "Vanavond is het mijn bardienst. Om de beurt zorgen wij als vrijwilligers dat de mensen na afloop ook wat kunnen drinken. De avondvierdaagse is echt een goed voorbeeld van een wijkgericht evenement. Zoveel inzet en echt voor en door de wijk. Dat past uitstekend bij de plek die wij als voetbalclub willen hebben, midden in Brabantpark en Heusdenhout."

De deelnemers aan de avondvierdaagse lopen erg uiteen in leeftijd. Over het algemeen natuurlijk kinderen met papa's en mama's, maar er lopen ook een paar opa's en oma's mee. Eén van de papa's: "Zelf ben ik door studie in Breda komen wonen. Ik woon al de nodige jaren in de wijk, maar door mijn kinderen leer ik de mensen in de wijk kennen. En door de avondvierdaagse leer ik de omgeving ook anders kennen. Zeker nu de oudste de 10km aan kan zie je delen van de wijk waar je anders niet komt. Je loopt normaal gesproken je standaardrondjes naar de Albert Heijn op het Brabantplein en naar de school, maar dan houdt het ook op. Ik vond Breda-Oost altijd wel groen, maar had toch de neiging wat verder weg te gaan om te gaan wandelen. Het is wat dat betreft net Ontdek je Plekje. Voor mij vanaf nu niet meer speciaal naar het Mastbos voor een fijne groene wandeling. Dat kan gewoon in de wijk. Ik vind de routes echt goed gekozen. Daar is duidelijk over nagedacht."

Weer even terug naar het clubgebouw van PCP. Want waar aan de ene kant drankjes geschonken worden staan aan de andere kant vriendelijke dames klaar voor de startbewijzen. De avondvierdaagse is namelijk ook: zorgen dat alles goed





gaat bij vertrek en aankomst. Ingrid Bouw: "Het bestuur en wij als vrijwilligers voelen ons verantwoordelijk voor de deelnemers. Veel mensen wandelen opeens in delen van en buiten de wijken waar ze normaal nooit komen. Het kan dus zomaar voorkomen dat iemand verdwaalt. De sluitingstijd is 21.00 uur. Dan moet iedereen binnen zijn. Dat houden we bij met een kaartensysteem. Iedereen levert zijn startkaart aan het eind van de wandeling bij ons in, vandaag dus voor dag drie. Op de bijbehorende stamkaarten staan alle gegevens. Dus missen we een startnummer, dan kunnen we daarop altijd iemand terugvinden."

Maar niet alleen in de stoet, ook daarbuiten wordt er volop genoten van dit hele feest. Verpleeg- en Verzorgingstehuis de Leystroom is een nieuwkomer in dit deel van de wijk. Pal naast de terreinen van PCP ligt hun prachtige complex. De meeste bewoners wonen op een gesloten afdeling, mevrouw van D woont eveneens binnen de muren van dit liefdevolle huis. Maar het pand heeft ondanks de sleutels een blik naar de buitenwereld en vanuit de huiskamer kijkt mevrouw van D de straat op. Dinsdags zag ik dit al gebeuren en ondanks haar dementie herinnert ze het zich donderdag nog. "Zouden de kinderen vandaag weer langskomen?" Ik zeg: "Ik denk het wel, vanaf half zeven kunnen ze er zomaar weer zijn". Tegen kwart voor zeven is het zover. "Ja, juicht ze, daar zijn ze weer." Ze besluit naar het raam te lopen en vrolijk zwaaiend wuift ze zoveel als ze maar kan, totdat de laatste wandelaars voorbij zijn, volkomen voldaan. "Hopelijk komen ze morgen weer..." en ik denk dat ze daar voor één keer wel eens gelijk in kan hebben.

Op de vrijdag is het namelijk tijd voor de ontknoping. Zelf kom ik uit een klein dorp in Limburg en ook daar organiseerden ze een avondvierdaagse samen met de andere dorpen in de omgeving. Dat was altijd heel gemoedelijk en de laatste dag hier met showkorps Concento was voor mij helemaal een flashback naar mijn kinderjaren. Want hoe trots voelde ik me als ik met een bloem en de fanfare voorop die laatste meters mocht maken naar het gemeentehuis. Datzelfde gevoel moeten de 430 kinderen en volwassenen hebben gehad toen ze onder begeleiding van het showkorps de boog onder het Langveld doorliepen om daar die méér dan verdiende medaille in ontvangst te mogen nemen. Een hele prestatie voor al die lopers en vooral ook voor de 55 vrijwilligers (in de leeftijd van 15 tot 85 jaar) en het bestuur (Mirjam Frijters, Anke Verhagen, Frans-Willem van Hulst en Micha van de Wiel) die zich ieder jaar weer inzetten om dit mooie evenement midden in onze wijk tot een succes te maken. Bedankt!



In 2018 wordt de Avondvierdaagse Breda Oost gehouden van 29 mei t/m 1 juni. Wilt u volgend jaar nu ook een steentje bijdragen? Een evenement als dit kan niet zonder vrijwilligers en sponsors! Stichting Avondvierdaagse Breda-Oost zoekt altijd mensen om hand en spandiensten te verrichten.

Meer info [a4d.bredaoost@gmail.com](mailto:a4d.bredaoost@gmail.com) of kijk op facebook <https://www.facebook.com/A4dbo/>





# 25 FLEXWONINGEN KORAAALSTRAAT

## Nieuwe kansen voor mensen met een urgente woningbehoefte

Door: Leon Colbers

Er is al het nodige te doen geweest rondom het braakliggende terrein aan de Koraalstraat. Het gebiedje tussen KPMG en Westenburg is eigendom van de Gemeente Breda en zou bestemd worden voor een daklozenopvang. Na protesten en de keuze voor een andere locatie was dat van de baan. Anno 2017 is er een nieuw plan. Een plan dat inspeelt op het structurele tekort aan betaalbare huurwoningen voor mensen met een urgente woningbehoefte. Vandaar dat Gemeente Breda in samenwerking met AlleeWonen uitwerkt hoe er op dit terrein 25 flexwoningen gebouwd kunnen worden. Om draagvlak in de wijk te creëren is er een klankbordgroep in het leven geroepen die mee mag beslissen hoe en wat er precies gaat gebeuren. Brabantpark Nieuws bezocht de tweede bijeenkomst van deze reeks sessies.

Tijdens de eerste sessie was er door een kleine groep wijkbewoners al heel open en vrij nagedacht. In twee groepjes zijn er maquettes gemaakt en is men gaan spelen met de ruimte. Voor iedereen is het duidelijk dat niet óf, maar wánneér er iets met het terrein wordt gedaan en dan kun je er maar beter invloed op hebben gehad. Waar het gelijksoortige project aan de Kesterenlaan minder positief werd ontvangen was dat in Brabantpark anders. Dat gevoel merkte ik ook tijdens deze tweede sessie. Natuurlijk leeft er bij sommigen angst dat de waarde van de woning daalt als er een 'wijkje' komt waar mensen om verschillende omstandigheden, zoals echtscheiding, maar tijdelijk zullen wonen. De meesten zien in dat het van positieve invloed kan zijn als er tenminste iets gedaan wordt met de openbare ruimte die nu vooral een verloederde indruk maakt.

De Gemeente had de avond vrij praktisch ingestoken. Op basis van ervaringen uit de Kesterenlaan en feedback uit de eerste sessie was er, op basis van twaalf varianten hoe het

terrein ingericht kon worden, een soort stoplichtsysteem ontwikkeld. Opvallendste conclusie was dat juist het clusteren van woningen zorgt voor sociale controle en lucht in het plan. Onderbouwd met argumenten uit het stoplichtmodel (groen= goed, rood=fout) werd het makkelijk om voor- en nadelen van varianten te bepalen. Dit resulteerde in een oplossingsrichting waar in ieder geval de Gemeente en ook al meteen een aantal bewoners het voordeel van zagen.

Een ander belangrijk punt dat regelmatig terugkwam was het hele parkeerprobleem in de wijk. Dat onderwerp speelt natuurlijk al de nodige jaren. En waar je zou verwachten dat bewoners minimaal vasthouden aan de parkeernorm die de gemeente vaststelt of zelfs een hogere parkeernorm eisen werd er tijdens de sessie met name gepleit voor minder parkeerplaatsen. Het zorgt voor meer groene ruimte en een minder aanzuigende werking op studenten en andere parkeerders die een prachtige grote parkeerplaats zien liggen, was de algemene mening.





Niet alleen ruimtelijke aspecten kwamen aan bod, ook de sociale kant van het geheel kwam met name door de Gemeente ter sprake. Op de vraag van de Gemeente wat AlleeWonen gaat doen als er problemen ontstaan kwam een oplossing zoals die in de Kesterenlaan is toegepast. Daar is namelijk een beheergroep ingesteld van mensen die aan de ontwerpessies hadden deelgenomen. Zo kan er een vinger aan de pols gehouden worden. Bij vergelijkbare projecten zoals in Rosmalen ontstaan hierdoor juist leuke verbindingen zoals een welkomstborrel of bloemen voor nieuwe bewoners.

#### Hoe het nu verder gaat?

Het college van B&W heeft het als zware wens geuit dat dit project op deze plaats gerealiseerd gaat worden. Dat is ook duidelijk door de vaart die het projectteam erin heeft zitten. De plannen worden namelijk de dag na de tweede sessie rondgestuurd, waarna de klankbordgroep binnen een week op- en aanmerkingen door moet geven. In de ideale situatie resulteert dat meteen in een concreet plan dat dan gepresenteerd kan worden op een inloopavond voor de buurt. De hoop is er om nog voor de zomerzon volop

aan de hemel zindert een woon- en omgevingsvergunning in te dienen. Hier kan dan binnen acht weken bezwaar op aangetekend worden, Als dat allemaal goed gaat kunnen de prefabwoningen nog dit jaar of begin volgend jaar geplaatst worden en is het voor de komende tien jaar duidelijk wat er met het terrein gebeuren zal.

#### Invloed klankbordgroep

En wat heeft zo'n klankbordgroep nu voor invloed? Gaat de Gemeente meningen tellen? Gaan ze bepalen: "Dat doen we wel, dat doen we niet?" Er zal met name gekeken worden naar 'serieuze' reacties, dan kunnen er aanpassingen gemaakt worden. Zelf ziet de Gemeente vooral een richting, er ligt niets vast en de Gemeente is vooral benieuwd hoe de klankbordgroep het ziet en staat open voor feedback. Mooie intenties die we als Brabantpark Nieuws hopelijk kunnen gaan onderbouwen met feiten. Als het project gerealiseerd is willen we verslag doen van uitgangspunten, input van de wijk en de eindresultaten.



## Overblijfvrijwilligers gezocht!

**Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?  
En vind je het leuk om met kinderen te werken?  
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.**

- je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- je ontvangt een onkostenvergoeding
- je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op [www.kober.nl/overblijven](http://www.kober.nl/overblijven) of neem contact met ons op.

**Kober** kinderopvang

t 076 504 56 00 e [overblijven@kober.nl](mailto:overblijven@kober.nl) i [www.kober.nl](http://www.kober.nl)



# KORT NIEUWS

## Kantoor & Zo definitief gesloten.

Het is officieel: Kantoor & Zo gaat niet meer heropenen. Na een sluiting van zes maanden door brand en de kans om het huurcontract te ontbinden is de "kogel door de kerk". Afgelopen week met een dubbel gevoel de sleutels mogen inleveren. Een nieuwe tijd breekt voor mij aan. Bij deze wil ik iedereen bedanken voor zijn of haar support en bovenal ook de winkeltrouw in de afgelopen 17 jaar.

Er komt t.z.t. nog een afscheidsborrel.  
Liefs, Marjolein

Noot van de redactie: Het pakketpunt van PostNL is per heden ondergebracht bij Buursteer Bike Center, Brabantplein 14



**pluk!**  
**FYSIOTHERAPIE**  
**VOOR AL UW FYSIEKE KLACHTEN**

**PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:**

HEUSDENHOUT IJPelaar	BRABANTPARK CENTRUM VAN BREDA
-------------------------	----------------------------------

**VOOR EEN AFSpraak BEL 076-522 72 01**

**PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL**

## Rommelmarkt Thebe Brabantpark

Op zaterdag 23 september organiseert Thebe Brabantpark van 10.00 – 14.00 uur een rommelmarkt. Kom je ook lekker rondstruinen langs de verschillende kraampjes?

Thebe Brabantpark is een kleinschalig woonzorgconcept midden in onze wijk voor mensen die door lichamelijke klachten niet meer zelfstandig wonen, maar wel zelfstandig willen blijven.

Locatie: Thebe Brabantpark  
Adres: Hooghout 130 Breda

De opbrengst van deze rommelmarkt komt geheel ten goede aan een leuke activiteit voor de bewoners.



## Link700 wandelt met ouderen

Als platform doet Link700 graag wat voor mensen in de wijk. Vandaar dat drie van de leden op 8 juni de handen ineen hadden geslagen voor een kleine, maar mooie activiteit voor de meest kwetsbare bewoners uit onze wijk.

Op initiatief van Paulinka Schrooten (Plexus – Centrum voor Yoga, Pilates en Dans) wandelden we met ondernemers/vrijwilligers vanuit de Lage Kant met een groepje bewoners van Verpleeg- en Verzorgingshuis de Leystream naar Kinderdagverblijf Bloem aan de Epelenberg. Met als thema "keuken" hebben de kindertjes daar samen met de ouderen gezongen en gedanst. Na het bezoek aan Bloem wandelde de groep ouderen weer terug naar de Leystream waar ze in het restaurant koffie met wat lekkers aangeboden kregen.

Het was een bijzonder geslaagde middag, eenvoudige dingen kunnen zoveel voldoening brengen dat we het eigenlijk vaker zouden moeten doen.

Bedankt voor iedereen die zich heeft ingezet om deze middag tot een succes te maken!

*Om privacyredenen van bewoners en kinderen kunnen we helaas geen 'actiefoto' plaatsen bij deze activiteit.*





## Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,  
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen  
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij  
Fysioteam Brabantpark,  
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

[www.verloskundigcentrum.nl](http://www.verloskundigcentrum.nl)

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515

# COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

**Oplage:**  
5.0 00 exemplaren

**Hoofdredactie:**  
Leon Colbers

**Redactie:**  
Leon Colbers, Gytha Muller, Ton Dunk, Ricky Zager e.a.

**Vormgeving:**  
Forcez B.V.  
Leon Colbers & Marcus Braun  
[www.forcez.nl](http://www.forcez.nl)

**Redactie en Advertentieverkoop:**  
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost  
Kwekerijstraat 7  
4817 MT Breda  
Tel. 076 - 51 54 658  
E-mail: [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)  
[www.breda-oost.nl](http://www.breda-oost.nl)

De eerstvolgende deadline voor kopij voor Brabantpark Nieuws is 15 september. Voor het laatste nummer van 2017 is de deadline van zowel Heusdenhout Nieuws als Brabantpark Nieuws 20 november. Beide bladen verschijnen ongeveer drie weken na bovengenoemde data. Kopij en ideeën kunt u inleveren via [info@breda-oost.nl](mailto:info@breda-oost.nl)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Kindercentrum  
**Belle Fleur**

**KIES VOOR EEN KINDEROPVANG DIE BIJ U PAST!**

**KDV**

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:  
**076 - 541 03 28**

T 076-541 03 28 | [info@bellefleur.nl](mailto:info@bellefleur.nl) | [www.bellefleur.nl](http://www.bellefleur.nl)

**Zager**  
teksten

Ricky Zager, Tekstschrijver  
Grote Houw 28  
4817 RH Breda  
076 - 571 85 19  
[zager.teksten@wmail.com](mailto:zager.teksten@wmail.com)

**U vraagt, ik schrijf!**  
Ook voor zakelijk Engels bent u aan het juiste adres.

Webteksten	Reportages
Brochures	Interviews
Verslagen	Flyers
Brieven	Advertenties

*Maak vrijblijvend een afspraak om te kijken wat ik voor u kan betekenen.*



# opening dinsdag 13 juni

## 'T Viskwartier

Winkelcentrum Heusdenhout Breda

- Verse vis
- Haring vers van het mes
- Broodjes vis
- Gerookte vis
- Gebakken vis
- Vissalades
- Kant-en-klaar maaltijden

VERRASSENDE  
OPENINGS-  
AANBIEDINGEN

OPEN VAN DINSDAG T/M ZONDAG

