

BRABANTPARK

NIEUWS

BREDA

Er leeft méér in Brabantpark!

Editie 21 | september 2018



Voelt u zich ook zo SENANG?

Niet? Ga dan eens eten bij Senang Makan. Want daar zorgt chef Chesron Nanuru ervoor dat iedereen blij naar buiten gaat. Onze nieuwste reporter Brenda ging er op bezoek om te proeven van de vele Moluks-Indische lekkernijen.

Ze schreef er een uitgebreid verhaal over wat u terug kunt lezen op pagina 10.

Heusdenhout-Brabantpark

pagina 6



In portret: Leon Colbers

pagina 12



Zintuigen prikkelen!

Wat geur, kleur, vorm en smaak kan doen? Héél veel! Bij Molenstaete is onlangs een belevingstuin geopend. De dementerende ouderen die er wonen komen zo weer in aanraking met hele herkenbare zaken uit vroeger tijden. Lees het artikel op pagina 4.

Dichterbij huis

Hoe zorg je ervoor dat mensen die inmiddels een verblijfsvergunning hebben gekregen zich ook thuis gaan voelen in de wijk? Lees op pagina 14 hoe u een bijdrage kunt leveren om verbindingen tot stand te brengen.



Voorwoord

En zo was het weer september, de zomer hebben we achter ons...en wat voor één. Niet de makkelijkste periode om een blad te maken. Maar rekening houdend met alle vakanties en drukte daarna door de opstart van het seizoen is het ook nu weer gelukt een blad te vullen met interessante verhalen en nieuwtjes uit de wijk.

Zo ontstond er tijdens een redactievergadering op een warme zomeravond een verhitte discussie of het nu écht nodig was om mij te portretteren. Zij vonden van wel, ik vond van niet. Maar zoals dat in een democratisch proces werkt gaf ik me maar over...ik was de pisang. En zo geschiedde.

Over Pisang gesproken, wellicht bent u er al geweest. Maar bij Senang Makan op de Teteringsedijk maken ze Pisang

Goreng om je vingers bij af te likken. Een hele belevenis die je smaakpapillen volledig open zet. Net zoals de belevingstuin bij Molenstaete, waar Ton een bezoekje aan bracht.

Zelf mocht ik de dames van Belle Fleur en Bloem aan de tand voelen om ze uit te horen over de kracht van samenwerking. Dit en meer treft u allemaal aan in deze 21e uitgave. Geniet ervan!

Hartelijke groet,

Leon Colbers
Hoofdredacteur

50+ middagen in de Buurtzaak

Al sinds het begin van dit jaar is De Buurtzaak de centrale ontmoetingsplaats voor iedereen die zich betrokken voelt met onze buurt. Er is veel enthousiasme en het wordt steeds duidelijker, dit initiatief werkt! We zijn er trots op.

Zo is er iedere dinsdagmiddag, van 14 uur tot 16 uur de 50 plus middag. Het gehele jaar staat op dat moment de deur open. Naast samen iets drinken zijn er volop activiteiten. Er wordt Rummikub gespeeld, vol overgave gesjoeld, maar ook domino's gespeeld of gedamd. Een aantal bezoekers denkt eraan samen te gaan kaarten. Alles kan, maar niets doen alleen kletsen is ook prima. Iedereen die zin heeft mee te doen is welkom, kom gewoon eens kijken. Eventueel denken we mee over vervoer. Wij als gastheren/-vrouwen zien graag nieuwe bezoekers komen, ruimte genoeg!

Joke, Peter, Gerard en Anjes



Verloskundigenpraktijk ienova

Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda
Brabantplein 36, 4817 LR Breda



Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
info@ienova.nl
www.ienova.nl



Bruggetje over de Molenley?

Vorig jaar maakten we melding van een initiatief van Yvonne Lanooy. Met haar handtekeningactie om een bruggetje over de Molenley te realiseren kreeg ze veel positieve reacties uit de wijk. Dus zocht ze contact met de wijkraad en de gemeente. Helaas kwam de gemeente na lange tijd met niet zulk goed nieuws voor haar en haar buurtgenoten.

De gemeente formuleerde het als volgt:

“Na ingewonnen advies en beraad tussen en met de fracties van de Gemeente en het Beheer Waterschap, is beslist dat er in feite geen echt probleem is.

De aanleg zou ten gunste zijn van een klein deel van de wijk.

De bereikbaarheid van het Brabantplein zou door een brug niet veel groter worden en niet in verhouding staan tot het bedrag dat de bouw en het onderhoud ervan zou vergen. De kosten worden geraamd op 100.000,- euro. Dit geld zou beter besteed kunnen worden om bestaande problemen in de wijk op te lossen.”

We vinden het jammer dat het niet gelukt is om het bruggetje gerealiseerd te krijgen, maar hopen dat bewoners zoals mevrouw Lanooy zich actief blijven inzetten om onze wijk mooier te maken.

De wijk blijft groeien. WonenBreborg bouwt zeventien appartementen voor de sociale huurder

De oplage van dit blad hebben we omhoog moeten schroeven. Brabantpark groeit namelijk door. Braakliggende terreinen krijgen weer glans en de populatie van de wijk neemt daardoor ook toe.

Grote verschil met andere wijken in Breda is de diversiteit. Arm, rijk, huur of koop...iedereen kan in Brabantpark terecht. Ook De Driesprong is onderdeel van de wijk. de afgelopen jaren is daar al veel gebeurd. Als slotstuk bouwt WonenBreborg hier een nieuw appartementencomplex met 17 woningen.

De appartementen hebben twee slaapkamers, een balkon

en gemeenschappelijke tuin. De differentiatie in deze wijk is mooi verdeeld: we hebben huurwoningen met tuin en appartementen gebouwd. Er is voor ieder wat wils op fietsafstand van het centrum van Breda.

Naast de appartementen wordt ook een deel ingevuld door een commerciële ontwikkelaar. Zij zullen zich op het koopsegment gaan focussen.

Meer informatie over de bouwprojecten staat op <https://www.wonenbreborg.nl/projecten/> of www.123sprong.nl

pluk!

FYSIOTHERAPIE

AL MEER DAN 2 JAAR SAMENWERKINGSPARTNER VAN NAC

PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

HEUSDENHOUT BRABANTPARK
IJPELAAR CENTRUM VAN BREDA
SPORTPARK



VOOR EEN AFSpraak BEL 076-522 72 01

OF GA RECHTSTREEKS NAAR

PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL



ZINTUIGEN WORDEN GEPRIKKELD

Belevingstuin bij Molenstaete is een schot in de roos.

Interview en tekst: Ton Dunk

Er zijn tuinen en tuinen. Bijvoorbeeld een strak betegelde tuin met een paar plantenbakken die weinig onderhoud vraagt. Maar je kunt ook kiezen voor een tuin met veel groen en bloeiende planten. Een weelderige plek die vogels en insecten aantrekt en ieder seizoen weer een andere aanblik biedt.

De binnentuinen van woningcomplex Molenstaete aan het Pels Rijkspark oogden tot voor kort nog als het strakke, sobere type. Bovendien waren de tuinen van de afdelingen door hagen en hekwerken van elkaar gescheiden. Medewerkers van Surplus en vrienden van Stichting Breedonk besloten dat dit moest veranderen. Met deskundige hulp van o.a. Natuur in de wijk Breda zijn afscheidingen verwijderd en konden de tuinen samengevoegd worden.

Zo kwam ruimte vrij voor een grote, meer open en toegankelijker tuin.

Ook leerlingen van het Prinsentuin College en NHTV medewerkers hielpen bij de aanleg en beplanting. Dat was een hele klus, maar het resultaat mag er zijn. Vrijdag 6 juli is de vernieuwde tuin feestelijk geopend en werd een plaquette onthuld waarop alle helpers en sponsors vermeld zijn.

Schot in de roos

"Als het even kan maak ik elke dag een rondje door de tuin. Ik ben graag buiten en geniet vooral van bloemen. Het doet mij weer denken aan de tuin die ik vroeger met mijn man had en hoe we daar van genoten." De hoogbejaarde bewoonster met wie we door de tuin lopen is niet zo goed meer ter been, maar dat belet haar niet om bijna dagelijks met haar rollator de tuin te bezoeken.

Zij geniet daar zichtbaar van, vindt het fijn om de geuren en de geluiden weer op te vangen. Zij is zich niet helemaal bewust van die herinneringen, maar het gevoel van vroeger tijden kan wel terugkomen. "Gelegenheid geven om te herbeleven is precies wat wij met de vernieuwde tuin beogen. De bewoners hebben nu opeens ook veel meer bewegingsruimte. Dat is prettig voor hen, hun leefwereld is



groter geworden en zo kunnen mensen met elkaar in contact komen. Wij zien nu al dat zij vaker in de tuin zijn en kennis maken met bewoners van andere afdelingen. Zij bezoeken elkaar regelmatig, allemaal het resultaat van deze aanpak.” Activiteitenbegeleiders Tamara en Corrie stralen trots uit als zij uitleg geven over hun vernieuwde tuin. Het is dus duidelijk dat ook personeelsleden deze verandering op prijs stellen. De ontstane ruimte creëert inderdaad eveneens ruimte voor meer contacten, maar daar blijft het niet bij. “Wij zorgen er voortaan voor dat er steeds iets te zien en te beleven is. Dat prikkelt, houdt alert en kan aanzetten tot actie en interactie.”

Beleving

Zoals elke pas aangelegde tuin heeft ook de belevingstuin tijd nodig om tot iets moois uit te groeien, maar een aanzet is al gemaakt. Zo staan er beelden en voorwerpen die voor dementerenden vertrouwd en herkenbaar zijn. Een knalrode brievenbus is daar een sprekend voorbeeld van. Maar er wordt ook voor gezorgd dat de tuin steeds weer een andere aanblik biedt. Geen vaste opstellingen meer, regelmatig worden dingen verplaatst. Er zijn fruitbomen geplant en je kunt je zelfs vergapen aan een heus insectenhotel en een windorgel en er hangen nestkastjes voor vogels. “Wij hebben ook een moestuintje op middelhoogte aangelegd waar wij met liefhebbers van tuinieren in kunnen werken, zo kunnen zij de seizoenen weer beleven. Bovendien komen er straks verblijven voor kippen en cavia’s. De verzorging van de dieren en het onderhoud van hun verblijven is voor ons lastig te behappen. We zijn dan ook erg blij dat vrijwilligers van kinderboerderij Parkhoeve bereid zijn om die taak op zich te nemen.” Medewerkers van Molenstaete stimuleren bewoners, hun familieleden en vrijwilligers om zoveel mogelijk deel te nemen aan activiteiten, samen dingen te beleven. De belevingstuin is daarbij een welkome aanvulling die wellicht kan gaan inspireren tot nieuwe ideeën en initiatieven!



Garage
JANSEN



Urkstraat 5
4817 AR Breda
Tel.: 076-5710372
Fax: 076-5715298

Reparaties en APK-keuringen alle merken

Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen

Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot



Molenleylaantje?

Fotografie: Colinda Boeren

Buurtinitiatief: bestraten van het Olifantenpaadje

Op de grens van de wijken Heusdenhout en Brabantpark ligt tussen de Weilustlaan en de Nieuwe Inslag, parallel aan de Molenley, het zogenaamde Olifantenpaadje. Dit paadje wordt intensief gebruikt voor een snelle doorsteek tussen Weilustlaan en Nieuwe Inslag of voor een gezellig blokje om. Bij slecht weer verandert het paadje echter in een onbegaanbare modderpoel.

Handtekeningactie

Raymond Nanoha heeft in samenwerking met Wijkraad Heusdenhout het buurtinitiatief ontwikkeld om dit paadje te laten bestraten door gemeente Breda.

In samenwerking met vier studenten van Avans, studiegroep CMD, is het buurtinitiatief in een straal van 150 meter rond het Olifantenpaadje in gang gezet waarbij in de maand juni een handtekeningactie is uitgevoerd bij de bewoners en instellingen in de wijk. Hierbij zijn ruim 350 handtekeningen opgehaald.

De handtekeningenlijst zal samen met het verzoek tot het bestraten van het Olifantenpaadje aan gemeente Breda worden aangeboden. We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen hieromtrent.



ERA vb&t Makelaars

Benieuwd naar de waarde van je huis?
Vraag nu een **GRATIS** waardebepaling aan!

De woningmarkt crisis is voorlopig voorbij en de huizenprijzen stijgen weer. Een goed moment voor een waardebepaling!

Tijdens mijn bezoek ontvang je een realistische waardering en nuttige tips om jouw huis beter verkoop klaar te maken. Gratis en vrijblijvend. Neem voor meer informatie contact op met mij.



Ralph van Wingerden ~ 0653159628 ~ ralph@eravbtmakelaars.nl ~ www.eravbtmakelaars.nl



De Leystroom

Gaat voor een dementievriendelijk Breda-Oost

De Leystroom spant zich in om de wijken Brabantpark en Heusdenhout dementievriendelijk te maken. Dat doen en kunnen we niet alleen. Daarvoor werken we bijvoorbeeld samen met mantelzorgers, vrijwilligers, de gemeente, zorgorganisaties, woningcorporatie, huisartsen en behandelaren uit de wijk.

Tijdens de Wereld Alzheimer Dag op 21 september aanstaande willen we onze buurtbewoners uitnodigen op de koffie en aandacht vragen voor dementie. Alzheimer is de meest voorkomende vorm van dementie (70%).

Deze dag zal in het teken staan van informeren, beleven, ontmoeten en verbinden. We vinden het belangrijk dat mensen kennis hebben van het ziektebeeld en weten hoe ze met mensen met Alzheimer om moeten gaan bij het elkaar treffen in de wijk. Het aantal mensen met dementie zal als gevolg van de vergrijzing in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2040. In 2055 bereikt het aantal mensen met dementie een piek van ruim 690.000. Als samenleving kunnen we

daar niet omheen en krijgen we daar in de toekomst allemaal mee te maken. Daarom is delen van kennis en ervaringen belangrijk.

Mensen kunnen elkaar op 21 september ontmoeten en we hopen dat er verbindingen ontstaan omdat sociale contacten belangrijk zijn voor mensen met Alzheimer en mantelzorgers.

Op deze dag is er de mogelijkheid om op de computer een test te doen: Hoe dementievriendelijk is mijn buurt? Er is een demonstratie van sociale robots als Paro de zeehond en zorgrobot Zora.

De Cradle, een instrument dat aanraking in geluid omzet, zal worden getoond en is er om uit te proberen.

Een imker komt vertellen over zijn werk en een demonstratie geven in het vlechten van bijenkorven.

Je kunt je inschrijven voor een schilderworkshop en ervaren wat het schilderen met je doet. Uit onze ervaring blijkt dat mensen op die manier tot rust komen, lichamelijk en geestelijk.

Ook zal er muziek zijn omdat bewezen is dat ook muziek veel kan betekenen. Mensen met dementie kunnen daar tot aan het eind van genieten.

Als u belangstelling heeft voor deze dag kunt u voor de tijden van de verschillende activiteiten onze website in de gaten houden: www.deleystroom.nl

balans in werk en welzijn

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding
bij werk gerelateerde klachten.

intens 
psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda
www.intenspsychologie.nl



SENANG MAKAN

Blij eten in
Moluks-Indonesische sfeer

Door: Brenda Roels



**Ooit in Indonesië geweest?
Ik niet, maar ik ben wel dol op de
Indonesische keuken!
Op dus naar Senang Makan, het Molukse
restaurant in Brabantpark.
Aan de Teteringsedijk, waar vroeger
bakkerij Bleikertz was gevestigd,
bevindt zich nu een gezellig uitziend
etablisement, inclusief knus ogende
picknicktafels op het terras.**

Warm welkom

Geprikkeld door nieuwsgierigheid en een gezonde eetlust, troon ik mijn gezin mee voor een etentje. Terwijl we onze fietsen parkeren, komt een gezellig geroezemoes ons al tegemoet vanuit de openstaande deur. We worden hartelijk ontvangen door de gastvrouw en naar onze plaats gebracht. De sfeer is ongedwongen, de inrichting opvallend eenvoudig en bijzonder stijlvol.

We worden heerlijk verwend met verschillende Molukse gerechten, meer specifiek Molukse lekkernijen. Alle kommetjes en bordjes worden netjes leeg gegeten. Het smaakt prima.

De chef

Na de dis schuift chefkok en eigenaar Chesron Nanuru nog even aan. Gasten komen hem beurtelings even persoonlijk bedanken voor het lekkere eten. Chesron glundert, dit is waar hij het allemaal voor doet. "Als klanten blij zijn, is dat goud waard", zo zegt hij.

Senang Makan is ontstaan vanuit passie. Van een carrière als logistiek manager besloot Chesron uiteindelijk zijn hart te volgen en begon zijn eigen cateringbedrijf.

Het bleek een succes en na vier jaar bestond de behoefte aan een eigen, ruime keuken om te kunnen voldoen aan de groeiende vraag. Chesron werkt nu fulltime in zijn eigen restaurant en cateringbedrijf. Hij is trots op wat hij doet en gaat iedere dag fluitend naar zijn werk.

Authentiek en passioneel

De passie van Chesron is terug te proeven in de gerechten. Alles wordt vers bereid, een magnetron is dan ook niet te vinden in de keuken. Chesron houdt zich aan de authentieke Molukse recepten, zoals hij die van zijn moeder heeft geleerd. Dat moet ook wel, anders krijg ik ruzie met moeder, grinnikt hij. De speksaté en bereidingen van makreel zijn de specialiteiten van het huis.

Chesron gaat voor kwalitatief goed eten, alles vers en met passie bereid. 'Senang' betekent je gelukkig voelen, als een vis in het water. Sfeer is dan ook belangrijk, versterkt met de beleving van het eten. Zo wordt de ervaring van de Indonesische gastvrijheid compleet.



SEANANG
MAKAN

**KENNIS
MAKINGS
ACTIE!!**

BIJ INLEVERING
COUPON
GRATIS

PISANG GORENG

OF

GADO GADO
BIJ MINIMALE
BESTEDING VAN 17,50

**WILT U IN HET
RESTAURANT ETEN
OF BESTELLEN
GRAAG EVEN BELLEN !!**

Voor de liefhebbers heeft chefkok Chesron regelmatig lekkere acties of nieuwe tijdelijke gerechten. Deze zijn te vinden op de Facebook pagina van Senang Makan.

Sfeervol samenkomen

Senang Makan is meer dan alleen een restaurant. Het is een plek waar mensen uit de buurt kunnen samenkomen. Met een hapje eten erbij, of gewoon alleen wat drinken. Iedereen is welkom. Er liggen zelfs plannen om uit te breiden met een terras aan de achterzijde, waarbij ook gedacht is aan ruimte voor de kinderen.

Senang Makan is wat ons betreft een echte aanwinst voor Brabantpark. Een plek om gezellig samen te komen en je onder te laten dompelen in Molukse sferen. En met de actie in deze editie van Brabantpark Nieuws, is het nog aantrekkelijker om eens kennis te gaan maken.

Reserveren is wel verstandig. En als je wilt afhalen, geef je bestelling dan vooraf even door. Omdat alles vers bereid wordt, kan de bereiding even tijd in beslag nemen.

Eet smakelijk en geniet: Senang Makan!

i Contactgegevens

Teteringsedijk 138, Breda
Tel. 076 888 8941
info@senangmakan.nl
www.senangmakan.nl



VERHALEN VERTELLEN

Maar nu eens het verhaal achter Leon Colbers

Interview en tekst: Brenda Roels
Fotografie: Colinda Boeren

Soms is hetgeen je zoekt dichterbij dan je denkt. Als redactie zijn we altijd op zoek naar mensen die iets betekenen voor onze wijk Brabantpark. Laten we die nu gewoon in ons eigen midden vinden: Leon Colbers.

Na wat gesputter vanuit een – in onze ogen - valse bescheidenheid van Leon zelf, heeft hij er uiteindelijk toch mee ingestemd om voor deze ene keer wat meer op de voorgrond te staan.

Thuis in de 'grote stad'

U kent hem vast wel, deze spontane, vriendelijke wijkbewoner. Al jaren is hij in onze wijk gevestigd met zijn reclamebureau Forcez en sinds een aantal jaren ook kartrekker van deze wijkkrant.

Leon is geboren en getogen in Broekhuizen, een Limburgs dorp in de buurt van Arcen. In 1996 kwam hij naar Breda voor een studie aan de NHTV en vond een studentenkamer in Brabantpark.

Hij voelde zich thuis in de 'grote stad' Breda en settelde zich hier permanent. Met name Brabantpark met zijn gemengde populatie, heeft Leons hart gestolen. Het is prachtig hoe mensen van verschillende afkomst, arm en rijk in relatieve harmonie samen leven, zo omschrijft hij 'zijn' wijk. "Wat diversiteit betreft is Brabantpark toch wel de best geslaagde wijk van Breda," aldus Leon.

Verhalen vertellen

Leon heeft altijd al een bijzondere interesse gehad in mensen. Wat hij het liefste doet is verhalen vertellen: de verhalen achter de mensen. Als klein jongetje al zocht hij de oudjes in het dorp op. Tegenwoordig bezoekt hij als mantelzorger bijna dagelijks zijn schoonmoeder in verzorgingshuis De Leystroom, waar hij ook een graag geziene gast is bij de andere bewoners. Hij geniet van de mensen en de verhalen die zij bij zich dragen.

Dit is tegelijk ook de drive en de kracht van waaruit hij zijn werk vorm geeft. Hij gaat op zoek naar het werkelijke verhaal achter een persoon of bedrijf, en vertaalt dit dan in een mooi vormgegeven boodschap naar buiten toe. Marketing gaat uiteindelijk over mensen die het verhaal van een bedrijf maken!

Hoewel hij al bijna 20 jaar met succes zijn bureau runt, zowel in Breda als in Roemenië, wil hij zichzelf niet ambitieus noemen. Wel wil hij hetgeen hij doet, zo goed mogelijk doen. Bovendien is hij iemand die niet snel opgeeft. "Van tegenslagen kun je leren," zo redeneert hij. "Door altijd naar het positieve te blijven kijken, kom je uiteindelijk vooruit."

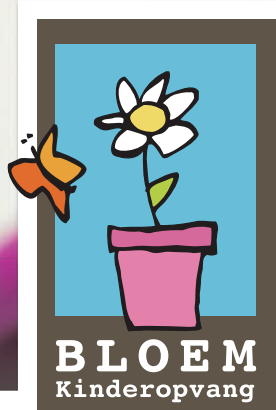
Gemeenschap als voedingsbodem

Deze levenshouding ligt ook ten grondslag aan het ontstaan van deze wijkkrant. Leon wilde niet zomaar een wijkkrant maken, maar iets wat gedragen zou worden door de bewoners van de wijk zelf en continuïteit zou hebben. Hij bedacht Link700, een platform van ondernemers en maatschappelijke organisaties in de wijk. Door financiële ondersteuning van deze ondernemers kan deze krant iedere keer weer op uw deurmat vallen. Daarnaast biedt het platform een netwerk voor de ondernemers in de wijk.

Een krant voor de wijk en door de wijk. Een blad waarbij de gemeenschap zelf de voedingsbodem is voor de verhalen en de financiën. En met succes! Inmiddels zijn we 5 jaar verder en zetten ongeveer 30 vrijwilligers zich actief in zowel Brabantpark als in Heusdenhout.

Zijn wens voor de wijk is dan ook dat er meer ontmoetingen mogen zijn tussen mensen in alle gelaagdheden. Hij ziet daarin ook een rol voor de ondernemers weggelegd. Het is toch mooi als mensen opstaan en iets terug willen doen voor de wijk, in plaats van alleen maar te consumeren. Zo staat Leon er in elk geval wel in.

Keep up the good work, Leon! We hopen van harte dat jouw verhaal wordt vervolgd.....



Duurzaam & biologisch



**Kinderdagverblijf
BSO
Peutertuin/VVE**

UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

📞 076 - 515 69 00
www.bloembreda.nl

Bloem Kinderopvang Breda Noord Cornelis Florisstraat 25, Breda Oost Epelenberg 4



DICHTERBIJ HUIS

Samenwerken aan verbindingen in de wijk

Door: Leon Colbers

In Breda zijn de afgelopen twee jaar 760 vluchtelingen met verblijfsstatus komen wonen. Ook in onze wijk hebben statushouders zich gevestigd. Hoe vinden deze nieuwe inwoners hun weg in de Bredase samenleving en hoe kunnen de Bredanaars relaties opbouwen met hun nieuwe buren? Kennismaken met elkaar is daarin de eerste stap. Maar hoe doet u dat? Sommigen lukt dat makkelijk, door bijvoorbeeld te gaan voetballen bij PCP, waar veel georganiseerd wordt om statushouders een plek te geven in de wijk. Maar voor anderen is dat veel moeilijker.

Op 6 oktober gaat in de Buurtzaak op de Teteringsedijk het project Dichterbij huis, Verhalen van Hier en Daar van start. Het is bedoeld om nieuwe buurtbewoners (statushouders) en oude buurtbewoners (Nederlandse buurtbewoners) uit de wijk Brabantpark met elkaar te verbinden d.m.v. creatieve workshops. Het delen van elkaars persoonlijke verhalen en achtergronden staat hierin centraal. Het project van Vluchtelingenwerk wordt in vijf wijken van de stad georganiseerd.

Veel nieuwkomers zijn namelijk eenzaam, sociaal geïsoleerd, missen hun oude bezigheden als werk en hobby's en hebben behoefte aan meer contact met Nederlanders. Contact met Nederlanders geeft ze de kans om de taal te oefenen en om hun sociale en culturele wereld te vergroten.

In vijf creatieve workshops, op vijf opeenvolgende zaterdagen, worden persoonlijke verhalen gedeeld en verbeeld. Dit kunnen mooie of poëtische verhalen zijn, maar ook verdrietige of pijnlijke verhalen. Elk verhaal mag meedoen, hoe groot of klein ook. Daarbij gaat het er niet om het beste kunstwerk of gedicht te maken, maar is de creatieve uiting een middel om tot nieuwe ervaringen en ontmoetingen te komen. Ontmoetingen die hopelijk langer duren dan het project alleen en bijdragen aan de integratie van de nieuwe en oude Bredanaars. De workshops staan onder begeleiding van Cécile Verwaaijen, die met haar atelier overigens ook in de wijk gevestigd is.



Buurtzaak

Het project vindt plaats in de Buurtzaak, waarover we eerder al een reportage maakten. Dit knusse gezellige huis voor de wijk is de perfecte plaats voor dit kleinschalige project. Met 10-15 deelnemers blijft alles overzichtelijk en kan iedereen zijn of haar verhaal in een veilige omgeving delen. Het is een proeftuin die wellicht naar meer smaakt!

Wij als Brabantpark Nieuws gaan hier zeker een bijdrage aan leveren en hopen door verhalen te verslaan hierin te ondersteunen. Het is namelijk makkelijk om het vreemde af te wijzen, maar door juist over de verschillen heen te stappen krijg je een heel nieuwe kijk op die vreemdeling. Zijn onze verhalen wel zo verschillend? Of komt het stiekem meer overeen dan we denken?

Pop-up Expositie

Na vijf workshops zijn buurtbewoners welkom om in de Buurtzaak naar een pop-up expositie te komen kijken waarin deelnemers de resultaten van de creatieve processen laten zien. In een gezellige sfeer en onder het genot van een hapje en een drankje worden dan de ervaringen uitgewisseld.

Doet u ook mee?

Vluchtelingenwerk is nog op zoek naar mensen uit de wijk die mee willen doen. Vrouwen, mannen en zelfs kinderen kunnen aan dit project deelnemen. Leeftijd en opleidingsniveau zijn niet van belang. Ook is het niet noodzakelijk een ware Picasso te zijn om mee te kunnen doen. Ziet u hier iets in en wilt u ook uw bijdrage leveren? Meld u dan aan via Liesbeth van Well, e-mail: lvanwell@vluchtelingenwerk.nl tel 06-14693535

REPAIR CAFÉ

Wat kapot is...krijgt een tweede leven!

Iedereen kent het wel, dingen gaan altijd op het verkeerde moment stuk. De keukenmachine stopt er ineens mee net als jij met beslag bezig bent, het schakelaartje van de schemerlamp doet het plots niet meer, de fiets van uw zontje remt niet meer zo goed en het achterwiel zit alweer los! En nu..? Toch maar weer iets nieuws kopen en het kapotte ding aanbieden als grof vuil?

In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is, en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zouden zijn. Helaas zit repareren bij veel mensen niet meer in het systeem. Mensen weten niet meer hoe dat moet. Reparatiekennis verdwijnt snel. Wij vinden dat erg jammer en onnodig. Wij denken dat het goed is als kapotte spullen nog een tweede kans krijgen. Daarom organiseert de Buurtzaak samen met stichting Repair Café het mooie initiatief Repair Café.

Wat is een Repair Café?

Repair Cafés zijn gratis toegankelijke bijeenkomsten die draaien om (samen) repareren. Op de locatie waar het Repair Café wordt gehouden, meestal één keer per maand, is gereedschap en materiaal aanwezig om alle mogelijke reparaties uit te voeren. Op kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen, speelgoed etc.

Er zijn altijd deskundige vrijwilligers aanwezig, met reparatiekennis en – vaardigheden op allerlei terreinen. Bezoekers nemen van thuis kapotte spullen mee. In het Repair Café gaan ze samen met de deskundigen aan de slag. Zo valt er altijd wel wat te leren.

Wie niets heeft om te repareren, neemt een kop koffie of thee. Of gaat helpen bij een reparatie van iemand anders. U kunt ook altijd inspiratie opdoen aan de leestafel, waar boeken over repareren en klussen ter inzage liggen.

Spullen worden zo langer bruikbaar gemaakt en hoeven niet te worden weggegooid. De hoeveelheid grondstoffen en energie die nodig is om nieuwe producten te maken, wordt beperkt. Evenals de CO₂-uitstoot. Want bij het fabriceren van nieuwe producten – en het recyclen van oude – komt

CO₂ vrij. In het Repair Café leren mensen op een andere manier naar hun spullen te kijken. En er opnieuw de waarde van in te zien.

Het Repair Café draagt bij aan een mentaliteitsverandering. Die is noodzakelijk om mensen enthousiast te maken voor een duurzame samenleving. Maar bovenal wil het Repair Café laten zien dat repareren leuk is, en vaak heel makkelijk. Kom het dus ook proberen!



i Hoe, wat en wanneer?

Het Repair Café is er vanaf 18 augustus elke 3e zaterdag van de maand en duurt van 12:00 tot 16:00 uur (behalve in september dan is het op de 29e en in oktober is het op een andere locatie) ;

Opgeven vooraf is niet nodig;

De reparaties worden uitgevoerd door vrijwilligers en zijn gratis. U kunt wel een donatie doen aan Repair Café;

U kunt niet zomaar iets ter reparatie aanbieden en dan vertrekken, het is het idee dat u er bij blijft en zelf eventueel meehelpt;

Soms is iets niet onmiddellijk te repareren omdat er een onderdeel stuk is. U krijgt dan het advies om dat onderdeel te bestellen om het later weer ter reparatie aan te bieden.

Wilt u meer informatie of vindt u het leuk om zelf mee te doen als reparateur? Stuur dan een mail naar buurtzaak@gmail.com



Renovation:
June 2017 – June 2018

Starting in September 2018:
Hotel, Facility, Tourism
study programmes

Renovation:
June 2018 – June 2019

Starting in September 2019:
Media, Games,
Built Environment, Logistics
study programmes

Renovation:
January 2019 – June 2019

Starting in September 2019:
Leisure & Events
study programmes

DE NIEUWE CAMPUS

Start volgende fase verbouwing

De nieuwe campus van Breda University of Applied Sciences (tot voor kort NHTV Breda) krijgt steeds meer vorm. Begin september is het nieuwe Horizon-gebouw, het voormalige klooster, in gebruik genomen en de lessen van de opleidingen Hotel, Facility en Tourism zijn daar van start gegaan. Nu zijn de overige twee campusgebouwen aan de beurt voor renovatie.

Volgende fase verbouwingen

De voorbereidende werkzaamheden voor de verbouwing van het voormalige hoofdgebouw dat langs de St. Ignatiusstraat staat, zijn inmiddels gestart. Net als voor het klooster is ook voor dit gebouw een belevings- en inrichtingsplan uitgewerkt in samenwerking met de opleidingen en diensten die vanaf september 2019 in dit gebouw gehuisvest worden. In dit gebouw, dat straks Frontier-gebouw heet, komen de opleidingen Games, Media, Logistiek en Built Environment. Als laatste staat de renovatie van het gebouw aan de Mgr. Hopmansstraat 15 op de planning. Vanaf september 2019 start hier de opleiding Leisure & Events.

Toegang campusterrein

De ventweg langs de St. Ignatiusstraat, nu nog een bouwweg, wordt afgewerkt als de renovatie van de drie gebouwen is afgerond. Deze weg vormt dan de toegang tot het parkeerterrein aan de oostkant van het campusterrein, langs de Beverweg. Deze weg krijgt bij de inrit ook nog een vertakking naar rechts voor de ontsluiting van het parkeerterrein dat achter het klooster gerealiseerd is. De Mgr. Hopmansstraat is lange tijd afgesloten geweest, maar is vanaf begin september weer opengesteld voor langzaam verkeer (voetgangers en fietsers) en hulpdiensten.

Het campus projectteam van Breda University of Applied Sciences doet z'n uiterste best eventuele overlast ten gevolge van bouwwerkzaamheden voor de buurt tot een minimum te beperken.

Mocht u onverhoopt toch klachten hebben, dan kunt u deze kenbaar maken via campus@nhtv.nl.

i Meer weten?

Meer nieuws over de campusontwikkeling van Breda University of Applied Sciences vindt u op <https://campus.buas.nl>

Als u zich via deze website abonneert, ontvangt u alle nieuwsberichten over de campusontwikkeling op uw e-mailadres.

KORT NIEUWS

Een herstart voor het Sint-Nicolaas Comité Breda-Oost !!

Samen met enkele leden uit het oude comité ben ik gaan praten met Sinterklaas, om hem over te halen dit jaar toch naar de wijk Heusdenhout te komen, omdat het daar vorig jaar zo'n gezellig feest was geweest.

Sinterklaas wil graag tijd vrij maken om naar Heusdenhout te komen om daar de kinderen uit Heusdenhout en Brabantpark een handje te geven.

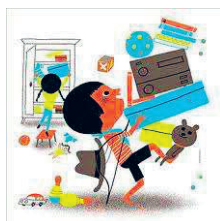
Zondagmiddag 25 november zal hij met een select groepje Pieten naar 't Houwke komen.

Meer informatie over deze middag en hoe u uw kind(eren) aan kunt melden,

kunt u lezen in de flyer die in oktober toegevoegd zal worden aan de huis-aan-huis folder van de Roha-shop.

We hopen dan weer veel kinderen uit de wijk te mogen begroeten !!

Groetjes van Cindy, Tineke (Roha-shop) en Irma



Perfect op Orde ✓

Brengt structuur en orde in uw administratie!

Of u nu een succesvolle Ondernemer of een Particulier bent; iedereen dient zijn administratie voor de Belasting en dergelijke instanties op orde te hebben.

Een taak waar niet iedereen bedreven in is en zin in heeft!

Ik ga u helpen uw administratie opnieuw te ordenen en te structureren.

Door mijn jarenlange werkervaringen in het opzetten en onderhouden van administraties ben ik naast mijn huidige baan, parttime mijn eigen bedrijf gestart om iedereen te helpen die er behoefte aan heeft.

Want, een opgeruimde en een goed ingerichte administratie brengt u:

- ✓ Rust en ruimte.
- ✓ Een flinke kostenbesparing voor o.a. uw accountant en andere instanties.
- ✓ Meer tijd en plezier voor terug.
- ✓ Ruimte om andere plezierige en innovatieve dingen te ondernemen.



Neem contact met mij op en dan maak ik met plezier kennis met u:

Bel 06 – 23 86 04 47 - per email: info@perfectoporde.nl - zie www.perfectoporde.nl

Graag tot ziens!



Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij
Fysioteam Brabantpark,
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

www.verloskundigcentrum.nl

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515

COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:
4.900 exemplaren

Hoofredactie:
Leon Colbers

Redactie:
Leon Colbers, Ton Dunk, Brenda Roels, Bart van der Cammen, Marthy Doemar, Ricky Zager e.a.

Vormgeving:
Forcez B.V.
Leon Colbers & Marcus Braun
www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:
Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost
Kwekerijstraat 7
4817 MT Breda
Tel. 076 - 51 54 658
E-mail: info@breda-oost.nl
www.breda-oost.nl

De deadline voor de volgende Brabantpark Nieuws is 26 november en 19 november voor Heusdenhout Nieuws. De bladen verschijnen drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: beide bladen worden geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via info@breda-oost.nl.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Kinderopvang Belle Fleur

KIES VOOR EEN KINDEROPVANG DIE BIJ U PAST!

KDV

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:
076 - 541 03 28

T 076-541 03 28 | info@bellefleur.nl | www.bellefleur.nl



Overblijfvrijwilligers gezocht!

Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?
En vind je het leuk om met kinderen te werken?
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.

- je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- je ontvangt een onkostenvergoeding
- je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op www.kober.nl/overblijven
of neem contact met ons op.

Kober kinderopvang

t 076 504 56 00 e overblijven@kober.nl i www.kober.nl



Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: pmc@pmc-heusdenhout.nl

website: www.pmc-heusdenhout.nl

Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiotrainning, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies,
en praktijkondersteuning dr. Schueler.

PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BREDA!

