

BRABANTPARK

NIEUWS

BREDA

Er leeft méér in Brabantpark!

Editie 20 | juni 2018



Vijf jaar nieuws uit de wijk!

Al 20 edities lang verslaan we met Brabantpark Nieuws het nieuws uit de wijk. Mooie verhalen over mensen, verenigingen, bedrijven, activiteiten en zoveel meer!

Tijd voor een terugblik over de afgelopen vijf jaar. Daarbij zetten we vooral de bewoners van Brabantpark in het zonnetje. U leest het vanaf pagina 6.

Dans voor de burgemeester

pagina 3



Cultuurbeleid CBS De Fontein

pagina 2



Positief oppassen!

CJG Breda organiseert zo nu en dan cursussen Positief Oppassen. Ook kinderen uit de wijk deden aan deze oppascursus mee. Wat ze leerden en hoe ze dat ervaren leest u in de reportage die we maakten op pagina 4.

Poeslieve verleiding

Als geen ander weet onze vaste redacteur Ton sfeerreportages te maken. Meestal over mensen. Maar in deze editie speelt hij zelf samen met een kater de hoofdrol. Niet dat hij te diep in het glaasje heeft gekeken hoor...wat hij dan niet kon weerstaan leest u op pagina 16.



Voorwoord

Wat fijn om te merken dat we dit blad niet voor niets maken. Naar aanleiding van het artikel over botulisme stroomden de reacties binnen. Dat verhaal gaat dus zeker nog een vervolg krijgen. Maar ook het oproepje om ideeën voor artikelen aan te leveren was niet aan dovemansoren gericht.

Kortom weer genoeg voer om deze speciale jubileumuitgave wat dikker te kunnen maken dan gebruikelijk. Naast een terugblik op vijf jaar Brabantpark Nieuws treft u weer heel wat verhalen, wetenswaardigheden en nieuwtjes aan over de wijk waarin we wonen.

Speciale dank ook aan de scholen en Chatime (het online kindermagazine). Erg leuk om ook van jullie inhoudelijke artikelen krijgen. Blijf dat doen! De volgende deadline is alweer 30 juli. En Brabantpark Nieuws zou Brabantpark Nieuws niet zijn als we niet zelf op zoek gingen naar mooie verhalen. Ton maakte een reportage over twee jonge



wijkbewoners die de cursus Positief Opvoeden hebben gedaan. Zelf mocht ik me verdiepen in de open dag van PCP. Wilt u overigens verhalen teruglezen? Kijk dan op www.breda-oost.nl

Voor nu even genoeg om te lezen dus. We wensen u daar veel plezier bij en hopen dat u geniet van een welverdiende vakantie.

Hartelijke groet,

Leon Colbers
Hoofdredacteur

Cultuurbeleid van CBS De Fontein

Op veel basisscholen wordt cultuuronderwijs gegeven, zo ook op CBS De Fontein. Denk hierbij aan het volgen van een historische speurtocht in de Grote Kerk, les krijgen van een dansdocent op school, of zich voorbereiden op een uitstapje naar een grote theatervoorstelling.

De Ontdekking

Dit "basiskunstmenu" voor alle basisscholen in Breda heet De Ontdekking. Ruim 90% van de Bredase basisscholen neemt ook daadwerkelijk hieraan deel. Bredase instellingen op het gebied van cultuur leveren samen met het Noord-Brabantse Instituut voor School en Kunst (afgekort BISK) op verschillende manieren hun bijdrage aan deze cultuureducatie.

Onder andere het Chassé Theater, Stedelijk Museum Breda, Bibliotheek Breda, De Nieuwe Veste, Stadsarchief Breda, Grote Kerk en De Stille doen hieraan mee.

CBS De Fontein doet al jaren mee aan de Ontdekking. Het programma is evenwichtig verdeeld over de jaargroepen in het basisonderwijs. Voor het vervoer van en naar locaties kan een enkele keer een beroep worden gedaan op gratis busvervoer. De kosten van de Ontdekking worden voor het grootste deel betaald door de gemeente Breda en de Bredase culturele instellingen en door bijdragen van de school op basis van het aantal leerlingen.

Daarnaast levert het Ministerie van OC&W een bijdrage. Aan het einde van ieder schooljaar ontvangen de deelnemende scholen en instellingen het programma voor het nieuwe schooljaar en het bijbehorende rooster. Het programma wordt uitgebreid omschreven en school maakt hieruit een keuze, rekening houdend met de geschiktheid per leerjaar.





Ingezonden door
Kindermagazine
www.chatime.nl

Speciale dans voor de burgemeester

Reporter Lola is meestal aan het interviewen, maar dit keer niet. Zij danste, samen met kinderen uit de Molukse wijk, voor de burgemeester. Waarom? Omdat de kerk Immanoe-El opnieuw werd geopend. De kerk heeft een kleine verbouwing gehad en dat werd gevierd met dans, eten, samenzijn en vooral veel muziek.

Burgemeester Depla was enthousiast over de wijk die echt heel mooi is geworden en ook het eten vond hij super lekker. Ben jij weleens in de Molukse wijk geweest? Het is er super leuk en in ons buurthuis Toma zijn altijd leuke dingen te doen voor kinderen op woensdagmiddag.

 Wil je meer weten mail ons dan: redactie@chatime.nl



Verloskundigenpraktijk ienova

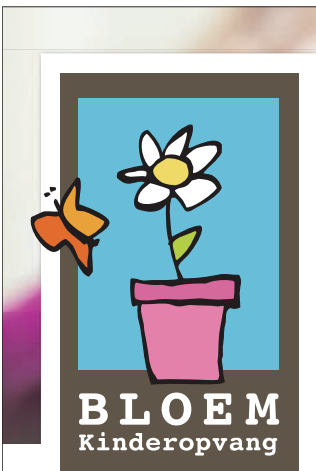
Maartje Huver en Ineke Oomens

Persoonlijke zorg, dicht bij huis
en al meer dan 27 jaar ervaring!

Onze spreekuur locaties
Wilhelminapark 9, 4818 SL Breda
Brabantplein 36, 4817 LR Breda




Altijd bereikbaar op
06 - 5100 7769
info@ienova.nl
www.ienova.nl



Kinderdagverblijf BSO Peutertuin/VVE

UW KIND AANMELDEN?
NEEM DAN CONTACT OP VOOR EEN
VRIJBIJVENDE KENNISMAKING!

 076 - 515 69 00
www.bloembreda.nl

Duurzaam & biologisch



Bloem Kinderopvang **Breda Noord** Cornelis Florisstraat 25, **Breda Oost** Epelenberg 4



Positief oppassen

Opgeleid door CJG Breda

Interview en tekst: Ton Dunk

“Mijn certificaat Positief Oppassen? Dat moet ik even zoeken hoor, ik heb het alweer een poos geleden ergens op mijn kamer opgeborgen!” Toch hoefde Aniek niet lang te zoeken, want al gauw ligt het in sierlijke letters opgestelde en ondertekende document op tafel. In 2015 volgde Aniek Delacourt (14) samen met haar twee jaar oudere broer Wiebe de cursus Positief Oppassen. Deze driedaagse cursus voor jongeren van 11 tot 16 jaar werd opgezet door CJG Breda.

Oppassen is populair bij jongeren. Zo kunnen zij een centje bijverdienen en als goed opgeleide en ervaren oppasser kan dat later tijdens een studieperiode goed van pas komen.

Voor ouders, hun kinderen en oppassers is het wel zo prettig te weten waar zij aan toe zijn. Daarom wordt de cursisten geleerd om te gaan met soms best wel lastige hobbels zoals kennismaken met ouders, hun kinderen en jezelf presenteren. Ook afspraken maken over zaken als tarief, eten, veiligheid, spel, hygiëne en bedtijden komen uitgebreid aan bod.

Als oppasser doe je verantwoordelijk werk en daarom is het belangrijk dat je er vaardigheden voor in huis hebt. Zo kan er voor alle partijen wederzijds vertrouwen opgebouwd worden

en dat is ook belangrijk. Daar komt nog bij dat je met dit certificaat op zak natuurlijk meer kans maakt een baantje te vinden als oppasser. Voor ouders moet het fijn en geruststellend zijn dat hun kinderen in goede handen zijn. Het mes snijdt dus aan twee kanten.

Naar les

"Het was allemaal wel nieuw en spannend, dus wilde ik er eerst even over nadenken. Maar onze ouders waren enthousiast en toen ik wist dat onze buurvrouw de lessen gaf en een vriendin de cursus ook ging volgen, was het voor mij niet moeilijk meer om me op te geven voor de cursus." Aniek was destijds twaalf jaar en op die leeftijd is het begrijpelijk dat zij toch eerst even de kat uit de boom wilde kijken. Aniek en Wiebe vertellen over de cursus, hoe zij die ervaren hebben en wat ze geleerd hebben. Wiebe: "Het waren avondlessen en na een drukke en lange schooldag was dat soms wel eens vermoeiend en inspannend." Wat zij nou echt spannend of interessant vonden? Even is het stil aan tafel, maar dan lichten Wiebes ogen ineens op. "De lessen EHBO en reanimeren waren heel interessant, daar konden we echt iets van leren." Dat Wiebe dit boeiend vond is te verklaren, hij wil straks verpleegkunde gaan studeren.

Gediplomeerd

Aniek en Wiebe hebben nu hun certificaat op zak en zijn inmiddels al aan de slag gegaan als oppasser. Maar sinds Wiebe een weekendbaantje bij de MAKRO heeft past hij niet meer zo vaak op. Terwijl we zo zitten te kletsen horen we opeens herrie van buurkinderen. "Zo nu en dan wat opstandige kindertjes." laat Aniek weten. Aan de manier waarop zij dat zegt is op te maken dat zij al de nodige ervaring opgedaan heeft als oppasser. Dat zit dus wel goed!

i Meer informatie

Ben jij tussen de 11 en 16 jaar? Vind jij het leuk om op kinderen te passen en wil je hier meer over leren? Meld je dan nu aan voor de gratis cursus Oppassen.

In vier bijeenkomsten leer je over:

omgang met ouders
positief omgaan met kinderen
veiligheid, spelen, eten, bedtijd
andere handige tips

Wil je de cursus liever thuis volgen, met je eigen vrienden en vriendinnen? Dat kan als jullie minimaal met zes deelnemers zijn.

Neem contact op met Maaïke Crijns,
maaïke.crijns@cjgbreda.nl
tel: 06-38283526.

Stress op je werk? Moeite met ontspannen?
Op zoek naar de juiste balans tussen werk en privé?

IntensPsychologie biedt professionele begeleiding
bij werk gerelateerde klachten.

intens 
psychologie

Heusdenhoutsestraat 16A, 4817 WC Breda
www.intenspsychologie.nl

balans in werk en wezijn 

Garage
JANSEN 

Urkstraat 5
4817 AR Breda
Tel.: 076-5710372
Fax: 076-5715298

Reparaties en APK-keuringen alle merken
Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen
Gespecialiseerd in Citroën en Peugeot

ERA vb&t Makelaars

**Benieuwd naar de waarde van je huis?
Vraag nu een GRATIS waardebepaling aan!**

De woningmarkt crisis is voorlopig voorbij en de huizenprijzen stijgen weer. Een goed moment voor een waardebepaling!
Tijdens mijn bezoek ontvang je een realistische waardering en nuttige tips om jouw huis beter verkoop klaar te maken. Gratis en vrijblijvend. Neem voor meer informatie contact op met mij.



Ralph van Wingerden ~ 0653159628 ~ ralph@eravbtmakelaars.nl ~
www.eravbtmakelaars.nl

MENSEN MAKEN BRABANTPARK

Door: Leon Colbers

Wat is een wijk zonder zijn mensen? Ondernemend, excentriek of juist heel rustig op de achtergrond, maar oh zo belangrijk om de sociale structuur van de wijk overeind te houden. Met 10.030 inwoners is Brabantpark de grootste wijk van Breda. En met alle nieuwe woningbouwprojecten komen er steeds weer nieuwe Brabantparkers bij. Sommigen voor maar even, denkend aan de vele studenten, anderen voor hun hele leven. Jong en oud, arm en rijk, geen andere wijk is zo'n brede afspiegeling van de samenleving. Zo konden we als wijkblad al heel wat wijkbewoners portretteren.

1^e
EDITIE

Interview Bas Rozenberg

In 2013 interviewden we wijkbewoner Bas Rozenberg. Hij zette zich in voor onder andere En Plein Public in de wijk, maar ook het wijkfestival heeft veel aan deze kleine man, die vaak groots denkt, gehad. Bas, woont jammergenoeg niet meer in deze wijk.



2^e
EDITIE

Leden in beeld: Jan van Herp

Enkele bewoners die aan bod kwamen de afgelopen jaren zijn lid van ons netwerk, Link700. Met de tientjes die deze leden maandelijks inleggen komt het blad door moeilijke tijden heen. Eén van die bijzondere personen is Jan van Herp. Zowel met zijn eigen onderneming Zefier Tekstverwerking als met Stichting Het Bastion steunt hij ons al sinds het eerste uur.

3^e EDITIE

Interview Lemia Elhaddouti

Een gepassioneerde dame die zich jarenlang ingezet heeft voor de bewoners uit de wijk is Lemia Elhaddouti. Zowel vanuit de hoedanigheid als wijkraadslid, als later ook met haar wijkatelier roerde ze zich in de wijk. Vandaar dat in editie 3 van 2013 een interview met haar verscheen.



5^e EDITIE

Wijkplan Brabantpark

Een wijkplan, dat komt er zeker niet vanzelf. Zonder betrokken bewoners lukt dat niet. In de zomer van 2014 beschreven we wat er met dat wijkplan in het eerste jaar is bereikt. Jos Huysmans, Gerrit Oonincx, Michael Lokerse en zeker ook Cara Rutten vertelden vanuit hun aandachtspunt wat er bereikt was en hoe ze het hadden ervaren.

7^e EDITIE

Wijktijgers

Kinderen laten vertellen over kleine en grote zaken in de wijk, dat was het concept van Wijktijgers. Regelmatig besteedden we met de wijktijgers (een initiatief van Surplus) aandacht aan uiteenlopende onderwerpen. In de laatste editie van 2014 lieten we de kids zelf aan het woord en werden ze zelf geïnterviewd.



10^e EDITIE

Kinderen ontmoeten DJ Hardwell

Nog zo'n mooi initiatief gericht op kinderen is Chatime. Ook zij hebben geen papieren uiting meer en vandaar dat ze af en toe een bijdrage leveren aan ons blad. Zeker wanneer het om kinderen uit de wijk gaat die bij niemand minder dan DJ Hardwell op bezoek mogen is dat het vermelden waard.

12^e EDITIE

Op visite bij de zusters

Van de allerjongsten schieten we door naar de alleroudsten. Want in april 2016 portretteren we twee heel bijzondere bewoners uit de wijk. Zuster Hadriana en zuster Theodosia vertellen hoe zij alle plannen in het gebied rondom NHTV ervaren. Geen makkelijk proces, maar waar ze zich kranig doorheen slaan.



13^e EDITIE

Drukker drukker drukt

Iemand die op een heel andere manier met zingeving bezig is, is Brenda Roels. Ook zij is al vanaf het begin actief lid van Link700 en heeft nu al heel wat jaren haar eigen psychologiepraktijk. Eerst vanuit het Bastion, nu vanuit haar eigen praktijk aan de Heusdenhoutsestraat.

14^e EDITIE

In gesprek met Bert van Ginneken

En om dan weer een sprongetje terug te maken naar het Rijke Roomse Leven, verplaatsen we ons richting het kapelletje in Heusdenhout. Daar is pensionado Bert van Ginneken, die jarenlang in dienst was van het klooster van bovengenoemde zusters, nu actief met het bijhouden van de tuin. Ton, onze meester in sfeerverhalen, wist hem treffend neer te zetten.



FYSIOTHERAPIE

AL MEER DAN 2 JAAR SAMENWERKINGSPARTNER VAN NAC

PLUK! HEEFT VESTIGINGEN IN:

HEUSDENHOUT BRABANTPARK
IJPELAAR CENTRUM VAN BREDA
SPORTPARK



VOOR EEN AFSpraak BEL 076-522 72 01

OF GA RECHTSTREEKS NAAR

PLUK-FYSIOTHERAPIE.NL

15^e EDITIE

Danoesja en Olga, een bijzonder team

En om nog maar even bij de burens te blijven (de scheidslijn tussen Brabantpark en Heusdenhout is maar klein), komen in april Danoesja en haar hulphond Olga aan bod. Ook van dit bijzondere team maakte Ton weer een prachtige reportage.



17^e EDITIE

Afscheid Marjolein Wagener

Iemand die niet in de wijkbladen mag ontbreken is Marjolein Wagener. Als ambassadeur van onze Stichting van het eerste uur was ze een stuwende kracht voor het blad en zeker ook als gezicht van Brabantpark en in het bijzonder het Brabantplein. 17 jaar runde ze haar winkel Kantoor & Zo en was ze voor velen een steunpilaar. Helaas gooide een brand roet in het eten en besloot ze te stoppen met haar zaak en haar liefde achterna te reizen naar Venlo.

17^e EDITIE

Nieuwe start Scheepshuys

Maar waar de één afscheid neemt, start de ander juist weer vol energie aan een nieuw avontuur. Suzanne Kranse heropent in 2017 het bijzondere pand op de kruising Teteringsedijk/Hoogeind/Sint-Ignatiusstraat. Op haar eigen wijze maakt ze van deze mooie locatie haar unieke Boutique Hotel Het Scheepshuys.



19^e EDITIE

Markante toren kijgt nieuw leven

Een andere ondernemer die een karakteristieke locatie in de wijk voor ons gaat behouden is Etienne Feijns. Hij koopt de Michaëltoren, om er zoals in de vorige editie uitgelegd ook een bijzondere overnachtingsplek in te maken. Geen hotel zoals Suzanne het voor ogen heeft, maar iets heel anders. Wat precies? We zijn er van overtuigd dat dat met zijn gedrevenheid ergens in de komende edities van Brabantpark Nieuws tot uiting gaat komen.

Maar niet alleen mensen zijn een belangrijke sleutel in de wijk, juist ook in teamverband mooie en/of leuke dingen met elkaar doen zorgt ervoor dat de wijk leefbaar blijft. Als Brabantpark Nieuws gingen we op zoek naar verenigingen die in of net buiten de wijk actief zijn. Veel clubs zijn al decennialang in de wijk vertegenwoordigd, ieder met zo zijn eigen doel vanuit een gezamenlijke passie. Alle verhalen leest u na op www.breda-oost.nl



11^e EDITIE

De vrolijke schutters

Het startschot wordt gegeven door De Vrolijke Schutters. Sinds 1970 beoefenen zij de kunst van het luchtdrukschieten. De fijne sfeer die we hier aantreffen maakt duidelijk dat het delen van een passie mensen samenbrengt.

12^e EDITIE

Sprint in brabantpark

Net zoals bij Sprint in Brabantpark overigens. Ook daar schieten ze vooruit, niet door luchtdruk, maar door spierkracht. In 2010 ontstaan als initiatief om mensen aan het bewegen te krijgen ging het nieuws van een nieuwe club als een lopend vuurtje rond en groeide het initiatief uit tot een succesvol zelfstandig onderdeel binnen AV Sprint. Daardoor lopen en rennen er nog steeds twee keer per week verschillende groepen in veiligheidshesjes door de wijk.



13^e EDITIE

Even snuffelen buiten de wijkgrens

Ook bij Kynologenclub De Baronie houden ze van rennen. Zij trainen eveneens wekelijks op parcourtjes om fit te blijven. De baasjes waarschijnlijk wat minder dan hun trouwe viervoeters, maar het zijn toch juist deze mensen en dieren bij elkaar die er zo'n gezellige boel van maken. Wie denkt dat het er minder serieus aan toe gaat dan bij AV Sprint heeft het mis. Want met het nodige fanatisme staan ook hier de natte en minder natte neuzen allemaal dezelfde kant op om de succesvolle club te laten voortbestaan.



14^e EDITIE

PCP, club voor de wijk

En om nog even op het gras te blijven verplaatsen we ons in december 2016 naar het terrein van PCP. Nog zo'n bloeiende vereniging die de weg opwaarts weer helemaal gevonden heeft. Want met nieuwe vormen van voetbal en als club die alle bevolkingsgroepen welkom heet, biedt het een mooi programma aan waar we tot twee maal toe een prachtige reportage over hebben mogen schrijven.



16^e EDITIE

Avondvierdaagse Breda-Oost

PCP is tevens ook de start- en finish van de Avondvierdaagse Breda-Oost die dit jaar op het moment dat deze uitgave van de drukpers rolt haar 38e editie beleeft. Dat de vierdaagse niet alleen voor deelnemers een feestje is las u in het artikel wat in juli 2017 verscheen.

17^e EDITIE

Wie niet sterk is, moet slim zijn

Nog zo'n club die niet van ophouden weet is SV Pallas. Al sinds 1963 kruisen zij op vriendelijke wijze de degens. Ze zijn al sinds jaar en dag trouwe gebruikers van Gemeentelijk Sportcentrum 'De Scharen'. En als één van de weinige clubs van het land bieden ze rolstoel schermen aan. De club die heel wat leden uit de wijk heeft was daarnaast al twee maal gastheer voor het Nederlands Jeugdkampioenschap Schermen.



18^e EDITIE

BredaGym, veelzijdig en actief

BredaGym is met heel wat activiteiten in de wijk te vinden. Niet alleen in de Scharen, maar ook in de gymzaal aan de Elandstraat. Van kleuters tot senioren en van sierlijke turners tot stoere freerunners, ze vinden allemaal een plekje binnen deze veelzijdige club.

En last but not least...de jarige job zelf, Link700. In 2013 zagen we het levenslicht en wisten we ondernemers en maatschappelijke organisaties te verbinden om samen te werken aan een mooier Breda-Oost. Het concept is simpel. Al onze leden betalen een tientje per maand. Minimaal twee keer per jaar komen we bij elkaar voor een diner, barbecue of andere ontspannen activiteit (deelname is inbegrepen). Door al die tientjes en de ontmoetingen tussen leden zijn er in vijf jaar tijd heel mooie initiatieven in de wijk ontstaan.



- Te beginnen natuurlijk bij dit blad, dat zonder de financiering van ons platform nooit van de grond was gekomen. Later kreeg ook ons zusje Heusdenhout Nieuws onderdak binnen onze Stichting. Waardoor ook dat blad kon blijven bestaan.
- Daarnaast mochten we bijzondere wijkactiviteiten organiseren of boden we er een juridisch kader voor, waaronder themaweken, een dinershow voor Bredapashouders uit onze wijk en meer.
- Door gesprekken tussen onze leden Belle Fleur, Bloem Breda en de Leystroom ontstond het idee om met de kinderen van de kinderdagverblijven ouders in de Leystroom te gaan bezoeken. In Brabantpark Nieuws maakten we daar in 2013 een mooie reportage over. Deze verbinding houdt tot op de dag van vandaag stand.
- En zo zijn er nog veel meer initiatieven die dankzij die vele kleine bijdragen op solide wijze kunnen blijven voortbestaan voor een mooier Breda-Oost.

Onze dank aan allen (in willekeurige volgorde) die daartoe hebben bijgedragen de afgelopen jaren:

Plexus Centrum voor Pilates Yoga en Dans, Meeùs Assurantiën BV, L.M. Durinck, Kantoor & Zo, Pierrot Dans / Projects Unlimited, Eazy Access Europe, Gastouderopvang 't Bommeltje, Hamo Trading, Stichting Het Bastion, Zefier Tekstverwerking, Kinderdagverblijf Bloem, Cocon Beveiliging BV, Reptielenhuis de Aarde, Imira Foto, Klijn Arts + Jurist B.V., Marij Maakt, Omnicar, Administratiekantoor Rievis, Jongen Zorgt + Muziekkwis, Wout Monseurs bv, Zager Teksten, Forcez B.V., Koch Advocaten, Westenburg Assurantiën, Stichting de Breedonk, IntensPsychologie, Kober groep, Pluk! Fysiotherapie, Kinderdagverblijf Belle Fleur, Stichting de Leystroom, Van Gorp Financieel Advies, PMC Heusdenhout, Restaurant de Egelantier, Verloskundig Centrum, Autobedrijf Otten B.V., Thebe Brabantpark, CJG Breda, EMN Interieur architectuur, Business & Creative Centre Heerbaan, Black & White Sportsclub, Brouwers Restauraties, Quebreda, JM Stoffering, Forcez BV, WeDo Advocaten, Prana-Center, Albert Heijn Brabantplein, Albert Heijn Heusdenhout, Bredaas ZoetZuur&Zout, Oosterveen Leeroplossingen, Slijterij Spraakwater, Chinees Specialiteiten Restaurant Palace, Knip & Knap, Winkeliersvereniging Heusdenhout, Cigo Vermeulen, De Druiventros, Du Qi, Moustache Guitars, Fran Natuurlijk, lenova, Garage Jansen, Your Hairstyle by me, Boutique Hotel Het Scheepshuys, Zandberg bv, Shape Computers, Wolfhagen Advocatuur, ERA vb&t Makelaars, Zy Makelaars, Biggelaar Verf en uiteraard de meer dan 30 vrijwilligers die zich inzetten voor de bladen en activiteiten, in het bijzonder Leen de Bruijn, Sonny Rering, Bart van der Cammen, Marthy Doemar, Ricky Zager, Gytha Muller en Ton Dunk.

Mantelzorgcontactgroep

Nieuw in Buurthuis De Leystroom

Zorgen voor een dierbare met dementie kan erg zwaar zijn. Vaak voelen mantelzorgers die zorgen voor iemand met dementie zich alleen staan in de zorg voor hun naaste. Zij zitten vaak met dezelfde vragen en onzekerheden. Tijdens de bijeenkomst van de Mantelzorgcontactgroep leert u onder andere mantelzorgers kennen in een vergelijkbare situatie.

Zo kunt u laagdrempelig van elkaar leren. Het samen delen van ervaringen, dilemma's en emoties met gelijkgestemden en die bespreekbaar maken kan erg helpend zijn. Zo kunnen anderen ook weer van u leren. Begrip en herkenning als extra steun in de zorg rondom uw dierbare met dementie kan heel erg fijn zijn.

Tijdens deze bijeenkomsten kan uw dierbare met dementie ook gewoon met u meekomen. Wij zorgen dat er gelijktijdig een leuke activiteit aangeboden wordt waar hij/zij aan kan deelnemen. Komt u liever alleen dan nodigen wij u ook van harte uit! Dit initiatief is ontstaan vanuit een samenwerkingsverband tussen De Leystroom en StiB (Steunpunt informele zorg Breda).

We willen graag voor u deze Mantelzorgcontactgroep verzorgen. Zo zal er altijd een gespreksleider vanuit De Leystroom of StiB aanwezig zijn. En we zorgen voor goede begeleiding voor de personen met dementie. U kunt dan onbezorgd aan het gesprek deelnemen. Dit initiatief is gestart op 9 mei 2018 en is daarna iedere tweede woensdagochtend van de maand.

Waar: Buurthuis De Leystroom,
Lage kant 60 Breda

Hoe laat: 10.30 – 11.30 uur
(inloop vanaf 10.00 uur)

Kosten: Gratis

i Voor informatie en aanmelden:

Idaline Bakx
Teamcoördinator De Leystroom
06 – 51 56 05 23
Idaline.Bakx@leystroom.nl
- of -
Veronique Zoontjens
Coördinator Dementie en NAH
StiB Steunpunt informele zorg Breda
(076) 750 32 00 / 06 – 55 01 06 43
v.zoontjens@stib-breda.nl



OPEN DAG PCP 30 JUNI 2018

Eerder schreven we al over voetbalvereniging PCP. Gevestigd in de groene corridor tussen Brabantpark en Heusdenhout zijn ze met recht een club van de wijk te noemen. Niet door de locatie, maar door wat ze doen. Want waar wijkfestivals verdwijnen zorgt PCP voor verbinding met verrassende activiteiten.

Eén van die activiteiten is een open dag op 30 juni a.s. Over het concept is goed nagedacht. Brabantpark en in mindere mate Heusdenhout zijn namelijk erg gemixte wijken. Niet alleen in leeftijdsopbouw, maar ook in etniciteit en inkomen zijn er enorme verschillen tussen mensen. En waar clubs in andere delen van de stad die verbinding niet hoeven of willen leggen doet PCP dat wel, want juist die diversiteit maakt het zo leuk.

Tijdens de open dag zal de club in samenwerking met Buddy to Buddy, NAC Oldstars, Breda Aktief, HSC Jeka (Honk- en Softbal) en Gemeente Breda ruimte bieden aan tal van activiteiten.

7 vs 7: Statushouders tegen Bedrijven

Mensen die vaak door oorlogsomstandigheden hun toevlucht hebben gevonden in ons land spelen tegen ondernemers. Wie laat zich van zijn beste beentje zien? Zijn het de statushouders die hebben leren vechten voor hun bestaan of zijn het de ondernemers die om andere redenen altijd graag willen winnen?

Gratis Voetbalschool 6 t/m 12 jaar

De jeugd heeft de toekomst, een bekend gegeven. Waarom uw kind naar een club buiten de wijk brengen, terwijl er ook heel dichtbij een kleine club is waar kinderen kansen krijgen. De voetballers van PCP hebben naast competitie en trainingen regelmatig evenementen zoals de voetbalschool.

Walking Football

In de reportage van editie 15 schreven we al over walking football. Speciaal voor 60-plussers die vitaal willen blijven is dit de ideale sport. Onder het motto voetbal is méér dan voetbal kunnen 60-plussers namelijk voortaan weer als echte voetbalhelden bewegen. 'Walking Football' is een variant op voetbal waarbij niet gerend mag worden en zonder keepers wordt gespeeld.

Het project bestaat niet alleen uit Walking Football-trainingen, er staan ook verschillende sociale activiteiten op het programma. Deze activiteiten variëren van gezamenlijke lunches, biljart- en/of kaartmiddagen tot (inter)nationale oefenwedstrijden tegen andere OldStars-selecties.



Softbal voor dames

Net als PCP wil ook HSC Jeka een club zijn waar iedereen zich thuis voelt. Met hun trainingsvelden aan de andere kant van het Langveld is ook deze club midden in de wijk gevestigd. Bij HSC Jeka spelen ze Honkbal, Softbal en Beeball. Dat doen ze op hoog niveau (eerste klasse), maar er zijn ook recreantenteams en er is een G-team honkbal actief voor mensen met een beperking. Tijdens deze Open Dag spelen ze Dames Softbal. Een ideaal moment om eens kennis te maken.

Springkussen en barbecue

Heeft uw kind nog energie over? De hele dag staat er een springkussen om even lekker op los te kunnen gaan. Daarnaast weten ze bij PCP wat lekker eten is. De kantine heeft een eigen keuken waar ze regelmatig lekkere hapjes bereiden met groepen. Dit keer 'koken' ze buiten en van 13.00 – 16.00 uur komt er allerlei heerlijk van de grill.



i Meedoen?

De open dag vindt plaats van 13.00 – 16.00 uur op het eigen terrein aan de Lage Kant 1. Alle sportactiviteiten vinden plaats tussen 13.00 en 15.00 uur.

Meedoen met een activiteit?
Aanmelden kan via info@pcpbreda.nl

Poeslieve verleiding

Tekst: Ton Dunk
Doel: Ton Dunk

Mijn broer rookte al jaren niet meer, maar ging door een onnozele futiliteit alsnog voor de bijl. Bij het opruimen van zijn werkkamer vond hij in een bureaulade een vergeten aansteker. Die prikkel was voor hem blijkbaar al voldoende om weer te gaan roken.

Ik rook niet meer. Na een pittig, maar verhelderend gesprek met mijn huisarts stopte ik resoluut met die gewoonte. Na veertig jaar stomen viel dat niet mee. Ik zat zowat een week op mijn handen, maar tot mijn verbazing was ik na die krampweek van het roken af. Toch ging ik op een onbewaakt moment, ook door een kleinigheid, eens bijna in de fout .

Op een tuinmuurtje zat een poes in de late middagzon intens te genieten van haar bestaan. Ik ging naast haar zitten en aaide het beestje over de kop en haar flanken. Ze kon dat wel waarderen, luid spinnend en met haar staart richting zevende hemel gaf ze mij vol overgave een hoop kopjes. Een leuke en onschuldige ontmoeting, maar zo zittend naast een genoeglijk spinnende poes verlangde ik opeens hevig naar een peuk. Gelukkig wist ik die aandrang onmiddellijk te onderdrukken, maar de plotse behoefte verraste mij toch wel.

Ik had roken immers definitief afgezworen en had er totaal geen behoefte meer aan.

Waarom dan nu als uit het niets dat verlangen naar een sigaret? Pas de volgende ochtend bij het ontwaken wist ik wat dat pop-up verlangen teweeg had gebracht. Je kent dat wel, je piekert jezelf soms suf als je maar niet op een naam of een gebeurtenis kunt komen. Als je dan 's morgens wakker wordt weet je het gewoon weer.

Vooraf bij mooi weer vind ik het heerlijk om op mijn dooie gemak naar de binnenstad te kuieren. Meestal loop ik dan door rustige straten naar het centrum. Zo liep ik op een fraaie ochtend richting stad en zag naast een tuinhek een rode kater zitten.



Een oud exemplaar, het dier was aan één oog blind. Ondanks zijn nogal morsige voorkomen had de kater toch bijna de serene uitstraling van een sfinx en heerser van de buurt. Ik hield even in en krabbelde het beest voorzichtig achter een oor. Hij gaf mij een kopje, vond die krabbel blijkbaar wel lekker. Ik liep nadien vaker door deze straat, was benieuwd of de kater er weer zou zijn. En jawel, bijna altijd zat hij op zijn vertrouwde stekje naast het tuinhek. Katten zijn gewoontedieren. Na verloop van tijd zag ik aan zijn lichaamstaal dat hij mij herkende als ik de straat inliep. Ik was bevorderd tot tijdelijk onderdeel van zijn domein. Ik gaf de kater steeds trouw een krabbel achter zijn oren, van hem kreeg ik stevast een kopje. Maar daar bleef het niet bij, ik ging voortaan naast hem op een muurtje zitten. Zo hielden wij elkaar even gezelschap en ja, halverwege mijn route naar de stad was ik dan toe aan een peuk.

Van lieverlee werd ons onderonsje een vast ritueel en dat ontging de bejaarde eigenares van mijn vriend niet. Toen ik weer eens op mijn gemak naast de kater zat, kwam ze naar buiten. Ze zei dat ze het zo leuk vond dat ik haar kat steeds begroette en of ik misschien een kopje koffie lustte. Van de kater kreeg ik al een kopje, maar ik sloeg het vriendelijke aanbod van de vrouw niet af. Naast mijn rode vriend dronk ik mijn koffie en kwam zoals gewoonlijk mijn buil shag tevoorschijn. Als ik via het Brabantpark naar de binnenstad kuier, denk ik wel eens terug aan mijn ontmoetingen met de oude kater. Maar hij is er al lang niet meer, ook aan negen levens komt eens een einde.



VERNIEUWBOUW OBS DE TWEESPRONG

Bij OBS De Tweesprong vindt al enige tijd een grote verbouwing plaats. Het gebouw wordt grondig gerenoveerd. Tevens wordt de school met een groot gedeelte uitgebreid.

Zo komen er een nieuwe speelzaal, aula, vier lokalen, bibliotheek, personeelskamer en kantoorruimtes bij. Het gebouw gaat voldoen aan de eisen van frisse scholen. Uiteraard krijgt ook het schoolplein een grondige opknabbeurt. De school zal hiermee voldoen aan de wensen die het hedendaagse en toekomstige onderwijs met zich meebrengen.

Kwalitatief biedt de school al vele jaren goed onderwijs, zoals blijkt uit inspectierapporten, scores bij eindtoetsen én tevredenheidsspeilingen bij ouders, leerlingen en personeel. In het nieuwe gebouw hebben we de mogelijkheden om dit

nog verder uit te bouwen. We begeleiden de leerlingen op een deskundige wijze in hun ontwikkeling naar een voor het kind best passend onderwijsniveau.

Ook nieuw is dat er een peuterspeelzaal zal gaan starten. Hierdoor kunnen we een doorgaande lijn creëren van peuter naar kleuterklas. Het is heel prettig dat kinderen een ononderbroken leer- en ontwikkelperiode hebben. Dat kunnen we op deze wijze, door een intensieve samenwerking, realiseren.

De verbouwing en inrichting zullen aan het eind van dit schooljaar klaar zijn. Mogelijk worden in de zomervakantie nog wat laatste werkzaamheden verricht. Het nieuwe schooljaar starten we in ons nieuwe gebouw! Heeft u interesse in onze school, dan kunt u uiteraard een keer langskomen voor een vrijblijvend informatief gesprek en een rondleiding. Momenteel zitten we in Kameelstraat 2.

i U kunt ons bereiken via 076-5811575 of info@obsdetweesprong.nl



Monique de Roos

VERKOOP
AANKOOP
TAXATIES
VERHUUR



Irma Verweijen-van Oers



Contact:
06 - 38 1450 83
monique@zymakelaars.nl

Contact:
06 - 38 1450 84
irma@zymakelaars.nl

Garagebox Te koop

EEKHOORNSTRAAT 1 O BREDA
Te koop: €22.000 kk
Oppervlakte: 18 m²

Voor meer informatie neem contact op
via: 06-52779905

KBO Breda-Oost

Langs deze weg willen wij iets van ons laten horen. Wij zijn een KBO-afdeling in uw wijk en organiseren een keer in de maand een activiteit voor onze leden. Wij kunnen zeker nog meer leden gebruiken, dus bent u boven de 50 jaar dan kunt u zich bij ons aansluiten en behartigen wij ook uw belangen.

Voor 20 euro per jaar bent u lid en ontvangt u elf keer per jaar ons Blad "ONS" met zeer interessante artikelen. Misschien heeft u wel ideeën over wat er nog meer gedaan kan worden, dan horen we dat graag van u.

U bent natuurlijk ook welkom om eens kennis met ons te maken op één van de middagen dat we iets organiseren. Zo spelen we op 28 juni a.s. Jeu de Boules bij Va Tout.

Voor meer informatie, neemt u contact op met onze secretaris, mevr. Roovers te. 0765217129 .

Stichting Animal Fellows zoekt inzamelpunt in Brabantpark

Stichting Animal Fellows zet zich in voor zwerfdieren en mishandelde dieren en is met haar loods gevestigd aan de Rudonk 10 te Breda.

Tot voor kort werden daar alle food -en non-food producten gedistribueerd onder de aangesloten dierenhulporganisaties. Deze werkzaamheden worden nu door DIERENLOT behartigd.

Stichting Animal Fellows is absoluut tegen de import van dieren vanuit het buitenland. Volgens de voorzitter lost dit het zwerfdierenprobleem echt niet op. "Natuurlijk begrijpen wij als geen ander dat zo'n aandoenlijk koppie van poes of hond verleidelijk is om tot aanschaf over te gaan maar in feite geef je voeding aan de handel in dieren."

Stichting Animal Fellows zet zich nu dan ook volledig in om hun belangrijkste doelstelling te verwezenlijken, namelijk het organiseren en het financieren van sterilisatie- en castratieprojecten op locatie.

Maar daar is natuurlijk geld voor nodig en daarom vraagt Stichting Animal Fellows aan bedrijven en particulieren om goederen te schenken welke zij mogen verkopen. Een belangrijke poot is de inzameling van schoenen en kleding. Voor het laatstgenoemde zoeken zij nog dringend diverse inzamelpunten, zeker in het Brabantpark. Heb je interesse en wil je meehelpen dierenleed te voorkomen reageer dan naar info@animalfellows.com.



Vrijwilligers gezocht

De wijkbladen Brabantpark Nieuws, Heusdenhout Nieuws en de digitale kanalen www.breda-oost.nl en de BredaOost Facebookpagina komen niet vanzelf tot stand. Met een zeskoppig team geven we daar iedere keer weer met veel plezier invulling aan. Ieder heeft daarin zo zijn eigen taken. Voor nu zoeken we concreet:

Redacteur

Je helpt mee met het schrijven van de bladen. Gaat mee op zoek naar onderwerpen in de wijk en neemt deel aan de redactievergaderingen (één keer per kwartaal).

Gemiddeld zul je één of twee artikelen schrijven en inclusief vergadering ben je hier circa tien uur per nummer mee bezig.

Vriendelijke salestijger

Om Brabantpark Nieuws standaard 20 pagina's dik te kunnen maken zoeken we iemand die het leuk vindt om met ons blad in de hand ondernemers te benaderen.

Op een vriendelijke wijze die bij het blad past ga je op zoek naar adverteerders die met een kleine of grote bijdrage willen helpen bij het in stand houden van de bladen.

Interesse?

Iedereen die bij de bladen betrokken is doet dit vrijwillig. Ook bovengenoemde functies betreffen dus vrijwilligerswerk. Lijkt het je leuk om ervaring op te doen in een leuk team?

Stuur dan je reactie per mail naar info@link700.nl



Nu ook spreekuur bij u in de wijk

Hethy Krijnen, Wendy Verhagen,
Durvina Loosman, Marjolein Krijnen
en Marloes Roovers

Wekelijks spreekuur bij
Fysioteam Brabantpark,
Heusdenhoutsestraat 18, Breda

www.verloskundigcentrum.nl

Graaf Hendrik III laan 63 - 4819 CA Breda - 076 5657177 of 0900 - 1515

COLOFON

Brabantpark Nieuws is een uitgave van Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost en wordt vier keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Brabantpark.

Oplage:

4.700 exemplaren

Hoofdredactie:

Leon Colbers

Redactie:

Leon Colbers, Ton Dunk, Bart van der Cammen, Marthy Doemar, Ricky Zager e.a.

Vormgeving:

Forcez B.V.

Leon Colbers & Marcus Braun

www.forcez.nl

Redactie en Advertentieverkoop:

Stichting Wijkactiviteiten Breda-Oost

Kwekerijstraat 7

4817 MT Breda

Tel. 076 - 51 54 658

E-mail: info@breda-oost.nl

www.breda-oost.nl

De deadlines voor Brabantpark Nieuws zijn 30 juli (verspreiding september) en 26 nov. De deadlines voor 2018 voor Heusdenhout Nieuws zijn 30 juli en 19 nov. De bladen verschijnen drie weken na de deadline. De verspreidingsdata kunnen wel eens iets afwijken: beide bladen worden geheel gemaakt en bezorgd door vrijwilligers. We hopen op uw begrip hiervoor. U kunt uw kopij aanleveren via info@breda-oost.nl.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten. Ook zal niet alles geplaatst kunnen worden door ruimtegebrek. Overname van (delen van) artikelen is mogelijk, na vooraf overleg met – en uitdrukkelijke toestemming van – de hoofdredacteur en met bronvermelding.

De inhoud van Brabantpark Nieuws is met zorg samengesteld. Desondanks zijn fouten of omissies mogelijk. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele hieruit voortvloeiende schade.

Kinderopvang Belle Fleur

KIES VOOR EEN KINDEROPVANG DIE BIJ U PAST!

KDV

- PeuterPaleis / Peuterspeelzaal
- Knusse babygroep
- Coffee to go
- Kapper
- Kinderyoga
- Dansles
- Warme maaltijden

Bel voor vrijblijvende informatie naar:
076 - 541 03 28

T 076-541 03 28 | info@bellefleur.nl | www.bellefleur.nl



Overblijfvrijwilligers gezocht!

**Heb jij tussen de middag een paar uurtjes vrij?
En vind je het leuk om met kinderen te werken?
Word dan overblijfvrijwilliger op de basisschool.**

- je begeleidt de kinderen bij het eten en spelen
- je eigen kind blijft gratis over op de dag dat je werkt
- je ontvangt een onkostenvergoeding
- je neemt deel aan ons cursusaanbod

Kijk voor meer informatie op www.kober.nl/overblijven of neem contact met ons op.

Kober kinderopvang

☎ 076 504 56 00 ✉ overblijven@kober.nl 🌐 www.kober.nl



Para Medisch Centrum Heusdenhout

Wilderen 2, 4817 VG Breda

Tel: 076-5873300

email: pmc@pmc-heusdenhout.nl

website: www.pmc-heusdenhout.nl

Zorg op maat onder één dak:

- Fysiotherapie, kindersfysiotherapie, geriatriefysiotherapie, psychosomatische fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, oedeemtherapie, manuele therapie, sportfysiotherapie, claudicatiostraining, echografie, shockwave, neurorevalidatie en FysioFit.
- Beweegprogramma's voor Parkinson, beroerte, MS, diabetes, COPD, hart- en vaatklachten, oncologie, individueel of in groepsverband.

Ruime parkeergelegenheid, buslijn 5 stopt voor de deur.

Naast fysiotherapie zijn de volgende praktijken in het gebouw gevestigd:

ergotherapie, logopedie, podoposturaaltherapie, dieetadvies, en praktijkondersteuning dr. Schueler.

PMC HEUSDENHOUT – EEN GEVESTIGDE NAAM IN BRED!

